



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๒๒, ๑๓๒๘
ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/๑๕๔ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๕๗

เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๗

เรียน รปส. (นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)

เพื่อโปรดพิจารณาสั่งการ

ข้อเท็จจริง

๑. สำนักงาน ก.พ. แจ้งว่า ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ กำหนดจัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ (ระยะเวลา ๑ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ ในวันอังคารที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุมนนัยประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี หลักสูตรนี้ผู้เข้าร่วมโครงการไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

หลักสูตรที่ ๒ (ระยะเวลา ๕ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ ดำเนินการร่วมกันระหว่างสำนักงาน ก.พ. กับหน่วยงานภาคเอกชน ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรนี้จะต้องเสียค่าใช้จ่ายตามที่กำหนดซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้อ ๒๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม จำนวน ๓ หลักสูตร ประกอบด้วย

- หลักสูตรที่ ๒.๑ การดูแลสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” จัดที่ เดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน ๗ รุ่น ๆ ละ ๕๐ - ๑๒๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) เสียค่าใช้จ่ายรายละเอียด ๙,๓๐๐ บาท

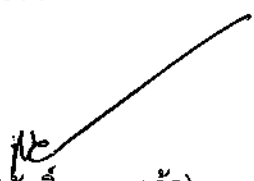
- หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” จัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพพมิขันธ์ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๔๐ - ๖๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) เสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๐๐๐ บาท

- หลักสูตรที่ ๒.๓ การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ” จัดที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอท่าเสา จังหวัดเพชรบุรี จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๖๐ - ๘๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) เสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๓๐๐ บาท

/๒.ข้าราชการ.....

ด่วนที่สุด

เรียน ผอ.สำนัก/ผชช./ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน
เพื่อโปรดทราบและเวียนแจ้งให้ข้าราชการใน
สังกัดที่จะเกษียณอายุราชการ ในสิ้นปีงบประมาณ
๒๕๕๗ (ตั้งรายชื่อแนบท้าย) ได้ทราบ หากประสงค์จะ
สมัครเข้าร่วมโครงการปฎิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ
สามารถสมัครหลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตร
ใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ (หลักสูตรที่ ๒
ให้เลือกในหลักสูตรที่ ๒.๑ หรือ ๒.๒ หรือ ๒.๓ เพียง
หลักสูตรเดียว) โดยกรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบ
การลงทะเบียนกลางของ สำนักงาน ก.พ.
(www.ocsc.go.th) หลักสูตรที่ ๑ ภายในวันที่ ๒๘
กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ และหลักสูตรที่ ๒ ภายในวันที่ ๑๗
มีนาคม ๒๕๕๗ (ต้องสมัครด่วนหากผู้สมัครเต็ม
จะไม่สามารถเข้าระบบได้) ทั้งนี้ เมื่อดำเนินการเรียบร้อยแล้ว
ขอให้แจ้งรายชื่อพร้อมหลักสูตร (รุ่นที่สมัคร)
ให้ กกจ. ทราบด้วย เพื่อบรรณส่งให้ สำนักงาน ก.พ.
ในอีกทางหนึ่ง


(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

อกจ.

๗ ก.พ. ๕๗

๒. ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ สามารถสมัครหลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ แต่หลักสูตรที่ ๒ ให้เลือกระหว่างหลักสูตร ๒.๑ หรือ ๒.๒ หรือ ๒.๓ เพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบการลงทะเบียนกลางของ สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ตามตัวอย่างสิ่งที่ส่งมาด้วย พร้อมแจ้งรายชื่อให้ กกจ. ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. ให้ กปส. แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไปยังสำนักงาน ก.พ. หลักสูตรที่ ๑ ภายใน วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ และหลักสูตรที่ ๒ ภายในวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๕๗

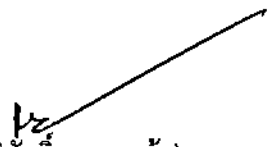
๓. ในสิ้นปีงบประมาณ ๒๕๕๗ กปส. มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ จำนวน ๓๕ คน (ดังรายชื่อที่แนบ)

๔. กกจ. ได้บรรจุโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๗ ไว้ในโครงการ พัฒนาบุคลากร กปส. (งบภารกิจพื้นฐาน กกจ.) ซึ่งได้ประมาณการค่าใช้จ่ายและได้รับอนุมัติงบประมาณแล้ว เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๘๐,๐๐๐ บาท

