



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร. 0-26182323 ต่อ 1309,1316

ที่ นร 0203.04/ ๑๖๑๒


วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอส่งวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก , ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยสำนักงาน กบข. ได้จัดส่งข่าว กบข. จำนวน 1 ข่าว ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป


(นางวันิดา ชัยประภา)

ร.อ.กจ.

สมาชิก กบข. เตรียมพร้อมก่อนยื่นภาษี

เอกสารการยื่นภาษี

2 สมาชิก กบข. เตรียมพร้อม
ก่อนยื่นภาษี

4 หลักประกันอนาคตสร้างได้
ตั้งแต่วัยทำงาน

6 กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค

7 กบข. ปรับปรุงท้อยแถลง
นโยบายด้านสมาชิก

8 ดูแลตัวเองให้ห่างไกล
จากโรคที่มาพร้อมกับฤดูร้อน

9 วางแผน "ภาษี" ส่วนบุคคล
สำคัญอย่างไร

10 หลากหลายสวัสดิการเกิดใหม่
เพื่อสมาชิก กบข.

11 ติดตามรับชม-ฟัง
บทสัมภาษณ์พิเศษจาก
เลขาธิการคณะกรรมการ กบข.

12 การบริหารเงินเดือน

สมาชิก กบข. เตรียมพร้อม ก่อนยื่นภาษี

ในช่วงเดือนมกราคมถึง 31 มีนาคมของทุกปี เป็นช่วงที่ผู้มีเงินได้ตามอัตราที่ภาครัฐกำหนดจะต้องยื่นแบบเสียภาษีให้กับกรมสรรพากร ดังนั้น เดือนมีนาคม จึงถือเป็นช่วงโค้งสุดท้ายของการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ซึ่งช่วงนี้ใครที่ยังไม่ได้เตรียมการในเรื่องต่างๆ อาทิ การตรวจสอบสิทธิการหักลดหย่อนและเอกสารที่เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็น การหักลดหย่อนบุตร เบี้ยประกันชีวิต ดอกเบี้ยเงินกู้ยืมซื้อบ้าน เงินบริจาค ฯลฯ คงต้องรีบดำเนินการเพื่อให้อื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา กับตามกำหนดเวลา มิเช่นนั้นจะต้องเสียค่าปรับไปโดยเปล่าประโยชน์

สำหรับสมาชิก กบข. อย่างที่ทราบโดยทั่วกันแล้วว่า จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษี ใน 2 กรณี คือ

กรณีแรกสมาชิกประเภทสะสมที่ยังคงดำรงสมาชิกภาพกับกองทุน จะได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในส่วนของเงินสะสมที่ส่งเข้ากองทุน ทั้งเงินสะสมปกติและเงินสะสมส่วนเพิ่มในอัตราไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินเดือน ตามที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน 500,000 บาท สำหรับปีภาษีนั้น

กรณีที่ 2 คือ สมาชิกที่พ้นสมาชิกภาพจากกองทุนด้วย 4 เหตุ ได้แก่ 1. เหตุสูงอายุ หมายถึง สมาชิกที่ออกจากราชการเมื่ออายุครบหกสิบปีบริบูรณ์ หรือ 50 ปีบริบูรณ์ 2. เหตุทุพพลภาพ หมายถึง สมาชิกที่ออกจากราชการเนื่องจากเจ็บป่วยทุพพลภาพ ซึ่งแพทย์ที่ทางราชการรับรอง ได้แสดงความเห็นว่าไม่สามารถ

ที่จะรับราชการในตำแหน่งหน้าที่ซึ่งปฏิบัติอยู่นั้นต่อไป 3. เหตุทดแทน หมายถึง สมาชิกที่ออกจากราชการเพราะเลิกหรือยุบตำแหน่ง หรือมีคำสั่งให้ออกโดยไม่มีความผิด และ 4. เหตุเสียชีวิต สมาชิกที่ออกจากราชการด้วย 4 เหตุข้างต้น รวมถึงทายาทผู้มีสิทธิรับเงินในกรณีสมาชิกเสียชีวิต จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีโดยไม่ต้องนำเงินก้อนที่ได้รับจาก กบข. ไปคำนวณรวมกับรายได้ เพื่อเสียภาษีเงินได้ประจำปีนั้นๆ

อย่างไรก็ดี สิ่งที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาของสมาชิก กบข. ก็คือใบแจ้งยอดเงินสมาชิก ส่วนที่ 2 ซึ่งเป็นเอกสารสำคัญที่สมาชิกจะใช้แนบกับแบบ ภ.ง.ด. 90 หรือ 91 เพื่อนำไปเป็นหลักฐานสำคัญในการหักลดหย่อนภาษี โดยเอกสารดังกล่าว กบข. ได้ดำเนินการจัดส่งไปยังส่วนราชการต้นสังกัดของสมาชิกตั้งแต่ต้นเดือนกุมภาพันธ์จนถึงขณะนี้ ใบแจ้งยอดเงินสมาชิกได้ส่งถึงส่วนราชการต้นสังกัดครบทุกแห่งแล้ว ดังนั้นถ้าสมาชิกได้ไปติดต่อบริษัทแจ้งยอดเงินสมาชิกแล้ว ก็สามารถดำเนินการยื่นเสียภาษีได้ทันที สำหรับสมาชิกที่ทำใบแจ้งยอดเงินสมาชิกสูญหายหรือยังไม่ได้รับก็ไม่ต้องกังวลใจ



2
ANNUAL REPORT 2551

• วารสาร กบข. ฉบับนี้ต้องถือว่าเป็นฉบับที่พิเศษกว่าฉบับอื่นๆ ก่อนหน้าก็ว่าได้ เพราะเป็นครั้งแรกที่ กบข. ได้รับเกียรติจากท่านสรวุฒ เมณูจกุล รองเลขาธิการสำนักงานศาลยุติธรรม กรรมการผู้แทนสมาชิกข้าราชการตุลาการ ซึ่งนับตั้งแต่เป็นต้นไป ท่านจะได้ให้เกียรติมาร่วมให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายใกล้ตัวผ่านทางคอลัมน์กฎหมายน่ารู้ ขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ครับ

