



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร.02-618-2323 ต่อ 1309-1316

ที่ นร 0203.04/03264 วันที่ 11 ธันวาคม 2552

เรื่อง ขอส่งข่าวกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ และวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก, ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ได้จัดส่งข่าว กบข. จำนวน 1 ข่าว และวารสาร กบข. ปีที่ 11 ฉบับเดือนตุลาคม และพฤศจิกายน 2552 จำนวน 2 ฉบับ ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป

(นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)  
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

# ข่าว กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

เรียน กรมประชาสัมพันธ์ 026182376



## กบข. แจงความคืบหน้าการจ่ายเงินคืนแก่สมาชิกที่เกษียณปี 52 แล้วร้อยละ 90

กบข. แจงความคืบหน้าการจ่ายเงินคืนแก่สมาชิกที่เกษียณปี 52 แล้วร้อยละ 90 พร้อมบริการใหม่แจ้งการจ่ายเงินคืนแก่สมาชิกทาง SMS

นางสาววริษา ว่องปรีชา รองเลขาธิการสายบริหารงานสมาชิก รักษาการ เลขาธิการ คณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยถึงเรื่องการจ่ายเงินคืนว่าจากข้อมูล ณ สิ้นเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมาพบว่า กบข. สามารถดำเนินการจ่ายเงินคืนให้แก่สมาชิกที่เกษียณอายุราชการ ได้แล้วเป็นจำนวน 9,095 ราย ซึ่งคิดเป็นประมาณร้อยละ 90 จากจำนวนสมาชิกที่เกษียณอายุราชการ โดยประมาณ หรือคิดเป็นเงินที่จ่ายไปทั้งสิ้นจำนวนกว่า 6,267 ล้านบาท ทั้งนี้ ในช่วงที่ผ่านมายังคงมี สมาชิกที่เกษียณอายุราชการได้ยื่นเอกสารเพื่อขอรับเงินคืนจากกองทุนผ่านส่วนราชการต้นสังกัดอย่างต่อเนื่อง โดยภายหลังจากที่ กบข. ได้รับเอกสารหลักฐานดังกล่าวถูกต้องครบถ้วนแล้วก็จะทำการจ่ายเงินคืน ให้กับสมาชิกได้ต่อไปภายใน 7 วันทำการ

สำหรับกรณีที่ กบข. ดำเนินการจ่ายเงินคืนให้แก่สมาชิกแล้วจะดำเนินการจัดส่งจดหมาย แจ้งรายละเอียดการจ่ายเงินคืนพร้อมใบรับรองใบแจ้งยอดสมาชิกพันสมาชิกภาพ นอกจากนี้ ยังมีบริการจัดส่งข้อความทางมือถือหรือ SMS แก่สมาชิกที่แจ้งหมายเลขโทรศัพท์มือถือให้ไว้แก่กองทุน เมื่อ กบข. ดำเนินการจ่ายเงินคืนให้เรียบร้อยแล้วอีกด้วย

อย่างไรก็ตาม ในกรณีที่เอกสารหลักฐานตามที่สมาชิกได้ยื่นมานั้นยังไม่เรียบร้อย อาทิ ไม่มีการลงนามรับรองของผู้ที่เกี่ยวข้องในเอกสาร ขาดสำเนาคำสั่งออกหรือหนังสือแนบส่งจ่ายบำนาญ กบข. จะแจ้งกลับไปยังส่วนราชการต้นสังกัดเพื่อให้ทำการแก้ไข หรือจัดส่งเอกสารหลักฐานประกอบการยื่นเรื่องรับเงินคืนเพิ่มเติมให้ครบถ้วนเรียบร้อยแล้วส่งกลับมายัง กบข. อีกครั้ง ดังนั้น สมาชิกจึงควรระบุข้อมูลในแบบฟอร์มให้ชัดเจน และเตรียมเอกสารต่างๆ ที่ต้องใช้สำหรับการยื่นเรื่องขอรับเงินคืนให้ครบถ้วน เพื่อจะได้รับเงินคืนอย่างรวดเร็วและไม่ต้องเสียเวลาในการแก้ไขเอกสาร เนื่องจาก กบข. จะสามารถทำการจ่ายเงินคืน ให้แก่สมาชิกที่เกษียณอายุราชการได้เมื่อได้รับเอกสารที่ถูกต้องสมบูรณ์เท่านั้น

ทั้งนี้ สมาชิกที่เกษียณอายุราชการและได้ดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงินคืนแล้วสามารถที่จะติดตามสถานะการจ่ายเงินคืนของตนเองได้ผ่านเว็บไซต์ กบข. ที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) เมนู GPF Web Service หรือสอบถามรายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับการยื่นเรื่องขอรับเงินคืนเพิ่มเติมได้จากศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 ในวันและเวลาทำการ และทาง [member@gpf.or.th](mailto:member@gpf.or.th)

GPF JOURNAL

วารสาร

กบข.

Off 11 ถนนวิสุทธิกษัตริย์ 2552 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2625 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th

# 9 เดือน ปี 52 กบข. กำไรแล้ว ร้อยละ 7.80



สารบัญ

2 9 เดือน ปี 52 กบข. กำไรแล้ว ร้อยละ 7.80

6 3 เรื่องน่าคิดที่ต้องปรับ ให้เข้ากับชีวิตหลังเกษียณ

10 ทานาตอบโต้

5 นก. ของเขียน

7 ทาน - ตอน ประชุมใหญ่

11 ไขปริศนาครีตด้อยอย่างไร ไปตลอด "หนี"

5 โครงการสินเชื่อการศึกษา เพื่อสมาชิก กบข.

8 ผู้ชำนาญการ 3 วันในสา มารถอะไรถึง กบข.

12 นานาถึงกรม

# 9 เดือน ปี 52 กบข. กำไรแล้ว ร้อยละ 7.80

เมื่อช่วงต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมา กบข. ได้เสนอผลการดำเนินงานในช่วง 9 เดือนแรกของปี (ม.ค. - ก.ย. 52) ว่าผลตอบแทนจากการลงทุนอยู่ที่ระดับ 7.80 หรือคิดเป็นเงินจำนวน 24,742.74 ล้านบาท ในทางกลับกันค่าทรัพย์สินเทียบกับผลตอบแทนจากตราสารหนี้ 2551 ที่ผ่านมา ซึ่งคิดเฉลี่ยได้ 5.17 หรือคิดเป็นเงิน 16,997 ล้านบาท เมื่อเทียบกับผลตอบแทนในปี จะเห็นว่า กบข. สามารถพลิกฟื้นสถานการณ์กลับมาในทิศทางที่ดีขึ้น โดยมีกำไรสุทธิถึง 24,742.74 ล้านบาท ซึ่งเป็นตัวเลขที่สูงกว่าผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา เรียกได้ว่าภาพรวมผลการดำเนินงานของ กบข. ในปีนี้ประสบความสำเร็จเมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมาอย่างเห็นได้ชัดถึง กบข. เองก็เชื่อว่าตัวเลขผลกำไรดังกล่าวนี้ จะสามารถฟื้นฟูความเชื่อมั่นและสร้างความพึงพอใจให้กับสมาชิกได้ในทางที่ดีขึ้นอย่างแน่นอน

โดยนับตั้งจากนี้ ยังคงเหลือระยะเวลาการลงทุนต่อเนื่องต่อไปอีก 3 เดือนจนกว่าจะครบปี ผลสุทธักการลงทุนของ กบข. ในช่วงเวลาที่เหลือของปีนี้ ยังคงต้องติดตาม

