



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร.02-618-2323 ต่อ 1309-1316

ที่ นร 0203.04/ด 2๖๕ วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2553

เรื่อง ขอส่งวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก, ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ได้จัดส่ง วารสาร กบข ปีที่ 11 ฉบับเดือน มกราคม 2553 จำนวน 1 ฉบับ ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป

(นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

GPF JOURNAL

วารสาร

กบข.

ปีที่ 11 ฉบับเดือนกรกฎาคม 2553 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2625 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th

ปี 52
กบข. ทำไร
8.91%

+8.91%

สารบัญ

2 ปี 52 กบข. ทำไร 8.91%

7 อยากเป็นสุข ใช้ชีวิตให้ช้าลง

10 ตามมา ตอบไป

4 โฉมใหม่ใบแข็งยอด ปี 52

8 ปีใหม่ เราจะเป็นคนใหม่

11 ปีใหม่จะเริ่มต้นทำอะไรดี

6 โสภทวุฒิ เลิศคนนิสัย
เลขาธิการฯ กบข. คนใหม่

9 พ่อหนักให้เป็นเบากับ
ประกันภัย "โรคร้ายแรง"

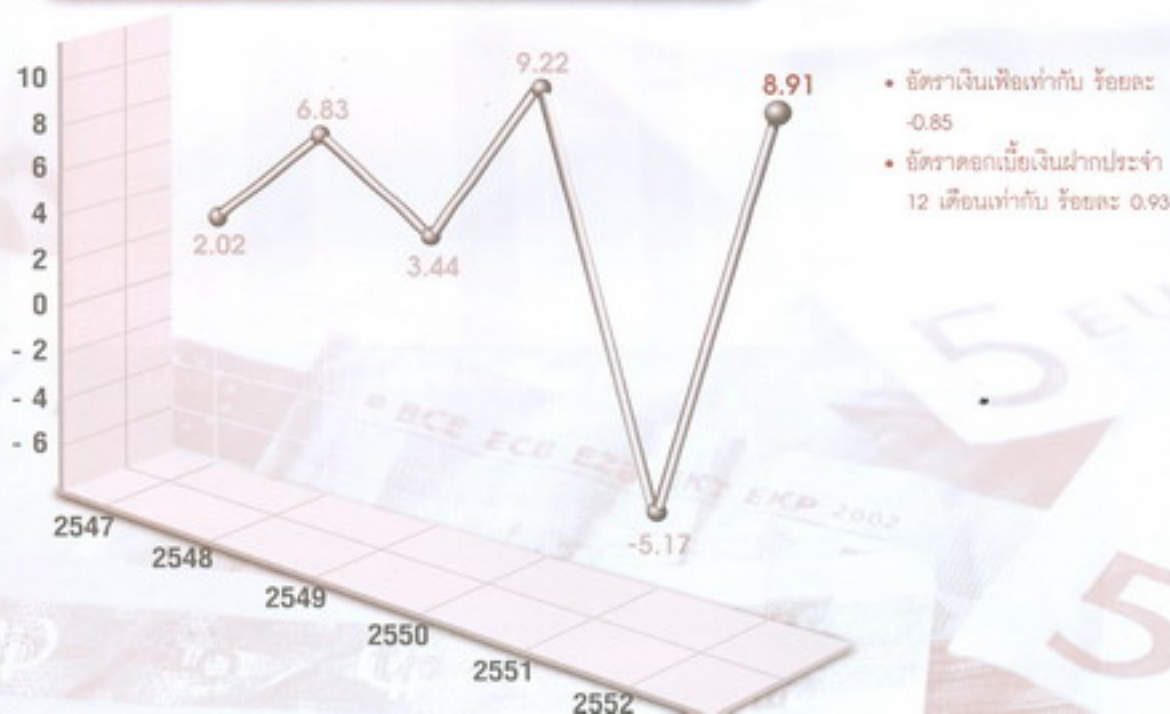
12 นานากิจกรรม

ปี 52 กบข. กำไร 8.91%

สมาชิกท่านใดที่ติดตามข้อมูลข่าวสารจาก กบข. อย่างต่อเนื่องคงพอจะทราบกันไปบ้างแล้วเกี่ยวกับผลประกอบการของ กบข. ตลอดปี 2552 ที่ผ่านมา โดยในปี 2552 กบข. สามารถหาผลตอบแทนให้กับสมาชิกได้ อยู่ที่ร้อยละ 8.91 (ก่อนตรวจสอบ) หรือคิดเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 28,151.28 ล้านบาท และหากพิจารณาผลตอบแทนจากการลงทุนย้อนหลัง 3 ปี (2550 - 2552) อยู่ที่ร้อยละ 4.10 ย้อนหลัง 5 ปี (2548 - 2552) อยู่ที่ร้อยละ 4.50 และย้อนหลัง 12 ปี (มี.ค. 2540 - ธ.ค. 2552) อยู่ที่ร้อยละ 7.18

นับได้ว่าตัวเลขผลประกอบการของ กบข. ในปี 2552 ที่ร้อยละ 8.91 เป็นข่าวดีอีกข่าวหนึ่งต้อนรับปี 2553 ซึ่ง กบข. เชื่อว่าสมาชิกหลายต่อหลายท่านคงกำลังต้องการรออยู่ว่าในปี 2552 ที่ผ่านมา กบข. จะสามารถพลิกสถานการณ์การลงทุนของ กบข. ให้กลับมาเป็นบวกได้หรือไม่ (ภายหลังจากที่ปี 51 ผลประกอบการ กบข. ติดลบร้อยละ 5.17) ที่เป็นเช่นนี้ ต้องยอมรับว่าเนื่องจากเศรษฐกิจโลกส่งสัญญาณฟื้นตัวในช่วงครึ่งปีหลังของปีที่ผ่านมา ประกอบกับรัฐบาลทั่วโลกได้ใช้นโยบายการเงินการคลัง เพื่อกระตุ้น

ภาพที่ 1 : อัตราผลตอบแทนลงทุนของเงินกองทุนส่วนสมาชิก (ร้อยละต่อปี)



เศรษฐกิจ ซึ่งทำให้ตลาดหุ้นในภูมิภาคเอเชียรวมทั้งตลาดหุ้นไทยปรับตัวสูงขึ้นมากหลังจากที่ตกต่ำแรงเป็นประวัติการณ์ในปลายปี 2551

อย่างไรก็ดี ถ้าพิจารณาผลตอบแทนการลงทุนของ กบข. ในปีนี้ จะพบว่าสมาชิกได้รับผลตอบแทนไปแล้วร้อยละ 8.91 โดยถ้าสมาชิกรนำเงินไปฝากธนาคารอาจได้รับดอกเบี้ยเงินฝากประมาณ 0.93 ขณะที่อัตราเงินเฟ้อหรือค่าครองชีพติดลบอยู่ที่ร้อยละ 0.85 (ดูจากภาพที่ 1)

สรุปตัวเลขจนถึง ณ สิ้นปี 2552 ถ้าพูดถึงยอดเงินทั้งหมดของกองทุนโดยรวมแล้ว อยู่ที่ 428,808 ล้านบาท (เงินส่วนสมาชิก + เงินสำรอง) แต่ถ้าพูดถึงเฉพาะเงินที่เกี่ยวข้องเป็นเงินของสมาชิกจริงๆ แล้ว อยู่ที่ 336,103 ล้านบาท ส่วนเงินสำรองเป็นเงินของรัฐที่ฝากไว้ให้ กบข. บริหาร ซึ่งจะไม่เกี่ยวข้องกับเงินส่วนของสมาชิกแต่อย่างใด และหากดูที่มูลค่าต่อหน่วยของสมาชิกจะเท่ากับ 15,355 บาทต่อหน่วย โดยเงินลงทุนทั้งหมดถูกแบ่งไปลงทุนใน



ตราสารประเภทต่างๆ ตามสัดส่วนที่กำหนดโดยนโยบายและกลยุทธ์การลงทุน (ดูจากภาพที่ 2)

สำหรับตัวเลขผลตอบแทนปี 2552 ที่ปรับด้วยดัชนี จะส่งผลอย่างไรต่อยอดเงินในบัญชีของสมาชิกรายบุคคล สมาชิกสามารถติดตามได้จากใบแจ้งยอดเงิน สมาชิกประจำปี 2552 ที่จะจัดส่งถึงส่วนราชการต้นสังกัดประมาณกลางเดือน กุมภาพันธ์ที่จะถึงนี้ หรือสนใจดูรายละเอียดยอดเงินของตนเองสามารถเข้าไปได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th บริการ GPF Web Service

ภาพที่ 2 : สัดส่วนการลงทุนของเงินกองทุนส่วนสมาชิก (ณ 31 ธ.ค. 2552)

ตราสารหนี้ในประเทศ 68.77%

ตราสารหนี้โลก 4.20%

ตราสารทุนในประเทศ 9.40%

ตราสารทุนโลก 9.94%

อสังหาริมทรัพย์ 4.08%

การลงทุนพิเศษ 3.61%



โฉมใหม่ ใบแจ้งยอด ปี 52

บ.ค. 52	30,409.00	43,866.00	65,815.00
บ.ค. 51	34,977.98	14,768.85	22,1
ว.บ.ค.-บ.ค. 52	5,366.67	4,993.87	7
ใบรับ (2)	40,344.65	19,762.72	2
+ (2)	70,753.65	70,639.72	1
รวมเงินในกองทุน จำนวนหน้า 23,905.6337			

หลังจากปี 2552 ที่ผ่านมามีผลของการลงทุนของ กบข. พลิกฟื้นมาเป็นบวกที่ร้อยละ 8.91 เชื่อว่าสมาชิกคงจะอยากเห็นแล้วว่าตัวเลขใบใบแจ้งยอดเงินของตัวเราจะเป็นอย่างไรบ้าง ขอให้อ่านใจรอกับอีกสักนิด เพราะ กบข. จะส่งใบแจ้งยอดเงินให้กับทุกท่านในเดือน ก.พ. เหมือนเช่นทุกปีที่ผ่านมา

แต่ที่จะแปลกตาไปก็คือหน้าตาของใบแจ้งยอดเงินปีนี้ ได้มีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงใหม่เพื่อให้สมาชิกอ่านเข้าใจได้ง่ายมากขึ้น โดยข้อมูลตัวเลขเงินแต่ละประเภทจะถูกแบ่งออกเป็น 2 ส่วนอย่างชัดเจน คือ

สีเขียว = ส่วนของเงินต้น ประกอบด้วย

1. ยอดยกมาต้นปี หมายถึง ยอดเงินแต่ละประเภทที่สิ้นสุดในปี 2551 เามาตั้งต้นใหม่ในปี 2552
2. รายการเคลื่อนไหว หมายถึง ยอดรวมเงินนำส่งแต่ละประเภทที่ส่งเข้ากองทุนในรอบปี 2552

สีฟ้า = ส่วนของผลประโยชน์ ประกอบด้วย

1. ยอดยกมาต้นปี หมายถึง ยอดรวมเฉพาะ

• สวัสดิการ... สวัสดิการปีใหม่ 2553 ประเดิมเรื่องราวข่าวดีเป็นเรื่องแรกของปีก็ได้ เมื่อค่อนข้างเป็นที่แน่ชัดแล้วว่าผลตอบแทนจากการลงทุนของ กบข. ตลอดทั้งปี 2552 ที่ผ่านมามีที่ร้อยละ 8.91 หรือคิดเป็นเงินที่ 28,151.28 ล้านบาท ซึ่งตัวเลขดังกล่าวนี้เป็นตัวเลขก่อนสอบทาน คงอีกสักพักหนึ่ง กบข. ก็จะได้แจ้งตัวเลขที่แน่นอนให้ทราบกันอีกครั้งหนึ่ง

• เชื่อว่าสมาชิกหลายท่านคงติดตามอยู่อย่างใกล้ชิดเกี่ยวกับผลประกอบการ กบข. ในปี 2552 เพื่อที่จะคอยเฝ้าดูว่าในปี 2552 ที่ผ่านมานี้ กบข. จะสามารถพลิกสถานการณ์การลงทุนจากที่ติดลบร้อยละ 5.17 ในปี 2551 กลับมาเป็นบวกเพื่อเรียกศรัทธาและความเชื่อมั่นของสมาชิกกลับคืนมาได้หรือไม่ ซึ่ง กบข. ก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่าตัวเลขผลตอบแทนร้อยละ 8.91 นี้จะสามารถทำให้สมาชิก กบข. ทุกท่านคลายความกังวลและเรียกความเชื่อมั่นของสมาชิกกลับคืนมาได้อีกครั้ง แต่อย่างไรก็ตาม อยากจะเรียนให้สมาชิกทุกท่านทราบว่า การลงทุนทุกอย่างล้วนมีความเสี่ยงด้วยกันทั้งสิ้น ไม่มีการลงทุนใดในโลกนี้ไม่มีความเสี่ยง การลงทุนใดที่ให้ผลตอบแทนสูงความเสี่ยงก็สูง การลงทุนใดให้ผลตอบแทนต่ำความเสี่ยงก็จะต่ำตามไปด้วย ซึ่งผลตอบแทนจากการลงทุนก็จะผันแปรไปตามภาวะเศรษฐกิจช่วงไหนเศรษฐกิจคืออะไร ก็ดูดีไปหมดตลาดหุ้นก็ขึ้นเอาขึ้นเอา แต่ถ้าช่วงไหนเศรษฐกิจซบเซาทุกๆ ธุรกิจก็ต้องรับสภาพที่ตรงกันข้ามด้วยเช่นกัน

• ทั้งหลายสำหรับข่าวดีอีกหนึ่งข่าวจะครบเกี่ยวกับตำแหน่งเลขาธิการคณะกรรมการ กบข. ที่ว่างเว้นมากกว่า 6 เดือน ก็เป็นอันว่า นางสาวโสภารัตน์ เลิศมนัสชัย รองผู้จัดการสายงานการตลาดและงานบริการหลังการขายหลักทรัพย์ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) เป็นผู้ได้รับความไว้วางใจจากคณะกรรมการ กบข. ให้เข้ามาดำรงตำแหน่งต่อจากนี้ไปอีก 4 ปี ซึ่งคงต้องติดตามกันต่อไปว่านามจากนี้อาคคของ กบข. จะเติบโตไปในทิศทางใด ซึ่งพวกเราชาว กบข. ทุกคนซาบซึ้งดีว่าหน้าที่ในการบริหารงาน กบข. ให้เติบโตและเจริญก้าวหน้าเป็นหน้าที่ของทีมงาน กบข. ทุกคน และหวังว่าสมาชิก กบข. ทุกท่านคงจะเป็นกำลังใจให้กับพวกเราเหมือนเช่นในปีที่ผ่านมา มาด้วยนะครับ รักษาสุขภาพให้แข็งแรงพร้อมใช้ชีวิตในปีใหม่พบเจอแต่สิ่งดีๆ ในปีนี้และปีต่อไปนะครับ

เงินสะสมส่วนเพิ่ม	รวม
65,81	205.00
10,515.0	
76,330.00	
4.46	22,164.46
93.00	7,493.00
657.46	29,657.46
5,987.46	105,987.46

มูลค่าต่อหน่วย(บาท) 14.7818 คิดเป็นจำนวนเงิน(บาท) 31
เงินสะสมและเงินสะสมส่วนเพิ่มเข้ากองทุนทุกบัญชีในระ



ซึ่งเมื่อรวมเงินทุกประเภทตามสิทธิของสมาชิก ทั้งที่เป็นเงินต้นและผลประโยชน์รวมกันแล้ว ก็จะเป็นยอดเงินที่สมาชิกมีอยู่ในกองทุน (บรรทัดสีชมพู) ตามจำนวนหน่วยและมูลค่าต่อหน่วย ณ วันที่ 31 ธันวาคมของทุกปีนั่นเอง

ส่วนข้อมูลอื่นๆ ยังคงมีสาระสำคัญเหมือนเดิม ทั้งในส่วนที่ให้สมาชิกใช้สำหรับยื่นเสียภาษี รายการเคลื่อนไหวระหว่างปี และคำแนะนำวิธีการอ่านใบแจ้งยอด รวมถึง "จุลสาร กบข. รายงานสมาชิก" ที่ กบข. จะจัดส่งแนบไปพร้อมกับใบแจ้งยอดเงินถึงสมาชิกทุกคนเช่นเดิม

สิ่งสำคัญคือ เมื่อได้รับใบแจ้งยอดเงินใหม่ในมือแล้ว ชอบหรือไม่ชอบอย่างไร สมาชิกสามารถแจ้งกับเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. ได้ที่ โทร. 1179 กด 6 หรือส่งคำติชมมาที่ member@gsf.or.th ได้ตลอด 24 ชั่วโมง กบข. มีความยินดีอย่างยิ่งจะรับฟังทุกความเห็นจากสมาชิกมาใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงการดำเนินงานของกองทุนต่อไป ครับ

ผลตอบแทนของเงินแต่ละประเภทที่สิ้นสุดในปี 2551 เามาตั้งต้นใหม่ในปี 2552

2. รายการเคลื่อนไหว หมายถึง ดอกผลของเงินแต่ละประเภทที่เกิดขึ้นในรอบปี 2552

กองทุนบำนาญประจำการข้าราชการของจังหวัดเงินในกองทุนของท่าน ตามรายละเอียดปรากฏอยู่ด้านล่างนี้

