

สสจ.ตรังจัดแถลงข่าวงานมหกรรมรณรงค์สร้างสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค

วันนี้ (20 ก.ย.) เวลา 13.30 น. นายไมตรี อินทุสุต ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง พร้อมด้วย นายสาธิต ใฝ่ประเสริฐ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง ร่วมแถลงข่าวงานมหกรรมรณรงค์สร้างสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค ณ ห้องประชุมศาลากลางจังหวัดตรัง ชั้น 3

ปัจจุบันเยาวชนไทยมีการออกกำลังกายน้อยมาก ซึ่งเป็นผลจากความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีที่ทันสมัย ทำให้การมีกิจกรรมประจำวันและการออกกำลังกายลดน้อยลงไปด้วย ส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ อาทิ โรคหัวใจและหลอดเลือดเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ทั้งนี้จากการสำรวจของกรมอนามัยพบว่า คนไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีการออกกำลังกายแบบแอโรบิกอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที ร้อยละ 22-24 และมีเพียงร้อยละ 10 เท่านั้นที่ออกกำลังกายด้วยปริมาณ และความหนักเพียงพอที่จะช่วยป้องกันโรคได้ โดยเฉพาะผู้ที่มิน้ำหนักเกินและอ้วน มีประมาณร้อยละ 30 ซึ่งกว่า 13 ล้านคน เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ส่งผลให้ในแต่ละปียังมีผู้เสียชีวิตด้วยกลุ่มโรคหลอดเลือดและสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคเบาหวานกว่า 65,000 ราย โดยยังไม่มีแนวโน้มที่จะลดลง ดังนั้นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรังจึงได้จัดทำโครงการมหกรรมรณรงค์สร้างสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดตรังมีสุขภาพดี ด้วยการมีพฤติกรรมสร้างสุขภาพเหมาะสมตามหลัก 3 อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ โดยกำหนดจัดงานดังกล่าวในวันศุกร์ที่ 24 กันยายน 2553 ตั้งแต่เวลา 14.00 น. ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง

ณัฐนันท์ พิรมะธาวงศ์