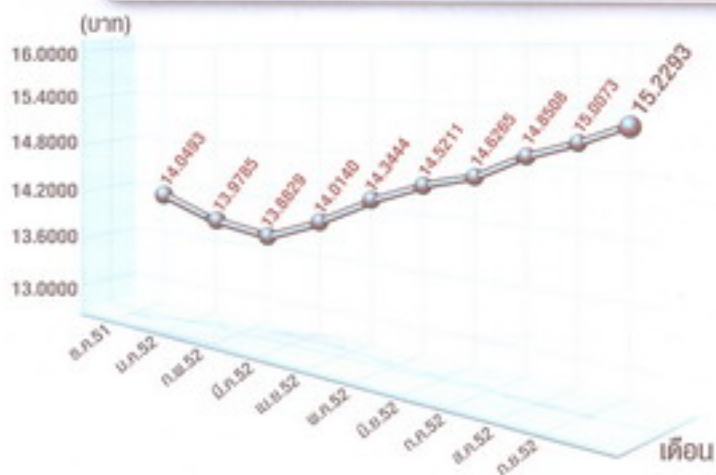
ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการขึ้นตัวของเศรษฐกิจอย่างใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็นผลของมาตรการการกระตุ้นเศรษฐกิจของรัฐบาลทั่วโลกควบคู่ไปกับการดำเนินนโยบายทางการเงินแบบขาดดุลในแต่ละประเทศ ราคาที่มีขึ้นที่ทรงตัวอยู่ในระดับสูงที่อาจจะส่งผลกระทบต่อให้เกิดภาวะเงินเฟ้อ รวมถึงแนวโน้มที่ธนาคารกลางทั่วโลกอาจจะเปลี่ยนแปลงการดำเนินนโยบายการเงินแบบผ่อนคลายเป็นนโยบายการเงินแบบเข้มงวดมากขึ้น ซึ่งปัจจัยทั้งหมดที่กล่าวมาจะมีผลกระทบต่อราคาสถาปัตยกรรมและตราสารหนี้ทั้งในและต่างประเทศ สำหรับปัจจัยภายในประเทศนั้นยังคงต้องติดตามปัจจัยทางด้านการเมืองและเสถียรภาพของรัฐบาลที่อาจกระทบกับความเชื่อมั่นของนักลงทุนต่อไป

กบข. ยังคงยึดมั่นนโยบายในการบริหารงานให้ดีที่สุดด้วยความรอบคอบ มีการกำกับดูแลการบริหารความเสี่ยงและมีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานอย่างใกล้ชิด ตลอดจนมีการรายงานผลดำเนินงานต่อสมาชิกสม่ำเสมอทุกระยะ

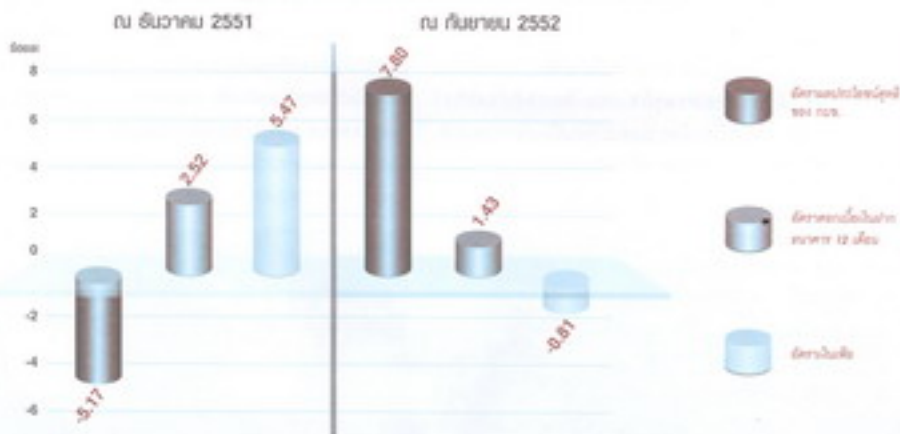


ผลตอบแทนที่เพิ่มขึ้น ๑๐๐ กบ. จะผลตอบแทนที่เพิ่มขึ้นเป็นเงิน ๑๐๐๐ บาท กบ. ทุกคน ซึ่งอยู่ในรูปมูลค่าต่อหน่วยที่เพิ่มมากขึ้น สมาชิก กบ. สามารถติดตามสถานะผลการเปลี่ยนแปลงของเงินในบัญชีของตนเอง ได้ที่เว็บไซต์ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือที่ GPF Web Service โทรศัพท์ ๐๖๐ ๘๖๖๐๐๐๐๐ หรือสอบถามผ่านระบบโทรศัพท์อัตโนมัติในเวลาราชการที่โทร 1179 no 8

**มูลค่าต่อหน่วยของกองทุนสมาชิก (ร.ศ. 2551 - ก.ย. 2552)**



**อัตราผลตอบแทนสุทธิของ กบ. (ร้อยละต่อปี) เทียบกับอัตราเงินเฟ้อและอัตราดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร**





• จากผลกำไรของ กบข. ในช่วง 9 เดือนที่ผ่านมา กว่า 2.4 หมื่นล้านบาทจะสามารถชดเชยความเสี่ยงอันและความพึงพอใจให้กับสมาชิกได้ไม่มากนักน้อย ก็คือมากกว่าหลักๆ แล้วผลตอบแทนที่ปรับตัวขึ้นในช่วงที่ผ่านมาเป็นผลมาจากการลงทุนของ กบข. ในตลาดหุ้นเป็นหลัก ในยุคที่ดอกเบี้ยเงินฝากตกต่ำอย่างเช่นตอนนี้ หาก กบข. ไม่มีการลงทุนในตลาดหุ้น ผลตอบแทนที่ได้ก็อาจจะแค่ร้อยละ 1 - 2 เท่านั้น

• กบข. บอกสมาชิกเสมอว่าผลตอบแทนจากการลงทุนของ กบข. นั้นคือมองกันยาวๆ หากสมาชิกบางส่วนที่ยังคงเป็นสมาชิก กบข. อีกหลายปีอาจจะเกษียณก็อย่ารีบไปวิตกกังวลกับผลตอบแทนมากนัก ส่วนคนที่ควรจะตั้งใจไว้ใจ น่าจะเป็นคนที่กำลังจะเกษียณหรือคนที่เลือกที่จะเข้าโครงการเกษียณก่อนกำหนด เพราะจะต้องเป็นผู้ที่ยื่นเรื่องขอยื่นเงินคืนจาก กบข. ออกไป แต่อย่างไรก็ตาม เมื่อได้ยื่นเงินคืนหรือตรวจสอบยอดเงินแล้วก็ต้องพิจารณาให้ถี่ถ้วนไปอีกว่าตั้งแต่เป็นสมาชิก กบข. มาตั้งแต่ต้น เงินในส่วนของการออม นำส่งมาที่ไหน (เงินสะสม) ส่วนของรัฐอาจสนับสนุนที่ไหน (เงินประเดิม เงินสมทบ เงินพรေး) และผลกระทบที่เกี่ยวเนื่องจากการลงทุนของ กบข. ตลอดช่วงอายุการเป็นสมาชิกมีจำนวนเท่าไร สูงกว่าดอกเบี้ยธนาคารหรือไม่

• ตลาดเป็นเดือนแรกของการที่จะต้องใช้วิธีวิเคราะห์เกษียณ บางคนเตรียมตัวมาก่อน เช่น ตั้งใจว่าจะเกษียณ ตั้งใจว่าจะชดเชยบ้าน หรือซื้อที่ดินเพื่อไว้ทำฟาร์มสวนสัตว์ ฯลฯ ก็เรียกได้ว่ายังมีกิจกรรมต่างๆ รองรับ ส่วนคนที่ไม่ได้จัดเตรียมอะไรไว้เลยหรือเพิ่งจะเตรียมก็อาจจะช้าไปบ้างแต่ก็ดีกว่าที่จะไม่คิดทำอะไรไว้เลย เมื่อหากภายในวาระสาร กบข. ฉบับนี้ฝากเรื่องมาคิดไว้สำหรับคนที่เกษียณไปก่อนว่า ก่อนที่จะตัดสินใจทำอะไรให้นำเรื่องมาคิดเหล่านี้กับกันไปเป็นโจทย์หรือเป็นหลักไว้สักระยะก่อนทำอะไรเราควบคุมโจทย์เหล่านี้ได้ครบถ้วนแล้วหรือยัง

• ในช่วงระหว่างนี้ ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก หรือ Call center อาจจะมีสายเต็มไม่บ้างถึงระดับรออีกสมาชิกทุกท่านมา ณ โอกาสนี้ เนื่องจากเป็นช่วงติดตามเงินของสมาชิกที่เกษียณอายุราชการในปี 2562 ซึ่งยังมียื่นเรื่องมาแล้วและก็ยังไม่ได้ยื่นหรือยื่นมาแล้วเอกสารไม่ครบถ้วนก็มี ย้ำอีกทีก่อนจากกันฉบับนี้ว่าถ้าเอกสารที่ครบถ้วนถูกต้องแล้ว มีชื่อ กบข. แล้วไม่เกิน 7 วันทำการ กบข. จะจ่ายเงินคืนให้กับสมาชิกได้ตามวิธีที่ระบุไว้ในเอกสารการขอรับเงินคืน ส่วนท่านใดที่รับทราบกันว่ามีอายุจะต้องรอคอยตามหน่วยงานต้นสังกัดและรับว่าส่งเรื่องมาอีก กบข. แล้วหรือยัง ๓๖

# โครงการสินเชื่อ การศึกษา เพื่อสมาชิก กบข. กับ 3 สถาบันการเงิน

หากพูดถึง “การกู้เงิน” หลายคนอาจยังสับสน เมื่อได้ภาพรวมว่าด้วยเรื่องสินเชื่อเป็นหนี้ แต่หากการกู้เงินบางฉบับได้มาใช้ให้เกิดประโยชน์หรือสร้างมูลค่าเพิ่มให้เงินด้วยตัวเองเป็น การกู้เงินเพื่อไปฝากหรือสร้างมูลค่าเพิ่มเป็นการลงทุน เช่นเดียวกับการกู้เงินเพื่อไปนำไปใช้ในการศึกษา ก็ถือเป็นการลงทุนอย่างหนึ่ง เพราะเราจะได้ผลตอบแทนกลับมา ที่คืนได้เร็วกว่าคือจากความรู้ที่มีด้วยตัวไปตลอด จนกระทั่งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปต่อยอดทางความคิดเพื่อคิดโครงการทำทานใหม่ๆ หรือนำไปปรับใช้ใน การทำงาน หรือเพื่อทำดีนึ่กับคนอื่นในสังคมมากขึ้น เป็นต้น

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คำนึงถึงในสังคมปัจจุบันที่หลายๆ สิ่งก็หันมาให้ความสำคัญกับการศึกษามากขึ้น ดังจะเห็นได้จาก “โครงการเรียนฟรี 15 ปี อย่างมีคุณภาพ” ที่ภาครัฐได้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมด้วยการศึกษาในเด็กไทยได้เข้าถึงการศึกษาร้อยทั้งวัยและเท่าเทียมกัน นอกจากนี้ ยังมีค่านิยมที่ว่ายิ่งใครมีการศึกษามากๆ หรือเรียนจบจากต่างประเทศ ก็จะยิ่งได้รับการยอมรับจากสังคมมากขึ้น

ในส่วนของ กบข. ก็ได้มองเห็นถึงความสำคัญของการศึกษา จึงได้ร่วมมือกับสถาบันการเงิน 3 แห่ง จัด “โครงการสินเชื่อการศึกษาเพื่อสมาชิก กบข.” ขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นสินเชื่อเพื่อการศึกษาแก่นักเรียนการทูตไทย ธนาคารกรุงเทพ และธนาคารนครหลวงไทย ซึ่งสมาชิก กบข. สามารถเลือกใช้สิทธิมีเงินกู้เพื่อการศึกษาของตนเองและบุตรได้เพื่อใช้อย่างเช่นเคย ทั้งการไปเพื่อไปคนละบุตร ได้ศึกษาต่อในต่างประเทศหรือการไปเพื่อไปบุตรได้มีโอกาสไปศึกษาต่อที่ต่างประเทศ การกู้เพื่อซื้อคอมพิวเตอร์ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษา เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม สาขาสมาชิก กบข. ท่านใดที่สนใจใช้สิทธิโครงการสวัสดิการดังกล่าว ควรตรวจสอบยอดรายการบัญชีเงินฝากให้ชัดเจน 38 การผ่อนชำระ ๑๒๐๐ ต่อชนศึกษาพิเศษ เดือนละ ๑๐๐๐๐๐๐๐ สถาบันการเงินทั้ง 3 แห่ง ให้ท่านไปศึกษา โดยสามารถศึกษาข้อมูลโครงการเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) เบอร์ ๑๖๖๖

# 3 เรื่องน่าคิด ที่ต้องปรับให้เข้ากับ ชีวิตหลังเกษียณ

“เงิน สุขภาพ สังคม” เป็นเรื่องที่จะต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตของบุคคลทุกกลุ่มทุกวัยอยู่แล้ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ก้าวเข้าสู่วัยเกษียณหรือวัยสูงอายุ 3 เรื่องนี้จะเป็นเรื่องที่มีความสำคัญมากสำหรับบุคคลกลุ่มนี้ เนื่องจากพออายุมากขึ้น เรื่องของการเงิน รายได้สุขภาพ ก็จะต้องพยามไปใช้ทำงานแล้ว สุขภาพก็จะเริ่มถดถอยออกไปตามกาลเวลา ตลอดจนถึงเรื่องของการพบปะสังสรรค์ กิจกรรมต่างๆ ในชีวิต ก็ลดลงตามไปด้วย ดังนั้น จึงมีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวต่อเรื่องชีวิตแนวความคิดเกี่ยวกับการปรับ 3 เรื่องต่อไปนี้ดังต่อไปนี้ เพื่อการก้าวเข้าสู่วัยเกษียณหรือวัยผู้สูงอายุที่มีความสุข ดังนี้

## ด้านการเงิน

เมื่อสมาชิกเกษียณแล้ว จะได้รับเงินคืนจาก กบข. มากบ้างน้อยบ้างแตกต่างกันไป และเมื่อได้เงินแล้ว

- **อย่าให้ใครอื่น** ทรัพย์สิน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ที่ค่าของแพงๆ ที่ต้องใจ เพราะตนเองเมื่อสูงวัยมักมีความเสี่ยงในการสูญเสียเงินสูงเช่นเดียวกัน

- **อย่าลงทุนในธุรกิจที่ตนเองไม่ถนัดหรือขาดความรู้ที่ติด** เพราะสุดท้ายก็จะทำไม่ได้ไม่ถนัด

- **อย่าเล่นการพนันหรือเสี่ยงโชค** โดยเฉพาะอย่างยิ่งนี่คือความตัวเองว่าตนเองเห็นใครเล่นการพนันแล้วรวยแบบยั่งยืนหรืออิม

- **อย่าใช้จ่ายไปกับอารมณ์ชั่ววูบ** อย่าประมาทกับการใช้จ่าย มีเงินก็ควรใช้จ่ายให้ได้อย่างถูกต้อง



- **อย่าประมาทจนทำให้รู้สึกอึดอัดกับการใช้ชีวิต** เพราะบางเรื่องก็ต้องให้รางวัลกับตัวเองบ้าง

## ด้านสุขภาพ

- **อย่าลืมออกกำลังกาย** ออกกำลังกายไม่มีโทษ แต่ถ้าออกมากไปร่างกายก็เสื่อมเร็ว

- **อย่าลืมตรวจสุขภาพเป็นประจำ** จะรู้ตัวเองว่าค่าจากนี้ไปอะไรควรทำ อะไรควรกิน อะไรควรหลีกเลี่ยง

- **อย่าตามใจปาก** กินเพื่อสุขภาพ ลดการกินเพื่อรสชาติ

- **อย่าซื้อยากินเอง** ถ้าหากไม่พ่อกันอย่าได้วินิจฉัยโรคเอง

- **อย่าคิดว่าตัวเองแข็งแรงเหมือนเมื่อก่อน** หลังจากอายุ 30 ปีไปแล้วทุกอย่างในร่างกายก็เริ่มเสื่อมถอย

## ด้านสังคม

- **อย่าคาดหวัง** เพราะหากอะไรไม่เป็นดังหวังคนที่เราจะเสียใจมากที่สุดคือตัวเราเอง

- **อย่าคิดเล็กคิดน้อย** อะไรที่ไม่เห็นหน้ากว่าแรงปล่อยวางลงบ้าง จิตใจจะได้เป็นสุข

- **อย่ายึดติดกับสถานภาพเดิมๆ** อาจจะต้องคิดคำว่า “ถ้าเป็นเมื่อก่อนนะ.....” ออกไปบ้าง อดีตที่ล่วงเลยแล้วก็ถึงแม้มีความสุขก็คิดได้ แต่ถ้าคิดแล้วนำมาเปรียบเทียบกับปัจจุบันแล้วปัจจุบันไม่ดีกว่าอดีตก็เป็นทุกข์

- **อย่าคำพินิจตัวเอง** ให้กำลังใจกับตัวเองทุกวัน อะไรที่ทำผิดพลาด สดท่อน แก้ตัวใหม่ได้ใหม่ครั้งถัดไปที่ย่างมาคือบทเรียน

- **อย่าปรามาคคนอื่น** ประเด็นการมีชีวิต สุขุมมีวิสัยภูมิ สถานภาพ สภาพแวดล้อม ฯลฯ ของแต่ละคนแตกต่างกัน อย่าเอาตัวเองเป็นบรรทัดฐานในการตัดสินคนอื่น ถ้าคนอื่นไม่คิดเหมือนเรา ไม่ทำเหมือนเรา ก็ไม่เป็นไร ผลลัพธ์ที่ได้ก็อาจจะต่างกัน คือเคารพความคิดและการตัดสินใจของแต่ละคน **www**





# ผู้อ่าน วารสาร วันใสฯ บอกอะไรถึง กบข.

*สุข* สมหวังดังคิดชีวิตนี้  
*ใจ* กายมีต่อเติมเพิ่มแก่นสาร  
*วัย* วนเวียนเปลี่ยนไ้ไปตามกาล  
*เกษียณ* งานจิตย้าสร้างกรรมดี

บทกลอนจาก พศ.ดร.