(บาท)

รายการ	เงินประจำถิ่น	เงินชดเชย	เงินสะสม	เงินสมทบ	เงินสะสมส่วนเพิ่ม	รวม
ส่วนของเงินต้น						
ยอดยกมาต้นปี (31 ธ.ค. 51)	30,409.00	43,856.00	65,815.00	65,815.00		205,905.00
รายการเคลื่อนไหว ม.ค.-ธ.ค. 52		7,011.00	10,515.00	10,515.00		28,041.00
รวมเงินต้น (1)	30,409.00	50,867.00	76,330.00	76,330.00		233,946.00
ส่วนของผลประโยชน์						
ยอดยกมาต้นปี (31 ธ.ค. 51)	34,977.98	14,768.85	22,164.46	22,164.46		94,075.75
รายการเคลื่อนไหว ม.ค.-ธ.ค. 52	5,366.67	4,993.87	7,493.00	7,493.00		25,346.54
รวมผลประโยชน์ (2)	40,344.65	19,762.72	29,657.46	29,657.46		119,422.29
รวม (1) + (2)	70,753.65	70,639.72	105,987.46	105,987.46		353,368.29

ส่วนของเงินต้น

ส่วนของผลประโยชน์

โสภาวดี เลิศมนัสชัย

เลขาธิการฯ กบข. คนใหม่

หลังจากที่ตำแหน่งหัวเรือใหญ่ “เลขาธิการคณะกรรมการ กบข.” วางเว้นลงหลายเดือน ล่าสุดเมื่อปลายเดือนธันวาคม 2552 คณะกรรมการ กบข. ได้มีมติแต่งตั้ง เลขาธิการคณะกรรมการ กบข. คนใหม่เรียบร้อยแล้ว หลังจากที่ผ่านมากระบวนการสรรหาที่เป็นอันรอบคอบและรัดกุม

ผู้ที่ผ่านการคัดเลือก คือ นางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย รองผู้จัดการสายงานการตลาดและงานบริการหลังการซื้อขายหลักทรัพย์ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) ซึ่งได้มีพิธีลงนามสัญญาว่าจ้างเป็นที่เรียบร้อยแล้วเมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2552 ที่ผ่านมา โดยจะเริ่มเข้ามาปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ 18 มกราคม 2553 ละมีระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง 4 ปี

จะทำงานด้วยประสบการณ์ความรู้ที่มี
ในวงการตลาดทุนมาตลอด 30 ปี
จะทุ่มเทการทำงานที่นี้อย่างเต็มที่
คิดว่าการทำงานที่นี้เป็นประโยชน์
ต่อประเทศชาติเป็นเรื่องของการ
เชื่อมโยงระหว่างภาคการออมการลงทุน

การศึกษา

- หลักสูตร “โครงการบริหารจัดการสำหรับผู้บริหารระดับสูง” มหาวิทยาลัยเพนซิลวาเนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา
- ปริญญาโท พานิชศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ปริญญาตรี นิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ปริญญาตรี พานิชศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ประวัติการทำงาน

- รองผู้จัดการ สายงานการตลาดและงานบริการหลังการซื้อขายหลักทรัพย์ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- กรรมการผู้จัดการ บริษัทศูนย์รับฝากหลักทรัพย์ (ประเทศไทย) จำกัด
- ประธานศูนย์ระดมทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- ประธานที่ปรึกษาตลาดหลักทรัพย์ เอ็ม เอ ไอ (mai)



ខេត្តប៉ៃលិន
រោង ៣៣

สำหรับนางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย เลขาธิการคณะกรรมการ กบข. คนใหม่ เป็นผู้ที่ผ่านมากระบวนการสรรหาและคัดเลือกอย่างรอบคอบและรัดกุม จากการแต่งตั้งคณะกรรมการ ชี้นำ 2 ชุด ชุดแรกทำหน้าที่ในการจัดจ้างบริษัทที่ปรึกษามืออาชีพ (Hed Hunter) มาช่วยดำเนินการสรรหาบุคคล ซึ่งเหมาะสมจะเป็นผู้สมัครและคัดกรองในเบื้องต้น ส่วนอีกชุดได้แต่งตั้งคณะกรรมการเฉพาะกิจเพื่อสรรหาเลขาธิการคณะกรรมการ กบข. ชี้นำมา เพื่อทำหน้าที่ในการพิจารณา ประเมินการันต์และความรู้ความสามารถของผู้สมัครซึ่งบริษัทที่ปรึกษาได้คัดสรรมาแล้วทุกรายอย่างละเอียดรอบคอบ หลังจากนั้นได้เชิญผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกทุกราย เข้ารับการสัมภาษณ์และเปิดโอกาสให้มีการแสดงวิสัยทัศน์ เพื่อให้ได้ผู้ที่มีความรู้ความสามารถประสพการณ์ที่เหมาะสมในการนำพาองค์กร กบข. เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับสมาชิก ทั้งนี้ นางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย เป็นผู้ที่ได้ปฏิบัติหน้าที่และมีประสบการณ์ในแวดวงตลาดเงินตลาดทุนมากกว่า 30 ปี โดยตลอดระยะเวลาของการทำงานนางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย ได้รับการยอมรับว่าเป็นผู้มีความรู้ความสามารถ และเป็นผู้ที่ปฏิบัติภารกิจความรับผิดชอบ โดยเน้นความโปร่งใส มีคุณธรรม และจริยธรรมตลอดมา ด้วยเหตุนี้ คณะกรรมการ กบข. จึงให้ความไว้วางใจนางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย เป็นผู้สานต่อภารกิจของ กบข. และเพื่อให้สมาชิกเชื่อมั่นได้ว่า กบข. จะสามารถบริหารจัดการดูแลเงินออมให้สมาชิกมีหลักประกันที่มีมั่นคง รวมถึงได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่จากการเป็นสมาชิก กบข. ได้ต่อไป

