



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๗๔๔๕

อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๑๘๖ / ๒๕๕๕
วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๕

ชวน ‘ลดน้ำหนัก’ ทำบุญเข้าพรรษา

“โครงการเข้าพรรษาลดอ้วน สร้างบุญ” โครงการนี้ สธ. ได้ตั้งกองทุนจำนวน ๑ ล้านบาท โดยให้ผู้ลดความอ้วนได้ร่วมทำบุญ ด้วยการลดน้ำหนักให้ได้ในเกณฑ์มาตรฐาน

เมื่อวันที่ ๒๓ กรกฎาคม นพ.ไพจิตร วราจิตต์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) แถลงข่าว “โครงการเข้าพรรษาลดอ้วน สร้างบุญ” ว่า ในเทศกาลเข้าพรรษา วันที่ ๓ สิงหาคม – ๓๐ ตุลาคมนี้ สธ. ได้จัดโครงการภายใต้แนวคิด ได้บุญลดคนไทยลดอ้วน เพื่อรณรงค์ให้ทำความดีด้วยการลดน้ำหนัก และเพื่อสร้างสุขภาพที่ดี โดยจะเริ่มดำเนินการพร้อมกันทั่วประเทศตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคมนี้เป็นต้นไป

นพ. ไพจิตร กล่าวว่า มีการสำรวจพบว่า คนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป เป็นโรคอ้วนติดอันดับ ๕ ของเอเชียแปซิฟิก โดยมีคนอ้วนมากถึง ๑๗ ล้านคนทั่วประเทศ และยังมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้นอีกประมาณ ๔ ล้านคนต่อปี ทำให้รัฐบาลต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล มากกว่าปีละ ๑ แสนล้านบาท อีกทั้งคนที่เป็โรคอ้วนจะมีความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง และโรคข้อกระดูกเสื่อมสูงกว่าคนปกติ และยังส่งผลกระทบต่อด้านอารมณ์ด้วย

“โครงการนี้ สธ. ได้ตั้งกองทุนจำนวน ๑ ล้านบาท โดยให้ผู้ลดความอ้วนได้ร่วมทำบุญด้วยการลดน้ำหนักให้ได้ในเกณฑ์มาตรฐานเดือนละไม่เกิน ๔ กิโลกรัม ซึ่งจะมีการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวก่อนและหลังร่วมโครงการ” นพ. ไพจิตร กล่าวว่า จะเปิดโอกาสให้ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ สามารถกำหนดได้น้ำหนักส่วนเกินที่ลดลงนั้นจะแปลงไปเป็นเงินกองทุนเพื่อมอบให้กับโครงการบุญใดก็ได้ เช่น โครงการมูลนิธิวัดพระราม ๙ โดยพระธรรมบัณฑิต (อภิพล อภิปโล) โครงการมูลนิธิสวนแก้ว โดยพระราชธรรมนิเทศ (พระพะยอม กัลยาโณ) เจ้าอาวาสวัดสวนแก้ว

นพ.โสภณ เมฆธน รองปลัด สธ. กล่าวว่าวิธีการลดความอ้วนต้องขึ้นอยู่กับกรณีแรงจูงใจจึงเน้นให้ใช้หลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. โดย ๓ อ. คือ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ส่วน ๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ พร้อมทั้งออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ด้วยตนเองภายในวันที่ ๑ สิงหาคมนี้ โดยมี ๓ ช่องทาง คือ ๑.สมัครด้วยตนเองผ่านเครือข่ายของ สธ. อาทิ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) สถานีอนามัย เป็นต้น ๒.เว็บไซต์ www.ลดอ้วนสร้างบุญ.com ๓. ระบบไปรษณีย์ส่งมาที่ สธ. หรือ โทร.๐๘ - ๓๗๐๑ - ๒๘๓๘

me