อุทิศ เขาวลิต อาจารย์ประจำ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวน  
ดุสิต ที่ประพันธ์ขึ้นโดยได้  
แรงบันดาลใจหลังจากอ่าน  
เนื้อหาภายในวารสาร  
"วันใส วัยสุข"  
ซึ่งเป็นวารสาร  
อนิสรณ์ กบข.

จัดทำขึ้นส่งตรงถึง:

1 กล่อ กิตสุบสมาชิกอายุ 55 - 60 ปี แลพู่ร้ออ่าร่ว  
โครงการเกษียณอายุก่อนกำหนด โดยรอบรบวนเนือกา  
สารที่เป็นประโยชน์กับสมาชิก กบข. ที่ทำสงอกรเกษียณ

*ปรับกาย - ปรับใจ  
ให้พร้อมต้อนรับ 60*



การเกษียณอายุเป็นช่วงเวลาที่สำคัญในชีวิต ซึ่งหลายคนอาจมองว่าเป็นช่วงเวลาที่ต้องปรับตัวและเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ การเตรียมตัวให้พร้อมทั้งทางกายและใจเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้การเกษียณอายุเป็นช่วงเวลาที่น่าพอใจและมีความสุข



การดูแลสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องให้ความสำคัญในช่วงวัยเกษียณอายุ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และการพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและสามารถปรับตัวกับการเกษียณอายุได้อย่างดี





**ถาม :** สมาชิกที่ยื่นเรื่องขอรับเงินคืนแล้ว (ทั้งสมาชิกออกจากราชการส่วนปกติ เกษียณ หรือเข้าโครงการเกษียณอายุก่อนกำหนด) หากต้องการทราบความคืบหน้าการจ่ายเงินคืน จะติดต่ออย่างไร

**ตอบ :** สมาชิกสอบถามความคืบหน้าการจ่ายเงินคืนได้ 2 ช่องทาง

1. ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 กด 6 หรือ member@gpf.or.th โดยก่อนติดต่อก่อนให้สมาชิกเตรียมหมายเลขประจำตัวสมาชิก กบข. ไว้ล่วงหน้า เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการค้นหาข้อมูล
2. สมาชิกสามารถตรวจสอบความคืบหน้าด้วยตนเองผ่านระบบ GPF Web Service ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมื่อเข้าสู่เมนูนี้แล้วระบบจะให้สมาชิกกรอกรหัสประจำตัว (User ID) และรหัสผ่าน (Password) ก่อนเข้าใช้บริการ

**10** *ส่วนหนึ่งของชีวิตวัยวัยวัย*

บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ  
**จาก กบข.**  
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

สมาชิกสามารถค้นหาประวัติข้อมูลข้อมูลข่าวสารจาก กบข. ได้ที่เว็บไซต์ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ศูนย์บริการข้อมูล ข่าวสารบริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 กด 6 หรือติดต่อข้อมูลข่าวสารทางโทรคมนาคมกับ บริษัท กบข. โทรสารที่กรุงเทพฯ 0-2636-1691 หรือติดต่อศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารด้วยตนเองที่ศูนย์บริการข้อมูล กบข. ฝ่ายข้อมูลสมาชิกประจำพื้นที่ ณ 17 ชั้นตึก อาคาร 10506

ชื่อ - นามสกุล \_\_\_\_\_

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน  -  -  -  -

กรุณาระบุ หมู่/ถนน \_\_\_\_\_ วัน / เดือน / ปีเกิด \_\_\_\_\_

ที่อยู่ \_\_\_\_\_

รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ โทรสาร \_\_\_\_\_

กรุณากำหนดเพศ / อายุ  เพื่อบริการข้อมูลข่าวสารที่ข้อมูลข่าวสารจาก กบข. สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ช่องทาง

สมัครรับหนังสือพิมพ์รายสัปดาห์ (กบข.รายสัปดาห์)

สมัครรับข้อมูลข่าวสารผ่านโทรศัพท์มือถือ (ระบบ SMS) หมายเลข (018) -  -

ระบบ  GSM  Gprs  Iuc  Hscsd  อื่นๆ

ข้อความข่าวสาร กรุณาเลือกข้อ 1 ข้อทำนอง  การทำบัตร  การสมัครข้อมูล

# ใช้บัตรเครดิตอย่างไร ให้ปลอดภัย “หนี”



การใช้บัตรเครดิตในแต่ละเดือนใช้เงินไม่เกิน 10 - 15% ของรายได้ เป็นต้น โดยให้ถือเป็นกฎเหล็กสำคัญของชีวิต อีกเรื่องที่สำคัญ ทุกครั้งที่จะใช้บัตรเครดิตทุกครั้งให้คิดถึงเรื่องหลายอย่างที่จะเข้ามาอาจจะแค่ขาดความเอาใจใส่ อหาคือ อหาคือ มากกว่าความจำเป็นอื่นๆ ให้คิดเสมอว่า ถ้าซื้อและมีความสุขในวันนี้แต่ทำให้ลำบากในวันหน้าก็จะพินิจเสีย

- มีวินัยในการชำระหนี้ของให้ชื่นใจว่า “อย่าเที่ยวหนี” ชื่อนี้สำคัญที่สุด บัญชีค่าสินค้าๆ ของคนที่หนีหนีเพราะบัตรเครดิตก็คือ เขาไว้ก่อน เสียก่อน เวลาคุณดูเต็มวงเงิน แต่เวลาชำระหนี้ขอเลือกแบบขั้นต่ำก่อนทำให้หนีสะสม เสียดอกเบี้ยเพิ่ม นานเข้าหนีก็ก้อนโตขึ้นควรเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ จ่ายให้ครบตามกำหนดเวลาแบบเต็มวงเงินที่สุดไป เพื่อจะทำให้จะไม่เกิดหนี้สะสมให้กระทบสุขภาพทั้ง บารุคนดูมีหนี้หนีไม่ชำระหนี้เพราะมีรายได้ไม่เพียงพอก็ควรแก้ปัญหาที่ต้นทางด้วยการหารายได้เพิ่มให้เพียงพอต่อการปลดหนี้ เป็นต้น

สุดท้าย ลองถามตัวเองว่าเมื่อก่อนตอนที่ยังไม่ใช้บัตรเครดิต เราใช้เงินอย่างไร ตอนมีบัตรเครดิตแล้ว การใช้เงินของเราเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ การมีหรือไม่ใช้บัตรเครดิตไม่ใช่เรื่องดีหรือไม่ การมีหรือไม่ใช้บัตรเครดิตไม่ใช่เรื่องดีหรือไม่ ประเด็นอยู่ที่ว่านิสัยใช้เงินของเราว่า “ดี” หรือไม่สำคัญ เงินทองจะเกิดมีก็อยู่ที่ตัวเราเองที่มันสร้างขึ้นมาเรื่อยๆ ไปได้ต่างหาก

วันนี้หากคุณชอบเพื่อนข้างนอกสัก 10 คน แล้วมากกว่าครึ่งคือ “บัตรเครดิต” หรือ “บัตรเครดิต” ติดอยู่ในกระเป๋าของคุณกี่ใบกันบ้าง ซึ่งในจำนวนนี้ก็มีหลายคนที่มีบัตรเครดิตมากกว่า 1 ใบ การใช้บัตรเครดิตควรระวังไม่ใช่ว่าพอพราบัตรเครดิตมีอยู่ในหลายมือ เช่น ความสะดวก รวดเร็ว สามารถใช้เงินได้โดยไม่ต้องพกเงินสดติดตัว แต่ในทางกลับกันมีข้อด้อยเช่นกันถ้าผู้ใช้ไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมการใช้จ่ายของตนเองได้ คุณอาจจะกลายเป็นเจ้าของหนี้ก้อนโตโดยไม่รู้ตัว ดังนั้น เมื่อเริ่มต้นใช้บัตรเครดิตเมื่อไร ควรศึกษาปัญหิตถุไปอย่างเคร่งครัด

- ศึกษาตัวเอง และศึกษาหนี้สินก่อนใช้ ถ้าจะเพราะมือกับตนเองด้วยการศึกษาค่าใช้จ่ายรายเดือน เริ่มจากตั้งรู้ว่าตนเองมีรายรับรายจ่ายเท่าไร จะช่วยให้รู้ว่าตนเองสามารถใช้จ่ายได้เท่าไร ถ้าจะให้ดีควรจัดสรรเงิน



24 กันยายน 2552

### 24 กันยายน 2552

การทดสอบการรู้ตื่นข้อมูลและระบบงานสำคัญ เพื่อให้เกิดความมั่นใจต่อการให้บริการแก่สมาชิก กบข. และการปฏิบัติงานในธุรกรรมงานที่สำคัญได้อย่างต่อเนื่อง ณ ศูนย์ปฏิบัติงานสำรอง บริษัท แมโทรพอลิตันส์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



8 ตุลาคม 2552

### 8 ตุลาคม 2552

การแถลงข่าวสรุปประกอบการ กบข. ไตรมาส 3/2552 โดยคุณสตีลลี่ ลิมพงษ์พันธ์ุ์ ปลัดกระทรวงการคลัง และคุณวริษา รุ่งนบุรีชา รองเลขาธิการสายบริหารงานสมาชิก วิชาการและวิชาชีพการคณะกรรมการ กบข. ณ สำนักงาน กบข.

บริการฝากเงินรายเดือน  
ในบัญชีออมทรัพย์ 24/2541  
ปลอด. พินนพพ์ 10506

สั่งพิมพ์

เปิด นายสารประสิทธิ์ ธารงศ์ จำนวน 1 ฉบับ  
กรมประชาสัมพันธ์ เลขที่ 9 (อาคารกรมประชาสัมพันธ์ ชั้น 3)  
ซอยวิทย์ 9 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ  
10400



ตู้ปณ. 87 ปณพ. พินนพพ์ กรุงเทพฯ 10506

ราชสาร กบข. เป็นวารสารรายเดือนจัดทำขึ้นด้วยเงินของสมาชิก เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. สมาชิก และเจ้าหน้าที่ส่วนราชการ และเพื่อเป็นแหล่งเผยแพร่งานให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการลงทุน การทำรายได้ และการออม อันจะเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกและสมาชิก

**จัดส่งโดย :** ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ โทร. 1179 หรือ e-mail : member@ssf.or.th บทความและข้อคิดเห็นใดๆ ในวารสาร กบข. เป็นเพียงความคิดเห็นของผู้เขียน และไม่เป็นที่ผูกพันในคดีของผู้จัดทำหรือ กบข.

ขอเชิญสมาชิก เจ้าหน้าที่ส่วนราชการ สหกรณ์ออมทรัพย์ธนาคารพาณิชย์ สถาบันการศึกษา มูลนิธิ สมาคม หน่วยงานราชการ กบข. ทั้งนี้ หากเรื่องติดต่อจะได้รับการพิจารณาเพื่อลงพิมพ์ โดย กบข. ขอสงวนสิทธิ์ในการสรุป สักย่อ หรือตัดทอนตามความเหมาะสมในการจัดพิมพ์

GPF JOURNAL

วารสาร

กบข.

ปีที่ 11 ฉบับเดือนพฤษภาคม 2552 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2625 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th

สมาชิก กบข. ออมเพิ่ม

กว่า 10,000 คน

20 กว่าล้าน

สารบัญ

2 สมาชิก กบข. ออมเพิ่ม  
กว่า 10,000 คน  
20 กว่าล้าน

4 บท. ขอเขียน

5 กบข. จ่ายเงินคืนให้กับสมาชิก  
เกษียณแล้ว กว่า 70%

6 "ข้อมูล"  
จุดเริ่มต้นของความเข้าใจ

8 ข้อควรระวังในการเกี่ยว  
พินาศพินาศ

10 ตามขนาดออกไป

11 สำนวณพฤติกรรมกรรมการเงิน  
ในวันนี้ เพื่อชีวิตที่ดีในวันหน้า

12 สุขภาพดีรับหน้าหนาว

# สมาชิก กบข. ออมเพิ่ม กว่า 10,000 คน 20 กว่าล้าน

เชื่อว่าสมาชิกที่ติดตามข้อมูลข่าวสารของ กบข. เกือบจะดั่งมือสอง ทหารท่านทองดำได้ว่าเมื่อปี 2551 ที่ผ่านมากบข. ได้เปิด 2 บริการใหม่ ได้แก่ บริการออมเพิ่ม ซึ่งเปิดโอกาสให้สมาชิกประเภท สหสมทบกรอกองเงินในอัตราสูงสุดได้ไม่กักร้อยละ 15 ของเงินเดือน และบริการออมเงินต่อเนื่องกับ กบข. และบริการทยอยขอรับเงิน ซึ่งเป็นทางเลือกในการขอรับเงินกับให้กับสมาชิกที่สิ้นสุดสมาชิกภาพทันที

นับจากรุ่นที่เปิดตัวให้สมาชิกสามารถใช้บริการจนถึง ขณะนี้ระยะเวลาเวลากว่า 1 ปี ซึ่งที่ผ่านมา 2 บริการ ดังกล่าว ก็ได้ได้รับความสนใจจากสมาชิกสหสมทบและเจ้าใช้ บริการต่อเนื่อง จากข้อมูลสถิติพบว่าหลังจากที่ กบข. ได้เริ่มเปิดบริการออมเพิ่มมาตั้งแต่เดือนเมษายน ปี 2551 ที่ ผ่านมา มีสมาชิกให้ความสนใจเข้าร่วมบริการเป็นจำนวนมาก จากตัวเลขล่าสุด ณ เดือนตุลาคม 2552 มีสมาชิกเข้า ร่วมใช้บริการกว่า 10,000 คน คิดเป็นจำนวนเงินที่ออมเพิ่ม กว่า 22 ล้านบาท และจากสมาชิกที่ออมเพิ่มทั้งหมด สามารถจัดอันดับจำนวนเงินออมเพิ่ม 3 อันดับแรกได้แก่



**อันดับที่ 1** อัคราออมเพิ่มหรือละคร 12 มีสมาชิกสนใจเงินกว่าร้อยละ 30 ของสมาชิกที่ออมเพิ่มทั้งหมด

**อันดับที่ 2** คือ อัคราออมเพิ่มหรือละคร 2 มีสมาชิกสนใจร้อยละ 16

**อันดับที่ 3** คือ อัคราออมเพิ่มหรือละคร 7 มีสมาชิกสนใจกว่าร้อยละ 14

นอกจากนี้ ยังพบว่าประเภทข้าราชการที่มีสมาชิกให้ความสนใจสมัครออมเพิ่มมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ ข้าราชการพลเรือน ข้าราชการครู และข้าราชการตำรวจ ตามลำดับ

ส่วนบริการออมเงินต่อเนื่องกับ กบข. และบริการทยอยชอรับเงินที่เพิ่งเปิดให้บริการมาตั้งแต่ช่วงปลายปี 51 ที่ผ่านมา ขณะนี้มีสมาชิกที่สิ้นสุดสมาชิกภาพและแจ้งความประสงค์ออมเงินต่อเนื่องกับ กบข. และทยอยชอรับเงินแล้วทั้งสิ้นกว่า 200 คน ถึงแม้จะยังไม่มากเท่ากับการใช้บริการออมเพิ่ม แต่ก็ถือว่าเป็นสัญญาณเริ่มต้นที่ดีที่สมาชิกเริ่มตระหนักและเข้าใจถึงการออมเงินในระยะยาวกับ กบข. ถึงแม้จะทยอยไปสักก็ตาม

อย่างไรก็ดี สำหรับบริการออมเพิ่มและบริการออมเงินต่อเนื่องให้กองทุนบริหารต่อและทยอยชอรับเงิน ถือเป็นบริการที่ กบข. สร้างสรรค์ขึ้นโดยมุ่งหวังที่จะช่วยเหลือผู้ห่างจากฐานความมั่นคงในวัยเกษียณ หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือเป็นบริการที่เกิดขึ้นมาเพื่อคอกำไรจากกรรม "ความมั่นคงบนความมั่นใจ เพื่อวัยเกษียณ" กล่าวคือ

• **บริการออมเพิ่ม**

ถือเป็นเครื่องมือการออมอย่างหนึ่งที่จะช่วยให้สมาชิกเก็บเงินในช่วงที่ยังมีชีวิตราชการเงินได้ เพราะบางครั้งการจะให้เก็บออมด้วยตนเอง ก็อาจจะหิวใจจำคิดและเหนื่อยหลายอย่างทำให้สุดท้ายก็ไม่สามารถเก็บออมได้อยู่ดี ถึงแม้ปัจจุบันสมาชิกจะมีการออมเงินกับ กบข. ในอัตราร้อยละ 3



ของเงินเดือน ซึ่งถือเป็นหลักประกันที่มีมั่นคงในอนาคตระดับหนึ่ง แต่อย่าลืมว่าหากสมาชิกได้มีการออมเพิ่มมากกว่าที่เก็บอยู่เงินออมในส่วนนี้ก็อาจจะใช้เพื่อการอื่นต่อไปในอนาคต นอกเหนือจากค่าใช้จ่ายที่เป็นค่าครองชีพในปัจจุบัน ซึ่งก็อาจจะช่วยให้สมาชิกมีความอุ่นใจในวันข้างหน้ามากขึ้น นอกจากนี้ สมาชิกยังได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีจากเงินสะสมที่ตนเองที่ส่งจากกองทุนจะได้รับการชอเงินภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในอัตราไม่เกิน 500,000 บาท ในแต่ละปีภาษีอีกด้วย สมาชิกที่ยังรับราชการอยู่และสนใจที่จะเพิ่มปริมาณเงินออม สามารถศึกษารายละเอียดของบริการออมเพิ่มได้ที่ส่วนราชการต้นสังกัดของตนเอง หรือเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือสอบถามที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 กด 6

• **บริการชอต่อเนื่องจาก กบข. และบริการทยอยชอรับเงิน**

การคงเงินออมไว้โดยที่ยังไม่ชอรับเงินคืนหรือค่อขง ขอคืนออกไปเป็นงวดๆ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการวางแผนการบริหารรายได้ในช่วงวัยเกษียณ เนื่องจากภายหลังเกษียณไปแล้ว ส่วนใหญ่รายได้หลักๆ จะถูกดึงไปแล้ว ดังนั้นการบริหารจัดการเงินให้มีใช้ไปจนถึงวัยปลายชีวิตจึงเป็นเรื่องที่ต้องคิดอ่านล่วงหน้าวางแผนกันไว้ แม้ว่าจะมีเงินบำเหน็จบำนาญหรือเงินก้อนจาก กบข. ซึ่งเป็นเงินที่เก็บออมมาตลอดการทำงาน แต่หากหากไม่จัดการหรือบริหารจัดการให้ดี เงินจำนวนดังกล่าวก็อาจจะหมดไปในระยะเวลาอันรวดเร็ว ส่งผลให้ต้องใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อย่างยากลำบาก ดังนั้น กบข. จึงเปิดทางเลือกในการชอรับเงินคืนให้กับสมาชิกเพิ่มขึ้นเป็นอีก 4 แนวทาง จากเดิมที่มีเพียง 2 แนวทางเดียวเท่านั้น รวมเป็น 5 แนวทาง ดังนี้



**บริการชอเพิ่ม**

1. ชอเพิ่ม คือ ชอเงินสะสมของตนเองเพิ่ม ส่งผลสมทบจึงลงอยู่ในอัตราร้อยละ 3
2. ชอเพิ่มไปส่วนตัวหากต้องการใช้จ่ายนอกวงปีละ 1 ครั้ง
3. เงินชอเพิ่มสมาชิกจะได้รับเพื่อพัฒนาคุณภาพเท่านั้น ไม่สามารถชอต่อออกนำไปใช้ก่อนได้
4. กบข. จะส่งจดชอเงินสะสมเพิ่มให้สมาชิกได้ทราบผ่านใบแจ้งจอเงินสมาชิกประจำปี



# กบข. จ่ายเงินคืนให้กับ สมาชิกเกษียณแล้ว กว่า 70%



เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม ซึ่งเป็นวันที่ นอ. เปิด  
เอกสารยอดเงินคืนจากสมาชิก ถึงคณะกรรมาธิการ  
1 เดือนแล้ว สมาชิกที่เกษียณอายุราชการและสมาชิกที่เข้าร่วม  
โครงการกบข.อายุต่ำกว่า 60 ปี ได้ทำการยื่นเอกสารขอ  
เงินคืนมาอีก นอ. ขอ ทศกรรมาธิการขอใช้เงินคืนจาก  
นอ. เพื่อจ่ายเงินคืนให้กับผู้เกษียณอายุราชการ  
โดยปกติหากหลังจากที่ นอ. ได้รับเอกสารยื่นเรื่องขอ  
เงินคืนของสมาชิก ทศกรรมาธิการจะตอบกลับ  
นอ. ก็ทำการจ่ายเงินคืนให้กับสมาชิกภายใน 7 วันทำการ  
เมื่อวันที่ นอ. ได้รับเอกสารอนุมัติของทศกรรมา  
ธิการแล้ว นอ. ได้ทำการจ่าย  
เงินคืนให้กับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการในปี 2552 ไปแล้ว  
จำนวนประมาณ 7,050 ราย คิดเป็น 70% ของสมาชิก  
ที่เกษียณที่เกษียณอายุราชการในปี 2552 โดยในเดือน  
กันยายนปี 2552 นี้ นอ. ได้จ่ายเงินคืนไปแล้วประมาณ 4,880 ล้านบาท จากยอดเงิน  
ที่ยื่นขอคืนของสมาชิก 6,400 ล้านบาท

สำหรับผู้ที่เข้าร่วมโครงการกบข.อายุต่ำกว่า 60  
หรือ Early Retire ประจำปี 2552 ที่ไม่ได้ยื่นเอกสารขอเงิน  
คืนมาอีก นอ. แล้ว กบข. ได้ทำการจ่ายเงินคืนสำหรับ  
สมาชิกที่เกษียณอายุราชการแล้วคือครบถ้วนไม่จำเป็นต้องยื่น  
ส่วนผู้ที่ยังไม่ได้รับเงินคืน อาจเกิดมาจาก 2 กรณี ดังนี้  
กรณีแรกเอกสารส่งมาอีก นอ. แล้ว แต่อาจอยู่ในระหว่าง  
ขั้นตอนการตรวจสอบหรือมีความผิดพลาดเกี่ยวกับเอกสาร  
ซึ่ง กบข. จะต้องแจ้งกลับให้สมาชิกและส่วนราชการ

ต้นสังกัดแก้ไข วิธีการคือ เอกสารหลักฐานยื่นเรื่องขอ  
เงินคืนของสมาชิกยังอยู่ที่ส่วนราชการต้นสังกัดซึ่ง  
ไม่ได้ว่า เอกสารแนบประกอบการยื่นเรื่องขอเงินคืน  
ยังไม่ครบ อาทิ หนังสือการส่งจ่ายบำนาญ ซึ่งกรณี  
นี้ส่วนราชการต้นสังกัดจะต้องรอเอกสารให้ครบถ้วน  
จึงจะสามารถยื่นเอกสารหลักฐานขอเงินคืนได้  
นอ. และ กบข. ก็จะนำเข้าสู่กระบวนการตรวจสอบ  
เอกสารและจ่ายเงินคืนให้กับสมาชิกตามลำดับต่อไป

อย่างไรก็ดี สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการในปี  
2552 ละสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการกบข.อายุต่ำกว่า  
60 ปี ยื่นเอกสารขอเงินคืนมาแล้วแต่ยังไม่ได้รับเงินคืน  
เมื่อต้นปีหรือก่อนที่ส่วนราชการต้นสังกัดจะ  
ตรวจสอบโดยทศกรรมาธิการ นอ. ก็ได้ทำ  
การยื่นเรื่องขอเงินคืนจากทศกรรมาธิการ  
นอ. โทร. 1179 no 6 หรือที่ member@gpf.or.th  
หรือที่บริการ GPF Web Service บนเว็บไซต์ นอ.  
ที่ www.gpf.or.th เพื่อตรวจสอบสถานะและขั้นตอนการ  
จ่ายเงินว่าอยู่ในขั้นตอนใด ซึ่งเป็นกรมอำนาจ  
ความสะอาด ให้คืนสมาชิกที่เกษียณอายุแล้ว  
คือ 2552 นอ. ขอเรียนยืนยัน  
กับสมาชิกในการยื่นเอกสารขอเงินคืน  
คือ กบข. ขอเรียนยืนยัน  
กับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการ  
กบข. สมาชิกที่เกษียณอายุราชการ  
กบข. ได้ถูกตอบกลับแล้ว  
เงินคืนแล้ว นอ.

# “ข้อมูล”

## จุดเริ่มต้นของ ความเข้าใจ

เป็นจากช่วงเทค5กฤตวิเศษธุรกิจในปี 2551 กบข. ได้เปลี่ยนบทบาทก่อนอ้างด้วยคำคือ พลประภอนทร ณ ชั้นปี 2551 ดัดตนเป็นนิสิต ในช่วงเวลาดังกล่าวเชื่อว่ามิถุนานิกหลายท่านเกิดคำถามระแวงสงสัยมากมายต่อชื่อองค์กรดังกล่าว ซึ่งในช่วงเวลาเช่นนี้ ข้อมูลและการเข้าถึงกลุ่มสมาชิกมีส่วนสำคัญในบทบาทด้วยระยะเวลาความสงสัย ๑๕๐๐๐คนหลายทวารกัณฑ์ให้ในสมาชิกได้ในไม่กี่ปี

กรอบพิเศษฉบับนี้ได้มีโอกาสพูดคุยกับ จ.ส.อ. เอกชัย ธนฐาตุร สมาชิกสังกัดสำนักงานสถิติ จ.เลย หนึ่งในสมาชิกที่ได้รับข้อมูลข่าวสารโดยตรงจาก กบข. ข้อมูลดังกล่าวมีส่วนสำคัญช่วยให้สมาชิกท่านมีความเข้าใจประการสำคัญคือ ช่วยลดความวิตกกังวลให้กับสมาชิกเป็นอย่างมาก โดยในรายละเอียดจะได้นำเสนอให้สมาชิกท่านอื่นๆ ได้ทราบที่มาที่ไป ดังนี้

### โครงการ “สิญจอร” จุดเริ่มต้นความเข้าใจ

ผมเป็นสมาชิกคนหนึ่งที่ดีความข้อมูลข่าวสารความเคลื่อนไหวของ กบข. มาโดยตลอด โดยเฉพาะในช่วงปี 2551 พอได้ยินข่าวว่าลดประกอบการตัดสินใจตอนนั้นใครบอกว่าเศรษฐกิจจากโลกไม่ได้สนใจ ยี่มีข่าวว่ามีหน่วยงานภายนอก ขอเจ้าตรวจสอบการดำเนินงานของ กบข. ข่าวออกไปเป็นอีกขณะนั้นก็ทำให้สมาชิกมองเข้ามาด้วยความสงสัย สู่เหมือนว่า กบข. มีการดำเนินการอะไรภายในที่ไม่ถูกต้องหรือไม่ ซึ่งมีก็เป็นไปได้ที่จะคิดในทางลบ ทั้งเรื่องผลตอบแทนที่ลดลงและเรื่องของการตรวจสอบ



จ.ส.อ. เอกชัย ธนฐาตุร  
สำนักงานสถิติ จ. เลย

แต่หลังจากที่โครงการ กบข. สมาชิกสัมพันธ์ สิ้นสุดเดินทางมาที่ จ. เลย เมื่อช่วงประมาณเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ซึ่งในครั้งนั้นผมก็ได้มีโอกาสเข้าไปนั่งฟังด้วย พอได้ฟังวิทยากรบรรยายอธิบายข้อมูลให้ฟังต้องยอมรับว่าผมเข้าใจหลายประเด็นมากขึ้น ตั้งแต่ลักษณะการขอเงินใน กบข. เป็นการขอเงินระยะยาว เวลาดูแลประกอบการควรอยู่ในระยะยาว ซึ่งอาจจะเกิดความผันผวนในระยะสั้นได้บ้าง อีกอย่างในปี 2551 ที่ผ่านมามีเศรษฐกิจทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยก็ได้ขึ้นผลกระทบด้วยกันทั้งนั้น หลายกองทุนก็ได้ขึ้นผลกระทบเหมือน กบข. และปี 2551 ก็เป็นปีแรกที่ลดประกอบการตัดสินใจ พอรู้ค่าเฉลี่ยของผลประกอบการในอดีตเทียบกับปัจจุบันก็อยู่ในระดับที่ดี โทวันนั้นถ้าใครหลายคนที่ไม่ฟังก็จะอาจจะเข้าใจว่าผมถูกเขินถามวิทยากรไปเป็นหลายประเด็นมาก ด้วยความสงสัย ซึ่งวิทยากรก็อธิบายได้ชัดเจนครับ

## ศึกษาข้อมูล ดูใบแจ้งยอดย้อนหลังทำให้เห็นภาพชัดขึ้น

หลังจากถกกันจากการฟังโครงการลงทุน ผนึกความเข้าใจและข้อมูลมากขึ้น ประกอบกับที่ไม่ได้ดูรายละเอียดของยอดเงินสรุปประกอบการย้อนหลังไปหลาย ๆ ปี ก็พบว่าเงินที่ส่งตรงมา 3% และเงินที่รัฐยกมาให้อีก 3% เมื่อก่อนดูว่ามี 6 บาท ของรายชั่งก็อยู่ที่นั่น ส่วนที่ถือเป็นส่วนยอดหลักใจ เพราะเรามีผลประโยชน์หลักอื่น เมื่อก่อนก็ยังไม่เห็น อย่างนี้ก็ยังได้ดู ยกตัวอย่างง่าย ๆ เมื่อก่อนเราเคยได้กำไร 10 บาท ภาษีเงินได้เราเหลือ 8 บาท อีกอย่างที่เราคิดจะเศรษฐกิจมีขึ้นเมือง อาจจะเป็นเพราะว่าที่เข้ามาค้าตั้งเดิม กบข. เศรษฐกิจไม่ได้ดูผลรวมเหมือนกันปี 2551 เวลาเศรษฐกิจของเดิมที่ ผลกำไรจะลดลง จะมาเปรียบเทียบในช่วงที่ภาวะโรคโควิด-19 ช่อว่างค่อนข้างห่าง พอลมาเปรียบเทียบดูก็เห็นชัดเจนขึ้นคือไม่ได้เจาะรายละเอียดทำให้เราไม่เห็นภาพนั้น อีกอย่างที่ทำให้เห็นภาพชัดขึ้นก็คือ กบข. ใจเวลาลีนตัวขึ้นมาอย่างรวดเร็วกว่าในเวลาไม่ถึง 1 ปี

## แนะ "การอธิบายผ่านสื่อ" โดยเฉพาะอย่างยิ่งสื่อโทรทัศน์ช่วยทำให้สมาชิกเข้าใจง่ายขึ้น

ในฐานะที่เห็นเป็นสมาชิกที่เข้าใจ กบข. หลังจากที่ได้รับข้อมูลที่เพียงพอ ผมจึงมองว่าเรื่องของโครงการประชาสัมพันธ์มีความสำคัญมาก ในส่วนตัวผมขอแนะนำให้

เน้นการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อโทรทัศน์ อาจจัดเป็นลักษณะรายการโทรทัศน์ที่จะเกิดความเข้าใจมากขึ้น ทว่าสิ่งที่ผมขอเสนอคือการให้ใช้ชีวิตของข้าราชการ ผมคิดว่าการใช้เอกสารอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ คนที่ไม่ค่อยอ่านก็มีเยอะ อย่างทหารที่ไม่อยู่ที่สนามเราไม่ได้อ่าน แต่ถ้าสื่อผ่านโทรทัศน์หรือวิทยุกระจายเสียง กบข. ขอประชาชนถ้ามีการมาอธิบายให้ฟังเป็นครั้งเป็นตอนชัดเจน ทั้งจากผู้บริหาร นักวิชาการ หรือผู้ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญเชื่อว่าจะทำให้เกิดความเข้าใจมากขึ้นครับ

