



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร. 0-26182323 ต่อ 1309,1316

ที่ นร 0203.04/ ๑ 2164

วันที่ 28 สิงหาคม 2551

เรื่อง ขอส่งวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก , ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยสำนักงาน กบข. ได้จัดส่งข่าว กบข. จำนวน 1 ข่าว ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป

(นางอุษา ชาร์ภา)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

GPF JOURNAL  
วารสาร

กบข.

Off 10 ถนนวิภาวดีรังสิต 2551 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2625 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th



# ปรัชญาการลงทุน ของ กบข.

สารบัญ

2 เรื่องเด่นประจำฉบับ  
นิตยสารการลงทุน กบข.

3 บท. ขอเขียน

4 เล่าข่าว กบข.  
นิตยสารการลงทุนฉบับสมาชิก กบข.  
ที่มีคุณประโยชน์มาก

5 อนาคตกิจกรรม

6 สวัสดิการให้ลูก  
กบข. ใจกว้างบริการมอบส่วนแบ่งค่ารักษา  
พยาบาลให้กับสมาชิก

7 บันทึกสัญญา

8 อยู่ดีมีสุข  
เกษียณ ปลอดภัย อนาคตดี

9 ท่องเว็บ  
ข้ามใจมาชมหน้าตาเป็นภาพ

12 คนความคิด

# ปรัชญาการลงทุน ของ กบข.

การถือหุ้น ๑๑ กบข. ในฐานะกองทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณอายุ คือ การบริการเงินออมของสมาชิกด้วยอัตราผลตอบแทน กติกา เสนอโดยที่กำหนดตามบทบัญญัติของกฎหมาย โดยให้ความสำคัญในกรอบความเสียหายเพื่อรักษาสมดุลระหว่างความปลอดภัยของเงินต้น (Preservation of Capital) และการเติบโตของอัตราผลตอบแทน (Growth of Return) ด้วยการบริการจัดการอย่างโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับสมาชิก การดำเนินงานตามกรอบการลงทุนดังกล่าวได้

## • หลักการในการลงทุน

นอกจากจะวางแผนการจัดสรรเงินลงทุนระยะยาวที่สอดคล้องกับเป้าหมายมากที่สุดภายใต้ข้อกำหนดและระเบียบแล้ว กบข. ได้มีการจัดวางกรอบควบคุมกระบวนการลงทุนโดยมีการแบ่งแยกหน้าที่ความรับผิดชอบ รวมถึงการกระจายความเสี่ยงเพื่อให้บริการผู้ทำมาหากิน โดยมีการติดตามกำกับการลงทุน การวัดผลการดำเนินงานด้วยตัวเทียบวัด (Benchmark) การควบคุมระดับความเสี่ยงและการกระจายความเสี่ยงต่อสาขาอุตสาหกรรมต่างๆ ในการลงทุน เช่น การกำหนดสัดส่วนเงินลงทุน เป็นต้น

## • ปรัชญาการลงทุน

การลงทุนของ กบข. จะคำนึงถึงประโยชน์โดยรวมของสังคม และการยกระดับคุณภาพของผู้มีส่วนร่วมในตลาด ตลอดจนการให้ความสำคัญกับการลงทุนอย่างมีวินัย เพื่อให้เป็นไปตามกรอบนโยบายที่ได้กำหนดไว้อย่างสม่ำเสมอ และมีการประเมินการลงทุนตามหลักการนำผลจากเงินลงทุนช่วงสั้นๆ เพื่อเป็นโอกาสที่จะได้รับผลตอบแทนที่สอดคล้อง

## • เป้าหมายผลตอบแทนและกรอบความเสี่ยง

แม้ กบข. จะไม่มีเป้าหมายการลงทุนมุ่งหวังผลตอบแทนระยะยาว แต่อย่างไรก็ดี การลงทุนที่มุ่งหวังผลตอบแทนในระยะยาวมากเกินไปอาจก่อให้เกิดความผันผวนในระยะสั้น แต่หากมุ่งเน้นให้ผลตอบแทนเป็นบวกในระยะสั้นมากเกินไปอาจพลาจจากเป้าหมายผลตอบแทนที่กำหนดไว้เช่นเดียวกัน ดังนั้น จึงจำเป็นต้องกำหนดจุดสมดุลที่เหมาะสมระหว่างการสร้างผลตอบแทนระยะยาวให้กับผู้ทำมาหากิน กับการลดโอกาสให้ผลตอบแทนจะติดลบบ้างในระยะสั้นเพื่อให้เกิดความชัดเจน กบข. จึงได้กำหนดระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ในระยะสั้น และระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ในระยะยาว รวมถึงได้นำหลักบริหารงบประมาณความเสี่ยง มาใช้เป็นแนวทางการกำกับดูแลความเสี่ยงด้านการลงทุน

