



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร.02-618-2323 ต่อ 1309, 1316

ที่ นร 0203.04/ว ๔๓๑ วันที่ 22 เมษายน 2553

เรื่อง ขอส่งวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก, ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ได้จัดส่ง วารสาร กบข ปีที่ 12 ฉบับเดือน มีนาคม 2553 จำนวน 1 ฉบับ ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็น สมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป

(นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)

ผชช.ด้านการพัฒนาเครือข่ายการประชาสัมพันธ์

ร.อกจ.

GPF JOURNAL

วารสาร

กบข.

ปีที่ 12 ฉบับเดือนมิถุนายน 2553 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2625 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th

อะไรคือปัญหาสำคัญ ที่ทำให้สุขภาพการเงิน “ย่ำแย่”



อะไรคือปัญหาสำคัญ ที่ทำให้สุขภาพการเงิน “ย่ำแย่”



หลายคน “ป่วย” แต่ไม่รู้ตัวตัวเองป่วย เสียทุกข์ ซื่อๆ ยากเกินเอง ปลอบใจไว้เรื่องจนอาการไม่หายากที่จะรักษา สุขภาพการ
เงินก็เหมือนกัน การที่ยังมีเงินใช้ไม่หมดมือ อาจจะไม่ใช่ว่าสุขภาพการเงินของคุณยังดีอยู่

ลองมาดูความผิดเพี้ยนในหลักหลายแบบของของสมาชิก กบข. กันดีกว่าว่าแต่ละท่านคิดว่า “อะไรคือวินัยทางการเงินที่ทำให้
สุขภาพการเงิน “ย้าย” เพื่อที่จะได้หันมาตรวจตราตนเอง หากทบทวนและแก้ก่อนถึงวันหมดอายุ เพราะบางที “มรโกธว่า
ตัวเองจะ... อาจจะไม่รู้ตัว”

นางสรองกนก ดิสมะมาน อายุ 58 ปี
ภาควิชา เวชศาสตร์การธนาคารเลือก
คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

“ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ไร้วินัย” ปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนรุ่นใหม่เกิดภาวะการเงินย่ำแย่
อย่างหนึ่งที่เราต้องระวังมากๆ ก็คือ “บัตรเครดิต” เพราะเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้ใช้
จ่ายจ่ายคล่องจริงๆ ไม่มีเงินสดติดตัวก็สามารถใช้เงินได้ จนบางครั้งใช้จ่ายเพลินเพลิน
บางทีก็นำเงินอนาคตมาใช้โดยไม่รู้ตัว มารู้ตัวอีกทีก็เป็นหนี้ก้อนโต

ฉะนั้น สิ่งที่เราควรจะฝากก็คือ เราต้องมีความพอเพียง ที่จะดำรงชีวิตอยู่บนพื้นฐาน
ของความไม่ประมาท และรู้จักเพียงพอที่จะอยู่บนพื้นฐานด้านปัจจัย 4 ซึ่งเป็นสัจธรรม
หากเรามีครบก็ถือว่าสุขสบายระดับหนึ่งแล้วละ ส่วนเครื่องอำนวยความสะดวกสบายอื่นๆ
เช่น มือถือ โน้ตบุ๊ก กระเป๋าแบรนด์เนม รถยนต์รุ่นใหม่ ก็ถือเป็นสิ่งจูงใจที่คนรุ่นใหม่ต้องไม่
ตกเป็นทาสของความฟุ้งเฟ้อและ

สุดท้ายอยากจะขอฝากถึงสมาชิกและลูกหลานทุกท่านว่า..... ดิฉันมีคติประจำใจ ที่
อยากจะฝากให้คิดว่า “มีงานทำ มีเงินใช้ สุขภาพดี ไม่บิโรค ไม่บิภัย เป็นลาภอันประเสริฐ” ละ



“ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ไร้วินัย”

