



## ด่วนที่สุด

ส่วนราชการ กองกรเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล ๐-๒๖๔๘๒๗๒๓ โทร. ๑๓๐๓ - ๑๓๑๓  
ที่ นร ๐๒๐๓.๐๗/ (๓๔๒๗) วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔  
เรื่อง โครงการวิจัยพิเศษการการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔

๖) เรียน ผอ.สำนัก/ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรดทราบและแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปี ๒๕๕๔ (ดังรายชื่อแนบท้าย) ได้ทราบด้วย หากประสงค์จะเข้าร่วมโครงการขอให้แจ้งรายชื่อพร้อมใบสมัคร รวมทั้งประมาณการค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป- กลับ (ค่าพาหนะ/เบี้ยเลี้ยง/ที่พัก) ให้ กกจ. ภายในวันพุธที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ เพื่อสรุปเสนอ อปส. อนุมัติต่อไป

(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

กกจ.

วิมลลักษณ์ วิมลลักษณ์  
(นางวิมลลักษณ์ วิมลลักษณ์)  
ท.กชบ.

๑๑ ก.พ. ๒๕๕๔



คำสั่ง

บันทึกข้อความ

3427 13.12.54  
31 ม.ค. 2554  
กรม

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๓, ๑๓๑๓

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/ (๓๕๒๗)

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๔

เรื่อง โครงการป้องกันโรคข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔

กองการ  
- 2 กพ. 2554  
เลขที่รับ.....

1

เรียน อปส. ผ่าน รปส. (นางเดือนใจ สินธุวานิช) ผ่าน อกค. และ ผอ.สนผ.

เพื่อโปรดพิจารณา/อนุมัติ

ข้อเท็จจริง

๑. สำนักงาน ก.พ. แจ้งว่า จะดำเนินโครงการป้องกันโรคข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุ จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ (ระยะเวลา ๑ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ ในวันศุกร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี หลักสูตรนี้ผู้เข้าร่วมโครงการไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

หลักสูตรที่ ๒ (ระยะเวลา ๕ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและเน้นการฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒ หลักสูตร ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องเสียค่าใช้จ่ายตามที่กำหนด โดยสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศของส่วนราชการ พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้อ ๒๐ ประกอบด้วย

- หลักสูตร ๒.๑ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ” จัดที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๔๐ - ๖๐ คน ระยะเวลา ๕ วันทำการ (วันจันทร์-วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๗,๗๕๐ บาท

- หลักสูตร ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน” จัดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๔๐ - ๖๐ คน ระยะเวลา ๕ วันทำการ (วันจันทร์-วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๗,๕๐๐ บาท

๒. ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ สามารถสมัครหลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ แต่หลักสูตรที่ ๒ ให้เลือกระหว่างหลักสูตร ๒.๑ หรือ ๒.๒ อย่างใดอย่างหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว ทั้งนี้ ให้ กปส. แจ้งรายชื่อและรวบรวมใบสมัครส่งสำนักงาน ก.พ. ภายในวันจันทร์ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

/ข้อพิจารณา.....

3427 1052  
สำนักงาน

กคค  
7/9

2) เรียน อปส. ผ่าน รปส. (นางเดือนใจ สิ้นธุณิก)  
รปส. (นางลดาวัลย์ บัวเอี่ยม) และ อคค.

สนผ. พิจารณาแล้วเห็นสมควรบรรจุโครงการนี้  
ภายใต้โครงการพัฒนาบุคลากร กรมประชาสัมพันธ์  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ ซึ่งเป็นงานตามภารกิจ  
พื้นฐาน เนื่องจาก สนผ. จัดสรรงบประมาณ  
เพื่อดำเนินการตามแผนปฏิบัติการราชการ(โครงการหลัก/  
โครงการย่อย) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔  
ไปหมดแล้ว ดังนั้นจึงเห็นสมควรมอบหมาย กคค.  
พิจารณาแหล่งงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน  
ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นางรารทิพย์ ทองงามข้า)

ผอ.สนผ.

3) เรียน อปส. ผ่าน รปส. (นางเดือนใจ สิ้นธุณิก),  
รปส. (นางลดาวัลย์ บัวเอี่ยม)

กคจ. ขออนุมัติโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการ  
เกษียณอายุราชการ ปี ๒๕๕๔ วงเงิน ๒๑๐,๕๗๐.- บาท  
(สองแสนหนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) สนผ. พิจารณา  
แล้วเสนอให้บรรจุโครงการดังกล่าวไว้ภายใต้โครงการพัฒนา  
บุคลากร

ขณะนี้ โครงการประชาสัมพันธ์ยุทธศาสตร์ชาติ  
นโยบายสำคัญและเร่งด่วนของรัฐบาล มีเงินคงเหลือจำนวน  
๓๕๓,๘๓๖.- บาท (สามแสนห้าหมื่นสามพันเก้าร้อยสามสิ  
หกบาทถ้วน) ซึ่งเพียงพอที่จะสนับสนุนโครงการดังกล่าว  
เห็นสมควรพิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. เวียนแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปี  
๒๕๕๔ ได้ทราบ เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการ

๒. อนุมัติในหลักการค่าใช้จ่ายโครงการปัจฉิม  
นิเทศข้าราชการ จำนวน ๒๑๐,๕๗๐.- บาท (สองแสน  
หนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) จาก งบประมาณ  
โครงการประชาสัมพันธ์ยุทธศาสตร์ชาติ นโยบายสำคัญ  
และเร่งด่วนของรัฐบาล

๓. มอบ กคจ. รวบรวมจำนวนผู้สมัคร และ  
ค่าใช้จ่ายจริงที่จะเกิดขึ้น แล้วแจ้ง กคค. เพื่อดำเนินการ  
โอนเงินโครงการดังกล่าวตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ ให้  
อยู่ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติหลักการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบ  
ประการใดโปรดพิจารณาสั่งการต่อไปด้วย

(นางทัศนีย์ ไตรอรุณ) (นางเดือนใจ สิ้นธุณิก)

อกค.

7 ก.พ. 2554

รปส.

8 ก.พ. 2554

4) อนุมัติตามข้อเสนอ  
ของ อคค. ในข้อ 1-3

อำนวยการบริหาร

รปส.

9 ก.พ. 2554

5) 18/6 น.กพม.

18/6 น.กพม.

อปส.

99 ก.พ. 2554

- ส่ง. ๑๖๖
- ส่ง. 3 ก.พ. 54
- ส่ง.
- ส่ง.
- ส่ง.

อำนวยการบริหาร

เรื่องกลับ กคค. 3427 1052 2554

11 ก.พ. 2554

รปส. (นางเดือนใจ สิ้นธุณิก) 3427 1052

รปส. (นางลดาวัลย์ บัวเอี่ยม) 3427 1052

3 ก.พ. 2554

(นางลดาวัลย์ บัวเอี่ยม)

รปส.

8 ก.พ. 2554

ข้อพิจารณา

๑. ในปีงบประมาณ ๒๕๕๔ กปส. มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุ จำนวน ๑๕ คน (ดังรายชื่อที่แนบ) โดยในเบื้องต้น กกจ. ได้ประมาณการค่าใช้จ่ายสำหรับผู้ที่จะเข้าร่วมโครงการฯ ทุกคน ประกอบด้วย ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ และค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ในวงเงิน ๒๑๐,๕๗๐ บาท

๒. จากสถิติ ๓ ปีที่ผ่านมา มีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

- ปีงบประมาณ ๒๕๕๑ จำนวนผู้เกษียณอายุ ๒๖ คน เข้าร่วมโครงการ ๑๒ คน
- ปีงบประมาณ ๒๕๕๒ จำนวนผู้เกษียณอายุ ๒๖ คน เข้าร่วมโครงการ ๑๕ คน
- ปีงบประมาณ ๒๕๕๓ จำนวนผู้เกษียณอายุ ๑๘ คน เข้าร่วมโครงการ ๘ คน


ความเห็น

๑. เห็นสมควรเวียนแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุ ในปี ๒๕๕๔ ได้ทราบ เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว

๒. อนุมัติในหลักการค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการฯ ตามหลักสูตรที่ ๑ และ/หรือ ๒.๑, ๒.๒ รวมทั้งค่าใช้จ่ายในการเดินทางของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ในวงเงินที่ประมาณการไว้ จำนวน ๒๑๐,๕๗๐ บาท ทั้งนี้ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เบิกค่าใช้จ่ายตามที่จ่ายจริง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสั่งการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

นางอัครฉัตร อัครฉัตร  
ผู้อำนวยการ

  
(นายกิตติศักดิ์ ทาญกล้า)  
กกจ.

เรียน ๑๓๓๓๖๖๓๗๒  
เพื่อพิจารณาเรื่อง

อัครฉัตร

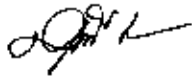
(นางอัครฉัตร อัครฉัตร)

ผ.ศ.ผ.ศ.  
- 1 พ.ย. 2554

๒๑๖  
ก.ย. ๒๕๕๔  
๒๑๖ - 1 ก.ย. 2554  
ก.ย. ๒๕๕๔

เมือง อ.กาฬ.

เพื่อไปตรวจทราบและดำเนินการต่อไปด้วย



(นางสาวสุณี ทรงประกอบ)

ท.ส่งป.

ปฏิบัติราชการแทน อ.กค.

10 ก.พ. 54

เรื่องกลับ กค.

วันที่ 11 ก.พ. 2554

บัญชีรายชื่อข้าราชการพลเรือนผู้มีสิทธิได้รับบำนาญซึ่งจะมีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔

สังกัดกรมประชาสัมพันธ์ สำนักนายกรัฐมนตรี

รูปแบบการออกรายงาน : ทั้งส่วนราชการ - สำนักนายกรัฐมนตรี - กรมประชาสัมพันธ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันเดือนปีเกิด	หมายเหตุ
๑	นายถนอมพร เสริมพานิช	อธิบดี (นักบริหารระดับสูง) กรมประชาสัมพันธ์	๒๗ ก.ย. ๒๔๖๔	
๒	นางจินตนา สิงห์สุรเมธ	ผู้อำนวยการสำนัก (ผู้อำนวยการระดับสูง) สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓	๐๔ ก.พ. ๒๔๖๔	
๓	นายอวิชชัย พงษ์ประภาส	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการระดับต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดตาก	๑๔ ม.พ. ๒๔๖๔	
๔	นางสว พันธ์ทิพย์ ฐนันทิยกุล	ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านการประชาสัมพันธ์ (นักประชาสัมพันธ์เชี่ยวชาญ) ส่วนกลาง	๒๐ ก.ค. ๒๔๖๔	
๕	นายประคิษฐ์ รากะรินทร์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ สวท. พิชญ โลก สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๔	๐๒ ก.ค. ๒๔๖๔	
๖	นายบรรยงค์ สมจิตต์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ สวท. เชียงใหม่ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓	๒๔ ม.พ. ๒๔๖๔	
๗	นายสรศักดิ์ ประสพทรัพย์	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการพิเศษ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย	๒๕ พ.ค. ๒๔๖๔	
๘	นายอำนาจ เลิศบังอร	วิศวกร ไฟฟ้าชำนาญการพิเศษ สำนักส่งเสริมและพัฒนางานเทคนิค	๐๗ พ.ค. ๒๔๖๔	
๙	นายพิชัย กิตติมนตรี	วิศวกร ไฟฟ้าชำนาญการ สำนักส่งเสริมและพัฒนางานเทคนิค	๐๓ ก.ค. ๒๔๖๓	
๑๐	นางศศิธร ศรีเพชรดี	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ สำนักข่าว	๐๕ มี.ย. ๒๔๖๔	
๑๑	นายคณิต รชตกล้า	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส สวท. สงขลา สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖	๑๘ ต.ค. ๒๔๖๔	
๑๒	นายบุญญฤทธิ์ ธนากรปิ่นทอง	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส สวท. กาญจนบุรี สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๘	๐๕ ธ.ค. ๒๔๖๓	
๑๓	นายกิตติพันธุ์ พวงมลิวัลย์	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์	๒๕ มี.ย. ๒๔๖๔	
๑๔	นายทรงศักดิ์ เศตะพราหมณ์	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสิงห์บุรี	๒๕ มี.ย. ๒๔๖๔	
๑๕	จำสืบเอกสุวิทย์ จากสกุล	สุริยวงคศิลป์ชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย	๒๑ พ.ย. ๒๔๖๓	



กรมประชาสัมพันธ์
เลขรับ 5427
วันที่ 26 ม.ค. 54
เวลา 14:25 น.

สำนักงาน ก.พ.

ถนนพิษณุโลก กทม. 10300

ที่ นร 1013.5/1

19 มกราคม 2554

26	2554	18:09
26	2554	18:09

เรื่อง โครงการป้องกันนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการป้องกันนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554
  2. กำหนดการหลักสูตรที่ 1
  3. แผนผังสถานที่ของ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
  4. ระเบียบกระทรวงการคลัง
  5. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ 1
  6. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ 2.1
  7. ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรที่ 2.2
  8. แบบฟอร์มแจ้งรายชื่อผู้สมัครเข้าโครงการ

ด้วย สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปีซึ่งล้วนเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์การทำงานในภาคราชการที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปได้ภายหลังจากพ้นหน้าที่ราชการแล้ว จึงได้จัดทำโครงการป้องกันนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการขึ้นเป็นประจำทุกปีโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ และในปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 นี้ สำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการป้องกันนิเทศข้าราชการจำนวน 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ 1** (ระยะเวลา 1 วัน) การประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ กำหนดในวันศุกร์ที่ 18 มีนาคม 2554 เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ หอประชุมสุโขมัยประดิษฐ์ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี (เฉพาะกรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่าย ค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ว่าด้วย การเดินทางไปราชการ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20)

/หลักสูตรที่ 2...

**หลักสูตรที่ 2** (ระยะเวลา 5 วัน) การประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติ เพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ เน้นการดำเนินการร่วมระหว่างสำนักงาน ก.พ. และหน่วยงาน ภาคเอกชน โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ สำนักงาน ก.พ. จำนวน 2 หลักสูตรประกอบด้วย

**หลักสูตร 2.1 “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ”** ดำเนินการโดยชมรม รักสุขภาพเดอะเลกาซี ประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยากรการแพทย์ สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันต่อไป หลักสูตรดังกล่าว กำหนดจะจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์ -วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.1 เสียค่าใช้จ่ายรายละ 7,750 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี-เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี และการเดินทางศึกษาดูงาน 800 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบ กระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

**หลักสูตร 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน”** โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ประกอบด้วยการบรรยาย สัมมนา อภิปราย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำ กิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและ คุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจะจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา ดำเนินการ 5 วันทำการ (วันจันทร์ -วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2.2 เสียค่าใช้จ่ายรายละ 7,500 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี และการเดินทางศึกษาดูงาน 550 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการจะต้อง เสียค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

/สำหรับข้าราชการ...