## • นโยบายและกรอบการบริหารความเสี่ยง

การบริหารจัดการความเสี่ยงด้านการลงทุนของ กบข. ได้จำแนกย่อยประเภทความเสี่ยงด้านการเงิน อาทิ ความเสี่ยงด้านตลาด ความเสี่ยงด้านเครดิต ความเสี่ยงด้านสภาพคล่อง ความเสี่ยงด้านกลไกตลาดเงินตลาดทุน และความเสี่ยงจากอัตราเงินเฟ้อ ดังนั้น การบริหารความเสี่ยงของ กบข. จึงต้องคำนึงถึงความเสี่ยงอย่างครบถ้วนทุกมิติ โดยมีการจัดตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการความเสี่ยงแต่ละประเภทอย่างเป็นระบบ เพื่อให้ความเสี่ยงดังกล่าวถูกบริหารจัดการอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล



วันที่ ผลของแจ้งให้สมาชิก กบร. โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ท่านที่เพิ่งบรรจุเข้ารับราชการและเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ของ กบร. ได้ทราบกันอีกครั้งและทราบว่า กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เป็นกองทุนเงินออมระยะยาวแบบกำหนดอัตราเงินสะสมของสมาชิกและเงินสมทบจากภาครัฐเข้ากองทุน หรือ Defined Contribution โดยคณะกรรมการทำหน้าที่กำกับดูแลการกองทุนให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติและกฎกระทรวง นอกจากความปลอดภัยของเงินต้นแล้ว สมาชิกยังต้องการการขยายตัวผลตอบแทนที่จะทำให้อัตราเงินมีความสุทธผล ความควรหลังจากที่ไม่มีรายได้จากการทำงาน การบริหารกองทุนของ กบร. จึงให้ความสำคัญกับการรักษาสถิติระหว่างปัจจัยทั้งสอง (ซึ่งได้แก่ผลตอบแทนและความเสี่ยง)

แต่เนื่องจากผลตอบแทนและความเสี่ยงเป็นสิ่งคู่กันเสมอ แม้จะมีเงินต้นที่อยู่มาก และไม่มีการลงทุนใดๆ ที่ไม่มีความเสี่ยง หากผู้ลงทุนต้องการอัตราผลตอบแทนสูงย่อมแลกถึงความจำเป็นที่จะต้องยอมรับความเสี่ยงในระดับที่สูงขึ้นด้วย กบร. จึงต้องวางหลักการดำเนินงานตามแนวทางปฏิบัติที่ดีที่เป็นที่ยอมรับ (Best Practice) ในการบริหารจัดการกองทุน ด้วยการกำหนดเป้าหมายของอัตราผลตอบแทนที่คาดหวังในระยะเวลา (Return Objective) และระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (Risk Tolerance) ของกองทุน รวมทั้งจัดวางกระบวนการที่จะมุ่งสู่เป้าหมายนั้นๆ อย่างเป็นระบบ ซึ่งสมาชิกจะเห็นได้ว่า กองทุน กบร. มีเป้าหมาย วัตถุประสงค์ กรอบความเสี่ยง ที่กำหนดไว้อย่างชัดเจนและสอดคล้องกับแนวปฏิบัติของกองทุนเกษียณอายุตามมาตรฐานสากล ทั้งนี้สมาชิกหรือผู้สนใจเกี่ยวกับการลงทุนของ กบร. โปรดเข้าไปศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก “ข้อเสนอแนะนโยบายกองทุน Investment Policy Statement” ที่เว็บไซต์ กบร. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

