



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ โทร. 0 2618 2323-40 ต่อ 1321

ที่ นร 0201.03/ว 1789

วันที่

7 สิงหาคม 2551

เรื่อง ขอความร่วมมือกรอกแบบตรวจสุขภาพประจำปี 2551 (โรงพยาบาลบ้านแพ้ว)

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก / ผู้อำนวยการกอง / หัวหน้าหน่วยงาน ในส่วนกลาง

ด้วย โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร จะมาดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปี 2551 ให้กับข้าราชการและลูกจ้างประจำ กปส. สังกัดสำนัก / กอง / หน่วยงานในส่วนกลาง โดยกำหนด วัน เวลา และสถานที่ ดังนี้

กำหนดวันตรวจ	สถานที่ตรวจ	หมายเหตุ
<u>วันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2551</u> 07.00 – 11.00 น.	กปส. ซอยอารีย์สัมพันธ์ (ห้องโถง ชั้น 1)	- ลงทะเบียน - ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง - เจาะเลือด/เก็บปัสสาวะ - เอกซเรย์ปอด
<u>วันพุธที่ 20 สิงหาคม 2551</u> 07.00 – 11.00 น.	ห้องประชุม สวท. ถนนวิภาวดีรังสิต	- ตรวจภายใน - ส่งแบบยืนยันการตรวจ ภายในวันพุธที่ 13 ส.ค. 51

ในการนี้ สลก. ใคร่ขอความร่วมมือข้าราชการและลูกจ้างประจำ กปส. สังกัดสำนัก/กอง/หน่วยงานในส่วนกลาง กรอกรายละเอียดในแบบรายการตรวจสุขภาพประจำปี 2551 ที่เหมาะสมกับผู้รับการตรวจมากที่สุด (ตามแบบรายการตรวจสุขภาพประจำปีที่แนบ หมายเลข 1, 3-4)

อนึ่ง ผู้ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปีกับโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน จากการประสานงานกับ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน กำหนดจะมาดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปี 2551 ที่ กปส. ซอยอารีย์สัมพันธ์ ในวันพุธที่ 3 กันยายน 2551 ทั้งนี้ สลก. จะได้มีหนังสือแจ้งเวียนให้ข้าราชการ / ลูกจ้างประจำ สำนัก/กอง/หน่วยงาน ในส่วนกลางทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาแจ้งให้ข้าราชการและลูกจ้างประจำสังกัดสำนัก/กอง/หน่วยงานในส่วนกลาง ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปี 2551 กับโรงพยาบาลบ้านแพ้ว กรอกรายละเอียดลงในแบบรายการตรวจสุขภาพฯ แล้ว ส่งคืน ฝปส. สลก. ภายในวันพุธที่ 13 สิงหาคม 2551 ด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

(นายเสมอ นิ่มเงิน)

ร.ลนก.



# โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

198 หมู่ 1 ถ.พระประโทน-บ้านแพ้ว ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร  
โทร. (034)419550, โทรสาร (034) 419501

## รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจตามระเบียบกระทรวงการคลังกำหนด

สามารถตรวจและเบิกได้ รายละเอียดดังนี้

สำหรับผู้ที่มิอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์			สำหรับผู้ที่มิอายุ 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป		
ลำดับที่	รายการตรวจ	จำนวนเงิน	ลำดับที่	รายการตรวจ	จำนวนเงิน
1	Chest X-Ray Film ใหญ่	170 บาท	1	Chest X-Ray Film ใหญ่	170 บาท
2	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90 บาท	2	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90 บาท
3	ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50 บาท	3	ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50 บาท
4	ตรวจอุจจาระ (Stool Examination)	70 บาท	4	ตรวจอุจจาระ (Stool Examination)	70 บาท
5	ตรวจมะเร็งปากมดลูก - ตรวจภายใน	100 บาท	5	ตรวจมะเร็งปากมดลูก - ตรวจภายใน	100 บาท
	- Pap-smear	100 บาท		- Pap-smear	100 บาท
			6	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40 บาท
			7	ตรวจการทำงานของไต - BUN	50 บาท
				- Creatinine	50 บาท
			8	ตรวจการทำงานของตับ - Alk.Phosphatase	50 บาท
				- SGOT )	50 บาท
				- SGPT )	50 บาท
			9	ตรวจหาระดับไขมันในเลือด - Cholesterol	60 บาท
				- Triglyceride	60 บาท
			10	ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	60 บาท