• ปีนี้ประเทศไทยท่าทางจะร้อนจัดเอากการเลยทีเดียว โดยเฉพาะเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมาหลายคนบ่นเป็นเสียงเดียวกันว่า อากาศร้อนมาก ๆ ใครที่ต้องทำงานกลางแจ้งหรืออยู่ในที่ร้อนเฉียวอยู่ในที่เย็นบ่อย ๆ ก็ต้องระวังสุขภาพให้มากกว่าคนอื่น ๆ เป็น 2 เท่าเลยนะครับ เพราะร่างกายอาจจะปรับตัวไม่ทัน ดังนั้นต้องดูแลตนเองกันเป็นพิเศษมากขึ้น

• หลายคอลัมน์จากวารสาร กบข. ฉบับนี้จะว่าด้วยเรื่องของ การยื่นเสียภาษีเงินได้ประจำปี 2551 นอกจากจะเน้นไปที่การแนบใบแจ้งยอดเงินสมาชิกส่วนที่ 2 ไปพร้อมกับ ภ.ง.ด. แล้ว ใครที่มีค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จะสามารถนำมาหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี ก็ลองนำมาพิจารณาดูนะครับ เพราะการได้รับสิทธิประโยชน์ทางด้านภาษีโดยมีค่าใช้จ่ายต่างๆ มากกระตุ้นให้เกิดการใช้จ่ายนั้น ถือเป็นมาตรการหนึ่งที่สำคัญของรัฐที่ต้องการให้เกิดการใช้จ่ายหมุนเวียน ไม่ว่าจะเป็นการกระตุ้นให้เกิดการออมและการลงทุนในระยะยาวทั้ง RMF/LTF เงินสะสมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ เบี้ยประกันชีวิต ดอกเบี้ยเงินกู้ยืม เพื่อซื้อ เช่าซื้อ หรือสร้างอาคารที่อยู่อาศัยเหล่านี้ เป็นต้น

• นี้ก็ใกล้ถึงช่วงหยุดยาวสำหรับเทศกาลประจำปีแล้วใครที่วางแผนท่องเที่ยวหน้าร้อนนี้ไม่ว่าจะเป็นน้ำตก ทะเล ภูเขา เหนือได้ ออก ตก ก็ตาม ก่อนที่จะตัดสินใจเลือกสถานที่ท่องเที่ยวแนะนำให้สอบถามถึงโปรโมชั่นก่อนก็น่าจะดี เพราะในภาวะเศรษฐกิจแบบนี้ สถานที่พักแรมหลายแห่งทั้ง รีสอร์ท โรงแรม บ้านพัก ต่างก็จัดกลยุทธ์ ลด แลก แจก แถมออกมาแข่งขันกันตลอดเวลา ลองเปรียบเทียบข้อมูลทั้งด้านราคา ความสะดวกสบายทั้งการเดินทาง สถานที่ ห้องพักแรม จำนวนวันที่จะค้างคืน ลองดูว่าในราคาที่เท่าๆ กัน เราได้ข้อเสนอจากที่ใดพิเศษสุด ฉะนั้น จะเที่ยวที่ไหนอย่ารีบตัดสินใจถ้าข้อมูลยังไม่เพียงพอ

• ขอแจ้งแก้ไขเบอร์โทร. dtac Call Center ที่ประชาสัมพันธ์ลงคอลัมน์สวัสดิการให้คุณ ในวารสารฉบับที่แล้ว โดยหมายเลขที่ถูกต้อง คือ dtac Call Center โทร. 1678... กองบก. ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

สมาชิกสามารถพิมพ์ใบแจ้งยอดเงินสมาชิกผ่านทางเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th บริการ GPF Web Service ได้ด้วยตนเอง หรือหากไม่สะดวกและมีข้อจำกัดในการเข้าเว็บไซต์สมาชิกสามารถใช้หนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย ตามมาตรา 50 ทวิ แห่งประมวลรัษฎากร ที่ส่วนราชการต้นสังกัดมอบให้กับสมาชิกในช่วงสิ้นปีเป็นหลักฐานในการหักลดหย่อนภาษีในส่วนของเงินที่สะสมเข้ากองทุนทั้งส่วนที่เป็นเงินสะสมปกติและเงินสะสมส่วนเพิ่มในอัตราไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินเดือนตามที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน 500,000 บาท สำหรับปีภาษีนั้นๆ ได้เช่นเดียวกัน

นอกเหนือจากการนำเงินสะสมเข้ากองทุนไปหักลดหย่อนภาษีแล้ว สมาชิกควรตรวจสอบสิทธิการหักลดหย่อนอื่นๆ ให้ครบถ้วนและตรวจสอบแบบแสดงรายการให้ถูกต้อง เพื่อนำไปยื่นชำระภาษี

ได้ทันภายในวันที่ 31 มีนาคม ปี
และถ้าสมาชิกมีข้อสงสัย
ข้อใดที่เกี่ยวกับ
ยื่นแบบแสดงรายการภาษี
เงินได้บุคคลธรรมดาสามารถ
เข้าไปศึกษารายละเอียดได้ที่
เว็บไซต์กรมสรรพากร

www.rd.go.th
777

หลักประกันอนาคตสร้างได้ตั้งแต่ วัยทำงาน

“หลักประกันอนาคต สร้างได้ ตั้งแต่ทำงาน”
มุมมองการออมที่น่าสนใจของคุณรัชนิวีวรรณ ฝ่ายพิธี
ราชการสมาชิกสังกัดโรงพยาบาลศรีสังวรณ์ อ.สรรคโลก
จ.สุโขทัย ซึ่งเป็นหนึ่งในสมาชิกที่ตัดสินใจออมเพิ่มกับ
กบข. ตั้งแต่เริ่มเปิดให้บริการในเดือนเมษายนของปีที่ผ่านม
ด้วยอัตราสูงสุดที่สามารถออมได้ คือ 15% ของเงินเดือน
กบข. วารสารมีโอกาสได้สนทนากับคุณรัชนิวีวรรณ
แนวคิดและมุมมองที่ได้รับจากการสนทนาในครั้งนี้ที่น่าสนใจ
ไม่น้อย ชี้ออมนำเรื่องรายของสมาชิกท่านนี้ในบางช่วง
บางตอนเผยแพร่ไปยังสมาชิกท่านอื่นๆ ซึ่งเชื่อว่าจะเป็น
ประโยชน์ในการนำไปปรับใช้ เพื่อความสุขสบายในการดำเนิน
ชีวิตในช่วงบั้นปลายได้เป็นอย่างดี

