



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์ 0-2618-2323 ต่อ 1323, 1329 โทรสาร 0-2618-7445

อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ 116 / 2552

วันที่ 24 สิงหาคม 2552

โรงพยาบาลบ้านแพ้วให้คำแนะนำและข้อควรปฏิบัติการตรวจสุขภาพประจำปี 2552

โรงพยาบาลบ้านแพ้วให้คำแนะนำและข้อควรปฏิบัติในการตรวจสุขภาพประจำปี 2552 ให้ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำส่วนกลาง กรมประชาสัมพันธ์ ที่จะตรวจสุขภาพประจำปีในวันพฤหัสบดีที่ 3 กันยายน 2552 และวันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2552

นายครองศักดิ์ ศรีทร น.ผสอ. รักษาราชการแทน เลขาธิการกรม ได้รับแจ้งจาก โรงพยาบาลบ้านแพ้วในการให้คำแนะนำและข้อควรปฏิบัติในการตรวจสุขภาพประจำปีให้ข้าราชการ - ลูกจ้างประจำส่วนกลาง กรมประชาสัมพันธ์ วันพฤหัสบดีที่ 3 กันยายน 2552 ณ ห้องโถงชั้น 1 อาคารที่ทำการกรมประชาสัมพันธ์ ซอยอารีย์ฯ และวันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2552 ณ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ถนนวิภาวดีรังสิต ดังนี้.-

คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนตรวจเลือด 1. รับประทานอาหารมื้อสุดท้ายก่อนวันที่จะมาตรวจ ไม่เกิน 21.00 น. 2. เช้าวันรุ่งขึ้น งดอาหารเช้าและเครื่องดื่มทุกชนิด 3. เวลา 08.00 น. มาเจาะเลือด รวมเวลาที่อดอาหาร 10 - 12 ชั่วโมงเต็ม	คำแนะนำในการเก็บปัสสาวะ 1. ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ 2. ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (Midstream) ลงในกอล่งเก็บปัสสาวะประมาณ 2/3 ของกอล่งเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป 3. ปิดฝา กอล่ง และทำความสะอาดภายนอกกอล่ง นำมาส่งให้ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
คำแนะนำในการเก็บอุจจาระ 1. เขียนชื่อ-นามสกุล ของตัวท่านเองที่สติ๊กเกอร์หน้าซองให้ชัดเจน 2. ถ่ายอุจจาระในตอนเช้า เก็บใส่กอล่งเพียงเล็กน้อย จำนวน 1/3 ของกอล่ง โดยใช้ไม้สะอาด หรือกระดาษแข็งแล้ว ตักใส่กอล่ง ปิดฝา กอล่ง และทำความสะอาดภายนอกกอล่ง 5. นำมาส่งให้เจ้าหน้าที่ก่อนเจาะเลือด	ข้อควรปฏิบัติในการตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก 1. ก่อนตรวจ 1 วัน ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ 2. ควรหมดประจำเดือนอย่างน้อย 3 วัน 3. ล้างอวัยวะภายนอกก่อนตรวจ (อย่าสวนล้างช่องคลอด)
การเตรียมตัวถ่ายภาพรังสีทรวงอก เพื่อให้การบริการถ่ายภาพรังสีทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีคุณภาพ ผู้ที่จะมาบริการตรวจถ่ายรังสีทรวงอก ควรเตรียม ดังนี้.- 1. ท่านที่เป็นสุภาพสตรี ควรสวมชุดที่เป็นคนละท่อน เสื้อควรเป็นชนิดผ่าหน้า เพราะจะต้องถอดเสื้อชั้นในออก แล้วเปลี่ยนเป็นชุดที่ห้องถ่ายเตรียมไว้ให้เปลี่ยน ก่อนถ่ายภาพรังสี 2. เครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว เช่น สร้อยคอ ควรถอดเก็บไว้ให้ติดก่อนถ่ายภาพรังสี เพื่อป้องกันการสูญหาย เจ้าหน้าที่ถ่ายภาพจะไม่รับผิดชอบ ในกรณีที่ทรัพย์สินของท่านเกิดสูญหาย 3. ท่านสุภาพสตรีที่มีผมยาวเลยระดับไหล่ ให้เกล้าผมเป็นมวยมุ่นอยู่บนศีรษะ อย่ารัดผมเป็นพวงห้อย บริเวณหลัง อย่าปล่อยเส้นผมสลวย เพราะอาจปรากฏเป็นภาพบนฟิล์ม และทำให้รังสีแพทย์วินิจฉัยผิดพลาดได้	

เรียน ร.ลก.

สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ยื่นแบบฟอร์มการตรวจและประสงค์จะตรวจสุขภาพในครั้งนี้ สามารถยื่นแบบการตรวจในวันตรวจได้

เพื่อโปรดพิจารณา

สามารถแนบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สลก. โทร. 1321 และ 1329 อนุมัติ

(นางสุทธิจิต โพธิ์พันธ์)

นักประชาสัมพันธ์ ชำนาญการ

ร.พ.ผส.

(นายครองศักดิ์ ศรีทร)

ร. ลก.

ข้อมูลข่าว : ผ.ส. สลก.

ข่าว : นางสุทธิจิต โพธิ์พันธ์

พิมพ์ : ตรวจ นางสุทธิจิตฯ