ชื่อ - สกุล ..... วัน/เดือน/ปีเกิด.....อายุ.....ปี

หมายเหตุ การตรวจมะเร็งปากมดลูก ต้องมีจำนวนผู้รับบริการอย่างน้อย 50 คน จึงสามารถไปให้บริการนอกสถานที่ได้

# คำแนะนำในการเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพ

## การเตรียมตัวก่อนตรวจเลือด

\*\*\* สำหรับผู้ที่มิอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป ควรปฏิบัติตามดังนี้

1. รับประทานอาหารมื้อสุดท้ายก่อนวันที่จะมาตรวจไม่เกิน 21.00 น.
2. เข้าวันรุ่งขึ้น งดอาหารเช้า และเครื่องดื่มทุกชนิด
3. เวลา 08.00 น. มาเจาะเลือด รวมเวลาที่นั่งน้าและอาหารอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงเต็ม

หมายเหตุ : ผู้ที่อายุต่ำกว่า 35 ปี ถ้าไม่ตรวจหน้าตาและตรวจหาระดับไขมันในเลือด ไม่ต้องงดน้ำ-งดอาหาร

### การเก็บปัสสาวะ

1. ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ
2. ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (Midstream) ลงในภาชนะเก็บปัสสาวะประมาณ 2/3 ของกระปุก ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายให้ทิ้งไป
3. ปิดฝาภาชนะและทำความสะอาดภายนอกกล่องให้เรียบร้อย
4. นำมาส่งให้เจ้าหน้าที่

### การเก็บอุจจาระ

1. เขียนชื่อ-นามสกุล ของตัวท่านเอง ที่สติ๊กเกอร์หน้าซองให้ชัดเจน
2. ถ่ายอุจจาระในตอนเช้า
3. ใช้ไม้หรือกระดาษแข็งที่สะอาดตักอุจจาระใส่ภาชนะที่จัดไว้ให้เพียงเล็กน้อย จำนวนไม่เกิน 1/3 ของกระปุก
4. ปิดฝาภาชนะและทำความสะอาดภายนอกกล่องให้เรียบร้อย
5. นำมาส่งให้เจ้าหน้าที่ ก่อนเจาะเลือด

### ข้อควรปฏิบัติในการตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก

1. ก่อนตรวจ 1 วัน ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์
2. ควรหมุดประจำเดือนอย่างน้อย 3 วัน
3. ตั้งอวัยวะภายนอกก่อนตรวจ (อย่าสวนล้างช่องคลอด)

### การเตรียมตัวถ่ายภาพรังสีทรวงอก (X-Ray)

เพื่อให้การบริการถ่ายภาพรังสีทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมาบริการตรวจถ่ายรังสีทรวงอก (X-Ray) ควรปฏิบัติดังนี้

1. สวมเสื้อผ้าชุดที่เป็นคนละท่อน เสื้อควรเป็นชนิดผ่าหน้า เพราะจะต้องถอดเสื้อชั้นในออก แล้วเปลี่ยนเป็นชุดที่ห้องถ่ายจัดเตรียมไว้ให้ ก่อนถ่ายภาพรังสี
2. ถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว เช่น สร้อยคอ ออกให้หมดและเก็บไว้ให้เรียบร้อย ก่อนถ่ายภาพรังสี เจ้าหน้าที่ถ่ายภาพจะไม่รับผิดชอบในกรณีที่ทรัพย์สินเกิดสูญหาย
3. ท่านผู้รับบริการที่มีผมยาวเลยระดับไหล่ ให้เกล้าผมเป็นมวยมุ่นอยู่บนศีรษะ อย่ารัดผมเป็นพวงห้อยบริเวณหลัง อย่าปล่อยเส้นผมสยาย เพราะอาจปรากฏเป็นภาพบนฟิล์ม และทำให้รังสีแพทย์วินิจฉัยผิดพลาดได้