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554 สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 หรือหลักสูตรที่ 2 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสอง หลักสูตรได้ สำหรับหลักสูตรที่ 2 ให้เลือกเฉพาะหลักสูตร 2.1 หรือ 2.2 ใดอย่างหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครตามเอกสารในสิ่งที่ส่งมาด้วย 5 และ 6 หรือ 7 และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชา เพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อและรวบรวมใบสมัคร ส่งไปที่โครงการฝึกอบรมปัจฉิมนิเทศฯ กลุ่มงานยุทธศาสตร์ 2 สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ภายในวันจันทร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2554

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปี 2554 ทราบ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้ารับการฝึกอบรมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุปี 2554 พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายชาญวิทย์ ไกรฤกษ์)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สำนักงาน ก.พ. สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

กลุ่มงานยุทธศาสตร์ 2 (โครงการปัจฉิมนิเทศฯ)

โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802

โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

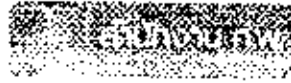
ایشم دونهزجی

دکتر سید محمد

۲۵۷۳۰۰۵۲

گونا ۱۵۶

۹۳ ۳۱ ۵۹.



## โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554

### 1. หลักการและเหตุผล

1.1 กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่าการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคณะคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะเดียวกันการจูงใจให้ข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาคราชการ ซึ่งเคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า 25 ปี เมื่อต้องพ้นจากราชการไปเพราะเหตุแห่งการรับราชการนาน ข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปีเหล่านี้ ต่างก็เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ มากด้วยประสบการณ์ เป็นผู้นำหรือผู้อาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคล ที่มีคุณค่าที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ราชการจึงควรต้องตอบแทนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิตเพื่อเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

1.2 สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงานบุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการที่จะเกษียณอายุ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม และขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิตรวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางในการปรับใช้ ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการ เนื่องจากการปัจฉิมนิเทศข้าราชการที่เกษียณอายุ สำนักงาน ก.พ. ได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี และได้รับผลสะท้อนกลับในทางที่ดีเสมอ ในการนี้ จึงได้จัดทำโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 ตามโครงการนี้ขึ้นมา

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ การเสริมสร้าง คุณภาพ และคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้และวางแผนชีวิตภายหลังจากเกษียณอายุราชการ

2.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันและถ่ายทอด ประสบการณ์ แก่ครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และผู้สนใจอื่น ๆ ต่อไป

2.4 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการแนะนำวิธีการรักษาสุขภาพจากแพทย์ ผู้ชำนาญการเฉพาะทาง และได้ฝึกปฏิบัติการดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด

## 3 . กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 700 คน

## 4. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

4.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

4.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเองและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตรประจำวัน ภายหลังจากการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการจะเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี ลดอัตราการเจ็บป่วย ลดค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาล และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ซึ่งจะเป็นแบบอย่างที่ดี ในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## 5. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

### 5.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

❖ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการในหลักสูตรที่กำหนดจำนวน 2 หลักสูตร

### 5.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์

❖ จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความพึงพอใจจากการพัฒนาตามหลักสูตร ที่กำหนด

❖ จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการเสริมสร้าง คุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

## 6. วิธีดำเนินการ

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุแบ่งการดำเนินการออกเป็น 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ 1** ระยะเวลา 1 วันทำการ ดำเนินการโดย สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน และใช้วิธีการจัดการฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเตรียมความพร้อมในหัวข้อ เรื่องแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต โดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่างๆ จำนวน 4-6 ท่าน

**หลักสูตรที่ 2** ระยะเวลา 5 วันทำการ จำนวน 2 หลักสูตร ดำเนินการโดยภาคเอกชน 2 แห่ง ที่มีประสบการณ์และได้รับการยอมรับ โดยอยู่ภายใต้การควบคุมกำกับดูแลของสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ประกอบด้วย

**หลักสูตร 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “ โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ ”** ระยะเวลา 5 วันทำการ ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี วิธีการจัดให้มี การบรรยายให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ การดูแลรักษาสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก ( Alternative Medicine) และ ธรรมชาติบำบัด ( Alternative Therapy ) การฝึกจิต ฝึกสมาธิ และฝึกการออกกำลังกาย เพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวมจำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 60-90 คน ที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

**หลักสูตร 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “ สู่วีถีชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน ”** ระยะเวลา 5 วันทำการ ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น วิธีการ จัดให้มีการบรรยาย สัมมนาอภิปรายเรื่อง การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติและทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อทดลอง การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และชำนาญการเฉพาะทาง จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

## 7. แผนการดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม 2554

หลักสูตรที่ 2.1 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่	25	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	29	เมษายน	2554
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่	23	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	27	พฤษภาคม	2554
รุ่นที่ 3	วันจันทร์ที่	6	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	10	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 4	วันจันทร์ที่	20	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	24	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 5	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 6	วันจันทร์ที่	25	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	29	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 7	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 8	วันจันทร์ที่	29	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	2	กันยายน	2554

หลักสูตรที่ 2.2 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่	18	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	22	เมษายน	2554
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่	30	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	3	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 3	วันจันทร์ที่	13	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	17	มิถุนายน	2554
รุ่นที่ 4	วันจันทร์ที่	27	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	1	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 5	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8	กรกฎาคม	2554
รุ่นที่ 6	วันจันทร์ที่	1	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	5	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 7	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19	สิงหาคม	2554
รุ่นที่ 8	วันจันทร์ที่	22	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	26	สิงหาคม	2554