จุดเริ่มต้นของแนวคิด “ออมเพิ่ม”

“ส่วนตัวแล้ว มีความตั้งใจมานานที่จะออมระยะยาว
เพื่อเป็นการบังคับตนเอง แต่ก็ยังไม่ได้เริ่มสักที อาจจะเป็น
เพราะว่าโอกาสยังไม่เอื้ออำนวย พอเมื่อประมาณช่วงเดือน
เมษายนของปีที่แล้วได้ทราบข่าวมาจากทาง กบข. ว่าเปิดให้



คุณรัชนิวีวรรณ ฝ่ายพิธี
ราชการสมาชิกสังกัดโรงพยาบาลศรีสังวรณ์ อ.สรรคโลก จ.สุโขทัย

สมาชิกสามารถออมเพิ่มได้จึงตัดสินใจทันที เพราะนอกจาก
มีเงินออมเพิ่มแล้วก็ได้ในส่วนของสิทธิประโยชน์ทางภาษีด้วย
จึงเลือกออมเพิ่มอีก 12% ทำให้ออมกับ กบข. ในอัตราสูงสุด
15% ของเงินเดือน”

เลือกออมเต็มเพดาน มุ่งหวังมีชีวิตที่สุขสบาย ในวัยเกษียณ

คุณรัชนิวีวรรณให้เหตุผลในการตัดสินใจออมเพิ่มเติม
เพดานสูงสุดเท่าที่จะออมได้ว่า “ในฐานะที่ตัวเองก็เป็นคน
โสด มองว่าในความสามารถตอนนี้ที่เราทำงานได้ มีอาชีพ มี
เงินเดือนประจำ และสามารถสร้างรายได้ การเก็บออมเงิน
ตั้งแต่ยังทำงานจึงถือเป็นการสร้างหลักประกันในอนาคตให้
กับตนเอง เพราะเมื่อถึงวันที่เกษียณไม่สามารถสร้างรายได้
ให้กับตนเอง ก็ยังมีเงินออมก้อนหนึ่งที่เราจะสามารถดำรง
ชีวิตต่อไปได้อย่างสบาย”

จากรากฐานการออมส่วนบุคคล สู่ความมั่นคง ของชาติ

ข้อดีของการออมอีกข้อหนึ่งที่คุณรัชนิวีวรรณบอก
กับเราคือ “ที่ว่าการออมนอกจากเพื่อตัวเองก็ยังถือเป็นการ
ช่วยชาติทางอ้อมด้วย เพราะประเทศที่ประชาชนมีฐานะ



เงินออมสูงก็จะช่วยในเรื่องของความมั่นคงทางเศรษฐกิจของประเทศนั้นด้วย”

มองเห็นโอกาสจากการออมเพิ่มในภาวะเศรษฐกิจยาลง

ข่าวคราวเรื่องของภาวะเศรษฐกิจที่กระทบไปทุกภาคส่วน รวมถึงผลกระทบต่อ กบข. ในฐานะสมาชิกกองทุน คุณรัชนิวีวรรณบอกว่า “ติดตามข่าวเศรษฐกิจจากทางทีวีบ้าง แต่ก็ไม่ได้ซีเรียสมากนัก ตอนแรกก็นึกว่าออมเพิ่มเป็นจังหวะที่ไม่ดี แต่พอศึกษาข้อมูลมากขึ้นและสอบถามจากหลายทางก็มองเห็นโอกาสว่า ตอนนี้อย่างไรก็ตามหน่วยลดลงแต่เราก็ได้หน่วยมากขึ้น ที่สำคัญก็คือจากการบริหารงานที่ผ่านมาของ กบข. และนโยบายในการลงทุนของ กบข. ในอนาคตยังมีความเชื่อมั่นในการบริหารงาน และด้วยการออมครั้งนี้เป็นการออมระยะยาวมาก ดังนั้น รอบของวงจรกิจกรรมเศรษฐกิจก็จะจะมีโอกาสกลับคืนพื้นที่ขึ้นมาอีก อาจจะไม่ใช่ว่าในช่วงระยะสั้นนี้ แต่ก็เชื่อว่าในระยะยาวน่าจะได้ผลตอบแทนที่ดี ตัวเองตอนนี้ก็อายุ 35 ปี ยังมีเวลาการออมอีกนานกว่าจะเกษียณ จึงไม่อยากให้สมาชิกคนอื่น ๆ กังวลใจมากนัก เพราะคุณผลประโยชน์ที่ได้รับตั้งแต่กองทุนตั้งจนถึงขณะนี้ก็อยู่ในระดับที่น่าพอใจ”

“อนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน”

การเตรียมการล่วงหน้าเพื่ออนาคตในวันข้างหน้าเป็นเรื่องสำคัญ ส่วนจะเลือกแนวทางไหนนั้น ก็ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของแต่ละคน เพียงแต่เริ่มต้นตั้งแต่วันนี้วันที่ยังมีแรงของการทำงาน ดังว่ามาบึงเสียใจเมื่อสายไปเสียแล้ว **รศ.น.**

เพิ่มพลังสมอง ด้วยการกิน

จะเห็นได้ว่ารูปแบบการใช้ชีวิตของผู้คนในปัจจุบัน มีแนวโน้มที่ก่อให้เกิดภาวะความเครียดสูง ซึ่งหลายคนอาจเคยรู้สึกสมองเบลออยู่บ่อยๆ และคิดอะไรไม่ค่อยออก ในฉบับนี้ เราจึงนำเคล็ดลับที่จะช่วยเพิ่มพลังสมองมาฝาก ซึ่งวิธีการต่างๆ อย่างหนึ่งที่จะช่วยเพิ่มพลังสมองให้มีความคิดที่สร้างสรรค์และโดดเด่นได้ก็คือ การเลือกทานอาหารที่มีสารอาหารที่ช่วยในการเพิ่มพลังสมองได้แก่

อาหารที่ทานแล้วสมองตื่นตัว กระฉับกระเฉง

อาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินบีชนิดต่างๆ จะช่วยในกระบวนการสร้างพลังงานให้กับสมอง เช่น อาหารจำพวก นม เนยแข็ง ปลาชนิดต่างๆ เนื้อสัตว์ ถั่วลิสง สาหร่ายทะเล ดับ เตาหู้ ข้าวซ้อมมือ ซึ่งอาหารดังกล่าวจะช่วยทำให้สมองรู้สึกกระฉับกระเฉง และตื่นตัวมากยิ่งขึ้น

อาหารที่ทานแล้วอารมณ์ดี

อาหารที่มีปริมาณคาร์โบไฮเดรตสูง และมีโปรตีนต่ำ เช่น ข้าว พืชตระกูลถั่วเมล็ดแห้งต่างๆ กล้วย ขนมหวาน ซ็อกโกแลต จะช่วยให้คุณเกิดความรู้สึกผ่อนคลายและอารมณ์ดี

อาหารที่ทานแล้วเพิ่มภูมิต้านทานให้สมอง

มาทานอาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินเอ ซี และอี ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยต้านอนุมูลอิสระ และช่วยให้สมองมีภูมิต้านทานต่อสารต่างๆ ที่เป็นมลพิษ โดยแหล่งอาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินเอ เช่น มะเขือเทศ กระเทียม ผักตำลึง ผักบุ้ง ผักคะน้า แครอท มะละกอลูก มะม่วงสุก ถั่วลิสง ถั่วปุด ข้าวโพด นม เนย ถั่วเหลือง เป็นต้น ส่วนแหล่งอาหารที่มีวิตามินซี เช่น ดอกกะหล่ำ มะเขือเทศ ส้ม มะนาว ผลไม้ต่างๆ และวิตามินอี มักพบได้ใน ถั่ว ไข่แดง เมล็ด ถั่วลิสง เนื้อหมู เนื้อวัว เป็นต้น

ลองปฏิบัติตามวิธีการต่างๆ ด้วยการเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ และได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน ซึ่งนอกจากจะเป็นการช่วยเพิ่มพลังสมองของคุณเบื้องต้นอยู่แล้ว ยังส่งผลให้ร่างกายของคุณแข็งแรงอีกด้วย **รศ.น.**

กฎหมาย คุ้มครองผู้บริโภค

เป็นเรื่องน่ายินดีที่ขณะนี้ประเทศไทยเราให้ความสำคัญกับมาตรฐานการดำเนินงานชีวิตของคนในประเทศ สำคัญได้มีการประกาศใช้พระราชบัญญัติวิธีพิจารณาความคดีผู้บริโภค พ.ศ. 2551 หรือที่เรียกกันว่ากฎหมายคดีผู้บริโภค
ทำไมจึงต้องมีกฎหมายคดีผู้บริโภค?

ที่ผ่านมาเมื่อเกิดข้อพิพาทเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการ จนถึงขั้นมีการฟ้องร้องต่อศาล ผู้บริโภคมักตกเป็นฝ่ายเสียเปรียบเสมอเนื่องจากผู้บริโภคต้องรับภาระในการพิสูจน์ข้อเท็จจริงต่างๆ เกี่ยวกับสินค้าหรือบริการนั้นซึ่งไม่อยู่ในความรู้เห็นของตน และ ผู้บริโภคส่วนใหญ่ขาดความรู้ในเรื่องคุณภาพของสินค้าหรือบริการและไม่เท่าทันเทคนิคการตลาดของผู้ประกอบการ การกำหนดให้การระงับการพิสูจน์ตกอยู่แก่ผู้บริโภคจึงเป็นการซ้ำเติมผู้บริโภคทำให้ผู้บริโภคไม่ได้รับความยุติธรรม

ประโยชน์ที่ผู้บริโภคจะได้รับ

ผู้บริโภคไม่ต้องแบกรับภาระในการนำสืบอีกต่อไป เพราะกฎหมายฉบับนี้ได้มีหลักการในการนำสืบพยานหลักฐานด้านเทคนิค หรือขั้นตอนการผลิตซึ่งผู้บริโภคไม่มีขีดความสามารถในการเข้าถึงข้อมูลให้เป็นหน้าที่ของฝ่ายผู้ประกอบการที่จะต้องนำข้อมูลหลักฐานมาแสดงต่อศาลเพื่อสนับสนุนข้อกล่าวอ้างของตน

การฟ้องด้วยวาจา เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้บริโภคที่ขาดความพร้อมและความชำนาญในการทำคำฟ้อง

ให้ถูกต้องตามแบบที่กฎหมายกำหนด กฎหมายฉบับนี้จึงกำหนดให้การฟ้องคดีผู้บริโภคนั้นโจทก์จะทำคำฟ้องเป็นหนังสือหรือฟ้องคดีด้วยวาจาก็ได้ โดยมี "เจ้าพนักงานคดี" ทำหน้าที่อำนวยความสะดวกให้แก่ผู้บริโภคในกรณีที่ผู้บริโภคประสงค์จะฟ้องด้วยวาจาและยกเว้นคำฤชาธรรมเนียมทั้งหมดให้แก่ผู้บริโภค

สำหรับผู้ประกอบการที่ใช้เล่ห์เหลี่ยมหรือโฆษณาเกินความจริง กฎหมายได้คุ้มครองผู้บริโภคโดยกำหนดให้มีนิติกรรมระหว่างผู้บริโภคกับผู้ประกอบการจะทำไม่ถูกต้องตามแบบที่กฎหมายกำหนด เช่น การทำสัญญา ชื่อขาย อสังหาริมทรัพย์ กฎหมายกำหนดให้ต้องทำเป็นหนังสือและจดทะเบียนต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ แต่ผู้บริโภคมิได้ทำสัญญาหรือทำแต่ทำไม่ถูกต้องตามแบบ ถ้าผู้บริโภคได้วางมัดจำหรือชำระหนี้บางส่วนแล้ว ให้ผู้บริโภคมีอำนาจฟ้องบังคับให้ผู้ประกอบการจัดทำสัญญาให้เป็นไปตามแบบหรือชำระหนี้เป็นการตอบแทนได้ รวมถึงการเสนอให้สิทธิประโยชน์เพิ่มเติมแก่ผู้บริโภคเพื่อตอบแทนที่ผู้บริโภคเข้าทำสัญญา เช่น ข้อความโฆษณาหรือประกาศต่างๆ ถึงแม้ว่าสัญญานั้นกฎหมายจะระบุว่าต้องทำเป็นหนังสือหรือมีหลักฐานเป็นหนังสือแต่มิได้ระบุเงื่อนไขลงในสัญญา ซึ่งแต่เดิมไม่สามารถเรียกเรื่องบังคับให้ผู้ประกอบการปฏิบัติตามได้