และในฉบับนี้ ท่านสมาชิกจะได้ทราบถึงบริการใหม่ล่าสุดของ กบร. ที่กำลังจะเปิดให้บริการตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2551 เป็นต้นไป และสำหรับท่านที่เกษียณอายุราชการในฉบับนี้ โปรดอย่าลืมว่า เงินบำเหน็จบำนาญ ท่านจะได้รับจากภาครัฐ ดังนั้นถึงอย่างไรก็ตามสำหรับสมาชิก กบร. จะได้รับส่วนหนึ่งของเงินออมที่ท่านได้ออมไว้กับ กบร. ด้วย โดยต้องรอจนครบเงื่อนไขการขอรับเงินจาก กบร. วัตถุประสงค์ครบถ้วนทั้งนี้ข้อมูลศึกษาได้จากในฉบับ และจาก [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือจะโทร.ปรึกษากันก่อนก็ได้ที่ ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบร. โทร.1179 กด 6 เจ้าหน้าที่ กบร. ยินดีให้บริการครับ

ช่วงปีพ.ศ.๒๕๕๐-๒๕๕๑ โปรดระมัดระวังสุขภาพพริบด้วยครับ !!!

จากกรอบนโยบายการดำเนินงานที่กล่าวมาข้างต้นทั้งหมด กบร. ยังคงมุ่งมั่นปฏิบัติภารกิจการบริหารงานด้านการลงทุนตามแนวทางถือครองนโยบายการลงทุนที่กำหนดไว้อย่างต่อเนื่อง โดย กบร. ได้กำหนดหลักการไว้ว่าจะพัฒนาถือครองนโยบายการลงทุนทุก 3 ปี หรือเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงด้านนโยบายการลงทุนรวมถึงกฎระเบียบที่เป็นสาระสำคัญ เพื่อเป้าหมายสร้างผลตอบแทนระยะยาวที่จะทำให้อัตราเงินต้นและเงินของสมาชิกมีความสุทธผล ซึ่งแนวทางดังกล่าวนี้เป็นไปตามบทบัญญัติของกฎกฎหมาย และสอดคล้องกับหลักปฏิบัติสากลของการบริหารกองทุนเพื่อการเกษียณอายุ ผู้ที่สนใจสามารถเข้าไปศึกษารายละเอียดของ “ด้วยกลไกนโยบายลงทุน” ของ กบร. ได้ที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือศึกษาจากกองทุนบำนาญอื่นมาต่างๆ ในต่างประเทศได้เช่นกัน !!!

**เว็บไซต์กองทุนบำนาญอื่นที่น่าสนใจในประเทศ**

- CalPERS : <http://www.calpers.ca.gov/>
- California Public Employee Relations : <http://cper.berkeley.edu/>
- Government Pension Investment Fund : <http://www.gpi.f.go.jp/eng/index.html>
- ABP Investment : <http://www.abp.nl/abp/abp/default.asp>
- The Australian Prudential Regulation Authority : <http://www.apra.gov.au/>



นอกจากนี้ยังมีวัตถุประสงค์เพื่ออำนวยความสะดวกในการพิจารณาเพิ่มเติมในประเด็นที่สำคัญที่มีผู้สอบถามมาเกี่ยวกับนโยบายการบริหารเงินที่สมาชิกประสงค์เลือกให้ กบข. ดำเนินการบริหารเงินต่อเนื่องไปว่า มีนโยบายการบริหารอย่างไร ต้องขอเรียนว่า กบข. จะบริหารเงินของสมาชิกผู้ไม่ประสงค์ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่กำหนดในกฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการจัดการเงินของกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (คือกองทุนในหลักทรัพย์ที่มีความมั่นคงสูงไม่น้อยกว่าร้อยละ 60) และสำหรับคำถามเรื่องการขอรับเงินคืนภายหลังจากที่ไม่จึงความประสงค์ให้ กบข. บริหารต่อ จะต้องเขียนกาติหรือไม่นั้น ขอเรียนแจ้งว่า เงินใจสำคัญคือขึ้นอยู่กับวันที่สมาชิกยื่น สมาชิกขอถอนเงินจากราชการนั้นว่าออกด้วยเหตุใด กรณีออกด้วยเหตุสุดวิสัย ทดแทน หรือ ทูทพลภาพ เงินที่ได้รับจากการคืนสมาชิกภาพจะเข้าเกณฑ์ได้รับการยกเว้นภาษีอยู่แล้ว เมื่อจะให้ กบข. บริหารต่อและภายหลังขอรับเงินคืนเงินเหล่านั้นก็ยังได้รับการยกเว้นภาษีเช่นเดียวกัน ยกเว้นผลประโยชน์ที่เกิดขึ้นนับจากวันที่ให้ กบข. บริหารต่อเป็นต้นไปนั้น ผลประโยชน์นั้นจะไม่ได้รับการยกเว้นภาษีแต่อย่างใด

