

อบจ.ตรังจัดโครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม

ที่ศาลาประชาคมอำเภอรัษฎา ต.คลองปาง อ.รัษฎา จ.ตรัง นายกกิจ หลีกภัย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรังเป็นประธานเปิดโครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการดูแล สุขภาพแก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่จังหวัดตรัง ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดตรังได้เล็งเห็นความสำคัญที่พบว่า หญิงไทยป่วยเป็นโรคมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้นทั่วประเทศสูงกว่า 20,000 คนต่อปี และเสียชีวิตปีละ 4,600 ราย ส่วนจังหวัดตรังพบผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่เพิ่มขึ้น ซึ่งกลุ่มที่พบมากที่สุดช่วงอายุ 40 ปีขึ้นไป และปัจจุบันพบว่าแนวโน้มจะเป็นกลุ่มที่อายุน้อยลงเรื่อย สำหรับปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านมที่สำคัญ ได้แก่ กรรมพันธุ์ อาหารไขมันสูง ไม่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การรับฮอร์โมนเป็นเวลานานกว่า 5-10 ปี เช่น ยาคุมกำเนิดและหญิงไทยเพิกเฉยต่อการตรวจมะเร็งเต้านมในแต่ละปี

การจัดโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและนำไปเผยแพร่ต่อชาวบ้านและประชาชนโดยทั่วไปได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ซึ่งจะทำให้สตรีชาวตรังรู้จักการค้นหาโรคตั้งแต่ยังไม่มีอาการ เพื่อรับการรักษาก่อนจะลุกลาม โดยให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองได้ ถ้าได้รับความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง การฝึกทักษะในการสังเกต และการตรวจคัดกรองค้นหาด้วยตนเองเพื่อค้นหาความผิดปกติ ทำให้สามารถได้รับการดูแล และรักษาได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งมีโอกาสหายขาดได้ ซึ่งภายในงานมีแก้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้ความสนใจเข้าร่วม จำนวนหลายร้อยคน