การไกล่เกลี่ยข้อพิพาทก่อนถึงมือศาล กฎหมายฉบับนี้ไม่ได้มีจุดมุ่งหมายที่จะส่งเสริมให้ประชาชนเป็น

กบข. ปรับปรุง ถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิก

เนื่องด้วย กบข. มีสถานะเป็นกองทุนบริหารเงินออมให้ในข้าราชการสมาชิกทั่วประเทศกว่า 1.2 ล้านคน ดังนั้น นอกเหนือจากการบริหารเงินแล้ว การบริหารงานสมาชิกก็เป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักของ กบข. และเพื่อให้การดำเนินงานด้านสมาชิกเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ รัฐกบข. เสนอสรุปพลสนทุกข้อดังที่แจ้งเป้าหมายไว้ กบข. จึงได้มีการจัดทำถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกหรือ **Member Policy Statement** ขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2547 เพื่อเป็นกรอบการปฏิบัติงานด้านสมาชิกสำหรับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องตั้งแต่คณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ เสนาธิการ ผู้บริหารและพนักงานได้ยึดถือในการบริหารงานด้านสมาชิก นอกจากนี้สาระสำคัญของถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกยังถือเป็นแนวทางให้สมาชิกและผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าใจถึงกระบวนการบริหารงานด้านสมาชิกของกองทุน โดยได้มีการกำหนดหลักการไว้ว่าจะมีการทบทวนถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกทุก 4 ปี หรือเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงนโยบายรวมถึงกฎระเบียบที่เป็นสาระสำคัญ

อย่างไรก็ตาม ปัจจุบัน กบข. ได้มีการแก้ไขพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการในสาระสำคัญหลายประเด็น ด้วยเหตุนี้ กบข. จึงได้ปรับปรุงถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิก พร้อมทบทวนเรื่องอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานด้านสมาชิก เพื่อให้มีความทันสมัยสอดคล้องเหมาะสมกับสถานการณ์และเป็นประโยชน์กับสมาชิกมากที่สุด ซึ่งขณะนี้ การปรับปรุงถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกหรือ **Member Policy Statement** ได้ผ่านการเห็นชอบและได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการเรียบร้อยแล้ว โดยสาระสำคัญของ การปรับปรุงถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกในครั้งนี้มี 4 ประเด็นหลักๆ ได้แก่

1. การแก้ไข พระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ในเรื่องของสมาชิก และสิทธิต่างๆ เพิ่มเติม
2. บทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
3. ภาพรวมการเป็นสมาชิก กบข.
4. การเพิ่มหลักเกณฑ์การจัดสวัสดิการสมาชิก

สำหรับสมาชิกที่สนใจในรายละเอียดของการปรับปรุงถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิกในแต่ละประเด็น สามารถเข้าไปศึกษาหรือดาวน์โหลดถ้อยแถลงนโยบายด้านสมาชิก ฉบับปรับปรุงใหม่ได้ด้วยตนเอง ทางเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนู ข้อมูลองค์กร หัวข้อ รัฐกิจ กบข. ๒๕๖๑

คติความถนัดจึงกำหนดให้ต้องมีภารกิจใกล้เคียงกันก่อนเริ่มพิจารณาคดีโดยเจ้าพนักงานคดี หรือนุคคตที่ศาลหรือคู่ความกำหนดเป็นผู้ทำการใกล้เคียง

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของพระราชบัญญัติวิธีพิจารณาคดีผู้พิพากษา พ.ศ. 2551 ที่มีวัตถุประสงค์ในการสร้างความเป็นธรรมในการดำเนินคดี เพื่อให้ผู้พิพากษารับเข้าถึงความยุติธรรมได้ด้วยความสะดวกประหยัด เป็นธรรม และมีประสิทธิภาพ ส่วนอื่นของกฎหมายฉบับนี้ก็เป็นประโยชน์กับผู้พิพากษาพอสมควรเช่นในฉบับหน้า ๒๕๖๑



บัตรส่วนลดพิเศษ
สำหรับสมาชิก กบข. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

5 ชุด Package หนึ่งครอบครัว (Standard 1 Package)

- Package A 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 1 วิชา 1 วิชา
- Package B 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 2 วิชา 1 วิชา + อบรม 22 วิชา 1 วิชา
- Package C 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 3 วิชา 1 วิชา
- Package D 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 1 วิชา 3 วิชา



บัตรส่วนลดพิเศษ
สำหรับสมาชิก กบข. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

5 ชุด Package หนึ่งครอบครัว (Standard 1 Package)

- Package A 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 1 วิชา 1 วิชา
- Package B 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 2 วิชา 1 วิชา + อบรม 22 วิชา 1 วิชา
- Package C 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 3 วิชา 1 วิชา
- Package D 5,999 บาท + คุ้มครอง 5 ปี + อบรม 1 วิชา 3 วิชา

ดูแลตัวเอง ให้ห่างไกลจาก โรคที่มาพร้อม กับฤดูร้อน

จะเห็นได้ว่าฤดูร้อนมีนิมิตหมายเรียกว่าทุกครั้งที่ เสด็จเนวโนโม ที่อุณหภูมิจะสูงขึ้นมากกว่าเดิมอีกด้วย และสิ่งนี้ก็มักจะมาเยือนพร้อมกับฤดูร้อน นั่นก็คือโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ซึ่งโรคร้ายมาพร้อมอากาศที่ร้อนอบอ้าวในช่วงฤดูร้อน เช่น โรคอุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษ ไข้ อหิวาตกโรค พิษสุนัขบ้า และโรคลมแดด เป็นต้น ดังนั้น เราหาวิธีรักษาและป้องกันตัวเองจากโรคต่างๆ ในช่วงฤดูร้อนนี้กัน:

ปรับพฤติกรรมกรับบริโภค ในช่วงที่อากาศร้อนอบอ้าว มักจะทำให้อาหารเกิดการบูดเน่าเสียได้ง่ายกว่าปกติ เราจึงควรเลือกทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ และสะอาดอยู่เสมอ โดยเฉพาะการทานอาหารตามแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ ก็ควรจะมีสติพิถีพิถันในการเลือกอย่างมาก นอกจากนี้ ควรหมั่นสังเกตวันหมดอายุของอาหารอยู่เสมอ ถ้าไม่มียากนอนชม เพราะท้องเสียหรืออาหารเป็นพิษ และควรดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว เพื่อทดแทนการสูญเสียในร่างกาย

