



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และลูกค้าสัมพันธ์ สทท. โทร. 0-2275-2053 ต่อ 610,611

ที่ นร0208.01 / ๑ 4980

วันที่ ๑

กันยายน 2553

เรื่อง ขอบความร่วมมือแจ้งเวียนเชิญร่วม โครงการบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติฯ

เรียน พล.ต.

ด้วย สทท. ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิต "เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ" เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ๘๘ พรรษา ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๓ สทท. จึงได้จัดโครงการบริจาคโลหิตครั้งที่ ๒ ในวันศุกร์ที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๕๓ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ สทท. วิทยารัตนจิต กรุงเทพฯ รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ สทท. จึงขอร่วมมือท่านแจ้งเวียนโครงการฯ ดังกล่าว ในระบอบอินทราเน็ต เพื่อเชิญชวนข้าราชการ, พนักงาน และเจ้าหน้าที่ ของ กปส. เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

(นางสาวรัตนา เจริญศักดิ์)

ผอ.สทท.

๑

ที่ นร ๐2๐1.01/๓ ๕108

เรียน ผอ.สำนัก,ผอ.กองและหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรดทราบ

(นายชลตงศักดิ์ ศรีตร)

จ.ฉนภ.

10 ก.ย. 53

1460
10.11.53

กำหนดการ

โครงการบริจาคโลหิต เถลิงพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ๗๘ พรรษา

ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๓

วันศุกร์ที่ ๑๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ถนนวิภาวดีรังสิต

- เวลา ๐๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน
- กรอกรายละเอียดประวัติกับเจ้าหน้าที่สภากาชาดไทย
- เตรียมความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ ก่อนบริจาคโลหิต
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - เริ่มขั้นตอนการบริจาคโลหิต
- นิ่งหรือนอนพัก หลังบริจาคโลหิต
- กรอกแบบประเมินผล
- รับซีดี “เพลงแม่แห่งแผ่นดิน” (๒๐๐ แผ่นแรก)
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - ปิดการรับบริจาคโลหิต

การเตรียมตัว ก่อนการบริจาคโลหิต

เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและของผู้ป่วยที่จะรับโลหิตของท่าน ขอความกรุณา
อ่านเพื่อเตรียมตัวก่อนถึงวันบริจาคโลหิต ดังนี้...

- 1.ท่านต้องมีอายุเต็ม 17 ปี บริบูรณ์ ถึง 60 ปี มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป ทั้งหญิงและชาย
- 2.ต้องนอนหลับเพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
- 3.ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วงมาก ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
- 4.น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
- 5.หากรับประทานยาแอสไพริน , ยาลดไขมันหรือยากับปวดอื่น ๆ ต้องหยุดมาแล้ว 3 วัน ถ้า
เป็นยาแก้ชักเสบหรือยาอื่น ๆ ต้องหยุดมาแล้ว 7 วัน
- 6.ไม่เป็นโรคหอบหืด , ผิวหนังเรื้อรัง , ไส้เรื้อรัง , วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่น ๆ
- 7.ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,หัวใจ,ตับ,ไต,มะเร็ง,ไทรอยด์,โลหิตออกง่าย-หยุดยากหรือโรค
ประจำตัวอื่น ๆ
- 8.หากถอนฟันต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
- 9.หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน หากผ่าตัดเล็กต้องเกิน 1 เดือน
- 10.ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเป็นงเบนทางเพศ
- 11.ต้องไม่มีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งหันโทษต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
- 12.หากเจาะหู,สัก,ฉีดยาหรือฝังเข็มในการรักษา ต้องเกิน 1 ปี
- 13.หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่นต้องเกิน 1 ปี
- 14.หากมีประวัติเป็นมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ที่มีเชื้อมาเลเรีย
ชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
- 15.สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีรอบเดือน
- 16.หลังการคลอดหรือแท้งบุตรต้องเกิน 6 เดือน
- 17.ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือเซรุ่มในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา
- 18.ก่อนบริจาคโลหิต ต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย ยกเว้นประเภทมันจัด

ขอเชิญบริจาคโลหิต ณ ...สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย.....
วันศุกร์ที่ 17 กันยายน 2553 เวลา 09.00 - 15.00 น.

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย