



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม
โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๓๔๔๕
อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๑๓๐๕ / ๒๕๕๕
วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๕

คนไทย ๑ ใน ๓ ป่วย'โรคข้อ-เข่าเสื่อม'

คนไทย ๑ ใน ๓ ป่วยโรคข้อ โรคข้อเข่าเสื่อม เยอะสุด พบทุกช่วงอายุ ไม่เฉพาะคนแก่
ต้นตอจากพฤติกรรมนั่งยอง-พับเพียบ-ขัดสมาธิ-ไขว่ห้าง สธ.เร่งรณรงค์ใช้ส้วมหย่อนขาแทน
นั่งยองตั้งเป้า ปี ๒๕๕๘ เปลี่ยนส้วม ๑๐๐%

นพ.สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (รมช.สธ.) กล่าวใน
"โครงการปลดทุกข์ด้วยรอยยิ้ม โถหย่อนขาเสริมสุขผู้สูงวัย" สธ. ตั้งเป้า ให้คนไทยใช้ส้วมชนิดเป็นโถนั่ง
ครบ ๑๐๐ เปอร์เซนต์ ภายในปี ๒๕๕๘ โดยในปีนี้ ทาง สธ.มีเป้าที่จะพัฒนาส้วมสาธารณะในพื้นที่
ต่าง ๆ ด้วย เพื่อชานรับวันอนามัยโลกประจำปี ๒๕๕๕ ซึ่งให้ความสำคัญในการพิทักษ์ผู้สูงอายุให้มี
สุขภาพดี และมีอายุยืน นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ส้วมนั่งหย่อนขามีความ
ปลอดภัยกว่าส้วมนั่งยอง ลูกนั่งสบาย เหมาะกับประชาชนทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ปัญหาสุขภาพ
ของผู้สูงอายุส่วนใหญ่เกิดจากความเสื่อมของร่างกาย โรคที่พบมากคือโรคข้อเข่าเสื่อม โดยจากมูลนิธิ
โรคข้อฯ พบคนไทยเป็นโรคข้อเสื่อมมากกว่า ๖ ล้านคน โดยสาเหตุที่ทำให้คนไทยเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
ซึ่งเกิดจากภาวะอ้วน การนั่งยองๆการนั่งพับเพียบ หรือได้รับบาดเจ็บที่หัวเข่า ด้าน ภญ.กุสุมา ไตรวิทย์ยานุรักษ์
เลขาธิการมูลนิธิโรคข้อฯ พบคนไทย ๑ ใน ๓ มักจะป่วยด้วยโรคข้อ โดยเฉพาะโรคข้อเข่าเสื่อมซึ่งพบ
ได้มากที่สุด ซึ่งขณะนี้โรคข้อเข่าเสื่อมไม่ได้จำกัดว่าเป็นโรคเฉพาะของผู้สูงอายุแล้วเท่านั้น แต่สามารถ
พบได้ทุกวัย เนื่องจากโรคข้อเข่าเสื่อมเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน
