



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร.1303

ที่ นร 0203/กจ ๖434

วันที่ 17 มีนาคม 2547

เรื่อง การแจ้งเวียนหนังสือ

เรียน ลนค.

กกจ. ใครข้อความอนุเคราะห์จาก สลก. โปรดแจ้งเวียนหนังสือ/เอกสาร
เรื่อง โครงการส่งเสริมให้ข้าราชการส่งภาพผ่านเครือข่ายราชการ
โดยหนังสือ สกค. กจ. วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๔๗

ทาง Intranet ของกรมประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน
ต่าง ๆ ได้ทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ที่ นร 0201/ว. 748

นาย...

ต่อ.สวท.,กองสวท.,ผอ.สำนัก.4๐.ทอง

(นายหนา ทวีประโคน)

และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรดทราบ

น.กพบ.

ป. แทน ออกจ.

นาย...

ฝ่ายสารบรรณ	
รับที่	22๕๖
วันที่	17 มี.ค. 47



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. 6182323 ต่อ 1303, 1313

ที่ นร 0203/กจ 6111

วันที่ 26 พฤศจิกายน 2547

เรื่อง โครงการสัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ

เรียน อปส. ผ่าน ออกค.

เพื่อโปรดพิจารณา/สั่งการ

กองคลัง
26 พ.ย. 2547
015815
เลขที่รับ.....

ข้อเท็จจริง

ด้วย สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำ"โครงการสัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ" โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการลูกจ้าง และพนักงานรัฐวิสาหกิจที่จะเกษียณอายุราชการและบุคคลทั่วไปที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป จำนวน 6 รุ่น ๆ ละ 80 คน รวม 480 คน ณ เดอะเลกาศี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และสังคม เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ สามารถปรับตัวและสามารถวางแผนดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้าและพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะด้านสุขภาพดีทั้งกายและใจ

ข้อพิจารณา

สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข ขอให้ กปส. แจ้งให้ผู้สนใจทราบ และสมัครเข้าร่วมสัมมนาตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยเสียค่าลงทะเบียนคนละ 4,500 บาท

ความเห็น

เห็นสมควรเวียนแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ และสมัครเข้าร่วมการสัมมนาดังกล่าวต่อไป
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบกรุณาสั่งการด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นายบวร เตชะอินทร์)

อกจ.

- ผอ.ส.ค.
- ผอ.ส.ก.
- ผอ.ส.อ.
- ผอ.ส.ช.
- ผอ.ส.น.

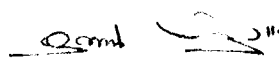
..... 151
29/พ.ย./.....

กองการเจ้าหน้าที่
 วันที่: S.ศ. 2547 วันที่ 7238
 หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบเวลา: 10.20
 กพ. กอพ.
 ผ.ต. ผ.คป.
 ผ.น. *Oeml*

เรียน อปส.

ด้วย กกจ. ขออนุมัติแจ้งเวียน "โครงการ
 สัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ"
 สำหรับผู้เข้าสู่วัยสูงอายุ ตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป


จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ ตาม
 ข้อเสนอของ กกจ. โดยให้เบิกค่าลงทะเบียน 4,500 บาท
 งบประมาณบุคลากรต่อไปด้วย


 (นางคุณทติ บัวสุวรรณ)
 ผู้อำนวยการกองคลัง
 135.0.47

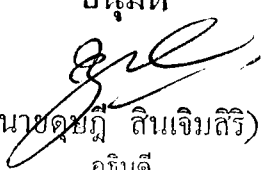
ด่วนที่สุด

ที่ นร 0203/กจ 406

เรียน ผอ.สำนัก , ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงานต่าง ๆ
 เพื่อโปรดทราบและกรุณาแจ้งให้ข้าราชการที่มีคุณสมบัติ
 ตามที่กำหนดเข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว โดยแจ้งข้อส่งคน
 กกจ. ภายในวันที่ 28 ธันวาคม 2547 ต่อไปด้วย

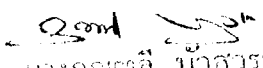

 (นายวร ทัศอินทร์)

อกจ.
 15 0047



อนุมัติ

 (นายชูชาติ สินเจิมศิริ)
 อธิบดี
 30/11/47


เรียน กกจ.