นางพรพิไล เจริญวัฒนา อายุ 52 ปี
ข้าราชการครู โรงเรียนบนทรีวิทยาคม

เงินเดือนน้อยไม่พอใช้... ต้นเหตุสุขภาพการเงินแย่

สาเหตุหลักสำคัญที่ทำให้ข้าราชการอย่างเราๆ มีเงินไม่พอใช้ทุกวันนี้ ก็คือเงินเดือนของ
ข้าราชการครูนั้นน้อยเหลือเกิน ยิ่งข้าราชการบรรจุใหม่รับเงินเดือน 6,000 บาท แค่นี้ไม่พอใช้
ในแต่ละวันหรอกค่ะ ทำให้ภาระสำคัญที่ตามมาคือปัญหาหนี้สินนั่นเอง ที่คนระดับเงินเดือน
ชนเดือนอย่างพวกเราต้องลำบาก อยากได้อะไรนอกเหนือจากที่เป็นอยู่ทุกวันนี้ ต้องผ่อนเอาเอง

จึงอยากขอให้ทุกคนให้ความสำคัญกับเศรษฐกิจพอเพียง อย่างอยากมี อยากได้ จนฟุ้งเฟ้อ
ไม่ต้องใช้ของแบรนด์เนม หรือสินค้าราคาแพงก็จะอยู่ได้ในระยะยาว ไม่ใช่อยู่ปวันๆ

“เงินเดือนน้อยไม่พอใช้....
ต้นเหตุสุขภาพการเงินแย่”



“คำครองชีพกับรายได้ไม่สมดุล.... เงินที่มีอยู่จึงใช้ไม่พอ”



นางสาวสุพัตรา พรหมศร

ข้าราชการพลเรือน อายุ 43 ปี

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

คำครองชีพกับรายได้ไม่สมดุล... เงินที่มีอยู่จึงใช้ไม่พอ

อะไรที่เป็นปัญหาทำให้สุขภาพการเงินย่ำแย่... สำหรับตัวเองมองว่า “ภาวะคำครองชีพและรายได้ในปัจจุบันนั้นไม่สมดุลกัน” ทำให้คนเราใช้จ่ายอย่างไม่เพียงพอ เพราะค่าทั้งค่าเงินเดือนประจำของข้าราชการนั้นก็ไม่น้อยนิดมากค่ะ ต้องกระเบียดกระเสียรกันพอสมควร แล้วยังค่าสินค้าจำเป็นอาหารก็ขึ้นราคากันเหลือเกิน เมื่อก่อนข้าวแกลบจานละ 10 บาท กินกันจนอ้มแปล้ เดี๋ยวนี้ หาไม่ได้ 25 - 30 บาท ทานกันไม่ค่อยอ้ม เดี๋ยวนี้กับแต่ก่อนค่าเงินเปลี่ยนไปเยอะ เงินจำนวนเท่ากันซื้อของได้ในปริมาณที่ต่างกันแล้วค่ะ

เพราะฉะนั้น เราต้องปรับพฤติกรรมตัวเองก่อน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใช้จ่ายอย่างไม่ประมาณ ระวังเรื่องความฟุ่มเฟือย คือไม่ตามใจตนเองหรือใช้จ่ายเกินตัวโดยไม่คำนึงถึงงบประมาณในกระเป๋า อย่าไปพึ่งพารัฐบาลว่าจะให้มาช่วยเราได้เต็มที่ ซึ่งนั่นก็เป็นเรื่องของนโยบายรัฐบาลที่เราควบคุมไม่ได้ แต่ก็อยากฝากให้ภาครัฐ หันมาของพวกเราระดับรากหญ้าในทุกวันนี้ด้วย

แต่สำหรับ อนาคตจะฝากให้ทุกคนมีการวางแผนทางการเงินที่ดี รู้ว่าจะแบ่งสัดส่วนเท่าไร ระหว่างเงินออมและเงินใช้จ่าย ให้เราไม่ต้องลำบากในอนาคต เพื่อให้เกิดความสมดุลของชีวิต เราก็จะไม่ลำบากในอนาคตค่ะ