## 8. สถานที่ดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 ดำเนินการที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.  
จังหวัดนนทบุรี

หลักสูตรที่ 2.1 ดำเนินการที่ เดอะเลกาศี รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย  
จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 ดำเนินการที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก  
จังหวัดสระบุรี

## 9. งบประมาณค่าใช้จ่าย

**หลักสูตรที่ 1** ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายเฉพาะค่าเดินทาง

**หลักสูตรที่ 2** ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายตามหลักสูตรที่เลือก โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมด ในวันเข้ารับการอบรม ณ สถานที่ที่เลือกเข้ารับการฝึกอบรม (เลือกได้หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งเท่านั้น) ดังนี้

**หลักสูตรที่ 2.1 “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ”** ดำเนินการโดยชมรมรักสุขภาพเดอะเลกาซี หลักสูตรจะประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอตำบอมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 60-90 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์ -วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด 7,750 บาท (ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี- เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 800 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรม ณ สถานที่ฝึกอบรม

**หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน”** โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น หลักสูตรประกอบด้วย การบรรยาย สัมมนา อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับบริการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับความรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์-วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด 7,500 บาท (ค่าอาหาร 3,690 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 560 บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการจะต้องชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรม ณ สถานที่ฝึกอบรม

## 10. ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ เป้าหมายโดยรวม

สอดคล้องกับการพัฒนาระบบบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ในการพัฒนาและเสริมสร้างสมรรถนะบุคลากรเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของข้าราชการ และสอดคล้องกับการบริหารทุนมนุษย์เพื่อเสริมสร้างทรัพยากรบุคคลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่จะเกษียณอายุราชการให้มีคุณค่า อันจะเป็นประโยชน์ต่อทางราชการและสังคมโดยรวม และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

## 11. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. บริหารโครงการและควบคุมกำกับดูแลการประสานการดำเนินการของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น และ ชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี เพื่อการพัฒนาผู้เข้าร่วมโครงการจากส่วนราชการเป็นไปตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

## 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ความเข้าใจและข้อเสนอแนะต่างๆจากการเข้าร่วมโครงการไปปรับใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม มีสุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคม และเป็นเครือข่ายการพัฒนาให้กับครอบครัว เพื่อนร่วมโครงการและต่อสังคมต่อไป

## 13. ที่ปรึกษาโครงการ

- |                  |             |  |
|------------------|-------------|--|
| 13.1 นายสนิทกร   | กาญจนะจิตรา | เลขาธิการ ก.พ.                         |
| 13.2 นายชาญวิทย์ | ไกรฤกษ์     | รองเลขาธิการ ก.พ.                      |
| 13.3 นายปิยวัฒน์ | ศิริรักษ์   | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |

## 14. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงาน ก.พ. สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน  
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์ 2 (โครงการปัจฉิมนิเทศา)  
 โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802  
 โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการป้องกันเฝ้าระวังการเกษียณอายุ ปี 2554 ( หลักสูตรที่ 1 )

วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2554

ณ หอประชุมสุขุมนิยมประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

( โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์ )

วัน/เดือน/ปีเกิด .....

ชื่อ-สกุล ( นาย /นาง/นางสาว /ยศ ) .....

วุฒิการศึกษา ( สูงสุด ) .....

ตำแหน่ง ( ปัจจุบัน ) .....

สังกัด ( สำนัก/กอง ) .....

กรม /สำนักงาน .....

กระทรวง .....

สถานที่ทำงาน .....

เลขที่ ..... ถนน..... อำเภอ/ เขต .....

จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ (ที่ทำงาน ) .....

โทรสาร .....

สถานที่ติดต่อได้สะดวก ( ปัจจุบัน ).....

.....

โทรศัพท์ .....โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

( ..... )

วันที่สมัคร ...../...../.....

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครได้ที่

โครงการป้องกันเฝ้าระวังฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802

โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ปี 2554 ( หลักสูตรที่ 2.1 )  
ณ เดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอคำม่วน จังหวัดกาฬจนบุรี

( โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์ )

วัน/เดือน/ปีเกิด .....

ชื่อ-สกุล ( นาย /นาง/นางสาว /ยศ ) .....

วุฒิการศึกษา ( สูงสุด ) .....

ตำแหน่ง ( ปัจจุบัน ) .....

สังกัด ( สำนัก/กอง ) .....

กรม /สำนักงาน .....

กระทรวง .....

สถานที่ทำงาน .....

เลขที่ ..... ถนน..... อำเภอ/ เขต .....

จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ ( ที่ทำงาน ) .....

โทรสาร .....

สถานที่ติดต่อได้สะดวก ( ปัจจุบัน ) .....

.....

โทรศัพท์ ..... โทรศัพท์มือถือ..... โทรสาร.....

ที่อยู่หลังเกษียณบ้านเลขที่..... ซอย/ตรอก.....

ถนน..... อำเภอ/ เขต ..... จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ ( บ้าน )..... โทรศัพท์(มือถือ).....