อยากเป็นสุข
ใช้ชีวิตให้ช้าลง

บางครั้งด้วยความเร่งรีบและร้อนรนในสังคมยุคปัจจุบัน ทำให้ใครหลายคนให้ความสำคัญ ของชีวิตตนเองหล่นหายไปโดยไม่รู้ตัว ลอตที่หัวล้านในตัวเอง นิ่งคิดทบทวน เรื่องบางเรื่องอาจไม่ต้องเร่งรีบถึงเพียงนั้น ถ้าหากวางแผนและจัดเวลาให้ดี เริ่มต้นจากเรื่องง่ายๆ ใกล้ตัวดังต่อไปนี้

รับประทานอาหารเข้าให้ช้าลง

หลายคนตอนสายทำให้ต้องรีบเร่งรับประทานอาหารเช้า เหตุผลหลักๆ หนีไม่พ้น “สายแล้ว” “เสียเวลาคิด” ลองใช้เวลาตัวเองโดยการตื่นเช้าขึ้นสักหน่อย มานั่งรับประทานอาหารเช้าที่ชอบ ลิ้มรสชาติอาหารจริงๆ แล้วค่อยเริ่มต้นการทำงาน บางครั้งการไม่เร่งรีบร้อนรนจนเกินไปอาจจะช่วยให้บรรยากาศการทำงานตลอดทั้งวันสดชื่นขึ้นได้

ใช้เวลาตัวเอง ค่อยๆ กัด ค่อยๆ สร้างสรรค์งาน
อย่างเป็นระบบ

ปกติเวลาได้รับมอบหมายงานหรือโครงการสำคัญ งานนั้นๆ มักจะมาพร้อมกับความกดดัน ทำให้ต้องบอกกับตัวเองว่าให้รีบคิด รีบทำ จะได้เสร็จตามกำหนดเวลา ลองเปลี่ยนความคิดใหม่ จัดระบบ ความคิด ให้เวลาสมองได้ค่อยๆ คิดงานอย่างเป็นระบบ เพราะการ กดดันตนเองและเร่งให้สมองจนเกินไปจะก่อให้เกิดความเครียดและ สุขท้าย ผลงานที่ออกมาก็จะไม่เป็นที่พอใจอยู่

ชะลอการตัดสินใจเรื่องสำคัญในชีวิต

หากยังไม่แน่ใจ อาทิ การตัดสินใจแต่งงาน การตัดสินใจเลือกเรียน การตัดสินใจซื้อสินทรัพย์ราคาแพง อาทิ ที่อยู่อาศัย เป็นต้น การใช้เวลาศึกษาข้อมูล โสตร์ครองให้ถี่ถ้วนเป็นเรื่องที่จำเป็น เพราะอย่างน้อยก็ช่วยลดความผิดพลาดที่จะเกิดขึ้นในชีวิตได้ ดีกว่ามาเสียใจที่รีบตัดสินใจเร็วเกินไป **xxv**



sq Package **စီစော့မော့** (World 1 Package)

- Package A: sen 450 lei, chesamusement 5 flău + drăculu tzuu 1 rut
- Package B: sen 510 lei, chesamusement 5 flău + dohnulu scurciu
1 nio + infodauu 22 nou 1 sfo
- Package C: sen 560 lei, chesamusement 5 flău + chesamusement 2 of 1 flău
- Package D: sen 600 lei, chesamusement 5 flău + drăculu tzuu 1 rut



sky Package. www.sky.com

- Package A size: 450 size: 100mm x 100mm x 100mm
- Package B size: 510 size: 100mm x 100mm x 100mm
- Package C size: 550 size: 100mm x 100mm x 100mm
- Package D size: 600 size: 100mm x 100mm x 100mm



ปีใหม่ เราจะเป็นคนใหม่

เมื่อก้าวเข้าสู่ปีใหม่ บางท่านอาจตั้งใจไว้ว่าปีนี้จะเปลี่ยนตัวเองใหม่ จะขยันทำงานมากขึ้น จะใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น เพื่อให้มีเงินเก็บเสียที ฯลฯ ซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่างเพื่อพาตัวเองไปสู่สิ่งที่ดีกว่านั้น นอกจากความมุ่งมั่นตั้งใจจะเป็นสิ่งสำคัญลำดับแรกแล้ว มาดูกันว่ายังมีเคล็ดลับอะไรบ้างที่จะช่วยให้เราสามารถปรับเปลี่ยนตัวเองได้อย่างที่หวังไว้ เช่น

สำรวจตัวเอง ลองสำรวจดูว่าที่ผ่านมาเรามีอะไรที่ทำดีอยู่แล้วก็ให้ทำต่อไป หรือมีอะไรบ้างที่ควรแก้ไข เช่น เคยมาทำงานสายเป็นประจำก็แก้ด้วยการตื่นให้เช้าขึ้น หรือที่ผ่านมามักจะทำงานเสร็จไม่ทันตามเวลาดำหนด ก็แก้ด้วยการจัดลำดับความสำคัญของงานที่ต้องทำ โดยให้ลงมือทำงานที่สำคัญที่สุดก่อน หรือจะลองจดรายการข้อบกพร่องของตัวเองออกมาเป็นข้อๆ แล้วค่อยแก้ไขไปทีละจุด ซึ่งการจดบันทึกเช่นนี้จะช่วยให้เรามองเห็นข้อบกพร่องได้ดีขึ้น

เปิดใจรับรู้สิ่งใหม่ การมองโลกเช่นเดียวกับที่เด็กๆ มอง จะช่วยให้เราเปิดใจรับรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ เพราะเด็กจะไม่มีอคติใดมาปิดกั้นการรับรู้ นั่น นอกจากนั้น ลองเปิดรับเพื่อนใหม่ เปิดรับความคิดเห็นจากคนรอบข้างอยู่เสมอ ก็จะช่วยให้มุมมองทางความคิดของเราให้กว้างขึ้น แล้วนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ใหม่นั้นมาปรับใช้กับตนเอง

ปรับเปลี่ยนบุคลิกภายนอก การมีบุคลิกภาพที่ดีจะช่วยเสริมสร้างภาพลักษณ์ภายนอกและช่วยสร้างความประทับใจแก่ผู้พบเห็นได้ เช่น คนที่ไม่ค่อยยิ้มก็ลองเปลี่ยนตัวเองด้วยการฝึกยิ้มหน้ากระจกบ่อยๆ หรือคนที่มีความมั่นใจในตัวเองมากเกินไป ซึ่งบางครั้งอาจดูไม่เหมาะสม ก็ลองปรับด้วยการสังเกตปฏิบัติจากคนรอบข้าง ใส่ใจผู้อื่นให้มากขึ้น แล้วค่อยๆ ปรับตัวเองให้แสดงออกอย่างพอดี ฯลฯ

วิธีการใช้บัตรส่วนลด

บริษัท นู. จำกัด (มหาชน) ขอสงวนสิทธิ์ในบัตรส่วนลด (NOC) Package Major Check & 50% Gift Voucher ณ เวลาปิดบัตรส่วนลดและสิ้นสุดของบัตรส่วนลด (NOC) 31 ธันวาคม 2553

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- บัตรส่วนลด (NOC) บริษัท นู. จำกัด (มหาชน) นู. จำกัด
- บัตรส่วนลด 1 ใบ สามารถใช้บัตรส่วนลด Package Major Check & 50% Gift Voucher 1 ใบ
- Gift Voucher 1 ใบ สามารถใช้บัตรส่วนลด Package Major Check & 50% Gift Voucher 1 ใบ

กรุณานำบัตรส่วนลดมาแลกกับบัตรส่วนลดและสิ้นสุดของบัตรส่วนลด (NOC) 31 ธันวาคม 2553

บัตรส่วนลด
นอ. น.

นอ. น.

วิธีการใช้บัตรส่วนลด

บริษัท นู. จำกัด (มหาชน) ขอสงวนสิทธิ์ในบัตรส่วนลด (NOC) Package Major Check & 50% Gift Voucher ณ เวลาปิดบัตรส่วนลดและสิ้นสุดของบัตรส่วนลด (NOC) 31 ธันวาคม 2553

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- บัตรส่วนลด (NOC) บริษัท นู. จำกัด (มหาชน) นู. จำกัด
- บัตรส่วนลด 1 ใบ สามารถใช้บัตรส่วนลด Package Major Check & 50% Gift Voucher 1 ใบ
- Gift Voucher 1 ใบ สามารถใช้บัตรส่วนลด Package Major Check & 50% Gift Voucher 1 ใบ

กรุณานำบัตรส่วนลดมาแลกกับบัตรส่วนลดและสิ้นสุดของบัตรส่วนลด (NOC) 31 ธันวาคม 2553

บัตรส่วนลด
นอ. น.

นอ. น.

พ่อนหนักให้เป็นเบา กับประกันภัย “โรคร้ายแรง”

เดี๋ยวนี้อะไรๆ ก็หันมาใส่ใจดูแลสุขภาพกันมากขึ้น เพื่อหวังจะได้มีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งจากภายใน และภายนอก ทั้งการเลือกกินแต่อาหารที่มีประโยชน์ ปั่นออกกำลังกายอย่างหนัก เสี่ยงอาหารขยะก็จะทำให้เกิดโรคอ้วนและโรคที่เกี่ยวข้องอื่นๆ บางคนก็เสริมด้วยการออกกำลังกายด้วยการสวนพืดวิธี นกั เบาตามแต่ความชอบความถนัด ซึ่งส่วนนี้เป็นมาตรการ “ป้องกัน” เพื่อไม่ให้โรคร้ายได้จับตามหาแน่นอน

แต่ต่อให้ดูแลสุขภาพร่างกายอย่างไร ก็อาจหนีไม่พ้นการเจ็บป่วยได้ เพราะเดี๋ยวนี้อะไรๆ ก็เสี่ยงที่จะก่อให้เกิดโรค มีอยู่รายล้อมรอบตัวในวิถีชีวิตประจำวัน หันไปทางไหนเดี๋ยวก็นั่นคนเป็นมะเร็ง หรือไม่ก็โรคไต โรคตับ ซึ่งจากข้อมูลทางสถิติพบว่า ตัวเลขผู้ป่วยด้วยโรคร้ายแรงในประเทศไทยมี

แนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นโรคมะเร็งระยะลุกลาม โรคไตวายเรื้อรัง โรคปอดระยะสุดท้าย เป็นต้น ดังนั้น มาตรการป้องกันอีกด้านที่จะช่วยลดภาระทางการเงินให้เรา หากต้องเจ็บป่วยร้ายแรงและมีความต้องการเงินเพื่อใช้รักษาตัวได้ ยิ่งเร็วยิ่งดี ก็คือ “การทำประกันภัยโรคร้ายแรง” ที่เดี๋ยวนี้นี้ มีกรรมธรรม์ประกันภัยประเภทนี้อยู่มากมายให้ได้เลือกใช้บริการกัน

หลายคนเคยบอกเอาไว้ว่า ยังไม่รู้จะทำไร่ สันึกษาได้ เรือทำไร่ โอกาสหายก็จะมีมากขึ้น แต่สิ่งสำคัญที่จะให้เราสามารถทำได้อย่างที่ว่า ก็คือการมีทุนสำรองที่เพียงพอ ปั่นเอง ป้องกันเสียเดี๋ยวนี้นี้ เพื่อความอุ่นใจและเป็นการระบอบ กรอบครวี่