นายบพิตร ธิสระ อายุ 30 ปี

ข้าราชการครู โรงเรียนวมินทรราชินูทิศ บดินทรเดชา

ปัญหาเศรษฐกิจรอบตัว... กระเป๋าเงินในกระเป๋า



ผมคิดว่า “ปัญหาผลกระทบด้านเศรษฐกิจ” เป็นปัจจัยหลักต่อสุขภาพการเงินคนเราทุกวันนี้ ไม่ว่าจะเป็นผลตอบแทนจากเงินเดือนที่ไม่พอใช้จ่ายเลย อัตราค่าครองชีพที่สูง ข้าวของราคาแพง อัตราเงินเฟ้อ ภาวะหนี้สินที่ตามมา ทำให้เราต้องมีการสำรวจและใส่ใจกับเงินในกระเป๋าของเรามากขึ้นครับ ดังนั้น การออมจึงเป็นการตอบใจทำให้เราในอนาคตว่าอันปลายในชีวิตเราจะได้ไม่ต้องมาประสบปัญหาต่างๆ เรียกได้ว่ามีเงินฉุกเฉินไว้ก่อนหนึ่งให้อุ่นใจ อีกอย่างที่สำคัญเลยก็คือ เราควรปรับพฤติกรรมการใช้จ่ายด้วยว่า สิ่งไหนเป็นสิ่งจำเป็น สิ่งไหนเป็นสิ่งอยากได้ ต้องแยกแยะความสำคัญ เพื่อที่จะได้ไม่ต้องเป็นหนี้สินส่วนตัว เพราะอย่างกับคุณ เราต้องศึกษาให้รอบด้านครับ *www.gpfjournal.com*

“ปัญหาเศรษฐกิจ
รอบตัว...
กระเป๋าเงิน
ในกระเป๋า”

โครงการ บ้านกรุงไทย - กบข. เพื่อสมาชิก ครั้งที่ 1

สินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับสมาชิก กบข.

กู้ซื้อบ้าน รีไฟแนนซ์ ซ่อม/ต่อเติม

ผ่อนยาววว

30 ปี

ดอกเบี้ยยย

0%*

กู้ได้เต็มมมม

100%

กู้ซื้อบ้าน ใกล้เคียงจำนวน หรือซ่อมแซมต่อเติม ได้สูงสุด 100%
ผ่อนยาวได้นานถึง 30 ปี ดอกเบี้ย 0% สำหรับ 3 เดือนแรก*



ธนาคารกรุงไทย
Kasikornbank Public Company Limited



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ธนาคารกรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ
ตั้งแต่บัดนี้ - 30 ธันวาคม 2553

- กรุงไทยเฟน โทร. 1551 หรือ www.ktb.co.th
- ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 หรือ www.gpf.or.th เมนู สวัสดิการ

*หมายเหตุ : กบข. มีหน้าที่ช่วยเหลือและสนับสนุนให้สมาชิกสามารถเข้าถึงบริการของสวัสดิการแห่งรัฐได้

กบข. กับการก้าวเข้าสู่ ปีที่ 13



ใครที่เป็นสมาชิก กบข. มาตั้งแต่เริ่มแรกก็อดนึกถึงกองทุนเมื่อปี 2540 อาจรู้สึกว่ามันผ่านไปเพียงแค่ชั่วพริบตา กองทุนขนาดไหนที่ทำหน้าที่บริหารเงินบำนาญสมาชิกแห่งแรกของประเทศไทย ก็ได้ทำหน้าที่เพื่อข้าราชการสมาชิกมาเสียดัง 13 ปี จนถึงวันนี้ที่ก้าวต่อไปของ กบข. ทุกอย่างก้าวจะดีขึ้นแน่นอนยิ่งกว่าเดิม ด้วยการเป็นองค์กรแห่งธรรมากับหลักที่แข็งแกร่ง และการบริหารจัดการอย่างมืออาชีพ โดยการดำเนินงานของกองทุนในทุกมิติสืบจากนี้ ส่วนมุ่งเป้าหมายสูงสุดที่ “สมาชิก กบข.” เป็นสำคัญ