ปรับสภาพแวดล้อมบริเวณที่อยู่อาศัย หมั่นทำความสะอาดบ้าน กำจัดขยะ เศษอาหาร เพื่อไม่ให้กลายเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค นอกจากนี้ การเก็บอาหาร ควรเก็บไว้ในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด ห่างไกลจากแมลงวัน



เพราะจะเป็นพาหะนำเชื้อหวัดหรือโรคมาสู่เราได้ สำหรับใครที่มีสัตว์เลี้ยง ก็อย่าลืมนำสัตว์เลี้ยงไปฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าไว้เสียแต่เนิ่นๆ

ปรับพฤติกรรมการอยู่กลางแจ้ง ควรหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งในวันที่อากาศร้อนอบอ้าว โดยเฉพาะในช่วงเวลา 10.00 - 15.00 น. เพื่อหลีกเลี่ยงโรคลมแดด ซึ่งโรคดังกล่าวจะทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นมากรวมทั้งระดับความดันโลหิตลดลง เหนื่อย ชัก จนถึงขั้นหมดสติ และอาจทำให้ผู้ป่วยพิการได้จากสภาวะประสาทไม่ทำงาน หรืออาจเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการเยียวยาอย่างทันที่ ดังนั้น หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้านในช่วงที่แดดจัด ควรสวมเสื้อผ้าที่สามารถระบายความร้อนได้ดี ใช้โลชั่นกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟตั้งแต่ 15 ขึ้นไป และดื่มน้ำเย็นสัก 1-2 แก้วก่อนออกจากบ้าน เป็นต้น

หมั่นดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เลือกทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม: เสกทำจิตใจให้สงบเยือกเย็น เมื่อพบว่าถึงอากาศจะร้อนอบอ้าวเพียงใด ก็ไม่สามารถบั่นทอนร่างกายและจิตใจของเราได้อย่างแน่นอน:

ที่มา : <http://www.pr-dtc.com>

วิธีการใช้บัตรส่วนลด

ลูกค้า นู. สามารถขอรับบัตรส่วนลดได้โดย Package Major Check & EDV Gift Voucher ณ จุดจำหน่ายบัตรส่วนลดในร้านของ S&W ในเครือ S&W

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- ใช้บัตรส่วนลดกับสินค้า นู. เท่านั้น
 - ใช้บัตร 1 ใบ ต่อฉบับใบเสร็จ Major Check & EDV Gift Voucher 1 ใบ
 - Gift Voucher 1 ใบ สามารถใช้เพื่อชำระค่าสินค้าได้ 5 ใบ สูงสุด
- เงื่อนไขบัตรส่วนลด Package 1 ใบ
- น.น. ได้ใช้บัตรเพื่อซื้อสินค้าในร้านของ S&W ในเครือ S&W

บัตรส่วนลด
สามารถใช้
ได้ซ้ำ

วิธีการใช้บัตรส่วนลด

ลูกค้า นู. สามารถขอรับบัตรส่วนลดได้โดย Package Major Check & EDV Gift Voucher ณ จุดจำหน่ายบัตรส่วนลดในร้านของ S&W ในเครือ S&W

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- ใช้บัตรส่วนลดกับสินค้า นู. เท่านั้น
 - ใช้บัตร 1 ใบ ต่อฉบับใบเสร็จ Major Check & EDV Gift Voucher 1 ใบ
 - Gift Voucher 1 ใบ สามารถใช้เพื่อชำระค่าสินค้าได้ 5 ใบ สูงสุด
- เงื่อนไขบัตรส่วนลด Package 1 ใบ
- น.น. ได้ใช้บัตรเพื่อซื้อสินค้าในร้านของ S&W ในเครือ S&W

บัตรส่วนลด
สามารถใช้
ได้ซ้ำ



วางแผน "ภาษี" ส่วนบุคคล สำคัญอย่างไร



อย่างที่ทุกคนทราบกันดีว่า ช่วงเดือนมกราคมถึง 31 มีนาคม ผู้มีเงินได้ในอัตราที่ภาครัฐกำหนดจะต้องดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาเป็นประจำทุกปี ซึ่งปัจจุบันรัฐได้ให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีกับพลเมืองผู้มีเงินได้หลายประการ หากเราทำการศึกษาและวางแผนล่วงหน้าในเรื่องเหล่านี้ไว้ก็เปรียบเสมือนการสร้างแต้มต่อให้กับชีวิตของตนเอง เพราะนอกจากจะช่วยลดการจ่ายภาษีอย่างถูกต้องกฎหมายเพื่อนำเงินไปเก็บสะสมเป็นเงินออมหรือใช้สร้างประโยชน์ในด้านอื่นๆ ให้กับชีวิตแล้ว ยังถือเป็นการสร้างความมั่นคงในระยะยาวให้กับชีวิตอีกด้วย เนื่องจากหากศึกษาในรายละเอียดแล้วจะพบว่าสิทธิประโยชน์ทางภาษีหลายประการที่รัฐให้นั้นถือเป็นแผนยุทธศาสตร์เชิงลึกที่นอกจากจะมุ่งเน้นช่วยแบ่งเบาภาระบางส่วนของพลเมือง อาทิ การหักลดหย่อนบุตรที่อยู่ในวัยเรียน การหักลดหย่อนบิดามารดาที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไปแล้ว รัฐยังมุ่งเน้นใช้มาตรการภาษีเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจและสร้างรากฐานเงินออมสร้างความมั่นคงในระยะยาวให้กับพลเมืองด้วย อาทิ เงินที่จ่ายไปกับเบี้ยประกันที่มีกรมธรรม์อายุ 10 ปีขึ้นไป ดอกเบี้ยจากการผ่อนบ้าน เงินสะสมเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ หรือ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เงินบริจาค เงินที่ซื้อหน่วยลงทุนในกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ หรือ RMF และกองทุนรวมหุ้นระยะยาว หรือ LTF เป็นต้น กรณีเหล่านี้ผู้มีเงินได้ทุกคนสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามอัตราที่ภาครัฐกำหนด ซึ่งหากเราศึกษาและวางแผนล่วงหน้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีฐานการเสียภาษีที่ค่อนข้างสูงจะช่วยประหยัดให้สุดได้เออะเลยก็ว่าได้