แบบบันทึกประวัติสุขภาพ

ชื่อ - สกุล .....  
วันเดือนปีเกิด ..... อายุ.....ปี  
หน่วยงาน ..... เบอร์โทรศัพท์.....  
 ข้าราชการ  ข้าราชการบำนาญ  ถูกจ้างประจำ  ถูกจ้างชั่วคราว  
ประวัติสุขภาพ ของผู้เข้ารับการตรวจ  อื่น ๆ .....

การเจ็บป่วยและการผ่าตัด .....  
โรคประจำตัว .....  
การแพ้ยา .....

ประวัติการเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัว (สายตรง)  
เบาหวาน  มี  ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น .....  
ความดันโลหิตสูง  มี  ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น .....  
โรคมะเร็ง  มี  ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น .....  
โรคหอบหืด  มี  ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น .....  
โรคอื่นๆ ระบุ.....

พฤติกรรมสุขภาพ ของผู้เข้ารับการตรวจ  
การสูบบุหรี่  ไม่เคย  สูบบ้าง  สูบประจำ  เลิกสูบ นาน ..... ปี  
การดื่มสุรา  ไม่เคย  ดื่บบ้าง  ดื่มประจำ  เลิกดื่ม นาน ..... ปี  
การออกกำลังกาย  ไม่เคย  ออกบ้าง  ออกประจำ นาน ..... ปี



รายการตรวจพิเศษ (เพิ่มเติม) เบิกเงินคืนไม่ได้

โปรดใส่เครื่องหมาย  หน้าหัวข้อที่ต้องการตรวจเพิ่ม

ลำดับที่	รายการตรวจ	ค่าบริการ
<b>โปรแกรมที่ 1 สำหรับผู้ที่อายุน้อยกว่า 35 ปี</b>		
1	ตรวจสอบสมรรถภาพการทำงานของไต ( BUN , Creatinine )	100 บาท
2	ตรวจหาระดับกรดยูริกในเลือด ( Uric acid )	60 บาท
3	ตรวจคอเลสเตอรอลไขมันในเลือด ( Cholesterol ,Triglyceride )	120 บาท
4	ตรวจดูสมรรถภาพการทำงานของตับ ( Alk.phosphatase ,AST,ALT )	150 บาท
<b>โปรแกรมที่ 2 การตรวจพิเศษอื่น ๆ ทุกกลุ่มอายุ</b>		
1	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและดูภูมิคุ้มกัน (HBsAg, HBsAb)	300 บาท
2	ตรวจดูการทำงานของต่อมไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	500 บาท
3	ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ (CEA)	300 บาท
4	ตรวจดูสารบ่งชี้ความเสี่ยงโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300 บาท
5	ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งตับ (AFP)	270 บาท
6	ตรวจดูภาวะโรคเอดส์ (Anti HIV)	150 บาท
7	ตรวจดูไวรัสตับอักเสบบี (Anti HAV)	450 บาท
8	ตรวจดูไวรัสตับอักเสบบี (Anti HCV)	350 บาท
9	ตรวจดูโรคทาลัสซีเมีย (Hb.Typing)	300 บาท
10	ตรวจดูภาวะเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม (CA 15-3)	500 บาท
11	ตรวจดูภาวะเสี่ยงมะเร็งรังไข่ (CA 12-5)	600 บาท
12	ตรวจดูภาวะเสี่ยงมะเร็งตับอ่อนและท่อน้ำดี (CA 19-9)	600 บาท
13	ตรวจดูการทำงานของหัวใจด้วยคลื่นไฟฟ้า (EKG) (ต้องมีผู้รับบริการอย่างน้อย 30 คน จึงสามารถไปให้บริการนอกสถานที่ได้)	200 บาท
14	ตรวจมวลกระดูก วัดความหนาแน่นของกระดูก(กระดูกบางและกระดูกพรุน) (ต้องมีผู้รับบริการอย่างน้อย 30 คน จึงสามารถไปให้บริการนอกสถานที่ได้)	200 บาท