สมาชิก กบข. แลกรอบครวี่ สันึกษาทำประกันภัยโรคร้ายแรงอัตราเบี้ยประกันพิเศษ ในโครงการ กบข. อุณใจ ประกันภัยพิพย พร้อมสันึกษาประกันดังเด่ 100,000 บาทขึ้นไป สันึกษาลึกษาเข้าไปอ่านรายละเอียดโครงการได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนูสวัสดิการ เลือกที่โครงการ “กบข. อุณใจ ประกันภัยพิพย”

ถาม : ถ้าสมาชิกแจ้งเปลี่ยนแปลงการออกพบ จะมีผลเมื่อไร

ตอบ : มีหลักเกณฑ์กำหนดไว้ให้สมาชิกแจ้งเปลี่ยนแปลงข้อมูลการออกพบได้ปีละ 1 ครั้ง ในเดือนธันวาคม และจะมีผลในเดือนมกราคม หลังจากแจ้งเรียบร้อยแล้วสมาชิกสามารถตรวจสอบความถูกต้องได้ 2 วิธี คือ

- 1 ตรวจสอบทางเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th โดยเข้าระบบ GPF Web Service สมาชิกสามารถสอบถามวิธีใช้งานได้ที่โทร. 1179 กด 6
- 2 ตรวจสอบจากสลิปเงินเดือนของสมาชิก ว่าส่วนราชการต้นสังกัดหักเงินนำส่งเข้ากองทุนถูกต้อง ตรงตามที่สมาชิกแจ้งไว้หรือไม่



 (คลิกส่วนนี้เพื่อแสดงตัวอย่างการกรอกข้อมูล)

บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ
จาก กบข.
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

สมาชิกสามารถแจ้งความประสงค์ขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. ได้ที่เว็บไซต์ www.gpf.or.th แผนกบริหารข้อมูลข่าวสาร และศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 กด 6 หรือกรณีสอบข้อมูลด้านช่างให้ถูกต้องครบถ้วน ส่งมาส่งคืน กบข. ทางโทรสารที่หมายเลข 0-2636-1691 หรือติดต่อศูนย์ประสานงานของจังหวัดที่ท่านปฏิบัติงานที่ กบข. ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ ตู้ ปณ. 87 ปณฝ. พัฒนพวง 10506

ชื่อ - นามสกุล _____

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน - - - -

(กรุณารว) หน่วยงาน _____ วัน / เดือน / ปีเกิด _____

ที่อยู่ _____

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์ _____ โทรสาร _____

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงใน ☐ เพื่อเลือกร่องทางการขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. (สามารถเลือกรับได้มากกว่า 1 ช่องทาง)

☐ สมัครรับทางอิเล็กทรอนิกส์ (กรุณารว) e-mail _____

☐ สมัครรับข้อมูลส่งผ่านโทรศัพท์มือถือ (ระบบ SMS) หมายเลข - -

ผู้ให้บริการ ☐ AIS ☐ Dtac ☐ True ☐ Hutch ☐ อื่นๆ รว _____

ข้อความข่าวสาร (กรุณาเลือกเพียง 1 ช่องเท่านั้น) ☐ ภาษาไทย ☐ ภาษาอังกฤษ

ปีใหม่จะเริ่มต้นทำอะไรดี

ปีใหม่เปิดศักราชใหม่ สำหรับปีใหม่นี้เราอาจจะเอาทุกอย่างมาขายโดยที่เอาช่วงเริ่มต้นปีเป็นระยะเวลาเริ่มต้นสำหรับการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบางอย่างบางอย่างให้กับตัวเอง เช่น ตั้งใจไว้ว่าจะเลิกสูบบุหรี่ เลิกเหล้าเลิกพฤติกรรมใดๆ ที่มันอันตรายต่อกาย วาจา ใจ ก็งดของตนเองละหุ้บความตั้งใจต่างๆ เหล่านี้ถือว่าเป็นสิ่งที่ดีทั้งสิ้น ปีใหม่นี้ลองเอา 6 วิธีการง่ายๆ เหล่านี้ไปลองปรับปรุงดูก็อาจจะเป็นการเริ่มต้นที่ดี

1. จัดระเบียบให้กับชีวิตของตนเอง

การที่เราจะมีระเบียบให้กับตัวเองได้นั้นต้องตั้งกฎเกณฑ์ในเรื่องนั้นๆ ให้ได้ซะก่อนเมื่อเราสามารถทำตามกฎที่ตั้งไว้ได้ นั่นหมายความว่าเรามีระเบียบวินัย เช่น ถ้าเป็นเรื่องส่วนตัวเราก็อาจจะตั้งกติกากับตัวเองว่าจะเข้านอนให้เร็วขึ้น ตื่นนอนให้เช้าขึ้น ทานอาหารให้ตรงตามเวลา ออกกำลังกายให้ได้สัปดาห์ละ 2 - 3 ครั้ง สังสรรค์ให้น้อยลงเหลือเดือนละ 1 ครั้ง ฯลฯ ซึ่งการจัดระเบียบให้กับตัวเองนี้ก็สามารถนำไปใช้ได้กับทุกๆ เรื่อง ทั้งเรื่องงาน เรื่องครอบครัว เรื่องเงิน ฯลฯ

2. ใช้จ่ายอย่างคุ้มค่า ทุกครั้งที่เราจะเอาเงิน

ออกจากกระเป๋าให้นึกถึงความคุ้มค่าหรือไม่คุ้มของเงินที่เสียไป โดยพยายามมองหาสิ่งที่จะทำให้เราประหยัดดีกว่าเสมอ เช่น จำเป็นต้องทานกาแฟแก้วละ 60 บาทหรือไม่ ชงทานเอง ประหยัดได้เดือนละเท่าไร หรือเข้าร้านเสริมสวยจากอาทิย์ละ 2 ครั้งเหลือครั้งเดียว เป็นต้น

