



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพโทร.๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๒
ที่ นร ๐๒๐๓.๐๕ / ๑๑๕๙๓๗ วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๕๖
เรื่อง รับสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการปฏิบัติธรรมปีงบประมาณ ๒๕๕๖

เรียน ผอ.สำนัก/กอง และ ผอ.สปช.๑-๘

ด้วย กรมประชาสัมพันธ์ จะดำเนินการจัดโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนากายและจิตให้เกิดปัญญา แก่บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ โดยกำหนดจัดอบรมนอกสถานที่ เพื่อให้การสร้างความผูกพันและความพึงพอใจของบุคลากรและการสร้างราชการใสสะอาดของกรมประชาสัมพันธ์ ในการส่งเสริมให้บุคลากรของกรมประชาสัมพันธ์มีการพัฒนาตนพัฒนาจิต และส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม รวมทั้งเพื่อให้บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์สามารถพัฒนาคุณภาพด้านอารมณ์ ความคิด ความรู้สึก การปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม และ ค่านิยมในการดำเนินงานแบบใหม่ ตามหลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี อันเป็นประโยชน์ต่อตัวบุคคล คนรอบข้าง และ องค์กร โดยกำหนดจัดอบรมการปฏิบัติธรรมในวันที่ ๒๐ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ณ วัดป่าดอนหายโศก อ.หนองหาน จ.อุดรธานี นั้น

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ ขอให้ทุกสำนัก/กอง และหน่วยงานทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคเวียนแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัด ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว สมัครเข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมตามโครงการดังกล่าว ซึ่ง กกจ. จะรับผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรมในครั้งนี้จำนวน ๔๐ คน ดังนี้-

๑. ผู้เข้าอบรมปฏิบัติธรรมต้องมีคุณสมบัติ

- ๑.๑) บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคจำนวน ๔๐ คน
- ๑.๒) เป็นผู้ที่ยึดด้วยศรัทธาและ มีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม
- ๑.๓) สามารถเข้าร่วมการอบรมปฏิบัติธรรมต่อเนื่องจนจบโครงการ
- ๑.๔) เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวอันก่อให้เกิดอุปสรรคในการปฏิบัติและมีสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง

๒. ให้สำนัก/กองต่าง ๆ ดำเนินการ ดังนี้-

- ๒.๑) แจ้งกำหนดการฝึกอบรมตามเอกสารแนบ ๑ - ๓
- ๒.๒) แจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรมสำนัก/กองละ ๓ คนและสำรองอีก ๑ คน
- ๒.๓) กำหนดส่งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรมพร้อมกรอกใบสมัครไปที่ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันจันทร์ที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ หรือ ทางโทรสารหมายเลข ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๖

/ ๒.๔) กรณีที่ผู้สมัคร.....

- ๒.๔) กรณีที่ผู้สมัครเข้ารับการอบรม ไม่ครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ กกจ.จะพิจารณาจากลำดับผู้ที่เสนอชื่อสำรองของสำนัก/กองที่แจ้งรายชื่อไว้
- ๒.๕) กกจ.จะขออนุมัติให้ไปอบรมปฏิบัติธรรม ๙ วันทำการโดยไม่ถือเป็นวันลา
- ๒.๖) ผู้สมัครเข้ารับการอบรมจากส่วนภูมิภาคสามารถเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทาง โดยประหยัดเพราะงบประมาณโครงการจำกัด และกรอกรายละเอียดค่าใช้จ่ายในการเดินทางตามแบบฟอร์มที่แนบมานี้

ทั้งนี้ เพื่อที่กองการเจ้าหน้าที่จะได้สำรวจด้านที่พัก ยานพาหนะ และ รวบรวมรายชื่อ ในการจัดทำคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์เสนอ อปส.ลงนาม โดยจะเวียนแจ้งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมทาง Intranet

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง


(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

อกจ.

แบบตอบรับเข้าร่วมฝึกอบรมของ(ชื่อหน่วยงาน.....)

โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนากายและจิตให้เกิดปัญญา

ตั้งแต่วันที่ ๒๐ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖ (๙ วันทำการ)

ณ วัดป่าดอนหายโศก อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

ลำดับที่ ๒. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

ลำดับที่ ๓. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

สำรองลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานสำนัก/กอง.....

