



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 ตำบลลำไทร อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๑๑๙๕
 โทร. ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๓
 โทรสาร. ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔, ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๖
 www.mcu.ac.th

ส.ค. นพ.
 ส.ค.
 ๒๖/๖/๒๕

ที่ ศธ ๖๑๐๐/๑๖,๕

๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอเชิญชวนฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป

กรมประชาสัมพันธ์	
รับที่	38395
วันที่	23 ก.ค.

๑) เจริญพร อธิบัติกรมประชาสัมพันธ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

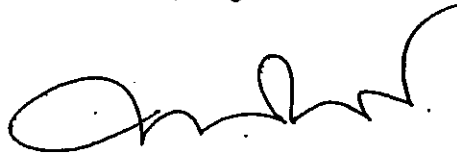
กองการเจ้าหน้าที่	
วันที่	24 ก.ย. 2552 38395
หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบเวลา	09.33.4
<input type="checkbox"/> กพบ.	<input type="checkbox"/> กอพ.
<input type="checkbox"/> สบค.	<input type="checkbox"/> สบป.
<input type="checkbox"/> สยท.	<input type="checkbox"/> สยป.

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการ**อบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่**ประชาชนทั่วไป ขึ้น เป็นประจำทุกเดือน จำนวน ๑๘ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๒ - กันยายน ๒๕๕๓ ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยเชิญชวนนักเรียน นิสิต นักศึกษา ข้าราชการ พ่อค้า และประชาชนทั่วไป ได้ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามหลักมหาสติปัฏฐานสูตร เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา และสามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ตาม วัน เวลา สถานที่ ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงานอธิการบดี) ตำบลลำไทร อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๓ ต่อ ๘๗๘๒ และ ๐๔-๙๗๗๒-๙๒๕๐ โทรสาร.๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔,๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

จึงเจริญพรมาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนุโมทนาขอบคุณ

เจริญพร



(พระธรรมโกศาจารย์)

อธิการบดี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

13/๗๑๐๐๖๖๕๕
 อภิการบดี
 ๒๘ ก.ค.

ส่วนธรรมนิเทศ

โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐,๐-๓๕๒๔-๘๐๔๓ ต่อ ๘๗๘๒ และ ๐๔-๙๗๗๒-๙๒๕๐

โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔,๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

Email: sumetha333@yahoo.com

กพบ. ๒๐๔๑

๒๖ ก.๑ ๕๒

๕) เวียน ขอ.สำนัก/ขอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อไปรศทราบและกรุณาเวียนแจ้งให้ข้าราชการ
และเจ้าหน้าที่ในสังกัดได้ทราบ หากประสงค์จะเข้าร่วม
โครงการ สามารถติดต่อได้ที่มหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย โดยตรงต่อไป

Lawless

(นายไพฑูรย์ หิรัญประสิทธิ์)

อกจ.

29 ก.ย. 2552



บวชเวียนสาธนะปฏิบัติวิปัสสนากับนิกายาน

เพื่อความสุขสงบ ร่มเย็นแห่งชีวิต (ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ยกเว้น บริจาคตามศรัทธา)

ณ มหาวิทยาลัยมหาลงกรณราชวิทยาลัย ตำบลวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

หลักสูตรประจำปี ๒๕๕๒

ครั้งที่ ๑๑	วันที่ ๘ - ๑๒	สิงหาคม	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมวันแม่แห่งชาติ
ครั้งที่ ๑๒	วันที่ ๒๕ - ๒๗	กันยายน	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป

หลักสูตรประจำปี ๒๕๕๓

ครั้งที่ ๑	วันที่ ๒๑ - ๒๕	ตุลาคม	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมวันปิยมหาราช
ครั้งที่ ๒	วันที่ ๘ - ๑๕	พฤศจิกายน	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๓	วันที่ ๒๗ - ๒๘	พฤศจิกายน	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๔	วันที่ ๓ - ๗	ธันวาคม	๒๕๕๒	ปฏิบัติธรรมวันพ่อแห่งชาติ
ครั้งที่ ๕	วันที่ ๑๑ - ๑๓	มกราคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๖	วันที่ ๒๘ - ๓๑	มกราคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗	วันที่ ๒๔ - ๒๘	กุมภาพันธ์	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมวันมาฆบูชา
ครั้งที่ ๘	วันที่ ๘ - ๑๕	มีนาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๙	วันที่ ๒๒ - ๒๘	มีนาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๐	วันที่ ๒๓ - ๒๕	เมษายน	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๑	วันที่ ๒๒ - ๓๐	พฤษภาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมวันวิสาขบูชาวันสำคัญสากลของโลก
ครั้งที่ ๑๒	วันที่ ๗ - ๑๓	มิถุนายน	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๓	วันที่ ๒๕ - ๒๗	มิถุนายน	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔	วันที่ ๑๖ - ๑๘	กรกฎาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๕	วันที่ ๑๑ - ๑๕	สิงหาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมวันแม่แห่งชาติ
ครั้งที่ ๑๖	วันที่ ๒๗ - ๒๘	สิงหาคม	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๗	วันที่ ๖ - ๑๒	กันยายน	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๘	วันที่ ๒๔ - ๒๖	กันยายน	๒๕๕๓	ปฏิบัติธรรมสำหรับประชาชนทั่วไป

สิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมในการปฏิบัติธรรมแต่ละครั้ง

๑. การเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามโครงการ ถ้าเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งให้ทราบก่อน อย่างน้อย ๒ สัปดาห์
๒. เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือ ผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)
๓. รอดออกจากมหาวิทยาลัยมหาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ กรุงเทพฯ เวลา ๑๕.๐๐ น.
๔. ลงทะเบียนตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ตึกอาคารหอฉัน มจร. วังน้อย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงานอธิการบดี)

โทร. ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ คือ ๘๗๘๒, ๘๘๑๘, ๘๘๑๘, ๘๘๑๖, ๘๘๑๕, และ ๐๘-๕๗๗๒-๕๒๔๐

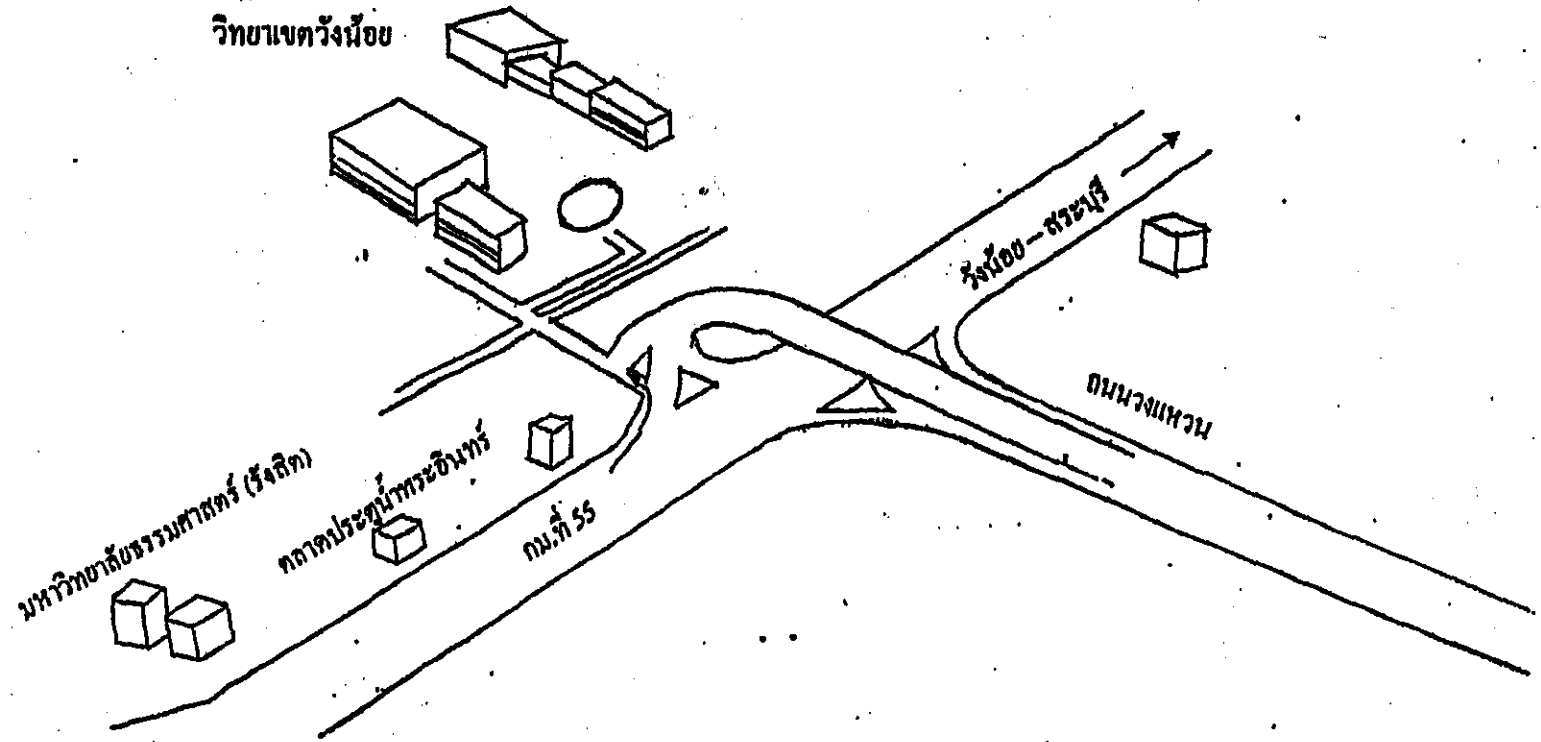
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ email : sumetha333@yahoo.com

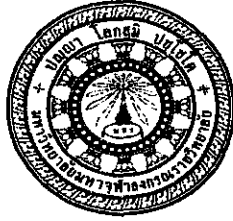
www.vipassanathai.com

แผนที่ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วังน้อย ออยุธยา

● มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

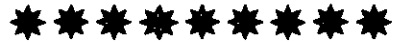
วิทยาเขตวังน้อย





กำหนดการปฏิบัติธรรมแก่ประชาชนทั่วไป

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



วันแรก

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | - รอดออกจากวัดมหาธาตุ ทำพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินทางถึงมหาจุฬาฯ วังน้อย / เข้าที่พักทำธุระกิจส่วนตัว
- ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหาร |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /
สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๕.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / สงและสอบอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ตีมน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
- เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์
- พิธีขอขมาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕
- พิธีปิดการฝึกอบรม
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - เดินทางกลับ



หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๓ ต่อ ๘๗๘๒ และ ๐๘-๙๗๗๒-๙๒๔๐

โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๔, ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๖

หรือ www.vipassanathai.com / email : sumetha333@yahoo.com

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)