สร้างผลตอบแทนการลงทุน

เป็นภารกิจหลักของ กบข. ที่สมาชิกให้ความสนใจติดตามผลงาน ซึ่ง กบข. ได้กำหนดยุทธศาสตร์การดำเนินงานด้านนี้ไว้ว่า ในภาวะที่ตลาดการลงทุนยังผันผวนจากปัญหาเศรษฐกิจและการเมืองที่ไม่แน่นอน แนวทางการลงทุนของ กบข. จึงต้อง

- วิเคราะห์โอกาสและความเสี่ยงการลงทุนอย่างรอบคอบ
- ปรับแผนการลงทุนให้เหมาะสมกับสถานการณ์
- แสวงหาช่องทางลงทุนรูปแบบใหม่เพื่อกระจายความเสี่ยง
- รักษาสมดุลระหว่างเป้าหมายผลตอบแทนระยะยาว และความเสี่ยงที่ยอมรับได้

สมาชิกคือ “คนสำคัญ”

ทุกกิจกรรมและการดำเนินงานของ กบข. ยึดหลัก “ความพึงพอใจของสมาชิก” เป็นเป้าหมาย โดยสมาชิกจะได้พบกับมิติใหม่ของการบริการสมาชิกในหลากหลายรูปแบบ อาทิ

- แผนการลงทุนสำหรับสมาชิก กบข. เป็นครั้งแรกที่สมาชิก กบข. จะได้เลือกแผนการลงทุนด้วยตัวเองตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่ กบข. จัดทำขึ้น เป็นการตอบสนองความต้องการของสมาชิกที่มีความเข้าใจเรื่องการลงทุนและเห็นว่าการลงทุนที่เหมาะสมกับเป้าหมายการออมของตนเองได้มากกว่า
- สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ใหม่ เน้นสิ่งเชื่อที่อยู่อาศัยและการให้คุณภาพชีวิตที่ดีต่อสมาชิก เช่นการเปิดให้บริการสินเชื่อ “โครงการบ้านกรุงไทย - กบข. เพื่อสมาชิก ครั้งที่ 1” และสวัสดิการรูปแบบใหม่ที่เตรียมเปิดให้บริการเร็วๆ นี้
- การสื่อสารและส่งเสริมความรู้ให้ตรงกับความต้องการของสมาชิกแต่ละกลุ่ม เพื่อให้สมาชิกได้รับประโยชน์มากที่สุดจากข้อมูลที่ กบข. และสมาชิกมีการสื่อสาร 2 ทางระหว่างกัน



การปฏิบัติงานเป็นเลิศ

ด้วยบริการและกระบวนการทำงานที่มีคุณภาพ พร้อมด้วยธรรมาภิบาลองค์กรที่เข้มแข็ง จึงเป็นส่วนสนับสนุนที่สำคัญให้ กบข. ดำเนินงานบรรลุเป้าหมายความพึงพอใจของสมาชิก ไม่ว่าจะเป็น

- เสริมสร้างธรรมาภิบาลองค์กรที่แข็งแกร่ง บุคลากร ทุกระดับเคร่งครัดในหลักจรรยาบรรณการปฏิบัติหน้าที่
- นำเทคโนโลยีเข้ามาเป็นเครื่องมือสนับสนุนการบริหารจัดการทุกด้าน
- แสดงออกชัดเจนถึงการเป็นผู้นำการปฏิบัติงานโดยรับผิดชอบต่อสังคม และต่อตลาดเงินตลาดทุน

