



## ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขานุการกรม  
โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๗๔๔๕  
อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๑๑๒ / ๒๕๕๕  
วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๕๕

### เตือนกินเห็ดป่าถึงตาย เลี่ยงเห็ดไข่ห่าน-ระงอกหิน

นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า จากข้อมูลของสำนักโรคบาดวิทยา กรมควบคุมโรค สถานการณ์ของโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดป่า ข้อมูลตั้งแต่ ๑ มกราคม - ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๕ พบผู้เสียชีวิตจากการกินเห็ดป่าแล้ว จำนวน ๑๓ ราย มาจากภาคเหนือทั้งหมด โดยผู้เสียชีวิตจากจังหวัดเชียงใหม่ ๑ ราย แม่ฮ่องสอน ๙ ราย และจังหวัดเพชรบูรณ์ ๓ ราย ทุกรายเสียชีวิตจากการกินเห็ดป่าในกลุ่มเห็ดไข่ห่านและเห็ดระงอกหิน ส่วนข้อมูลในปี ๒๕๕๔ ที่ผ่านมา พบผู้ป่วย ๑,๗๗๕ ราย จาก ๖๐ จังหวัด เสียชีวิต ๖ ราย จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าเพียง ๕ เดือน ในปี ๒๕๕๕ มีจำนวนผู้เสียชีวิตมากกว่าปี ๒๕๕๔ ทั้งปีกว่า ๒ เท่า

นพ.พรเทพกล่าวว่า รายงานการสอบสวนทางระบาดวิทยาเฉพาะเหตุการณ์ที่มีผู้เสียชีวิตจากการรับประทานเห็ดในปี ๒๕๕๐ - ๒๕๕๕ จำนวน ๑๕ เหตุการณ์ พบเหตุการณ์และผู้เสียชีวิตในเขตภาคเหนือสูงสุดร้อยละ ๖๐ รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ ๔๐ โดยร้อยละ ๗๐ เกิดจากการกินเห็ดป่าในกลุ่มระงอกพิษ ซึ่งมีชื่อเรียกตามภาษาท้องถิ่นต่างไปในแต่ละภาค ในภาคเหนือเรียกเห็ดไข่ห่าน เห็ดโมงโก้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเรียกเห็ดระงอกหิน เห็ดระงากหรือเห็ดสะงาก (ฮาก) เป็นต้น รูปร่างทั่วไปจะคล้ายคลึงมากกับเห็ดที่กินได้ โดยเฉพาะเห็ดอ่อนที่มีลักษณะเป็นก้อนกลมรีคล้ายไข่หรือดอกไม้ยังบานไม่เต็มที่ ในบางเหตุการณ์ที่มีการเสียชีวิตผู้ป่วยเกือบเห็ดมาจากที่เคยเก็บในปีก่อนๆ ซึ่งเคยกินแล้วไม่เป็นพิษ สารพิษที่พบในเห็ดสกุลนี้ที่สำคัญและมีพิษรุนแรงมากที่สุดคือ อะมาท็อกซิน และฟาโลท็อกซิน เป็นสารพิษที่ไม่ถูกทำลายด้วยความร้อน

นพ.ภาสกร อัครเสวี ผู้อำนวยการสำนักโรคบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กล่าวว่า กรณีกินเห็ดแล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องหรือถ่ายอุจจาระเหลว การช่วยเหลือเบื้องต้นคือ ทำให้อาเจียนออกมาให้หมด โดยการล้วงคอหรือกรอกไข่ขาว ไม่ควรซื้อยากินเองหรือไปรักษากับหมอพื้นบ้าน ต้องรีบไปพบแพทย์

\*\*\*\*\*

- ๑ ส.ย. ๒๕๕๕