ช่วงสุดท้ายขอฝากสมทบ ก.ส.อ. เถกษิ ธงฤทธิ์ ได้กล่าวถึงท้ายของสมาชิก กบข. กันด้วยว่า "ถ้าหากผมอยากฝากจากที่ดิฉันฟังข้อมูลล่าสุดจากเอกสารต่างๆ เป็น กบข.อนบ. กบข. เป็นการขอแนะนำ พอลดเกณฑ์การลดอัตราด้วย ที่ผ่าน มาปี 2551 พลปรกกรมดิฉัน อาจทำให้พลลดเกณฑ์การลดอัตราในกรณีที่ไม่ค่อยสูงถูกคิดลดไปบ้าง ขอให้ตัวอย่างก็ยังไม่ค่อยพอของบางกลุ่มไปนั้น เพราะระยะทางที่ยังต้อง อีกอย่างเมื่อมองไปถูกสักครั้งทำให้พลปรกกรมการดิฉันนั้นก็เป็นเพราะการเศรษฐกิจโลกที่แย่ด้วย เป็นกันทั่วโลก เป็นกันทั้งประเทศพบว่าไม่มีประเทศใดที่จะปล่อยให้เศรษฐกิจจนเศรษฐกิจตกต่ำลงดูอย่างตอนปีพลลดเกณฑ์ของ กบข. ก็ปรับเพิ่มขึ้นมาก ทหารกันก็พอทราบในสื่อ โทรทัศน์ในปี 52 ปี ก็คงพอพอใจพลลดเกณฑ์ที่ดิฉันครับ 77"



**EGV** **XXV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**

สำหรับสมาชิก กบข. เมื่อแลกซื้อ Gift Voucher

Big Package **ได้รวมแล้ว 3 ปี Package**

- Package A 1,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package B 1,500 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package C 2,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package D 3,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี

**EGV** **XXV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**

สำหรับสมาชิก กบข. เมื่อแลกซื้อ Gift Voucher

Big Package **ได้รวมแล้ว 3 ปี Package**

- Package A 1,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package B 1,500 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package C 2,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี
- Package D 3,000 บาท (รวมมูลค่า 1,500 + 500 บาท) 1 ปี





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

# หลากหลายสวัสดิการ

# เพื่อสมาชิก กบข.

กบข. สร้างสรรค์สวัสดิการ เพื่อเพิ่มศักยภาพ  
ในการดำรงชีวิตของสมาชิกโดยมอบสิทธิพิเศษต่างๆ ดังนี้



- **เพิ่มโอกาสมีบ้านเป็นของตัวเอง**  
สิทธิเพื่อที่อยู่อาศัย อัตราดอกเบี้ยพิเศษจาก ธอส. ธนาคารนครหลวงไทย และบ้านมือสองราคาพิเศษจาก บสท.
- **เพิ่มโอกาสทางการศึกษา**  
สิทธิเพื่อการศึกษา เช่น บัตรพิเศษให้กับสมาชิกและบุตร จากธนาคารกรุงไทย ธนาคารกรุงเทพ และธนาคาร นครหลวงไทย
- **เสริมสร้างความมั่นคงของชีวิต**  
เบี้ยประกันอัตราพิเศษจาก บมจ. ภัยประกันภัย บริษัท อบสมิท อินชัวร์รันส์สัมพันธ์ เอชดีเอ็นเอฟ จำกัด

- บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด และบริษัท ไทย ประกันชีวิต จำกัด
- **ลดการค่ารักษาพยาบาล**  
รับส่วนลดค่าบริการทางการแพทย์ตามเงื่อนไข จาก โรงพยาบาลเอกชน และโรงพยาบาลคุณทองแดงศรีอยุธยา
- **ลดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน**  
แสดงบัตรสมาชิก กบข. เพื่อรับส่วนลดสิทธิพิเศษ จากร้านค้าที่ร่วมโครงการ 1 บัตรประโยชน์ทั่วไทย และสวัสดิการอื่นๆ เช่น ส่วนลดโรงแรม ร้านค้าที่ผูกพันที่พาณิชย์ บัตรสมาชิกของ Major Cineplex & EGV ภูมิภาค กบข. เป็นต้น



บัตรสมาชิก กบข.  
โชว์บัตรรับสิทธิ  
พิเศษทุกโครงการ  
สวัสดิการที่ กบข. จัดขึ้น

ศึกษาข้อมูลรายละเอียดสวัสดิการ กบข.  
ได้ที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) เมนู สวัสดิการ  
หรือศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข.  
โทร. 1179 กด 6





# สุขภาพดี

# รับหน้าหนาว



สมทบภาคีเอ็นพีเอ็มคือ ไม่เพียงพิชิตสายลมเย็นๆ เย็นฉ่ำได้พิชิตอากาศฤดูหนาวที่โหดร้ายต่างๆ ตามฤดูกาลภาคีเอ็นพีเอ็มด้วย เช่น ไม้หัวโต ไม้หัวโตใหญ่ สะอาดการดูแลพิชิตต่างๆ ด้วยปี การดูแลสุขภาพพิชิตด้วยสอง พืชเอ็นพีเอ็มในป่าหนาวซึ่งเป็นสิ่งที่น่าสนใจ เพราะถ้าร่างกายแข็งแรงแล้ว จะช่วยลดโอกาสการเจ็บป่วยลงได้ด้วย 4 5 ถึงสุขภาพดีด้วย

• เด็กเล็ก คนชรา และผู้ที่มีโรคประจำตัว ระวังนี้ ต้องระวังรักษาสุขภาพเป็นพิเศษ เนื่องจากร่างกายมีความต้านทานโรคน้อยกว่าคนทั่วไป จึงเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ดังนั้น ควรเตรียมอาหารประเภทต่างๆ ให้พร้อมหากเกิดกรณีฉุกเฉิน

• รักษาร่างกายให้อบอุ่นในช่วงฤดูหนาวหรือช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะถ้าต้องไปในที่ที่หนาวมากควร

ใส่เสื้อผ้าหนาๆ และสวมหมวก เพื่อลดการถ่ายเทความร้อนออกจากร่างกาย

• ในระยะที่อากาศหนาวเย็น ไม่ควรอาบน้ำที่เย็นจัด หรือร้อนจัดจนเกินไป หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์อาบน้ำที่มีฟองมาก เพราะจะดึงความชุ่มชื้นไปจากผิวหนัง และหลังอาบน้ำควรทาโลชั่น

• สุดท้ายการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องทำทุกฤดูกาล

ตลอดชีวิตคนเรา คงไม่มีใครที่สามารถหลีกเลี่ยงความเจ็บป่วยได้ แต่ผู้ที่มีความรู้จัดป้องกัน ดูแลรักษาสุขภาพพิชิตพิชิตจากกรณีป่วยได้มากที่สุด

"หนาวนี้ดูแลสุขภาพตัวเองกันแล้วหรือยัง" กท.

บริการทางด้านโทรปรึกษา  
ในอุทกภัยพื้นที่ 24/2541  
บนพ. พันบพพ 10506

สิ่งดีคืน

เขียน นพธวัชระเกียรติ สารวัตร จันทวน 1 จฉบ  
กรมประชาสัมพันธ์ เลขที่ 9 (อาคารกรมประชาสัมพันธ์ ชั้น 3)  
จตุจักรวีย์ 9 อ.จตุจักร 6 พญาไท กรุงเทพมหานคร  
10400



ตู้ปณ. 87 ปณพ. พันบพพ กทมทพ 10506

วารสาร กท. เป็นวารสารรายเดือนฟรีที่มอบให้แก่นักเรียนสมาชิก เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่าง กท. สมาชิก และเจ้าหน้าที่ส่วนราชการ และเป็นแหล่งเผยแพร่งานวิจัยความรู้ความเข้าใจเรื่องการศึกษา การทำรายได้อ และการลดอุปสรรค เป็นประโยชน์ต่อสังคมและสมาชิก  
จัดส่งโดย : ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ โทร. 1179 หรือ e-mail : member@got.or.th บทความและวิจัยตีพิมพ์ในวารสาร กท. เป็นลิขสิทธิ์ของส่วนศึกษาผู้เขียน และไม่เป็นที่ผูกพันกับคณะผู้จัดทำหรือ กท.  
ขอเชิญสมาชิก เจ้าหน้าที่ส่วนราชการ ส่งชื่อเขียน บทความสารคดี คำถาม-ข้อสงสัยและ มาอีวารสาร กท. ที่มีอยู่เพื่อที่ส่วนนี้จะได้รับทราบพิจารณาเพื่อลงพิมพ์ โดย กท. ขอสงวนสิทธิ์ในการสรุป ตัดย่อ หรือตัดทอนบทความบางเรื่องในการตีพิมพ์