การจัดเข้าโครงการหลักสูตร 2.1 จะจัดตามลำดับวันที่รับใบสมัคร เนื่องจากใน แต่ละรุ่นสามารถ  
รับผู้สมัครเข้าร่วมโครงการได้ 60 คน ดังนั้น ขอให้เลือกรุ่นตามที่ท่านประสงค์มากที่สุด

ลำดับที่ 1 รุ่นที่.....วันที่.....

ลำดับที่ 2 รุ่นที่.....วันที่.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....  
( ..... )  
วันที่สมัคร ..... / ..... / .....

รายละเอียดกำหนดการหลักสูตร 2.1

รุ่น	กำหนดการอบรม					
รุ่นที่ 1 ( L 1 )	วันจันทร์ที่	25	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	29 เมษายน 2554
รุ่นที่ 2 ( L 2 )	วันจันทร์ที่	23	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	27 พฤษภาคม 2554
รุ่นที่ 3 ( L 3 )	วันจันทร์ที่	6	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	10 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 4 ( L 4 )	วันจันทร์ที่	20	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	24 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 5 ( L 5 )	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 6 ( L 6 )	วันจันทร์ที่	25	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	29 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 7 ( L 7 )	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 8 ( L 8 )	วันจันทร์ที่	29	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	2 กันยายน 2554

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะแจ้งยืนยันการรับเข้าร่วมโครงการ พร้อมทั้งรายละเอียดกำหนดการต่าง ๆ และการเดินทางให้ทราบโดยเร็วต่อไป

หมายเหตุ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร 2.1 จะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 7,750 บาท ( ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าอาหารว่าง 250 ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี-เดอะเลกาศี ริเวอร์ แควรี รีสอร์ท อำเภอต๋านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี 800 บาท ) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องนำค่าใช้จ่ายทั้งหมดไปจ่ายให้เดอะเลกาศี ริเวอร์แคว รีสอร์ท ในวันที่เข้ารับการอบรม

(เนื่องจากผู้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมได้จัดเตรียมพาหนะสำหรับทุกท่านไว้พร้อมแล้ว หากผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีความประสงค์จะเดินทางไปด้วยพาหนะของตนเอง ไม่สามารถขอเงินค่าพาหนะคืน และต้องจ่ายเต็มจำนวน )

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครได้ที่

โครงการปัจฉิมนิเทศฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802

โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783

ใบสมัคร

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2554 ( หลักสูตรที่ 2.2 )

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

( โปรดกรอกข้อความให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์ )

วัน/เดือน/ปีเกิด .....

ชื่อ-สกุล ( นาย /นาง/นางสาว /ยศ ) .....

วุฒิการศึกษา ( สูงสุด ) .....

ตำแหน่ง ( ปัจจุบัน ) .....

สังกัด ( สำนัก/กอง ) .....

กรม /สำนักงาน .....

กระทรวง .....

สถานที่ทำงาน .....

เลขที่ ..... ถนน..... อำเภอ/เขต .....

จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ ( ที่ทำงาน ) .....

โทรสาร .....

สถานที่ติดต่อได้สะดวก ( ปัจจุบัน ).....

.....

โทรศัพท์ ..... โทรศัพท์มือถือ..... โทรสาร.....

ที่อยู่หลังเกษียณบ้านเลขที่..... ซอย/ตรอก.....

ถนน..... อำเภอ/เขต ..... จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ ( บ้าน )..... โทรศัพท์(มือถือ).....

การจัดเข้าโครงการหลักสูตร 2.2 จะจัดตามลำดับวันที่รับใบสมัคร เนื่องจากในแต่ละรุ่นสามารถรับผู้สมัคร

เข้าร่วมโครงการได้ 60 คน ดังนั้น ขอให้เลือกรุ่นตามที่ท่านประสงค์มากที่สุด

ลำดับที่ 1 รุ่นที่.....วันที่.....

ลำดับที่ 2 รุ่นที่.....วันที่.....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

( ..... )

วันที่สมัคร ..... / ..... / .....

รายละเอียดกำหนดการหลักสูตร 2.2

รุ่น	กำหนดการอบรม					
รุ่นที่ 1( M 1 )	วันจันทร์ที่	18	เมษายน	-	วันศุกร์ที่	22 เมษายน 2554
รุ่นที่ 2( M 2 )	วันจันทร์ที่	30	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่	3 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 3( M 3 )	วันจันทร์ที่	13	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	17 มิถุนายน 2554
รุ่นที่ 4( M 4 )	วันจันทร์ที่	27	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่	1 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 5( M 5 )	วันจันทร์ที่	4	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่	8 กรกฎาคม 2554
รุ่นที่ 6( M 6 )	วันจันทร์ที่	1	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	5 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 7( M 7 )	วันจันทร์ที่	15	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	19 สิงหาคม 2554
รุ่นที่ 8( M 8 )	วันจันทร์ที่	22	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่	26 สิงหาคม 2554

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะแจ้งยืนยันการรับเข้าร่วมโครงการ พร้อมทั้ง รายละเอียดกำหนดการต่าง ๆ และการเดินทางให้ทราบโดยเร็วต่อไป