แต่หากสมาชิกคืนสมาชิกภาพเนื่องจากออกจากราชการด้วยเหตุอื่น (ไม่ใช่เหตุสุดวิสัย ทดแทน หรือ ทูทพลภาพ) เงินที่ได้รับจากการคืนสมาชิกภาพจะไม่ได้รับการยกเว้นภาษี แม้ให้ กบข. บริหารต่อ และภายหลังได้รับเงินคืน เงินเหล่านั้นพร้อมกับผลประโยชน์ที่เกิดขึ้น นับจากวันที่ให้ กบข. บริหารต่อเป็นต้นไป ก็จะไม่ได้รับการยกเว้นภาษีเช่นเดียวกัน

ทั้งนี้สมาชิกที่สนใจสามารถเข้าไปศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ อาทิ พ.ร.บ. กบข. ประกาศคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบสิทธิในกาได้รับเงินจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2551 เอกสารแนบฟอร์มในการยื่นขอรับเงิน (แบบ กบข. ๑๔ 008/1/2551) เอกสารแนบฟอร์มเกี่ยวกับการแจ้งความประสงค์ให้ กบข. บริหารเงินต่อ หรือขอขอรับเงิน (แบบ กบข. นค 001/2551) กฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการจัดการเงินของกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ รวมไปถึงข้อมูลและขั้นตอนการปฏิบัติที่เกี่ยวข้องทั้งหมดนี้ได้จาก กองการเจ้าหน้าที่หรือผู้ที่เกี่ยวข้องโดยตรงได้ที่ดูและเว็บไซต์สมาชิก หรือเว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

ทั้งกรณีติดต่อผู้บริหารระดับกลางที่พัฒนสมาชิกภาพ  
ติดต่อจากกองการเกษียณด้วยตัวเอง



วันที่ 29 มิถุนายน 2551



วันที่ 30 มิถุนายน 2551



วันที่ 1 - 4 กรกฎาคม 2551

**วันที่ 29 มิถุนายน 2551**

กบข. จัดการประชุมหลักฐิต "รู้รอบ เข้าใจ เรื่องใหม่ จาก กบข." แก่ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2551 ณ โรงแรมปริ้นซ์พลาซ่า กรุงเทพมหานคร

**วันที่ 30 มิถุนายน 2551**

คณะกรรมการ กบข. พร้อมด้วยผู้แทนสมาชิก กบข. จากทั่วประเทศ เข้าร่วมการประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2551 ณ พหลบรมุฑู กรมประชาสัมพันธ์ กรุงเทพมหานคร

**วันที่ 1 - 4 กรกฎาคม 2551**

โครงการ กบข. เจ้าหน้าที่ที่สัมพันธ์ด้วยฯ ครั้งที่ 1 - 2 ณ จังหวัดปทุมธานี ชัยนาท นนทบุรี ลีดงบุรี ลพบุรี อ่างทอง สระบุรี และอยุธยา



# กบข. จัดสวัสดิการ มอบส่วนลดค่ารักษาพยาบาล ให้กับสมาชิก

ถึงห้องอีวีเอคนรักคุณไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ คือ การเจ็บไข้ได้ป่วยหรืออุบัติเหตุ ซึ่งจำเป็นต้องต้องเข้ารับการ  
รักษาพยาบาล คนป่วยบางคนอยู่ที่โรงพยาบาลหรือศูนย์สุขภาพของครอบครัวได้ไม่กี่วัน ยากจนไร้อุปกรณ์อำนวยความสะดวก 4  
ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของคนป่วย รวมถึงสถานประกอบการที่ให้บริการทางการแพทย์อย่างโรงพยาบาล ก็เป็นสถานที่ที่  
มีความสำคัญต่อคนป่วยเป็นอย่างมาก

