



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม
โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๗๔๔๕
อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๒๓๗/ ๒๕๕๕

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๕

สธ.ชี้ใช้ส้วมนั่งยองเร่งเข้าเสื่อมเร็ว รณรงค์ประชาชนใช้โถชักโครก

กระทรวงสาธารณสุขเผยผลสำรวจพบครัวเรือนใช้ส้วมชักน้ำยองร้อยละ ๘๖ เป็นเหตุข้อเข้าเสื่อมเร็ว เร่งรณรงค์เปลี่ยนโถส้วมใหม่ร้อยละ ๕๐ ในปี ๒๕๕๙

นพ.สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยในปี ๒๕๕๓ ประเทศไทยมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุจำนวน ๗.๕ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๓ ของประชากรทั้งหมดและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากสถิติผู้ป่วยโรคกระดูก และข้อมูลของมูลนิธิโรคข้อ พบว่าปี ๒๕๔๙ มีผู้ป่วยโรคข้อเข้าเสื่อมกว่า ๖ ล้านคน และเพิ่มขึ้นทุกปี ในอดีตโรคข้อเข้าเสื่อมส่วนใหญ่จะพบในผู้สูงอายุ แต่ปัจจุบันกลับพบในกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า ๔๕ ปี ซึ่งพบมากในผู้ชาย ส่วนผู้หญิงจะพบมากในกลุ่มอายุมากกว่า ๔๕ ปี อีกทั้งยังพบทั้งชายและหญิงที่มีอายุ ๗๕ ปีขึ้นไป จะป่วยเป็นโรคข้อเข้าเสื่อมมากกว่าร้อยละ ๘๐-๙๐ ทั้งอ้วน อายุมาก การนั่งพับเพียบที่ทำติดต่อกันหลายปี รวมถึงการนั่งส้วมชัก

ผลการสำรวจพบว่า ขณะนี้ครัวเรือนส่วนใหญ่ยังนิยมการใช้โถส้วมชักน้ำยองสูงถึงร้อยละ ๘๖ มีโถส้วมชักโครกเพียงร้อยละ ๑๓ และในปี ๒๕๕๔ ผลการสำรวจสถานที่สาธารณะต่างๆ พบว่ามีโถส้วมแบบชักโครกเพียงร้อยละ ๕๕ เท่านั้น การใช้โถส้วมชักโครก จะลดผลกระทบต่อการเกิดข้อเข้าเสื่อม แต่การใช้ส้วมแบบนั่งยองจะทำให้ผิวข้อเข้าเสียดสีกันมาก เพราะข้อเข้าต้องงอชิดกันมาก ทำให้ข้อเข้าเสื่อมลงเรื่อยๆโดยไม่รู้ตัว และการนั่งยองเข้ายังทำให้เส้นเลือดที่ไปหล่อเลี้ยงขาถูกกดทับ ทำให้เกิดอาการขาชา อ่อนแรง และอาจหน้ามืด เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นล้มพาด และเสียชีวิตได้ ปัจจุบันมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาโรคข้อเข้าเสื่อมในแต่ละโรงพยาบาลมากกว่า ๗๐ รายต่อปี บางรายเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก และยังไม่สามารถรักษาโรคให้หายขาดได้

เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคข้อเข้าเสื่อมเร็ว ในปีนี้กระทรวงสาธารณสุข ได้มอบให้กรมอนามัยจัดทำโครงการ “ปลดทุกข์ด้วยรอยยิ้ม โถห้อยขาเสริมสุขผู้สูงวัย พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๕๙” เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้ประชาชนทุกครัวเรือน พร้อมใจกันเปลี่ยนโถส้วมจากชักน้ำยองหรือเรียกว่าส้วมชัก หันมาใช้โถส้วมแบบนั่งราบห้อยขา หรือเรียกว่าส้วมชักโครกให้ได้ร้อยละ ๕๐ ภายในปี ๒๕๕๙ ส่วนสถานที่สาธารณะที่ประชาชนใช้บริการเป็นประจำ ๑๒ แห่ง เช่น สถานที่ท่องเที่ยว ตลาด ร้านอาหาร สถานศึกษา สถานที่ราชการ โรงพยาบาลและสถานบริการสาธารณสุข ศาสนสถาน ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น จะรณรงค์ให้ทุกแห่งปรับเปลี่ยนโถส้วมชักโครกอย่างน้อย ๑ ที่ ภายในปี ๒๕๕๙ โดยจะเสนอให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขนำเข้าที่ประชุมคณะรัฐมนตรี ต่อไป