สุดท้ายคือการสร้างวัฒนธรรมองค์กร และบริหารการเปลี่ยนแปลงตามภารกิจใหม่ ที่จะมีส่วนผลักดันให้ กบข. เติบโตต่อไปได้อย่างมีศักยภาพ และทั้งหมดนี้ คือ “ยุทธศาสตร์ กบข.” ในการปฏิบัติภารกิจนับจากนี้ เพื่อมุ่งสู่เป้าหมาย.. “ประโยชน์สูงสุดและความพึงพอใจของสมาชิก”

กบข. ขอมุ่งมั่น	มุ่งสร้างสรรค์ชิ้นอาส
กบข. ขอนำพา	ออมเงินตราพาสุขใจ
กบข. ขอเคียงข้าง	วางแผนทางให้สดใส
ชีวิตดีมีวินัย	มีเงินใช้ถึงวายุปราน

นาอโพสุธ คิมพัทระ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนและผู้อำนวยการสำนักงานการพิเศษ

MAJOR **E-G-V** **XXV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**
สำหรับสมาชิก กบข. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

รับ Package ที่ต้องการเลือก (Select 1 Package)

- Package A เริ่ม 450 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท)
- Package B เริ่ม 510 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)
- Package C เริ่ม 550 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)
- Package D เริ่ม 600 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)

MAJOR **E-G-V** **XXV** **บัตรส่วนลดพิเศษ**
สำหรับสมาชิก กบข. เพื่อแลกซื้อ Gift Voucher

รับ Package ที่ต้องการเลือก (Select 1 Package)

- Package A เริ่ม 450 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท)
- Package B เริ่ม 510 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)
- Package C เริ่ม 550 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)
- Package D เริ่ม 600 บาท (รวมส่วนลด 5 บาท + ค่าบริการ 1 บาท + ค่าธรรมเนียม 22 บาท 1 บาท)



สัญญาณอันตราย ที่ชี้ว่าคุณกำลัง...

ถึงแตก

หลายคนอาจรู้สึกว่ามีชีวิตนี้เป็นทุกข์ หุ่นขี้ผึ้ง ฝึกหัดอย่างที่ต้องการแล้ว สิ้นเดือนมาก็มีเงินเดือนให้ใช้ มีรถขับ มีบ้านมีครอบครัวอยู่ แต่ว่าไปเสียดังสูญหายดี แล้วอย่างนี้จะหาว่าเงินกำลังถึงแตกได้อย่างไร

เรื่องนี้... ขอให้คนอื่นมาบอกก็คงจะไม่เชื่อ ต้องลองสำรวจด้วยตัวเองดู คุณอาจพบว่าสัญญาณอันตรายเตือนให้คุณได้รู้ตัวว่าสุขภาพการเงินของคุณเริ่มออกอาการร้ายแรงเสียแล้วก็เป็นได้ ลองมาสำรวจตรวจสอบกันดูว่าสัญญาณอันตรายที่ว่านั้น มีอะไรบ้าง



วิธีการใช้บัตรส่วนลด

ลูกค้า ก.น. เป็นลูกค้าที่มีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด Package Major Cheque & EDV Gift Voucher ณ เวลาที่ลูกค้ามีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด (BONUS) 200 บาท

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- > บัตรส่วนลดนี้ใช้ได้กับลูกค้า ก.น. เท่านั้น
- > บัตรส่วนลด 1 ใบ สามารถใช้แลก Package Major Cheque & EDV Gift Voucher ได้ 1 ใบ
- > Gift Voucher 1 ใบ สามารถแลกเป็นเงินสดได้จำนวน 5 บาท

ก.น. เป็นลูกค้าที่มีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด Package Major Cheque & EDV Gift Voucher

สำหรับลูกค้า
ก.น. เท่านั้น

วิธีการใช้บัตรส่วนลด

ลูกค้า ก.น. เป็นลูกค้าที่มีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด Package Major Cheque & EDV Gift Voucher ณ เวลาที่ลูกค้ามีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด (BONUS) 200 บาท