สำหรับผู้ที่บริหารจัดการ ปัจจุบันจึงได้จัดให้มีสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลไว้ตั้งแต่ ซึ่งข้าราชการสามารถ  
เลือกใช้บริการของโรงพยาบาลรัฐหรือโรงพยาบาลเอกชนก็ได้ แต่ต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กฎหมายกำหนด  
จึงทำให้ยังมีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายอยู่ค่อนข้างมาก แต่หากกรณีผู้ป่วยมีความจำเป็นเร่งด่วน และต้องการใช้บริการของ  
โรงพยาบาลเอกชน ในกรณีเช่นนี้ สมาชิก กบข. ก็ได้เสนอให้ กบข. เจริญวิทย์โรงพยาบาลเอกชนต่างๆ เพื่อมอบส่วนลดค่าใช้จ่าย  
เมื่อเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลเอกชน ซึ่ง กบข. เองได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องสุขภาพของสมาชิก ดังนั้น กบข. จึงได้  
ประสานงานกับศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพและสมาคมโรงพยาบาลเอกชนจัด “โครงการมอบส่วนลดค่าใช้จ่าย  
เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลและสิทธิประโยชน์อื่นๆ เมื่อเข้ารับบริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาล  
เอกชน” ไม่ว่าจะเป็น ศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพและเครือข่ายทั้ง 15 แห่ง รวมไปถึงโรงพยาบาลเครือข่ายของ  
สมาคมโรงพยาบาลเอกชน ทั้งหมด 113 แห่ง ที่พร้อมจะให้บริการแก่สมาชิก โดยสมาชิกสามารถตรวจสอบรายชื่อโรงพยาบาล  
และรายละเอียดของอัตราส่วนลดในการเข้ารับบริการได้จากเว็บไซต์ กบข. ที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

อย่างไรก็ตามสำหรับสวัสดิการต่างๆ ที่ กบข. จัดขึ้นนั้น ก็เป็นอนาสวัสดิการสำหรับสมาชิกเท่านั้น ดังนั้นสิ่งสำคัญใน  
สองสิทธิขั้นพื้นฐาน คือบัตรสมาชิก ซึ่งบัตรสมาชิก 100 ที่ กบข. เคยจัดส่งให้สมาชิก หากใครไม่มีบัตรสมาชิกอีวีเอ  
ล่าสุดคุณหาซื้อบัตรสมาชิก ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 no 6 หรือสามารถเข้าไปดูรายละเอียดของขั้นตอนการ  
ขอบัตรสมาชิกที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือร้องขอเอกสารในกรณีบัตรสมาชิกที่ชำรุดได้



ห้องอาหาร นก. ณ บริเวณนิคมฯได้ประมาณ ๕๐๐๐๐ “โครงการ นก. เจ้าหน้าที่สัมพันธ์สัญจร” เพื่อให้ได้ทราบถึงข้อดี ข้อเสียของระบบการดำเนินงานของภาคบริการ นก. เพื่อยุติข้อพิพาท

โครงการ นก. เจ้าหน้าที่สัมพันธ์สัญจร ครั้งที่ 1/2551 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 30 มิถุนายน - 4 กรกฎาคม 2551 ครอบคลุม 8 จังหวัดในพื้นที่ของสำนักงานคลังเขต 1 ได้แก่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี สระบุรี ลพบุรี นครบุรี ชัยนาท อ่างทอง และ สิงห์บุรี โดยมีเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานจากกองการเดิน กองการเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ ใน 8 จังหวัด คลังเข้าร่วมการอบรมรวม 528 นายจาก จากหน่วยงานที่ส่งมา 620 นายจาก หรือคิดเป็นร้อยละ 85.16 โดยคิดเป็น ผู้เข้าอบรมส่วนตัวอื่น 9๐4 คน และเป็นข้าราชการพลเรือนจำนวนมากที่สุด ร้อยละ 66.6 โดยตลอดการบรรยายมีการแลกเปลี่ยน สอดคล้องหรือสอบถามข้อสงสัยระหว่าง นก. และ ผู้รับการอบรมทุกท่าน ทั้งนี้สรุปคำถามที่สอบถามมากที่สุด 3 อันดับ ได้แก่ **อันดับแรก** กรณีออกจากราชการ จะได้รับเงินชดเชยอะไรบ้างจาก นก. และมีหลักเกณฑ์อย่างไร **อันดับสอง** ขึ้นตอนการ ปฏิบัติงานไม่ปรนเปรวมค่าเงิน MCS-WEB **อันดับสาม** เงื่อนไขการใช้จ่ายค่าธรรมเนียม นก. ในโครงการ 1 บัตรประชาชนตัว ไทยเป็นอย่างไร ซึ่งทุกท่านได้รับการตอบชี้แจงไปในตัวในทุกประเด็น และ นก. ได้รับข้อเสนอแนะและข้อเสนอแนะจากพนักงานเพื่อ นำมาพิจารณาในหลายประเด็นเช่นกัน

นอกจากนี้ เพื่อให้การสื่อสารระหว่าง นก. กับทุกท่านเพิ่มความใกล้ชิดกันมากขึ้นและสามารถส่งข้อมูลแลกเปลี่ยน ระหว่างกันได้สะดวกยิ่งขึ้น นก. จึงได้เชิญให้ผู้ใช้เจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตรับข้อมูลข่าวสารสำหรับเจ้าหน้าที่ นก. ผ่านทาง e-mail หรือ e-Officer News อีกด้วย ซึ่งจะทำให้ทุกท่านสามารถติดต่อสื่อสารกันได้สะดวกและบ่อยได้เท่าที่ต้องการ โดย นก. ได้รับความร่วมมือในการสมัครรับข้อมูลข่าวสารเป็นอย่างดี โดยต้องกรอกรายละเอียดที่จำเป็นจะได้รับเป็นข้อมูลเฉพาะ การสื่อสารระหว่างทุกท่านกับ นก. เท่านั้น

สำหรับโครงการนี้ นก. กำหนดปฏิบัติงานต่อเนื่องเดือนละ 2 ครั้ง ครอบคลุมเดือนละ 2 คลังเขต เพื่อให้ภายใน ต้นปี 2551 นี้ นก. จะได้พบทุกท่านโดยตรงทุกจังหวัด เพื่อที่จะแจ้งเรื่องราวใหม่ๆ อาทิ การขอเพิ่ม ระยะเวลาขึ้นเงิน การขอทุน ระบบการนำส่งเงินใหม่ สิทธิประโยชน์ สิทธิการล่าสัตว์ และตอบข้อสงสัยตามเป็นเรื่องต่างๆ ที่มี เพื่อให้ท่านผู้ปฏิบัติงาน นก. ได้รับทราบข้อมูลทั่วถึงมากขึ้นนั่นเอง

สำหรับท่านที่นครปฏิบัติงานติดต่อได้จาก [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือสอบถามที่ ศูนย์บริการข้อมูล นก. โทร. 1179

**E-GV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**  
สำหรับสมาชิก นก. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

Sky Package **กิจกรรมพิเศษ** (ใช้ได้ 1 Package)

- Package A 1 ชม 400 บาท. Download 5 GB + Download 10 GB 1 ชม
- Package B 1 ชม 150 บาท. Download 1 GB + Download 10 GB 1 ชม
- Package C 1 ชม 150 บาท. Download 1 GB + Download 1 GB 1 ชม
- Package D 1 ชม 400 บาท. Download 5 GB + Download 10 GB 1 ชม

**E-GV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**  
สำหรับสมาชิก นก. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

Sky Package **กิจกรรมพิเศษ** (ใช้ได้ 1 Package)

- Package A 1 ชม 400 บาท. Download 5 GB + Download 10 GB 1 ชม
- Package B 1 ชม 150 บาท. Download 1 GB + Download 10 GB 1 ชม
- Package C 1 ชม 150 บาท. Download 1 GB + Download 1 GB 1 ชม
- Package D 1 ชม 400 บาท. Download 5 GB + Download 10 GB 1 ชม

# แค่ขยับ

## เท่ากับ ออกกำลังกาย

คงยังไม่ค่อยทำอิริยาบถ ช่วยให้ออกกำลังกายได้ โดยนับจากปีไปท่านสามารถออกกำลังกาย เพื่อผ่อนคลายหรือเพื่อเตรียมตัวจากการทำงานของคุณได้ด้วย ด้วยท่า 4 ท่าออกกำลังกายต่อไปนี้



**ท่าที่ 1** นิ่งตัวมีข้อศอก โน้มตัวไปข้างหน้า แล้วหมุนตัวไปทางขวา ค้างไว้ 15 วินาที กลับมาในท่าเริ่มต้น จากนั้นหมุนตัวไปทางซ้าย ทำซ้ำข้างละ 10 ครั้ง

**ท่าที่ 2** นิ่งตัวตรง มือประสานกัน เทียบศอกขึ้นเหนือศีรษะ โน้มตัวไปข้างหน้า แล้วหมุนตัวไปทางขวา ค้างไว้ 15 วินาที กลับมาในท่าเริ่มต้น จากนั้นหมุนตัวไปทางซ้าย ทำซ้ำข้างละ 10 ครั้ง

**ท่าที่ 3** นิ่งตัวตรง มือประสานกัน เทียบศอกขึ้นเหนือศีรษะ เงยหน้าขึ้นให้ชนกับเพดาน หลังยืดตรง หายใจเข้าและออกลึกๆ ประมาณ 5 ครั้ง