สำหรับการวางแผนภาษี ควรเริ่มต้นล่วงหน้าตั้งแต่ต้นปี สำหรับและประมาณรายรับจากทุกช่องทาง รวมถึงตรวจสอบสิทธิประโยชน์ทางภาษีที่สามารถใช้ได้ว่าจะได้รับค่าลดหย่อนในอัตราใดบ้าง โดยเข้าไปศึกษาได้ที่เว็บไซต์ของกรมสรรพากร www.rd.go.th นอกจากนั้น อย่าลืมนะเลขที่จะใส่ไว้ในรายละเอียดของสิ่งที่จะนำมาลดหย่อน อาทิ หากมีค่าใช้จ่ายจากการบริจาคควรเก็บใบเสร็จจากการบริจาคทุกครั้ง หรือหากต้องการซื้อหน่วยลงทุนไม่ว่าจะ RMF หรือ LTF หากมีกำลังทรัพย์ที่เพียงพอก็ควรศึกษาให้ถี่ถ้วนว่าจะต้องซื้อด้วยวงเงินเท่าไรจึงจะสามารถนำมาลดหย่อนได้เต็มจำนวน เป็นต้น

เหนือสิ่งอื่นใด การติดตามประเมินผลจะช่วยให้เข้าใจได้ดีขึ้นว่าแผนที่เราวางไว้เหมาะสมเพียงใด มีจุดบกพร่องอะไรที่ต้องแก้ไขบ้าง ซึ่งเหล่านี้จะช่วยให้เราบรรลุเป้าหมายตามที่วางไว้

เพียงเท่านี้ เราก็สามารถบริหารภาษีได้อย่างลงตัว โดยไม่ต้องมาบ่นถึงวงล้อในช่องจ่ายภาษีว่า "ปีนี้จะต้องเสียภาษีเพิ่มอีกเท่าไร" แทนที่เงินหลักสิบล้านกับอแปดร้อยก็จะเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างฐานเงินออมให้กับประเทศอีกทางหนึ่งด้วย **www.gpfjournal.com**

หลากหลายสวัสดิการเกิดใหม่เพื่อสมาชิก กบข.

ในทิวทัศน์เศรษฐกิจที่โหดเหี้ยมของประเทศพี่เลี้ยง หลายคนหลายครอบครัวเริ่มหันมาพึ่งพิงเงินช่วยเหลือจากกองทุน กบข. เพื่อเป็นการประหยัค่าใช้จ่ายและเพิ่มสภาพคล่องทางการเงินให้มากขึ้น เนื่องจากไม่สามารถหาการบ่อนอกมาได้มากนัก จากนี้ไปจะก้าวไต่ขึ้น ในฐานะที่ กบข. เป็นสถาบันส่งเสริมการออมทรัพย์ให้กับสมาชิก นอกเหนือจากการจัดหาสวัสดิการให้กับสมาชิกอย่างต่อเนื่องแล้ว เรื่องของการทำนุบำรุงสถานการณื กบข. ปัจจุบัน เพื่อประโยชน์สูงสุดที่จะเกิดกับสมาชิกเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่ กบข. ให้ความสำคัญและสร้างสรรสวัสดิการให้กับสมาชิก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงนี้เป็นช่วงปิดทอง การทำใช้จ่ายในช่วงปิดทองของคุณพ่อคุณแม่อาจจะเพิ่มมากขึ้นเนื่องจากต้องเดินทางไปทำกิจกรรมพิเศษของลูกๆ รวมถึงการออกสถานที่ท่องเที่ยวเพื่อรองรับช่วงปิดทองและวันหยุดยาว ดังนั้น สำหรับ กบข. จึงได้สร้างสรรสวัสดิการที่สอดคล้องกับสถานการณ์เพื่อเป็นทางเลือกเสริมการใช้จ่ายให้กับสมาชิก ถึง 3 สวัสดิการ ดังต่อไปนี้

สิทธิพิเศษโรงเรียน

สยามคอมพิวเตอร์และภาษา

- มอมส่วนลดถึง 1,500 บาท สำหรับหลักสูตร Day Camp คอมพิวเตอร์ภาษาอังกฤษ และศิลปะสำหรับเด็กทุกคนสมาชิก
- หมวดเขต 30 เม.ย. 2552

โครงการสิทธิพิเศษ

ร้านศึกษาค้นคว้าพาณิชย์

- มอมส่วนลดร้อยละ 5 สำหรับการซื้อสินค้าทุกประเภท เมื่อชำระด้วยเงินสด (ยกเว้นสินค้าอุปโภคบริโภคที่จำหน่ายในซูเปอร์มาร์เก็ต)
- หมวดเขต 31 ต.ค. 2552

สิทธิพิเศษโรงแรมเอเชีย

- มอมส่วนลดห้องพักในอัตราพิเศษเพียงห้องละ 1,200 บาท
- หมวดเขต 31 ต.ค. 2552

สำหรับสมาชิกที่สนใจ สามารถรับสิทธิพิเศษจากโครงการต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย เพียงแสดงบัตรสมาชิก กบข. ทุกครั้งเพื่อรับสิทธิพิเศษดังกล่าว ทั้งนี้ สมาชิกสามารถศึกษาเงื่อนไขการใช้สิทธิในโครงการ โดยละเอียด ได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนู สวัสดิการสมาชิก แล้วเลือกหัวข้อโครงการที่ต้องการ

"อย่าสิ้นหวังใคร่ ตั้งตัวไปด้วยทุกครั้ง จะได้ไม่พลาดโอกาสดีๆ ในการรับสิทธิประโยชน์จาก กบข. นะ"

✂ *กรุณาลงชื่อออกแล้วส่งกลับด้วยนะคะ*

บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ
จาก กบข.
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

สมาชิกสามารถขอความประสงค์ขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. ได้ที่เว็บไซต์ www.gpf.or.th เมนูบริการรับข่าวสาร หรือศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 no 6 หรือโทรมาขอข้อมูลทางโทรศัพท์ด่วนเช่นกัน เบอร์โทรที่ กบข. โทร. 0-2636-1691 หรือติดต่อมาขอรายละเอียดของข้อเสนอนี้ส่งไปรษณีย์ที่ กบข. พายี่เสม็ดสารสมาชิกสงขลาปิ่นพิรุณ 74 ป่าน. 87 ป่านพ. พินนพวง 10506

ชื่อ - นามสกุล _____

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน - - - -

(กรุณาระบุ) หมู่บ้าน _____ วัน / เดือน / ปีเกิด _____

ที่อยู่ _____

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์ _____ โทรสาร _____

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงใน เพื่อเลือกช่องทางการขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ช่องทาง)

สมัครรับทางอิเล็กทรอนิกส์ (กรุณาระบุ e-mail) _____

สมัครรับข้อมูลส่งผ่านโทรศัพท์มือถือ (ระบบ SMS) หมายเลข 018 - -

ระบบ GSM Docomo True Hutch อื่นๆ ระบุ _____

ข้อความข่าวสาร (กรุณาเลือกเพียง 1 ข้อเท่านั้น) ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ

ติดตามรับชม-ฟัง บทสัมภาษณ์พิเศษ จากเลขาธิการคณะกรรมการ กบข.