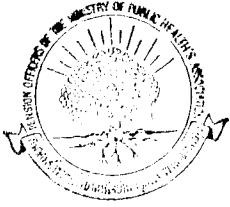
เพื่อโปรดทราบและพิจารณาการดำเนินการต่อไปด้วย


 (นางคุณทติ บัวสุวรรณ)
 ผู้อำนวยการกองคลัง
 135.0.47

อปส. (นายชูชาติ สินเจิมศิริ)..... 8222



 อกจ. A214
 2 S.ศ. 2547


 11 50 47



สมาคมข้าราชการบำเน็จบ้านนาญกระตรวงสาธารณสุข

อาคาร 3 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร.0 2590 1835, 09-6674266

กรมประชาสัมพันธ์
10889
29 พย 04
17/10/04

- ที่ปรึกษา**
1. นายแพทย์อุทัย สุธสุข
 2. นายแพทย์ไพจิตร ปวะบุตร
 3. พลเรือตรีนายแพทย์วิฑูร แสงสิงแก้ว
- นายกสมาคม**
1. นายแพทย์ประชา เอมอมร
- อุปนายกสมาคม**
2. นายแพทย์สุรศักดิ์ สัมปัตตะวนิช
 3. เกษชกรชิงชัย มหาก้าว
 4. นางประกอบ สุขบุญสง
- เหรัญญิกสมาคม**
5. นางสุวงษ์ เนตรศิริ
- กรรมการด้านปฏิคม**
6. นางดรุณี อุไรรัตน์
- กรรมการด้านทะเบียน**
7. นายแพทย์สมทัศน์ มะลิกุล
- กรรมการด้านเฉพาะกิจ**
8. นางเนอญะ ถนนอมพงษ์ชาติ
- กรรมการด้านวิชาการ**
9. นายแพทย์วิระ นิยมวัน
- กรรมการด้านประชาสัมพันธ์**
10. นายสมัคร์ เวชจันทร์ฉาย
- กรรมการสมาคม**
11. นางราตรี บุญโสม
 12. ทันตแพทย์หญิงสมทบ วุฒิพงษ์
 13. นางฉลอง ลักโต
- เลขาธิการสมาคม**
14. นายอรุณ บุญมาก
- รองเลขาธิการสมาคม**
15. นางอารี เจียรกุล

ตั้ง ก.ก.
ที่ สป.สธ./129 12547
22 พ.ค. 97

กองการเจ้าหน้าที่
ที่ ก. 10889/รช. 1395
หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบเวลา 15.40
 กทพ. กทอ.
 กทบ. กทป.
 กทอ.
22 พ.ค. 97

29 ตุลาคม 2547

เรื่อง โครงการสัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย (1) สำเนาหนังสือให้ความเห็นชอบและอนุมัติหลักการของปลัดกระทรวงฯ
(2) โครงการสัมมนา 1 ชุด

ด้วยสมาคมข้าราชการบำเน็จบ้านนาญกระตรวงสาธารณสุข ได้พิจารณาเห็นว่า ผู้ที่รับราชการที่มีอายุตัวตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะผู้ที่จะครบเกษียณอายุราชการในแต่ละปี เป็นผู้ที่ได้ทุ่มเทกำลังกาย กำลังใจ กำลังสติปัญญา และประสบการณ์รับใช้ประเทศชาติมาเป็นเวลาช้านาน บางท่านได้ทุ่มเทเวลาให้แก่ราชการจนขาดการเตรียมการทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อรับกับสภาพการเปลี่ยนแปลงเมื่อต้องพ้นจากราชการด้วยการเกษียณอายุ ซึ่งอาจเป็นปัญหาทั้งกับตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศชาติ

สมาคมฯ จึงได้จัดทำ "โครงการสัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ" ขึ้น เพื่อให้ผู้ที่จะครบเกษียณอายุราชการได้เรียนรู้หลักการ วิธีการ รวมทั้งการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อประยุกต์ใช้กับตนเองให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และสามารถปรับตัวอยู่ในครอบครัว ชุมชน และสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากนี้โครงการนี้ได้นำเอาเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อการดำรงอยู่ในสังคม และกฎหมายที่ควรทราบมารวมไว้ด้วย โดยโครงการนี้จัดขึ้นรวม 6 รุ่น ณ เดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี (รายละเอียดโปรดดูจากเอกสารโครงการที่ส่งมาพร้อมนี้)

จึงเรียน...

จึงเรียนขอความร่วมมือมายังท่าน เพื่อได้โปรดพิจารณาอนุมัติ ให้ผู้ที่มีอายุตัวตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ในสังกัดของท่าน โดยเฉพาะผู้ที่กำลังจะครบ เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ 2548 ได้เข้าร่วมโครงการ ซึ่งนอกจาก ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของโครงการแล้ว ยังจะเป็นการให้ขวัญกำลังใจเป็นการตอบแทนให้กับบุคคลผู้ซึ่งได้อุทิศตนรับใช้ ประเทศชาติมาเป็นระยะเวลาอันยาวนานด้วย

หวังว่าคงได้รับความร่วมมือด้วยดี จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์ประชา เอมอมร)

นายกสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญ

กระทรวงสาธารณสุข

โครงการสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ ปี 2548

ชื่อโครงการ - โครงการสัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการปี 2548
หน่วยงานที่รับผิดชอบ - สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข

1. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขในปัจจุบัน ได้ให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วย ยุทธศาสตร์ และกลยุทธ์ต่าง ๆ มากขึ้น ทั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนทุกเพศทุกวัย ได้เกิดความตระหนัก ให้ความสำคัญ และเห็นเป็นความจำเป็นที่จะต้องระวังดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง โดยเฉพาะ โรคที่ป้องกันได้

การเปลี่ยนแปลงของทั้งร่างกายและจิตใจตามวัย เป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อ สภาวะสุขภาพอนามัยของคน การเรียนรู้การเปลี่ยนแปลง การเรียนรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัว และ การปรับตัวเพื่อรับกับสภาพการเปลี่ยนแปลง เป็นเรื่องที่ทุกเพศ ทุกวัย และผู้เกี่ยวข้องจะต้องมี ความตระหนัก ให้ความสำคัญ และเห็นว่าเป็นความจำเป็น

สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข ได้พิจารณาเห็นว่า ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานรัฐวิสาหกิจ ที่ใกล้เกษียณอายุราชการ เป็นบุคคลกลุ่มหนึ่งที่อยู่ใน สภาพแวดล้อมระหว่างการปฏิบัติงานรับใช้ชาติคล้ายคลึงกับบุคคลกลุ่มนี้ ได้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ ทุมเทกำลังกาย กำลังใจ กำลังสติปัญญา และประสบการณ์ มาเป็นระยะเวลายาวนาน บางคนอาจลืมนึกถึงถึงสภาวะสุขภาพของตนเอง ขาดความรู้ ความตระหนักในความสำคัญของการเตรียมการรับสภาวะการเปลี่ยนแปลงเมื่อต้องออกจากราชการ เพราะเหตุเกษียณอายุราชการ อาจเป็นปัญหาทั้งทางร่างกาย และจิตใจได้ การให้บุคคลกลุ่มนี้ได้เรียนรู้เพื่อเตรียมรับการเปลี่ยนแปลง สามารถรับและปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงและสามารถอยู่ในครอบครัว ชุมชน และสังคมอย่างมีความสุข จึงได้จัดทำโครงการ "สัมมนาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพก่อนเกษียณอายุราชการ" ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ และ สังคม เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
2. สามารถปรับตัวและสามารถวางแผนดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้า และพัฒนา คุณภาพชีวิตของตนเอง