**ท่าที่ 4** นิ่งตัวตรง มือประสานกันเหนือศอกขึ้นเหนือศีรษะให้สุดแล้วเอียงตัวไปทางขวา ค้างไว้ 15 วินาที กลับมาในท่าเริ่มต้น จากนั้นเอียงตัวไปทางซ้าย ทำซ้ำข้างละ 10 ครั้ง

เมื่อทำครบทั้ง 4 ท่าแล้ว เชื่อกันว่าคงช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่าพร้อมต่อสู้อุปสรรคในการทำงาน โดยท่าออกกำลังกายที่แนะนำ เป็นวิธีที่ง่ายต่อการปฏิบัติตามเพียงเล็กน้อย ก็ช่วยให้คุณได้ออกกำลังกายด้วยท่าว่า "แค่ขยับ เท่ากับ ออกกำลังกาย"



# อ่านใบแจ้งยอดกลางปี ผ่านเว็บ

"ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" คือ เอกสารสำคัญที่ กรม. รายงานข้อมูลการนำส่งเงินเข้าบัญชีของกองทุนสมาชิก โดยล่าสุด กรม. ได้สรุปข้อมูลการนำส่งเงินเข้าบัญชีของกองทุนสมาชิก ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2551 เพื่อรายงานให้สมาชิกทราบไว้บนเว็บไซต์ กรม. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ที่บริการ GPF Web Service ในเมนู "ยอดเงิน/ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" หัวข้อ "ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" โดยก่อนเข้าใช้บริการระบบดังกล่าว สมาชิกจะต้องระบุรหัสประจำตัว (user ID) หมายเลขเดียวกับบัตรประจำตัวประชาชน และรหัสผ่าน (password) เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ จะพบกับเมนู "ยอดเงิน/ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" ให้สมาชิกเลือก หัวข้อ "ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" ใบแจ้งยอดเงินของสมาชิกก็จะปรากฏ ข้อมูลการนำส่งเงิน ซึ่งสามารถสัมพันธ์กับเอกสารดังกล่าวผ่านเครื่องพิมพ์เครือข่ายได้โดยกลุ่ม "สัมพันธ์" ทั้งนี้ ระบบ GPF Web Service จะเปิดให้บริการตรวจสอบข้อมูลและสัมพันธ์กับใบแจ้งยอดเงินสมาชิก ณ 30 มิถุนายน 2551 ได้ในเดือนสิงหาคมนี้

GPF Web Service บริการที่กำหัดสมาชิกเข้าฟังข้อมูลของของได้สะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น พร้อมให้บริการเสิร์ฟที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

## ขั้นตอนการอ่านใบแจ้งยอดเงินสมาชิก



1 บริการ GPF Web Service บนเว็บไซต์ กรม.



2 ใส่รหัสประจำตัวและรหัสผ่าน



3 เข้าสู่หน้าหลัก



4 ยอดเงิน/ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก



5 ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก ณ 30 มิถุนายน 2551 จากนั้นสามารถสัมพันธ์ได้ทันที

# ถาม

: ใ้ข้อมูลเรื่องระบบ GPF Web Service สำหรับตัวแทนไม่ได้ด้วยตนเองอย่างไร

# ตอบ

: บริษัททรูสคอตส์ตัวแทนไม่ได้ด้วยตนเองเว็บไซต์ นว. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ไม่ได้รับกรม GPF Web Service เมื่อชำระแบบฟอร์มที่หน้าศูนย์ "บริการตัวแทน" โดยตรงด้วยเลขบัญชีที่ถูกต้องและเปิดธนาคารพร้อมสำหรับตัวแทน นว. ของตัวแทนที่หาข้อมูลต่อที่ศูนย์บริการ เมื่อสมาชิกได้รับรหัสผ่านแล้ว ไม่สามารถแจ้งกรมระบบให้สมาชิกอื่นรับรหัสผ่านเพื่อความสะดวกในการติดต่อที่ศูนย์บริการ GPF Web Service หรือโทรไปหาขอเปิดต่อกรมระบบที่ศูนย์บริการ นว. โทร. 1179 no. 6 หรือที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

# ถาม

: บริษัทต่อกรมระบบของระบบของเงินระบบของสมาชิกต่อกรงอี่พินทรกรรมของไม่ได้อย่างไร

# ตอบ

: บริษัททรูสคอตส์ของระบบของเงินระบบของเงินเว็บไซต์ นว. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ไม่ได้รับกรม GPF Web Service หรือ "ยอดเงิน/ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก" ที่ นว. ของด้วยระบบ GPF Web Service ไม่ได้รับจากที่มี โดยบริษัททรูสคอตส์พินทรกรรมของไม่ได้ด้วยตนเอง นว.

