



ข้าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๗๔๔๕

อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข้าวที่ ๑๗๖ / ๒๕๕๕
วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๕

ข้าวหอมฮางงอก OTOP ห้าดาว ยังมีจำหน่ายที่กรมประชาสัมพันธ์

กปส. เห็นว่า ข้าวหอมฮางงอกเป็นข้าวที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงเป็นข้าวเพื่อสุขภาพ มีหัตถกรรมอาหารต้านทานโรค มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ มีประโยชน์ต่อร่างกาย จึงได้จัดจำหน่ายอีก ในราคาย่อมเยา

ข้าวหอมฮางงอก เกษตรกรรมธรรมชาติไร้สารเคมี เป็นข้าวเพื่อสุขภาพ มีหัตถกรรมอาหารต้านทานโรค การเพาะงอกจะกระตุ้นให้เกิดสารอาหารเพิ่มขึ้นทั้งชนิดและปริมาณหลายเท่าตัว โดยเฉพาะสารกาบา จะมีสารอาหาร เช่น วิตามิน แร่ธาตุไฟเบอร์ และมีกลิ่นหอมจากเปลือกมาเคลือบที่เมล็ดข้าวเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านทาน ป้องกันโรคหรือโรคที่ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคได้ดี เช่น ความดัน เบาหวาน ไขมัน และคอเรสเตอรอลสูง โรคหัวใจ โรคอ้วน ไซซ้ออักเสบ โรคแก่เร็ว โรคไต โรคเกี่ยวกับประสาทและสมองความจำเสื่อม และโรคมะเร็งชนิดต่างๆ

จากผลการวิเคราะห์จากสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ข้าวหอมฮางงอกเป็นข้าวที่มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ ในปริมาณมากที่สุดบรรดาธัญพืช มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูง มีวิตามินที่สำคัญเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น ธาตุเหล็ก แคลเซียม สังกะสี โพแทสเซียม แมกนีเซียม ฟอสฟอรัส แมงกานีส ทองแดง ไอโอดีน ซีลีเนียม โคบอลต์ฯ ข้าวหอมฮางงอกเป็นข้าวที่คัดสรรเฉพาะพันธุ์ข้าวที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่สูง มีความโดดเด่นแตกต่างกันมา ผสมกันจึงทำให้มีรสอร่อย หอม นุ่ม เหมาะสำหรับผู้ป่วย ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้รักสุขภาพทั่วไป

ข้าวหอมฮางงอกมีจำนวน ๑๔๓ ถุง ในราคาถุงละ ๑๒๐ บาท จำหน่ายที่ชั้น ๘ สำนักงานเลขาธิการกรม ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ กรมประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๒๒, ๑๘๒๓
