



# สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

<http://region6.prd.go.th>

เริ่มแล้ววันนี้กับโครงการ “ขยับกายสบายชีวี” ปี'53 สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 จัดกิจกรรม “ขยับกายสบายชีวี” เพื่อนำองค์กรให้ก้าวไปสู่ “องค์กรดี กีฬาเด่น เน้นคุณภาพชีวิตที่ดีของบุคลากร” เริ่มพุธที่ 18 พฤศจิกายน 2552 ถึง 30 กันยายน 2553

เย็นวานนี้(18 พ.ย.52) ที่สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 มีพิธีเปิดกิจกรรมโครงการ “ขยับกายสบายชีวี” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นต่อเนื่องจากปีที่แล้ว เพื่อเป็นการปลุกกระแสการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยเปิดโอกาสให้บุคลากรภายในสำนักฯ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ชมรมตามความสมัครใจใน 5 ชมรม ได้แก่ เซปักตะกร้อ เปตอง ปาเป้า ปิงปอง และแอโรบิก

ด้าน นายอำพล บุญจันทร์ ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 กล่าวถึงการจัดโครงการนี้ว่า สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 ตระหนักและให้ความสำคัญกับบุคลากร อันเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ด้านการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเพื่อให้เข้าถึงประชาชนครอบคลุมพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง รวมถึงงานบริการด้านอื่นๆ ทั้งแก่ภาครัฐและประชาชน ด้วยเหตุนี้ จึงจัดให้มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจของบุคลากรในสังกัดขึ้นภายใต้ชื่อโครงการ “ขยับกายสบายชีวี” โดยจัดให้มีช่วงเวลาสำหรับการออกกำลังกายระหว่างเวลา 15.30 – 18.00 น. ทุกวันพุธของสัปดาห์ เริ่มตั้งแต่ 18 พฤศจิกายน 2552 – 30 กันยายน 2553 บริเวณสถานที่ทำงานของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 รณรงค์นโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี มุ่งส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานมีคุณภาพชีวิตที่ดีควบคู่กับผลสัมฤทธิ์ของการทำงานที่มีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งจัดให้มีวิทยากรให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้ปลอดภัยและถูกกฎกติกา.

วงศ์ทิพย์ จันทภาโส/เรียบเรียง

ฝ่ายส่งเสริมและเผยแพร่ ส่วนแผนงานฯ สปข.6

Email:wongtip\_c@hotmail.com/พ.ย.52