# กำหนดตรวจสุขภาพประจำปี 2551

ของข้าราชการ , ข้าราชการบำนาญ และลูกจ้างประจำกรมประชาสัมพันธ์ ในส่วนกลาง  
ณ กรมประชาสัมพันธ์ ซอยอารีย์สัมพันธ์  
กับ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

วันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2551

เวลา 07.00 – 11.00 น.

\* เจาะเลือดตรวจหาไขมันในเลือด , น้ำตาลในเลือด

\* วัดความดันโลหิต

ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคาร กปส.

## หมายเหตุ

\* ควรงดน้ำ งดอาหารก่อนเจาะเลือดอย่างน้อย 10 -12 ชั่วโมง

\* นำสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพมาด้วย

\* กรุณาชำระเงินในวันตรวจด้วย ซึ่งสามารถนำใบเสร็จรับเงินไปเบิกได้ (สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ทำประวัติการจ่ายตรง)

\* ข้าราชการ – ลูกจ้างประจำ กปส. ที่ช่วยราชการในส่วนกลาง และประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้  
ในครั้งนีกรุณาชำระเงินเอง ในวันที่เข้ารับการตรวจด้วย (ให้นำใบเสร็จรับเงินไปเบิกคืนจากต้นสังกัด)

\* ข้าราชการ – ลูกจ้างประจำ กปส. ในส่วนกลาง ที่ไม่ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้ในครั้งนี  
ท่านสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีในสถานพยาบาลของทางราชการอื่นได้ตามที่ท่านพอใจ

\* พนักงานราชการ / ลูกจ้างชั่วคราว ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปี 2551 กรุณาชำระเงินเอง ในวันที่เข้ารับการตรวจด้วย  
(ไม่สามารถเบิกเงินคืนจากทางราชการได้)

# กำหนดตรวจสุขภาพประจำปี 2551

ของข้าราชการ , ข้าราชการบำนาญ และลูกจ้างประจำกรมประชาสัมพันธ์ ในส่วนกลาง

ณ สวท. สนข. สทท.11 ถนนวิภาวดีรังสิต

กับ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

วันพุธที่ 20 สิงหาคม 2551

เวลา 07.00 – 11.00 น.

✳ เจาะเลือดตรวจหาไขมันในเลือด , น้ำตาลในเลือด

✳ วัดความดันโลหิต

ณ ห้องประชุม สวท. ถนนวิภาวดีรังสิต

หมายเหตุ

✳ ควรดื่มน้ำ งดอาหารก่อนเจาะเลือดอย่างน้อย 10 -12 ชั่วโมง

✳ นำสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพมาด้วย

✳ กรุณาชำระเงินในวันตรวจด้วย ซึ่งสามารถนำใบเสร็จรับเงินไปเบิกได้ (สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ทำประวัติการจ่ายตรง)

✳ ข้าราชการ – ลูกจ้างประจำ กปส. ที่ช่วยราชการในส่วนกลาง และประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้ ในครั้งนี้กรุณาชำระเงินเอง ในวันที่เข้ารับการตรวจด้วย (ให้นำใบเสร็จรับเงินไปเบิกคืนจากต้นสังกัด)

✳ ข้าราชการ – ลูกจ้างประจำ กปส. ในส่วนกลาง ที่ไม่ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้ในครั้งนี้ ท่านสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีในสถานพยาบาลของทางราชการอื่นได้ตามที่ท่านพอใจ

✳ พนักงานราชการ / ลูกจ้างชั่วคราว ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปี 2551 กรุณาชำระเงินเอง ในวันที่เข้ารับการตรวจด้วย (ไม่สามารถเบิกเงินคืนจากทางราชการได้)