เงื่อนไขการใช้บัตรส่วนลด

- > บัตรส่วนลดนี้ใช้ได้กับลูกค้า ก.น. เท่านั้น
- > บัตรส่วนลด 1 ใบ สามารถใช้แลก Package Major Cheque & EDV Gift Voucher ได้ 1 ใบ
- > Gift Voucher 1 ใบ สามารถแลกเป็นเงินสดได้จำนวน 5 บาท

ก.น. เป็นลูกค้าที่มีสิทธิ์ได้รับบัตรส่วนลด Package Major Cheque & EDV Gift Voucher

สำหรับลูกค้า
ก.น. เท่านั้น

แต่มีเงินใช้จ่ายทุกวัน มีบ้าน มีรถ หรือมีข้าวของเครื่องใช้ครบครัน ไม่ใช่แค่แสดงถึงสถานะการเงินที่มั่นคง แบบทดสอบดังต่อไปนี้จะช่วยบอกได้ว่าสุขภาพการเงินของคุณนั้นแข็งแกร่งอยู่จริง หรือมีแนวโน้มว่ากำลังตกอยู่ในภาวะทางการเงินที่หวัด

1. ในแต่ละเดือนคุณถอนเงินเฉลี่ยเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของรายได้ต่อเดือน
 - 1) 0% - 5% ของรายได้ต่อเดือน
 - 2) 6% - 10% ของรายได้ต่อเดือน
 - 3) 11% - 20% ของรายได้ต่อเดือน
 - 4) ตั้งแต่ 21% ของรายได้ต่อเดือนขึ้นไป
2. การออมหรือการลงทุนแบบไหนที่คุณชอบมากที่สุด
 - 1) ซื้อสิ่งของหรือทรัพย์สิน เช่น ที่ดิน บ้าน คอนโด ฯลฯ
 - 2) ซื้อทองคำ
 - 3) ซื้อหุ้นหรือกองทุนรวม
 - 4) ฝากธนาคาร
3. เป้าหมายชีวิตของคุณคืออะไร

.....
4. สมมติว่าวันนี้คุณตัดสินใจที่จะออม คิดว่าต้องใช้เวลาเท่าไรถึงจะเก็บเงินได้ครบจำนวนตามที่ตั้งใจไว้
 - 1) ภายใน 1 ปี
 - 2) 1 - 3 ปี
 - 3) 4 - 6 ปี
 - 4) 7 ปีขึ้นไป



5. ถ้าคุณสามารถเก็บเงินได้ตามเป้าหมายแล้ว (จากข้อ 4) คิดว่าเงินออมจำนวนนี้จะพอใช้ไปอีกนานเท่าไร
 - 1) น้อยกว่า 2 ปี
 - 2) 2 - 5 ปี
 - 3) 6 - 10 ปี
 - 4) นานกว่า 11 ปีขึ้นไป
6. เมื่อพิจารณาทรัพย์สินและสถานะการเงินในปัจจุบันแล้ว คุณจะเลือกวิธีใดเพื่อให้เงินออมได้ตามเป้าหมาย
 - 1) นำเงินออมที่มีอยู่ไปลงทุน เพื่อสร้างโอกาสได้รับผลตอบแทนเพิ่มขึ้น
 - 2) หายรายได้เพิ่ม
 - 3) ลดค่าใช้จ่าย
7. ถ้าหากทุกวันนี้เงินอยู่เฉยๆ จะคิดทำอะไรเป็นอันดับแรก
 - 1) ข้าราชการ
 - 2) ซื้อสินค้าหรือบริการที่จำเป็น
 - 3) ฝากธนาคาร
 - 4) ท่องเที่ยว
8. ถ้าจำปีต้องเกษียณเมื่ออายุ 60 ปี คุณคิดว่าควรเริ่มออมตั้งแต่อายุเท่าไร
 - 1) อายุ 50 - 59 ปี
 - 2) อายุ 40 - 49 ปี
 - 3) อายุ 30 - 39 ปี
 - 4) อายุ 20 - 29 ปี