หมายเหตุ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร 2.2 จะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 7,500 บาท ( ค่าอาหาร 3,700 บาท ค่าที่พัก 3,000 บาท ค่าอาหารว่าง 250 บาท ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับระหว่าง นนทบุรี-ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอฉะเชิงเทรา จังหวัดสระบุรี 550 บาท ) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจาก ต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. 2549 ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องนำค่าใช้จ่ายทั้งหมดไปจ่ายให้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ในวันที่เข้ารับการฝึกอบรม ( เนื่องจากผู้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมได้จัดเตรียมพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมไว้พร้อมแล้ว หากผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีความประสงค์จะเดินทางไปด้วยพาหนะของตนเอง ไม่สามารถขอเงินค่าพาหนะคืน และต้องจ่ายเต็มจำนวน )

ติดต่อสอบถามรายละเอียดและสงโบสมัครได้ที่

โครงการปัจฉิมนิเทศฯ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.  
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2547 1072, 0 2547 1802  
โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783





กำหนดการจัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ประจำปี 2554

วัน	เวลา	06.00-07.00	07.00-08.30	08.30-09.00	09.00-10.30	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30	16.30-18.00	18.00-19.00	19.00-21.00
จันทร์				08.00 น. ออกเดินทางไป ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี		ชี้แจง รายละเอียด โครงการ แนะนำสถานที่		- พบแพทย์ - นวด/อบไอน้ำ - ผักสมอ - จัดกระดูกอย่าง	- กิจกรรมในน้ำ แอโรบิก ไปโลน้ำ หรือ ลงแช่ในสระ จากตู้แช่	อาหารเย็น	กิจกรรม กลุ่ม สัมพันธ์
อังคาร	เดินทางเช้า (อาบอรุณ อุณหภูมิร่างกาย)	อาหารเช้า	เริ่มวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส	กินยาให้สบายแบบสายกลาง ศจ.กิติคุณ นพ.เสก อภัยบุญ เคารวะ			ธรรมชาติ - ชมวิดีโอ สุขภาพ/การไอเคะ - สาธิต ปรุงอาหารเพื่อสุขภาพ	- เติมน้ำ - ลงแช่ในสระ	วิถี ธรรมชาติ อ.ส่องแสง		
พุธ	ฝึกชี่		เริ่มวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส	วางแผนชีวิตชีวิตวัยทอง อ.พระนอม แก้วกำเนิด			ชมกิจการฟาร์มเกษตรแบบ ครบวงจร ณ ฟาร์มโชคชัย	- เติมน้ำ - ปล่อย	ชลอโรค ปวดข้อ อ.ศิริ		
พฤหัสบดี	ฝึกชี่		เริ่มวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส	การเปลี่ยนแปลงในวัยสบาย อ.พงษ์ศักดิ์ วรรณสวน			กินอยู่ปรับธาตุ / บำบัดตามอาการ / ทดสอบ อายุวัฒนะ อ.เอกชัย ณ ป้อมเพชร		สามสิ้น วันอาสา		
ศุกร์	เดินทางเช้า (อาบอรุณ อุณหภูมิร่างกาย)		ชมศูนย์ศิลปาชีพบางไทร จ.อยุธยา			เดินทางกลับกรุงเทพฯ					

ตารางค่าใช้จ่ายของข้าราชการเกษียณ ประจำปี ๒๕๕๓

เข้าร่วมโครงการป้องกันนิเทศข้าราชการเกษียณของ สำนักงาน ก.พ.

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ค่าลงทะเบียน	ค่าเครื่องบิน/ ค่ารถ	ค่าที่พัก	ค่าหนังสือ	เบี้ยเลี้ยง	รวม
๑	นายเกษมพร เสริมพานิช	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๒	นางจินตนา สิงห์สุรเมธ	๗,๗๕๐	๑๒,๕๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๒๓,๒๑๐
๓	นายธวัชชัย พงษ์ประภาส	๗,๗๕๐	๑๑,๑๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๒๑,๘๑๐
๔	นางสาวพันธ์ทิพย์ สุนันทียกุล	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๕	นายประดิษฐ์ รากะรินทร์	๗,๗๕๐	๑๒,๙๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๒๓,๖๑๐
๖	นายयरรงค์ สมจิตต์	๗,๗๕๐	๑๒,๙๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๒๓,๖๑๐
๗	นายศรศักดิ์ ประสพทรัพย์	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๘	นายอำนาจ เลิศบังอร	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๙	นายพิชัย กิตตินนท์	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๑๐	นางศศิธร ศราทธัตต์	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๑๑	นายคณิต รอดคล้าย	๗,๗๕๐	๑๕,๕๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๒๖,๒๑๐
๑๒	นายบุญฤทธิ์ ธนากรปั้นทอง	๗,๗๕๐	๒,๕๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๑๓,๒๑๐
๑๓	นายกิตติพันธุ์ พวงมลิวัลย์	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
๑๔	นายทรงศักดิ์ เศตะพราหมณ์	๗,๗๕๐	๓,๐๐๐	๒,๐๐๐	-	๙๖๐	๑๓,๗๑๐
๑๕	จำليبเอกสุวิทย์ จากสกุล	๗,๗๕๐	-	-	๔๐๐	-	๘,๑๕๐
รวม							๒๑๐,๕๗๐

