



บทความ

ส่วนการประชาสัมพันธ์ โทร. 0-2618-2323 ต่อ 1626-27
สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ กรมประชาสัมพันธ์

บทความประชาสัมพันธ์เฉพาะกิจ

เรื่อง กินไก่อย่างไรให้ปลอดภัยจากไข้หวัดนก

เรียบเรียงโดย รุ่งนภา นรารัตน์กุล

โรคไข้หวัดนก เป็นโรคติดต่อของสัตว์ปีก ตามปกติโรคนี้ติดต่อมายังคนได้ไม่มากนัก แต่คนที่สัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ที่เป็นโรคอาจติดเชื้อได้ โรคอาจแพร่มายังสัตว์ปีกในฟาร์มได้โดยการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตาย เชื้อที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลาย และมูลของสัตว์ป่วยอาจติดมากับมือ และเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อของจมูกและตา ทำให้เกิดโรคคล้ายไข้หวัดใหญ่ แต่โรคไข้หวัดนกต่างจากไข้หวัดใหญ่กล่าวคือ ไม่ติดต่อจากผู้ป่วยไปยังคนอื่น ๆ

การติดโรคไข้หวัดนกในสัตว์ จะติดได้ 2 ทางคือ ทางตรง จากการสัมผัสกับสัตว์ป่วยโดยตรง กับทางอ้อม จากการกินอาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อมาจากอุจจาระ น้ำมูก น้ำตา น้ำลาย ของสัตว์ป่วย อย่างไรก็ตาม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้นแนะนำวิธีทอดไก่ให้ปลอดภัยจากไข้หวัดนก โดยมีวิธีปฏิบัติดังนี้ คือ

1. ไก่ทอดที่ทอดขายตามแผงลอย เช่น ปีกไก่ ควรทอดด้วยอุณหภูมิน้ำมัน 160-170°C (ไฟแรง ขนาดกลาง) ทอดนาน 10 นาที

- น่องไก่ ทอดด้วยอุณหภูมิน้ำมัน 160-170°C (ไฟแรงขนาดกลาง) ทอดนาน 15 นาที

- เนื้ออกชิ้นใหญ่ ทอดด้วยอุณหภูมิน้ำมัน 160-170°C (ไฟแรงขนาดกลาง) ทอดนาน 15 นาที

2. ไก่ทอด (ฟาสต์ฟู้ดส์) ควรทอดไก่ในน้ำมันที่ท่วมชิ้นไก่ ดังนี้

- ไก่บดชิ้นเล็ก อุณหภูมิน้ำมัน 170-180°C ทอดนาน 5 นาที

- ไก่ชิ้น(น่อง, สะโพก) อุณหภูมิน้ำมัน 170°C-190°C เวลา 15 นาที

3. ไก่ต้มสุก สำหรับนำมาทำข้าวมันไก่ โดยนำไก่ทั้งตัวต้มในน้ำเดือดใช้เวลานาน สำหรับไก่ตัวเล็กควรต้มประมาณ 1 ชั่วโมง และไก่ตัวใหญ่ควรต้มนานประมาณ 1 ชั่วโมง 15 นาที ซึ่งจะได้เนื้อไก่ที่สุกเต็มที่

4. ลูกชิ้นไก่ทอด นำลูกชิ้นไก่ทอดที่อุณหภูมิน้ำมัน 150°C-160°C นาน 3-5 นาที ลูกชิ้นที่นำมาทอดนี้ต้องเป็นลูกชิ้นที่ต้มสุกแล้ว โดยอุณหภูมิที่ต้มลูกชิ้นไม่ต่ำกว่า 72°C นาน 6 นาที)

5. ใส่กรอกไก่ทอด นำใส่กรอกไก่มาทอดที่อุณหภูมิ 150°C- 160°C นาน 3-5 นาที (กรรมวิธีการผลิต ใส่กรอกไก่จะผ่านการอบที่อุณหภูมิ 75°C-80°C นาน 1 ชั่วโมง และผ่านไอน้ำเพื่อทำให้สุกที่อุณหภูมิ 80°C-90°C นาน 2 นาที)

6. ไก่ย่าง ที่ใช้ดูย่างราวหมูน ควรย่างไก่ที่อุณหภูมิ 200 °C นาน 1 ชั่วโมง จะได้เนื้อไก่ที่ค่อนข้างแห้งและหนังเกรียม)

สำหรับอาหารประเภทไข่สำหรับไข่ต้มควรต้มนาน 8 นาที จะได้ไข่ที่ต้มสุกขนาดใส่จาน หรือไข่ลวก ซึ่งไข่ขาวสุกหมดแล้วและไข่แดงสุกบางส่วน ถ้าต้มนาน 10 นาที จะได้ไข่ยางมะตูม และหากต้มไข่นาน 15 นาที จะได้ไข่ที่สุกทั้งฟอง ดังนั้นหากท่านกินอาหารที่สะอาด และสุกแล้วรับรองว่าท่านจะปลอดภัยจากเชื้อไข้หวัดนกอย่างแน่นอน.

— สนใจบทความ ติดต่อขอรับได้ที่ ส่วนการประชาสัมพันธ์ สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ กรมประชาสัมพันธ์ โทร. 02618 2323 ต่อ 1623

รายนาม / พิมพ์ / 18 ต.ค.47

กรรมการตรวจทาน

18 / ต.ค.47



บทความ

ส่วนการประชาสัมพันธ์ โทร. 0-2618-2323 ต่อ 1626-27
สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ กรมประชาสัมพันธ์

บทความเพื่อการประชาสัมพันธ์เฉพาะกิจ

เรื่อง รวมพลังแก้ไขไข้หวัดนก

เรียบเรียงโดย รุ่งนภา นรารัตน์กุล

โรคไข้หวัดนกเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ สัตว์ปีกทุกชนิดมีความไวต่อเชื้อนี้ นกน้ำ นกชายทะเล และนกป่าที่ติดเชื้อมักไม่แสดงอาการป่วย แต่สามารถแพร่เชื้อทำให้เกิดการระบาดในฝูงสัตว์ปีกทุกชนิด ทั้งในฟาร์ม ตามบ้านเรือน รวมทั้งนกในธรรมชาติได้

เชื้อไวรัสไข้หวัดนกถูกทำลายได้ด้วยความร้อน แสงแดด และความแห้ง โดยการปรุงอาหารที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียสขึ้นไปจะฆ่าเชื้อได้ น้ำสบู่หรือน้ำผงซักฟอกจะทำให้ไวรัสสูญเสียความสามารถในการติดเชื้อ และน้ำยาฆ่าเชื้อทั่วไปมีฤทธิ์ทำลายเชื้อได้ดี เช่น น้ำยาฟอกขาว (โซเดียม ไฮโปคลอไรท์) เจือจาง 2-3 เปอร์เซ็นต์ เหมาะสมสำหรับใช้ตามบ้านเรือน น้ำยาฆ่าเชื้อกลุ่มอื่นๆ เช่น คลอรีน ควอเตอร์แอมโมเนียม และกลูตาราลดีไฮด์ เหมาะสมสำหรับใช้ฉีดพ่นในฟาร์ม โรงเรือน และพาหนะ เป็นต้น เชื้อไวรัสอาจมีความทนทานมากขึ้นในช่วงอากาศเย็นและความชื้นสูง โดยอาจอยู่ในมูลสัตว์ วัสดุรองพื้นในโรงเรือน น้ำ และสิ่งแวดล้อมได้หลายวันหรืออาจนานเป็นเดือน

ขณะนี้การแพร่ติดต่อเชื้อไข้หวัดนกเกิดขึ้นระหว่างสัตว์ปีกด้วยกันและแพร่ต่อมายังคนได้ แต่การแพร่ติดต่อจากผู้ป่วยพบน้อยมากและมักไม่ก่อโรค การติดต่อในฝูงสัตว์ นกน้ำที่อพยพมาเป็นแหล่งโรคในธรรมชาติโดยมักไม่มีอาการป่วย เชื้อจะถูกขับออกมากับมูลสัตว์หลังติดเชื้อมานานประมาณ 1-2 สัปดาห์ นกอพยพอาจนำเชื้อแพร่ไปยังสัตว์ปีกที่เลี้ยงไว้ โดยเฉพาะในโรงเรือนเปิด และอาจแพร่เชื้อให้ไก่ เป็ด ที่เลี้ยงปล่อยไว้ตามบ้าน หรือเชื้ออาจถูกนำพาไปโดยสัตว์จำพวกนกในธรรมชาติ เช่น นกกระจอก หนู หรือแมลงชนิดต่างๆ สัตว์ปีกติดเชื้อมาจากร่องทางเดินอาหารและอาจเข้าที่ทางเดินหายใจได้ด้วย

อย่างไรก็ดี การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดนกเป็นเรื่องที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมือช่วยกันป้องกันแก้ไข โดยเฝ้าระวัง ติดตามการแพร่ภาวะการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดนกด้วย โดยสามารถดำเนินการ ดังนี้

1. ตรวจสอบแหล่งอาศัยของสัตว์ปีกในหมู่บ้าน / ชุมชน ทั้งสัตว์ปีกที่เลี้ยงอยู่ทั่วไปตามบ้านเรือนของประชาชน ฟาร์มปศุสัตว์ สัตว์ปีกที่มีผู้นำมาเลี้ยงในตำบล หมู่บ้าน นกป่า นกที่อพยพมาจากต่างถิ่นและสังเกตอาการป่วย ตายของสัตว์ปีก หากพบว่าผิดปกติ หรือมีลักษณะอาการของโรคไข้หวัดนกต้องรายงานนายอำเภอ แพทย์ประจำตำบลทราบ

2. ตรวจตราและสังเกตความเจ็บป่วยของราษฎร หากพบว่ามีราษฎรในตำบล หมู่บ้านเจ็บป่วยในลักษณะอาการของโรคไข้หวัดนกให้รายงานหรือรีบนำไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโดยทันที

3. ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ของส่วนราชการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ในการเฝ้าระวังโรคระบาดสัตว์ การควบคุมการเคลื่อนย้ายสัตว์ และการทำลายสัตว์ปีก ตามที่ได้รับการร้องขอ

ถ้าทุกฝ่ายไม่ว่าประชาชน หน่วยงานภาครัฐ ต่างรวมพลังช่วยกันเฝ้าระวังโรค ป้องกัน และแก้ไขโรคไข้หวัดนกอย่างจริงจังแล้ว ปัญหาทุกอย่างคงจะคลี่คลายไปในทางที่ดีได้.

สนใจสารคดี ติดต่อขอรับได้ที่ ส่วนการประชาสัมพันธ์ สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ กรมประชาสัมพันธ์ โทร. 0 2618 2323 ต่อ 1623

วรวิทย์ / พิมพ์ / 27 ต.ค.47

.....กรรมการตรวจทาน

29 ต.ค.47



Thaisnews.com
Thailand's Official Information Center

นโยบายรัฐ

สถานการณ์เด่น

รู้ทันหวัดนก ผลิตโดย : สนช. สวท. และ สทป. (1 ต.ค.- 11 พ.ย. 47) จำนวน 46 ชิ้น

<< บทความพิเศษ • เมนู



-- Paphopedium callosum --

- การป้องกันโรคไข้หวัดนกในฟาร์ม
- รวบรวมไข่ไก่ไข้หวัดนก
- มาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดนกอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง
- การป้องกันตนเองจากไข้หวัดนก
- ดูแลตัวเองอย่างไรให้ปลอดภัยจากไข้หวัดนก
- กรอบยุทธศาสตร์การเลี้ยงไก่และสัตว์ปีก ปี 2547-2551(การสร้างตลาดเข้มแข็ง)
- สรุปการแก้ไขสถานการณ์ไข้หวัดนก
- เพิ่มมาตรการเชิงรุกแก้ไขไข้หวัดนก
- อยู่อย่างปลอดภัยจาก "ไข้หวัดนก"
- สถานการณ์ไข้หวัดนก
- โรคไข้หวัดนก
- แผนการพัฒนาระบบการเลี้ยงสัตว์ปีก
- คำแนะนำเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดนก
- เกษตรกรผู้เลี้ยงไก่ เป็ดสามารถช่วยป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดนก
- การป้องกันโรคในฟาร์ม ทางเลือกที่ปลอดภัยสำหรับผู้เลี้ยงสัตว์ปีก และผู้บริโภค
- กินไก่อย่างไรให้ปลอดภัยจากไข้หวัดนก
- กรอบยุทธศาสตร์การเลี้ยงไก่และสัตว์ปีก ปี 2547-2551 (การควบคุม)
- กรอบยุทธศาสตร์การเลี้ยงไก่และสัตว์ปีก ปี 2547-2551 (การพัฒนา)
- ห่วงใยไข้หวัดนก
- ประชาชนจะช่วยป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร
- ความรู้ทั่วไปสำหรับประชาชนเกี่ยวกับไข้หวัดนก
- รู้ทันโรคไข้หวัดนก
- การแก้ไขและป้องกันปัญหาโรคไข้หวัดนก (ตอนที่ 2)
- การแก้ไขและป้องกันปัญหาโรคไข้หวัดนก (ตอนที่ 1)
- กระทรวงสาธารณสุข ร่วมมือกับกระทรวงเกษตรฯ และมหาดไทย
- ลักษณะอาการไข้หวัดนกในสัตว์ปีกและคน
- การแพร่กระจายของโรคไข้หวัดนก
- ควบคุมการเลี้ยงไก่ในลักษณะได้กินตามทุ่งนา
- การเตรียมพร้อมในการทำลายสัตว์ปีก
- การระบาคของไข้หวัดนกในสวนเลื้อยศรีราชา
- ผลการดำเนินงานป้องกันโรคไข้หวัดนก
- การทำลายสัตว์ปีก
- ช่วยกันสกัดกั้นไข้หวัดนก
- ความรู้เรื่องไข้หวัดนก
- การเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกจากห้องปฏิบัติการ
- รัฐบาลกับการแก้ไขไข้หวัดนก
- การเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกในคน
- การป้องกันโรคไข้หวัดนกสำหรับประชาชน
- การใช้วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดนก
- ป้องกันอย่างไรไม่ให้เป็นไข้หวัดนก
- แก้ไขปัญหาโรคไข้หวัดนกแบบบูรณาการ
- เลี้ยงไก่พื้นเมืองให้ปลอดภัยไร้หวัดนก
- เลี้ยงไก่อย่างไรไม่ให้เป็นไข้หวัดนก
- การเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกจากห้องปฏิบัติการ
- ไข้หวัดนกจะหมดไป คนไทยต้องร่วมมือ
- ยุทธศาสตร์การแก้ไขปัญหาระบาดโรคไข้หวัดนก

Back