10. หากวันหนึ่งเกิดไม่มีรายได้เข้ามา คิดว่าเงินออมของคุณ
ที่อยู่จะสามารถนำมาใช้จ่ายเพื่อดำรงชีวิตได้จนกระทั่งเดือน

- 1) ไม่มี - 1 เดือน
- 2) 2 - 4 เดือน
- 3) 5 - 8 เดือน
- 4) ตั้งแต่ 9 เดือนขึ้นไป

11. หากวันมีใช้บัตรเครดิตอยู่ทั่วไป

- 1) 3 ใบขึ้นไป
- 2) 2 ใบ
- 3) 1 ใบ
- 4) ไม่มี

12. ถ้าพูดถึงการกำปรกับชีวิต คุณคิดว่า...

- 1) ไม่ใช่เรื่องจำเป็น
- 2) ทำก็ดีแต่ไม่ทำก็ไม่เป็นไร
- 3) ชีวิตนี้มีแต่เรื่องเสี่ยง ยังไงก็ต้องทำประกันชีวิต

9. หากวันนี้มีการหนีสินประเภทใดมากที่สุด

- 1) เงินกู้จากเพื่อน ญาติพี่น้อง หรือเงินกู้จากนายทุน
นอกระบบ
- 2) หนีสินจากบัตรเครดิต
- 3) เงินกู้ เช่น บ้าน คอนโด รถยนต์
- 4) ไม่มีหนีสิน

รวมคะแนนความแข็งแรง ข้อ 1 = 3 คะแนน ข้อ 2 = 2 คะแนน ข้อ 3 = 1 คะแนน ข้อ 4 = 0 คะแนน

ถ้าได้ 1 - 10 คะแนน สุขภาพการเงินดีมาก

ขอแสดงความยินดีด้วย เพราะสุขภาพการเงินของคุณแข็งแรงดี สามารถต้านทานความเสี่ยงหรือเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันได้ มีความมั่นคงต่อการดำรงชีวิต และเป็นไปได้สูงมากที่คุณจะสามารถบรรลุเป้าหมายการเงินที่ตั้งไว้ และด้วยมุมมองของคุณที่เน้นความมั่นคง และความแน่นอนเป็นหลัก จึงทำให้ได้ผลลัพธ์ที่ต้องการ แม้ว่าผลตอบแทนจะไม่สูงมาก

ถ้าได้ 11 - 20 คะแนน สุขภาพการเงินปานกลาง

จริงๆ แล้วสุขภาพทางการเงินของคุณอยู่ในเกณฑ์ที่ใช้ได้ แม้ว่าจะไม่แข็งแรงมากนัก จึงควรใช้ความระมัดระวังเพิ่มเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจไว้ และด้วยรูปแบบวิธีการดำรงชีวิตในปัจจุบันนี้อาจจะมีสิ่งที่ไม่เป็นไปบ้างเล็กน้อย ถ้าหากว่าสามารถลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นเหล่านั้นได้ ก็จะช่วยให้อายุทางการเงินของคุณแข็งแรงมากขึ้น

ถ้าได้ 21 คะแนนขึ้นไป สุขภาพการเงินน่าเป็นห่วง

คุณมีโอกาสมากที่จะไม่บรรลุเป้าหมายทางการเงินที่ได้ตั้งเอาไว้ อาจเป็นเพราะมีรูปแบบวิธีการดำเนินชีวิตที่ไม่เป็นไป แต่หากคุณต้องการให้อายุทางการเงินแข็งแรงขึ้น ก็ต้องรู้จักปรับเปลี่ยนตนเองมากพอสมควร เช่น ลดรายจ่ายฟุ่มเฟือย หาทางเพิ่มรายได้ให้มากขึ้น หรือแม้แต่รู้จักเลือกการลงทุนเพื่อให้เงินออมมีมากขึ้นด้วย

มอบสิทธิพิเศษ ให้กับสมาชิก กบย.

ตลอดทั้งปี...ส่งบุตรหลานของก้าน (ระดับประถม)

มาเสริมความรู้กับ SUMMER DAY CAMP 2010

ค่าพิเศษ 6,800.- (จากราคาปกติ 8,500.-)

สามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้

โรงเรียนสยามคอมพิวเตอร์และภาษา ทุกสาขา

โทร. 0-2247-2345 www.siamcom.co.th

แอดไลน์ @ 18 เม.ย. 53



SIAM

โรงเรียนสยามคอมพิวเตอร์และภาษา



บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ
จาก กบข.
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

สมาชิกสามารถส่งความประสงค์ขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. ได้ที่เว็บไซต์ www.gpf.or.th เมลล์บริการรับข่าวสาร และที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข.
โทร. 1179 กด 6 หรือกรณียกย่องผ่านช่องทางใดก็ได้ขอรับข้อมูล และนำส่งคืน กบข. ทางโทรสารที่หมายเลข 0-2636-1691
หรือส่งตามระบบไปรษณีย์ลงทะเบียนไปรษณีย์ปกติ กบข. พาย่อเอกสารสมาชิกและประทับตรา วันที่ ป.น. 87 ป.น.พ. พับนพพ. 10506

ชื่อ - นามสกุล

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน - - - -

กรุณาระบุ หมายเลขงาน วัน / เดือน / ปีเกิด

ที่อยู่

รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์ โทรสาร

กรุณากำหนดเรื่องหมาย / ลงใน ☐ เพื่อเลือกช่องทางการขอรับข้อมูลข่าวสารจาก กบข. (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ช่องทาง)

☐ สมัครรับทางอิเล็กทรอนิกส์ (กรุณาระบุ e-mail)

☐ สมัครรับข้อมูลส่งผ่านโทรศัพท์มือถือ (ระบบ SMS) หมายเลข - -

ผู้ให้บริการ ☐ AIS ☐ Dtoc ☐ True ☐ Hutch ☐ อื่นๆ ระบุ

ข้อความข่าวสาร (กรุณาเลือกเพียง 1 ข้อเท่านั้น) ☐ ภาษาไทย ☐ ภาษาอังกฤษ

บำรุงทำฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตพิมพ์ที่ 24/2541
ป.น.พ. พับนพพ. 10506

สั่งตีพิมพ์

เขียน น.ส.ปวีณพัชร ศารตังค์ จำนวน 1 ฉบับ
กรมประชาสัมพันธ์ เลขที่ 9 (อาคารรวมประชาสัมพันธ์ ชั้น 3)
ซอยอารีย์ 9 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ
10400



ตู้ป.น. 87 ป.น.พ. พับนพพ. กรุงเทพฯ 10506

วารสาร กบข. เป็นวารสารรายเดือนจัดทำขึ้นด้วยเงินของสมาชิก เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. สมาชิก และเจ้าหน้าที่ส่วนราชการ และเพื่อ
เป็นแหล่งเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเรื่องการเมือง การหารายได้ และการลงทุน อันจะเป็นประโยชน์ต่องานกองทุนและสมาชิก
จัดทำโดย : ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ โทร. 1179 หรือ e-mail : member@gpf.or.th บทความและข้อคิดเห็นใดๆ ในวารสาร กบข.
เป็นเพียงทัศนะส่วนตัวของผู้เขียน และไม่เป็นที่ผูกพันกับคณะผู้จัดทำหรือ กบข.
ขอเชิญสมาชิก เจ้าหน้าที่ส่วนราชการ ส่งข้อเขียน บทความสารคดี คำถาม ข้อเสนอแนะ มาถึงวารสาร กบข. ทั้งนี้ ทุกเรื่องที่จะส่งมาจะได้รับการ
พิจารณาเพื่อลงพิมพ์ โดย กบข. ขอสงวนสิทธิ์ในการสรุป คัดย่อ หรือตัดทอนตามความเหมาะสมในการจัดทำ