



สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

<http://region6.prd.go.th>

**ผู้แทนอภัยไทยเตือนผู้แสวงบุญให้ระมัดระวังไม่หักโหมในการประกอบศาสนกิจ
จนล้มดูแลสุขภาพของตนเอง**

นายณรงค์ ดุติง ผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการส่งเสริมกิจการอภัยแห่งประเทศไทย
แจ้งให้ผู้แสวงบุญชาวไทยที่เดินทางไปประกอบพิธีอภัยในปีนี้ ให้ระมัดระวังดูแลสุขภาพ
ของตนเองเป็นพิเศษ เนื่องจากมีผู้แสวงบุญจำนวนหนึ่งที่ได้เดินทางไปถึงนครมักกะฮ์ ประเทศ
ซาอุดีอาระเบีย และใช้เวลาเพียงไม่กี่วันก็ไปถึง เร่งประกอบพิธีอุมเราะห์ อย่างต่อเนื่อง
คนละหลาย ๆ ครั้ง ซึ่งการประกอบพิธีอุมเราะห์นี้จะต้องทำการเดินตอวาฟรอบหินดำหรือ
บัยตุลเลาะห์ จำนวน 7 รอบ ต่อด้วยการเดินไปมาระหว่างเนินเขาซอฟา และมัรวะฮ์
อีก 7 เที้ยว รวมระยะทางทั้งสิ้นประมาณ 3,200 เมตร และในสภาพที่ผู้แสวงบุญเพิ่งจะเดินทาง
ไปถึงนครมักกะฮ์ใหม่ๆ อาจมีการอ่อนเพลียเนื่องจากการเดินทาง โดยเฉพาะผู้ที่มีสุขภาพไม่ดี
หรือมีโรคประจำตัว อีกทั้งสภาพของนครมักกะฮ์ขณะนี้อยู่ในระหว่างการก่อสร้าง จึงเกรงว่า
การหักโหมเพื่อเร่งประกอบพิธีอุมเราะห์ให้ได้คนละหลาย ๆ ครั้ง อาจส่งผลให้เกิดอาการ
เจ็บไข้ได้ป่วย ซึ่งจะเป็นอุปสรรคต่อการประกอบพิธีอภัยที่มีความสำคัญมากที่สุดในช่วง
ปลายเดือนนี้

ด้าน นายแพทย์ชุลกิพีร์ ยูไซ๊ะ หัวหน้าหน่วยแพทย์ไทยที่กระทรวงสาธารณสุข
ส่งไปดูแลและให้บริการผู้แสวงบุญ กล่าวด้วยว่า ผู้แสวงบุญทุกคนต่างมีความมุ่งมั่น
ที่จะพยายามประกอบศาสนกิจกันให้มากที่สุด แต่ก็ต้องคำนึงถึงข้อจำกัดในเรื่องของวัย เวลา
และโรคประจำตัวของแต่ละคนด้วย ทางที่ดีไม่ควรจะหักโหมกับการประกอบศาสนกิจโดยลืม
คำนึงถึงสุขภาพของตนเอง และขอให้ผู้แสวงบุญทุกคนให้ความสำคัญกับการพักผ่อน และ
รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างครบถ้วนด้วยจะเป็นการดีที่สุด.

**ศูนย์ข่าวอภัยไทย กรมประชาสัมพันธ์
รายงานจากนครมักกะฮ์ ประเทศซาอุดีอาระเบีย**