## กำหนดการ

- รุ่นที่ 1 วันจันทร์ที่ 25 เมษายน - วันศุกร์ที่ 29 เมษายน 2554
- รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 23 พฤษภาคม - วันศุกร์ที่ 27 พฤษภาคม 2554
- รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 6 มิถุนายน - วันศุกร์ที่ 10 มิถุนายน 2554
- รุ่นที่ 4 วันจันทร์ที่ 20 มิถุนายน - วันศุกร์ที่ 24 มิถุนายน 2554
- รุ่นที่ 5 วันจันทร์ที่ 4 กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2554
- รุ่นที่ 6 วันจันทร์ที่ 25 กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ 29 กรกฎาคม 2554
- รุ่นที่ 7 วันจันทร์ที่ 15 สิงหาคม - วันศุกร์ที่ 19 สิงหาคม 2554
- รุ่นที่ 8 วันจันทร์ที่ 29 สิงหาคม - วันศุกร์ที่ 2 กันยายน 2554

### หมายเหตุ

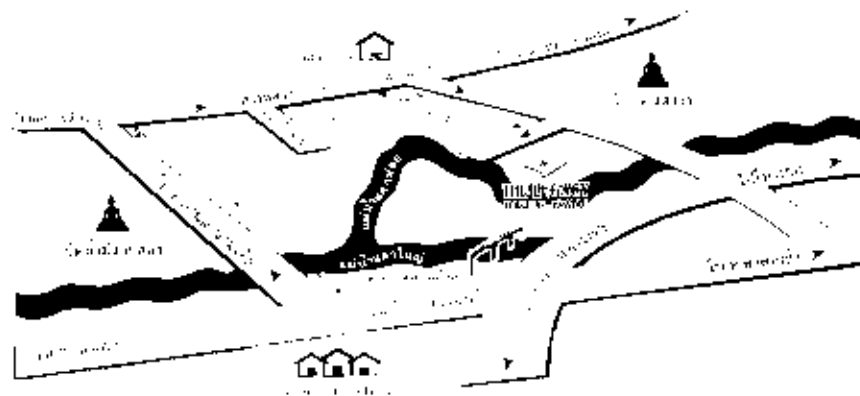
1. ผู้สมัครต้องเป็นผู้ที่จบปริญญาตรีขึ้นไป (สาขาใดก็ได้) และต้องมีอายุไม่เกิน 65 ปี

### อุปกรณ์ทางพิธี

- 1. เสื้อผ้า
- 2. รองเท้า
- 3. หมวก
- 4. ผ้าเช็ดหน้า
- 5. กระเป๋า

### สิ่งที่ต้องนำติดตัว

- 1. สำเนาใบสมัคร
- 2. สำเนาใบรับรองการจบปริญญาตรี
- 3. สำเนาใบรับรองการจบปริญญาโท
- 4. สำเนาใบรับรองการจบปริญญาเอก



ขอสงวนสิทธิ์ในสถานที่และเวลาเรียน  
 สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
 โทร. 02-25542000 หรือ 02-25542001  
 โทรสาร 02-25542002 หรือ 02-25542003  
 เว็บไซต์ [www.ksru.ac.th](http://www.ksru.ac.th)

# สุขภาพดี ชีวิตสุขสบาย

โครงการ ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ  
 ประจำปี พ.ศ. 2554 (หลักสูตรที่ 2.1)  
 จัดโดย สำนักงาน ก.พ.  
 ณ เดอะเพลกซ์ ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

- เรียนรู้
  - เรียนรู้เกี่ยวกับสุขภาพและโรคภัยไข้เจ็บ
  - ศึกษาดูงาน ณ The Modern
  - ศึกษาดูงาน ณ สวนพฤกษศาสตร์เมืองกาญจน์
  - ศึกษาดูงาน ณ สวนพฤกษศาสตร์เมืองกาญจน์
  - ศึกษาดูงาน ณ สวนพฤกษศาสตร์เมืองกาญจน์
  - ศึกษาดูงาน ณ สวนพฤกษศาสตร์เมืองกาญจน์



- ฝึกปฏิบัติ
  - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ
  - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ
  - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ

- ท่องชม
  - ท่องชมสวนพฤกษศาสตร์
  - ท่องชมสวนพฤกษศาสตร์
  - ท่องชมสวนพฤกษศาสตร์
  - ท่องชมสวนพฤกษศาสตร์

- ตลอดโปรแกรม
  - บริการรถรับส่ง
  - บริการอาหารว่าง
  - บริการเครื่องดื่ม
  - บริการที่พัก
  - บริการรถรับส่ง
  - บริการอาหารว่าง
  - บริการเครื่องดื่ม
  - บริการที่พัก

ค่าบริการ

**แพคเกจ ราคา 9,750 บาท/ท่าน**  
**แพคเกจ ราคา 7,750 บาท/ท่าน**

(ค่าพาหนะ, ห้องพัก, อาหารกลางวัน, วิทยากร และค่ากิจกรรม  
 ตามอัตราในโปรแกรม ค่าประกันอุบัติเหตุ 200,000 บาท)