หลังจากที่ข่าวคราวความเคลื่อนไหวเรื่องของผลกระทบจากภาวะวิกฤติเศรษฐกิจโลกแพร่กระจายไปอย่างกว้างขวาง มีหลากหลายข้อสงสัยถาม ข้อสงสัยถูกส่งผ่านเข้ามาถึงช่องทางต่างๆ ของ กบข. อย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นวิกฤติเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นกระทบกับสมาชิกอย่างไร ผลประกอบการดีดลบเป็นไตรมาสผลกระทบต่อเงินต้นสมาชิกหรือไม่ ฯลฯ ซึ่งนอกเหนือจากการไขข้อข้องใจของสมาชิกผ่านทางสื่อหลากหลายช่องทาง ทั้งสื่อสิ่งพิมพ์ สื่อวิทยุ สื่อโทรทัศน์แล้ว เพื่อเป็นการขยายข้อสงสัยและเพิ่มความเชื่อมั่นให้กับสมาชิก กบข. วิสฎฐ ดินดีสุขุม เลขาธิการคณะกรรมการ กบข. ได้ให้สัมภาษณ์ผ่านสื่อโทรทัศน์หลายรายการครอบคลุมหลายประเด็นที่น่าสนใจ โดยสมาชิกที่ไม่ได้ติดตามการสัมภาษณ์ดังกล่าว สามารถเข้าไปรับชมรับฟังทั้งภาพและเสียงผ่านทางเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนู Interactive Multimedia โดยมีขั้นตอนง่ายๆ ดังต่อไปนี้



2. เลือกเมนูสื่อประชาสัมพันธ์อื่นๆ

1. เพียงสมาชิก คลิกเข้าไปที่ เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เลือก **banner Interactive Multimedia**

เพียงเท่านี้ ก็สามารถรับชมและรับฟังรายการสัมภาษณ์ได้อย่าง ง่ายดายเสถียร: **75%**

วันที่ 20 มกราคม 2552

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ร่วมกับตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย สมาคมบริษัทจดทะเบียนไทย และ United Nations Environment Programme Finance Initiative (UNEP FI) and the UN Global Compact จัดงานเสวนาเรื่อง "Principles for Responsible Investment" เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2552 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ ให้องค์กรธุรกิจ หน่วยงานบริหารเงินลงทุน ตลอดจนกองทุนต่างๆ ให้ความสำคัญกับการลงทุนที่มีความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล ณ ห้องประชุม ศาลาข้าราชการยั้งเวียน อินทวิชัย ชั้น 3 อาคารตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย



การบริหารเงินเดือน

วชิรา : เป็นอะไรไปคะคุณมานพ วันนี้หน้ามืดหัวมวคเซียว

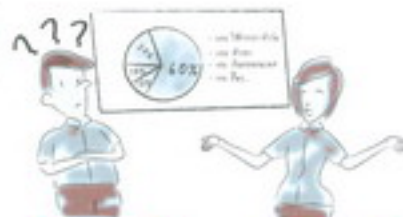
มานพ : กลุ้มใจนะครั้น ช่วงนี้เศรษฐกิจไม่ดี ข้าวของก็แพง มนุษย์เงินเดือนอย่างเรามีเงินมีใช้เดือนชนเดือนก็ถือว่าโชคดีแล้ว

วชิรา : บางครั้งมนุษย์เงินเดือนอย่างเราก็มีเงินเหลือได้นะคะ ถ้าเรารู้จักจัดสรรรายได้ให้เพียงพอกับค่าใช้จ่าย ไม่ต้องอะไรมาก เราลองแบ่งเงินได้สัก 50 - 60% สำหรับเป็นรายจ่ายในชีวิตประจำวันที่ต้องจ่ายแน่นอน ทั้งค่ากิน ค่าเดินทางมาทำงาน ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ เป็นต้น ทีนี้ เหลือเงินเท่าไรก็ให้แบ่งอีก 20% เป็นเงินสำรองไว้ใช้ยามจำเป็น หรือจะฝากธนาคารไปเลยก็ได้คะ แต่ห้ามทำบัตร ATM นะคะ จะได้ถือเป็นการบังคับตัวเองด้วย

มานพ : อืม ก็ดีเหมือนกันครั้น เมื่อผมไม่สบายขึ้นมา จะได้มีเงินไว้ใช้เป็นที่รักษาพยาบาล

วชิรา : ไรคะ ส่วนอีก 20% ที่เหลือ ให้คุณมานพแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกเก็บเป็นเงินออมไว้เพื่ออนาคต เช่น เก็บเงินแต่งงาน หรือ เก็บไว้ใช้จ่ายยามเกษียณคะ และส่วนสุดท้ายที่เหลือก็ค่อยให้เป็นรางวัลกับตัวเอง เช่น ไปทานอาหารดีๆ สักมื้อ หรือจะเดินทางไปท่องเที่ยวก็ได้คะ

มานพ : อ้อโฮ คุณวชิรานี้มองการณ์ไกลจริงๆ เลยครั้น ผมจะนำคำแนะนำดีๆ แบบนี้ไปทำตาม ถ้าทำได้ผมก็มีเงินสำรองไว้กับเขาม้างแล้วจะได้ไม่ต้องเดือดร้อนไปหืมหืมใคร ชอบคุณมากนะครั้น



ชำระค่าฝากส่งปีรายเดือน
ใบอนุญาตที่ ๒๔/๒๕๔๑
ปณพ. พัฒนพงษ์ ๑๐๕๐๖

สิงติพิมพ์