✂ *กรุณานำใบสมัครนี้ไปยื่นที่ นว.*

## บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ จาก นว. โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

บริษัททรูสคอตส์ตัวแทนไม่ได้ด้วยตนเอง นว. เว็บไซต์ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) บริษัททรูสคอตส์ บริการข้อมูลข่าวสารจาก นว. โทร. 1179 no. 6 หรือส่งจดหมายข่าวที่แจ้งข้อมูลเกี่ยวกับ บริษัท นว. โทร. 0-2636-1691 หรือติดต่อระบบระบบของเงินระบบของเงินเว็บไซต์ นว. ฝ่ายบริการสมาชิกระบบของเงิน โทร. 87 ชั้น 8, พหลโยธิน 10506

ชื่อ - นามสกุล \_\_\_\_\_

เลขที่บัตรประชาชน  -  -  -  -

เลขที่บัตรประชาชน \_\_\_\_\_ วัน / เดือน / ปีเกิด \_\_\_\_\_

ที่อยู่ \_\_\_\_\_

รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ โทรสาร \_\_\_\_\_

กรุณากำหนดวงเล็บ / ลงใน  เมื่อมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ใดๆจาก นว. สามารถเขียนในวงเล็บ 1 ข้อหาก

สมัครรับทราบ e-mail ข่าวสารจาก \_\_\_\_\_

GPF e-Info (การขอทราบข้อมูลเกี่ยวกับบริษัท)

GPF e-News (การขอทราบข่าวเกี่ยวกับบริษัท)

สมัครรับข้อมูลข่าวสารจากบริษัท นว. (ระบบ SMS) หมายเลข (0)8 -  -

ระบบ  GSM  CDMA  IS95  HSCB  อื่นๆ ระบบ \_\_\_\_\_

จำนวนบัตรข่าว  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

...การประมวลพระราชดำริ พระราชกระแสพระราชดำริต่างๆ ครึ่งนี้  
 ถือเป็นการรวบรวมประมวลบทเรียนที่ได้ทรงเมตตาพระราชทาน  
 ตลอดระยะเวลาที่สืบกว่า ๖๐ ปีนี้ เป็นสิ่งที่มีค่าอย่างยิ่ง  
 ใครที่ไว้เป็นสมบัติของคิดว่า เงินทอง จะหาซื้อไม่ได้หรือ  
 เงินทองหาซื้อได้ แต่เงินจะเก็บงำไว้ก็ไม่เท่ากับ  
 คุณค่าของความรู้ ความรอบรู้ คำสอน หรือองค์ความรู้ที่ได้  
 โปรดพระราชทาน เงินทองจะมีค่าเท่าไรก็คงจะเทียบเท่าไม่ได้...

ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา  
 ในฐานะประธานคณะกรรมการผลิตชุดหนังสือฯ



ติดต่อขอชุดหนังสือฯ ได้ที่ กองประสานงานมูลนิธิชัยพัฒนา (กษจ.)  
 ฝ่ายสื่อสารมวลชนและประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๖๒๘-๑๖๘๘-๖ หรือ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

ขอไม่ใส่ชื่อผู้ให้ข้อมูลเพื่อการ ๑ พระราชกระแสพระราชดำริ (ผู้ให้) โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย

## ข้อมูลทางสถิติที่น่าสนใจ

### จากการประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. มอบส่วนลดค่ารักษาพยาบาล

- จำนวนผู้แทนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม คิดเป็นร้อยละ 94.94
  - พนักงานร้อยละ 36.20
  - พนักงานอิสระร้อยละ 63.80
- ผลสำรวจความพึงพอใจของผู้แทนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม คิดเป็นร้อยละ 80.54
  - ด้านสมาชิกร้อยละ 81.79
  - ด้านกองทุนร้อยละ 79.89
  - ด้านสวัสดิการร้อยละ 72.37
- จำนวนคำถามที่ผู้แทนสมาชิกได้ถามในการประชุมใหญ่ จำนวน 59 คำถาม
  - ด้านสมาชิก 36 คำถาม
  - ด้านกองทุน 15 คำถาม
  - ด้านอื่นๆ 8 คำถาม