โทรศัพท์.....

โปรดส่งคืน ฝ่ายสรรหาและประเมินประสบการณ์ กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖

โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๒๓๗๖ หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ

๑. นางดวงสวรรค์ ลิ้มปณวัฒน์กุล โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๑๓

๒. นางสาวนิภาพรรณ จันทนวงศ์วาน โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๒

ใบสมัครการหลีกเร้นปฏิบัติสมาธิวิปัสสนา
หลักสูตรจาก“พุทธโอษฐ์” วัดป่าคอนหายโคก อ.หนองหาน จ.อุดรธานี

“พวกเธอทั้งหลาย จงเจริญสมาธิเถิด เธอผู้มีจิตเป็นสมาธิแล้ว ย่อมรู้ได้ตามเป็นจริง”

ปฏิบัติระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖

นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

ที่อยู่: บ้านเลขที่ถนน.....ซอย.....

ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (๑) บ้าน/มือถือ ๑

โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (๒) มือถือ ๒

อีเมล e-mail (ถ้ามี)

วัน/เดือน/ปีเกิด.....

- เคยผ่านการหลีกเร้นปฏิบัติในหลักสูตรพุทธโอษฐ์ครบ ๘ วันจำนวน.....ครั้ง
- ไม่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรนี้

ประสบการณ์การปฏิบัติ :

สำหรับผู้หลีกเร้นใหม่ ท่านเคยปฏิบัติสมาธิ/วิปัสสนาในที่อื่นๆบ้างหรือไม่

- ไม่เคย เคย

หากเคยโปรดระบุ ยุวพุทธฯ โกเอ็นก้า วัดอัมพวัน อื่นๆระบุ.....

หลักสูตรและจำนวนครั้ง.....

เฉพาะผู้หลีกเร้นเก่า จำนวนครั้งที่ท่านเข้าหลีกเร้นครบ ๘ วันเต็ม.....ครั้ง

ความต่อเนื่องในการปฏิบัติของท่าน ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติเป็นครั้งคราว ไม่ได้ปฏิบัติ

สุขภาพ : ท่านเคยได้รับการรักษาจากแพทย์ทางด้าน....(โปรดระบุ)

- ◆ อายุรเวท(โรคหัวใจ/ความดัน/เบาหวาน/ตับ/อื่นๆ) ไม่เคย เคย
- ◆ โรคติดต่อ(โรคตับอักเสบ/วัณโรค/เอดส์/อื่นๆ) ไม่เคย เคย
- ◆ กายภาพ(ผ่าตัดอวัยวะหรือกระดูกคอ/หลัง/อื่นๆ) ไม่เคย เคย
- ◆ ระบบประสาท(ลมชัก/เครียด/แพ้/ภาพหลอน/อื่นๆ) ไม่เคย เคย

หากเคยโปรดระบุให้ชัดเจน.....

ปัจจุบันเป็นอย่างไรบ้าง.....

- ◆ ขณะนี้ท่านกำลังรับประทานยาที่อยู่ในความควบคุมของแพทย์หรือไม่ หากรับประทานกรุณา

ระบุชื่อยาและปริมาณ.....

◆ ท่านเคยเสพสิ่งเสพติด(เช่น บุหรี่ สุรา หมาก ฯลฯ) ไม่เคย เคย

หากเคยโปรดระบุให้ชัดเจน.....

ปัจจุบันยังเสพอยู่ในปริมาณ.....ต่อวัน เลิกแล้ว

บุคคลที่ติดต่อดีในกรณีฉุกเฉิน

ชื่อ.....นามสกุล..... ความสัมพันธ์.....

โทรศัพท์.....

ท่านมีญาติ/คนรู้จัก มาร่วมปฏิบัติครั้งนี้หรือไม่ หากมี โปรดระบุ ชื่อ.....

ความสัมพันธ์.....