3. ใช้บัตรเครดิตให้น้อยที่สุด การมีบัตร

เครดิตเป็นสิ่งที่ดีหากเราใช้โดยที่สามารถควบคุมการใช้ได้ทั้ง

เรื่องการใช้จ่ายและการชำระหนี้ อย่าลืมว่าหนี้บัตรเครดิตถือเป็นหนี้ที่จ่ายดอกเบี้ยมากที่สุดในระบบ บางคนอาจจะตั้งกติกาเอาไว้เลยว่าจะใช้บัตรเครดิตต่อเดือนต้องไม่เกิน 10% ของเงินเดือน

4. ออมเงินให้ได้อย่างน้อย 5% ของรายได้ 5%

ถือเป็นตัวเลขที่เหมาะสมไม่มากไม่น้อยจนเกินไป และต้องมีระเบียบกับการออมเงินก่อนนี้ เช่น ทุกครั้งที่เงินเดือนออก จะต้องหักออกมาก่อน 5% เรียกได้ว่าเอาเรื่องการออมเป็นการที่จะต้องทำเป็นอันดับแรกที่เหลือถึงเป็นเงินที่สามารถใช้จ่ายได้

5. ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน

การมีเป้าหมายที่ชัดเจนเป็นสิ่งที่ดีอย่างยิ่งเพราะจะทำให้เราสามารถกำหนดแนวทางในการไปให้ถึงเป้าหมายนั้นๆ ได้ เป้าหมายที่ดีต้องไม่ยากเกินไปและทำได้จริงเป็นไปตามจังหวะที่เหมาะสมของชีวิต เช่น มีรายได้เดือนละ 30,000 บาทแต่อยากมีบ้านหลังละ 5 ล้าน ซึ่งเป็นไปไม่ได้ยากหรือเมื่อทำแล้วก็อาจจะท้อในภายหลัง

6. รู้จักพอให้เบิบ

เราต้องเป็นผู้ควบคุมเงิน ควบคุมใจ ควบคุมกาย ควบคุมความต้องการให้ได้ ถ้าเราปล่อยให้สิ่งเหล่านี้เข้ามาควบคุมเราได้เมื่อไหร่ ตัวเราจะกลายเป็นทาสในเงื้อมมือของมันที่ หลายครั้งเราจะได้ยินคนที่หมดภาระหนี้สินจนต้องออกมาบอกว่า "เป็นไทยแล้ว" นั่นหมายความว่าภาระหนี้เป็นหนี้เป็นสิน (เกินตัว) ก็เปรียบเสมือนเป็นทาสนั่นเอง **www**



1 ธันวาคม 2552

นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี รับมอบชุดหนังสือและตัวดี "ประมวลพระบรมราโชวาท และพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พุทธศักราช 2493 - 2548" จาก ดร.สถิตย์ ลิ่มพงศ์พันธุ์ ปลัดกระทรวงการคลัง ในฐานะประธานคณะกรรมการ กษ. ณ ทำเนียบรัฐบาล ซึ่งชุดหนังสือดังกล่าว กษ. ได้จัดทำขึ้นเพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติและถวายความจงรักภักดีแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

4 ธันวาคม 2552

คณะผู้บริหารและพนักงาน กษ. ร่วมกิจกรรมถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ อาคารอิมพัลส์เฮลส

30 ธันวาคม 2552

ดร.สถิตย์ ลิ่มพงศ์พันธุ์ ปลัดกระทรวงการคลัง ในฐานะประธานคณะกรรมการ กษ. แถลงถึงผลการดำเนินงานของ กษ. ตลอดปี 2552 โดยได้ผลตอบแทนอยู่ที่ระดับร้อยละ 8.91 หรือคิดเป็นเงินจำนวน 28,151.28 ล้านบาท มีมูลค่าสินทรัพย์สุทธิส่วนของเงินสมาชิก (ไม่รวมเงินสำรอง) จำนวนรวมทั้งสิ้น 336,103 ล้านบาท

30 ธันวาคม 2552

ดร.สถิตย์ ลิ่มพงศ์พันธุ์ ปลัดกระทรวงการคลัง ในฐานะประธานคณะกรรมการ กษ. ร่วมลงนามแต่งตั้ง นางสาวโสภณทิ เลิศมนัสชัย ให้ดำรงตำแหน่งเลขาธิการคณะกรรมการ กษ. โดยมีสัญญาจ้าง 4 ปี มีผลตั้งแต่ 18 ม.ค. 2553 ณ สำนักงาน กษ.

ชำระค่าฝากส่งปีรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 24/2541
ปนพ. พัฒนพงษ์ 10506

สิ่งตีพิมพ์



กองสลากกินแบ่งรัฐบาล

ตึกปน. 87 ปนพ. พัฒนพงษ์ กรุงเทพฯ 10506

วารสาร กษ. เป็นวารสารรายเดือนจัดทำขึ้นด้วยเงินของสมาชิก เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่าง กษ. สมาชิก และเจ้าหน้าที่ส่วนราชการ และเพื่อเป็นแหล่งเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเรื่องกรอกรอม การหารายได้ และการลงทุน อันจะเป็นประโยชน์ต่องานกองทุนและสมาชิก

จัดทำโดย : ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ โทร. 1179 หรือ e-mail : member@gpf.or.th บทความและข้อคิดเห็นใดๆ ในวารสาร กษ. เป็นเพียงทัศนะส่วนตัวของผู้เขียน และไม่ใช่ออกกิตติบัตรกับคณะผู้จัดทำหรือ กษ.

ขอเชิญสมาชิก เจ้าหน้าที่ส่วนราชการ ส่งข้อเขียน บทความสารคดี คำถาม ข้อเสนอนะ มาถึงวารสาร กษ. ทั้งนี้ ทุกเรื่องที่จะได้รับการพิจารณาเพื่อลงพิมพ์ โดย กษ. ขอสงวนสิทธิ์ในการสรุป ตัดย่อ หรือตีพิมพ์ตามความเหมาะสมในการจัดทำ