



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม
โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๗๔๔๕
อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๑๖๙ / ๒๕๕๕

วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เด็กไทย ๕๐% ไม่กินข้าวเช้า

นายอมรวิรัช นาครทรพร ที่ปรึกษาสถาบันรามจิตติ เปิดเผยว่า จากการสำรวจสภาวะการณเด็กและเยาวชนไทยในช่วงเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕ จากกลุ่มตัวอย่าง ๒๐,๐๐๐ คน ใน ๔ ช่วงอายุ ๒๐ จังหวัดทั่วประเทศ พบว่ามีเยาวชนระดับ ม.ต้น และ ม.ปลาย ที่กินอาหารเช้าเป็นประจำเพียงร้อยละ ๕๐ เมื่อขึ้นชั้นอุดมศึกษาเหลือเพียงร้อยละ ๓๗ และเด็กที่กินผักเป็นประจำทุกมื้อมีเพียง ๑ ใน ๓ ของเด็กทั้งหมด นอกจากนี้ ยังพบว่าเด็กมีค่านิยมสวดยอมโดย ๑ ใน ๓ มีความคิดใช้ยาลดความอ้วน ทำศัลยกรรม

นายอมรวิรัชกล่าวว่า พบว่าเด็กในระดับมัธยมถึงอุดมศึกษาประมาณ ๑ ล้านคน มีอาการซึมเศร้าและหงุดหงิดไม่รู้สาเหตุ และเกือบร้อยละ ๕๐ เคยมีอาการเครียดจนปวดท้องหรืออาเจียน สะท้อนว่าระบบการศึกษาต้องมีการเปลี่ยนแปลง ไม่ควรให้วิชาการแน่นจนเกินไป และเพิ่มพื้นที่กิจกรรมทางเลือกที่หลากหลาย เพื่อให้เด็กคลายเครียด ซึ่งจะช่วยลดปัญหาการใช้ความรุนแรงในโรงเรียนได้

ในรอบ ๕ ปีที่ผ่านมา เด็กและเยาวชนเข้าสู่การมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจากร้อยละ ๒๔ ในปี ๒๕๕๑ เป็นร้อยละ ๓๕ ในปี ๒๕๕๔ ขณะเดียวกัน จากการสำรวจในปี ๒๕๕๔ พบว่าร้อยละ ๒๗ มีเพื่อนสนิทเคยตั้งท้องหรือเคยทำแท้ง และมี ๑ ใน ๔ ที่รู้สึว่าการมีกิ๊กหรือมีแฟนหลายๆคนพร้อมกันเป็นเรื่องที่ยอมรับได้ สะท้อนถึงพฤติกรรมที่สุ่มเสี่ยงต่อการสร้างปัญหาให้ตนเอง ทั้งนี้ จากจำนวนเด็กในระดับมัธยมศึกษาถึงระดับอุดมศึกษาทั่วประเทศกว่า ๗ ล้านคน จะพบว่ามากกว่า ๗๐๐,๐๐๐ - ๑,๐๐๐,๐๐๐ คน ตกอยู่ในภาวะความรุนแรงในโรงเรียน เช่น ถูกขู่กรรโชกทรัพย์ ทำร้ายร่างกาย และทะเลาะวิวาทกับเพื่อน โดยมีถึงร้อยละ ๓๓ ที่พบเห็นการพกพาอาวุธร้ายแรง อาทิ ปืน มีด มีดดาบ ระเบิดทำเอง ฯลฯ เข้าไปในสถานศึกษา และพบว่ายังเล่นอินเทอร์เน็ตรวมกันกว่า ๗ ชั่วโมงต่อวัน