โปรดระบุถ้าท่านต้องการรถรับจากตัวเมืองอุดรฯ มาที่วัดฯ

เวลา ๐๗.๐๐ น. สถานีขนส่งอุดรฯ

เวลา ๑๑.๐๐ น. สนามบินอุดรฯ

จะเดินทางมาวัดฯ ด้วยตนเอง

ข้อมูลอื่นๆ ที่ต้องการแจ้งให้ทราบ(ถ้ามี)

ส่งใบสมัครล่วงหน้าอย่างน้อย ๑๐ วันก่อนเริ่มการหลีกเร้น

ก่อนการสมัครโปรดแน่ใจว่าท่านได้...

- ✓ ได้อ่านทำความเข้าใจเอกสาร คำแนะนำ กฎระเบียบต่างๆเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีที่จะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด และสัญญาว่าจะอยู่ปฏิบัติจนครบ ๘ วันตลอดหลักสูตร
- ✓ มาหลีกเร้นปฏิบัติในครั้งนี้ด้วยความสมัครใจของข้าพเจ้าเอง และ ในกรณีที่เจ็บป่วย หรือ ประสบอุบัติเหตุ อันมีสาเหตุเนื่องมาจากตัวข้าพเจ้าเอง ข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆจากทางวัดฯ
- ✓ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลที่ระบุไว้ในใบสมัครนี้เป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อผู้เข้าปฏิบัติธรรม.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๕๖

ประมาณการค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนากายและจิตให้เกิดปัญญา

ชื่อหน่วยงาน.....

สำนักประชาสัมพันธ์เขต.....

ตั้งแต่วันที่ ๒๐ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖ (๙ วันทำการ)

ณ วัดป่าดอนหายโศก อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี

.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ค่ารถทัวร์	ค่าที่พัก	รวม
๑					
๒					
๓					
๔					
รวม					

หมายเหตุ - ประมาณการค่าใช้จ่ายโดยประหยัด

ตารางโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนากายและจิตให้เกิดปัญญา

ของข้าราชการกรมประชาสัมพันธ์

ณ วัดป่าดอนหายโศก อ.หนองหาน จ.อุดรธานี

วันที่ ๒๐ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖ (๙ วัน)

วันเดินทาง (วันศุกร์ที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๕๖)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๑๙.๐๐ น.	ปฐมนิเทศและออกเดินทางไป วัดป่าดอนหายโศก จ.อุดรธานี	รถบัสจอดหน้าอาคารกปส.
วันแรก (วันเสาร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๕.๐๐ น.	ถึงวัดป่าดอนหายโศก จ.อุดรธานี	
๐๖.๐๐ น.	- ทานอาหารเช้า - เข้าที่พัก พักผ่อน	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง - ลงทะเบียน	
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- น้ำปานะ - ปฐมนิเทศ	พระอาจารย์ดร.สะอาด พระอาจารย์ไพบุลย์
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	เริ่มการอบรม สมาธิวิปัสสนา (ศาลาปฏิบัติธรรม)	พระอาจารย์ไพบุลย์
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	"
๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร) / ดับไฟ	

วันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๔.๓๐ น.	ตึระฆังปลุก	
๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร)	
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	พระอาจารย์ดร.สะอาด
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ปฏิบัติตามที่กำหนด (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ ที่พักร)	"
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้า (โรงภัตตาหาร)	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ปฏิบัติโดยการเดิน (ที่พักร หรือ บริเวณวัด)	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติตามที่กำหนด (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ ที่พักร)	"
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง - ทำข้อวัตรฝึกสติ (บริเวณวัด หรือ ที่พักร)	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อน หรือ ตอบคำถาม	"
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ ที่พักร)	"
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	ปฏิบัติร่วมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	"
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติตามที่กำหนด (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ ที่พักร)	พระอาจารย์ไพบุลย์
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	น้ำปานะ	
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๒๐.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	"
๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร)	
๒๑.๓๐ น.	ดับไฟ	

วันสุดท้าย (วันอาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๔.๓๐ น.	ตึระขังปลุก	
๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พัก)	
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	พระอาจารย์ไพบุลย์
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	- ลากรรมฐาน - รับประทานอาหารเช้า	พระอาจารย์ดร.สะอาด
๐๘.๓๐ น.	เดินทางกลับกรุงเทพ ฯ	