



ด่วนมาก

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพโทร.๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๑๓
 ที่ นร ๐๒๐๓.๐๕/ว ๑๗๖๖ วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๑
 เรื่อง การจัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมในปัจุบันประมาณ ๒๕๕๑

เรียน ผอ.สำนัก/กอง ในส่วนกลาง

ตามที่คณะกรรมการบริหารศูนย์ประสานราชการไสยะอาด ได้มีมติที่ประชุมเมื่อวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๑ และ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๑ อนุมัติให้ดำเนินกิจกรรม/โครงการตามแผนสร้างราชการไสยะอาดปี๒๕๕๑ และ ตามมาตรการป้องกันและปราบปรามการทุจริต การปฏิบัติ หรือ ละเว้น การปฏิบัติหน้าที่โดยมิชอบปี ๒๕๕๑ ซึ่งอปส.ได้อนุมัติเมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๑ ให้ดำเนินการจัดโครงการฝึกอบรมบริหารจัดการเพื่อการปฏิบัติงาน(นอกสถานที่) ในปัจุบันประมาณ ๒๕๕๑ โดยไม่ถือเป็นวันลา ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๑ ณ วัดเขาวัง ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี นั้น

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ ขอให้ทุกสำนัก/กองและหน่วยงานในส่วนกลางเวียนแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัด ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว สมัครเข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมตามโครงการดังกล่าว ซึ่งกกจ.จะรับผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรมในครั้งนี้อำนาจ 70 คน ดังนี้-

๑. ผู้เข้าอบรมปฏิบัติธรรมต้องมีคุณสมบัติ

- ๑.๑) บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ในส่วนกลาง (กทผ.)
- ๑.๒) ไม่เคยเข้ารับการอบรมโครงการปฏิบัติธรรมตามแผนสร้างราชการไสยะอาดของกรมประชาสัมพันธ์ปี ๒๕๕๐ มาก่อน
- ๑.๓) เป็นผู้ที่ยึดด้วยศรัทธาและ มีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม
- ๑.๔) สามารถเข้าร่วมการอบรมปฏิบัติธรรมต่อเนื่องจนจบโครงการ
- ๑.๕) เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวอันก่อให้เกิดอุปสรรคในการปฏิบัติและมีสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง

๒. ให้สำนัก/กองต่าง ๆดำเนินการ ดังนี้-

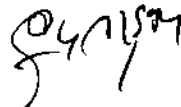
- ๒.๑) แจ้งกำหนดการฝึกอบรมตามเอกสารแนบ ๑
- ๒.๒) แจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรมสำนัก/กองละ ๓ คนและสำรองอีก ๒ คน (สำหรับผู้ที่เคยเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรมตามแผนสร้างราชการไสยะอาดของกรมประชาสัมพันธ์ปี ๒๕๕๐) ในแบบตอบรับตามเอกสารแนบ ๒
- ๒.๓) กำหนดส่งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรมไปที่ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันศุกร์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๕๑ หรือทางโทรสารหมายเลข ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๖

๒.๔) กรณีที่.....

๒.๕) กรณีที่ผู้สมัครเข้ารับการอบรมตามคุณสมบัติในข้อ ๑.๒ ไม่ครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ กกจ.จะพิจารณาจากลำดับผู้ที่เสนอชื่อสำรองของสำนัก/กองที่แจ้งรายชื่อไว้

ทั้งนี้ เพื่อที่กองการเจ้าหน้าที่จะได้สำรวจด้านที่พัก ยานพาหนะ และ รวบรวมรายชื่อในการจัดทำคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์เสนออปส.ลงนาม โดยจะเวียนแจ้งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมทาง Intranet

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง



(นางอุษา จารูมา)

กกจ.

**ตารางโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสร้างสันติสุข
ของข้าราชการกรมประชาสัมพันธ์ในส่วนกลาง
ณ วัดเขาวัง จังหวัดราชบุรี
วันที่ ๒๖ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๑**

วันแรก (วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๑)
--

๐๘.๐๐ น.	ปฐมนิเทศและออกเดินทางไปวัดเขาวัง จังหวัดราชบุรี
๑๐.๓๐ น.	ถึงวัดเขาวัง จังหวัดราชบุรี
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	รายงานตัว-เข้าที่พัก-เข้าสู่สถานที่ประชุม
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย พระเมธีวราภรณ์ (ยุ้ย อุปลนฺโต ป.ธ. ๘ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี
๑๑.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน - เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวเป็นชุดขาว
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ทำพิธีบวช - ปฐมนิเทศ โดย พระมหาศุภวัฒน์ สุภทฺโท ป.ธ. ๔
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักผ่อน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายธรรม เรื่อง หน้าทีความรับผิดชอบในการทำงาน โดยพระเมธีวราภรณ์ (ยุ้ย อุปลนฺโต ป.ธ. ๘ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น - ฝึกจิตภาวนา โดยพระมหาคณาพิพัฒน์ ทีปาสโย ป.ธ.๗
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	พักดื่มน้ำปานะ
๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	บรรยายธรรม เรื่อง การฝึกจิตเจริญปัญญา โดยพระมหาคณาพิพัฒน์ ทีปาสโย ป.ธ.๗
๒๐.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	เดินจงกรม - สวดมนต์ก่อนนอน โดยพระมหาชัยพร วุฑฺฒโก ป.ธ.๓ และ พระมหาสายัญ กตปุญโญป.ธ.๖

วันที่สอง (วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๑)

๐๕.๓๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เช้า - ผูกจิตภาวนา โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	พักผ่อน
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักผ่อน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง บริหารครอบครัวอย่างไรจึงจะมีความสุข โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พักผ่อน
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง กฎแห่งกรรม โดยพระมหาสมเกียรติ ปญญาทีโป ป.ธ.๕
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง ศาสนพิธีที่นารู้ โดยพระมหาศุภวัฒน์ สุภทฺโท ป.ธ.๔
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักดื่มน้ำปานะ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายธรรม เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียงตามแนวทางของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยพระเมธีวราภรณ์ (ยุ้ย อุปสนฺโต) ป.ธ. ๔ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น - ผูกจิตภาวนา โดยพระมหาคณาพิพัฒน์ ทีปาสโย ป.ธ.๗
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	พักดื่มน้ำปานะ
๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	บรรยายธรรม เรื่อง การผูกจิตเจริญปัญญา โดยพระมหาคณาพิพัฒน์ ทีปาสโย ป.ธ.๗
๒๐.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	เดินจงกรม - สวดมนต์ก่อนนอน โดยพระมหาชัยพร วุฑฺฒโก ป.ธ.๓ และ พระมหาสายัญญ กตปุญโญป.ธ.๖

วันทีสาม (วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๑)

๐๕.๓๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เช้า - ผีภจิตภาวนา โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	พักผ่อน
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักผ่อน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง ชีวิตสุขสันต์เมื่อปราศจากอบายมุข โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พักผ่อน
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง สูตรสำเร็จของชีวิต โดยพระมหาสมเกียรติ ปญญาทีโป ป.ธ.๕
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายธรรมตอบปัญหาคาใจ โดยพระเมธีวราภรณ์ (ยุ้ย อุบลนุโต) ป.ธ.๔ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี และ พระอาจารย์มหาเทียง ปสาโท ป.ธ.๓
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักดื่มน้ำปานะ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายธรรมตอบปัญหาคาใจ โดยพระเมธีวราภรณ์ (ยุ้ย อุบลนุโต) ป.ธ.๔ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี และ พระอาจารย์มหาเทียง ปสาโท ป.ธ.๓
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น - ผีภจิตภาวนา โดยพระมหาคณาพิพัฒน์ ทิปาสนโย ป.ธ.๗
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	พักดื่มน้ำปานะ
๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	บรรยายธรรม เรื่อง การเจริญสติกับชีวิตประจำวัน โดยพระอาจารย์มหาเทียง ปสาโท ป.ธ.๓
๒๐.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	เดินจงกรม - สวดมนต์ก่อนนอน โดยพระมหาชัยพร วุฑฒิกโก ป.ธ.๓ และ พระมหาสาธัญญ กตปุญโญป.ธ.๖

วันทูลี (วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๑)

๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เช้า - ผูกจิตภาวนา โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	พักผ่อน
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักผ่อน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง จรรยาบรรณของข้าราชการที่ดี โดยพระมหาสมพงษ์ เขมวโร ป.ธ.๗
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พักผ่อน
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายธรรมเรื่อง จิตสำนึกของมนุษย์ โดยพระมหาเสียงชัย ดิกขุวิโร ป.ธ.๔
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักผ่อน
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	➢ รับเกียรติบัตร ➢ ปิดการอบรมโดย พระเมธีวราภรณ์ (อัยย อุปสฺนฺโต) ป.ธ.๔ รองเจ้าคณะจังหวัดราชบุรี ➢ ขอบมา , ลาสิกขา ➢ เก็บกวาดสถานที่เดินทางกลับ

ระเบียบสำหรับผู้ปฏิบัติธรรม

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอดหลักสูตร
๒. รักษาศีล ๘ อย่างเคร่งครัด
๓. จัดเว้นการพูดคุยตลอดเวลาที่กำหนดในหลักสูตรการปฏิบัติ ยกเว้นพูดกับวิปัสสนาจารย์ หรือ ผู้ประสานงานในโครงการเท่านั้น
๔. จัดเว้นการเขียน การอ่าน การฟังวิทยุ เทป งดใช้เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด
๕. หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาวิปัสสนาจารย์ หรือ ผู้ประสานงานในโครงการ
๖. กรณีต้องการความช่วยเหลือให้แจ้งผู้ประสานงานในโครงการ

การแต่งกาย

เพื่อการแสดงความเคารพต่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และ ต่อสถานที่ ผู้ปฏิบัติพึง แต่งกาย ดังนี้.-

๑. สุภาพบุรุษ - สวมเสื้อผ้าชุดสีขาว กางเกงขายาวสีขาว
๒. สุภาพสตรี - สวมเสื้อผ้าชุดสีขาว * ผ้าถุง หรือ กระโปรงยาวเหนือข้อเท้า หมั่นใส่ * เพื่อ สะดวกในการปฏิบัติ
- ไม่สวมเสื้อผ้ารัดรูป เสื้อไม่มีแขน เสื้อบาง เสื้อคอกว้าง
๓. ผู้ปฏิบัติที่ไม่มีเสื้อผ้าชุดขาวทั้งสุภาพบุรุษ และ สุภาพสตรี ทางวัดมีชุดขาวให้ยืมพอเพียง กับระยะเวลาที่ไปปฏิบัติ

การเตรียมของใช้

๑. เตรียมเสื้อผ้าให้พอใช้ตลอดเวลาที่กำหนดในโครงการ ไม่ให้ซักเสื้อผ้าในระหว่างที่อยู่ ปฏิบัติ
๒. เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน หวี ผ้าเช็ดตัว รองเท้าฟองน้ำ ยาประจำตัว ไฟฉาย

แบบตอบรับเข้าร่วมฝึกอบรม
โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข
ตั้งแต่วันที่ ๒๖ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๑
ณ วัดเขาวัง ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

.....

- ลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ลำดับที่ ๒. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ลำดับที่ ๓. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- สำรองลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- สำรองลำดับที่ ๒. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานสำนัก/กอง.....
โทรศัพท์.....
- โปรดส่งคืน ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ กองการเจ้าหน้าที่ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๒๓๗๖
หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ
๑. นางดวงสวรรค์ ลิ้มปณวัฒน์กุล โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๑๓
๒. นางสาวนิภาพรรณ จันทวงศ์วาน โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๒