ข้อพิจารณา

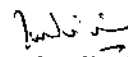
เห็นสมควรเวียนแจ้งข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ปี ๒๕๕๗ (วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗) ได้รับทราบ หากประสงค์จะเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ขอให้ดำเนินการลงทะเบียนออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ของสำนักงาน ก.พ. และกรอกใบสมัครตามรายละเอียดที่แนบ พร้อมกับแจ้งชื่อและประมาณการค่าใช้จ่ายในการเดินทาง (รวมค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม) ให้ กกจ. ทราบเพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสั่งการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง


(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

กกจ.

เห็นชอบ / ดำเนินการตามแนว


(นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)

รปส.

๒๘ มี.ค. ๒๕๕๗

รปส. (นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์).....
๓๑ มี.ค. ๒๕๕๗

รปส. (นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์).....
๓๑ มี.ค. ๒๕๕๗

เรื่องกลับ กกจ.
วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๕๗

บัญชีรายชื่อข้าราชการผู้มีสิทธิได้รับบำเหน็จบำนาญซึ่งจะมีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗

สังกัดกรมประชาสัมพันธ์ สำนักนายกรัฐมนตรี

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	วัน เดือน ปีเกิด	หมายเหตุ
๑	ประเภทบริหาร ระดับต้น นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์	รองอธิบดี (นักบริหารต้น) ส่วนกลาง	๙ ก.ย. ๒๔๙๗	
๒	ประเภทอำนวยการ ระดับสูง นางจิตติมา จารุจินดา	ผู้อำนวยการสำนัก (ผู้อำนวยการสูง) สำนักพัฒนานโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์	๓ ก.ย. ๒๔๙๗	
๓	ประเภทอำนวยการ ระดับต้น นายยุทธนา เทียมพงศ์	ผู้อำนวยการกอง (ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (นิติการ)ต้น) กองกฎหมายและระเบียบ	๕ พ.ย. ๒๔๙๖	
๔	นายดำรง เศวตพรหม	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา	๒ ก.ย. ๒๔๙๗	
๕	นายสาโรจน์ ม่วงสมมุข	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดบุรีรัมย์	๑๐ ก.ย. ๒๔๙๗	
๖	นายสาโรช บุญบุตร	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดบึงกาฬ	๙ พ.ค. ๒๔๙๗	
๗	นายสุริย์ สุขกรรม	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสระบุรี	๑ ก.ย. ๒๔๙๗	
๘	นางอาภาภรณ์ นาควัชร	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา	๑๖ ส.ค. ๒๔๙๗	
๙	นายอุทิศ วงศ์มาก	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดฉะเชิงเทรา	๒๗ ม.ค. ๒๔๙๗	
๑๐	นางอ่อนศรี ศรีอัมพร	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน	๓๐ พ.ค. ๒๔๙๗	
๑๑	นางสาวเรณูมาศ สละชีพ	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสมุทรสาคร	๑๐ มี.ค. ๒๔๙๗	
๑๒	นายเรืองรงค์ ฌีวัฒน์	ประชาสัมพันธ์จังหวัด (ผู้อำนวยการต้น) สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดลำปาง	๗ ธ.ค. ๒๔๙๖	
๑๓	ประเภทวิชาการ ระดับเชี่ยวชาญ นางทัศนีย์ ไตรอรุณ	ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาเครือข่าย การประชาสัมพันธ์ (นักประชาสัมพันธ์เชี่ยวชาญ) ส่วนกลาง	๒๐ ก.พ. ๒๔๙๗	
๑๔	ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ นายบุญเลิศ บุญเชื้อ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดกาฬสินธุ์ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ (ขอนแก่น)	๖ ธ.ค. ๒๔๙๖	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	วัน เดือน ปีเกิด	หมายเหตุ
๑๕	นายครรชิต มั่นคงหัตถ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดบุรีรัมย์ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ (อุบลราชธานี)	๑๔ พ.ค. ๒๔๙๗	
๑๖	นายบุรี ดีชัยยะ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยอำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓ (เชียงใหม่)	๓๐ ก.ย. ๒๔๙๗	
๑๗	นายสัญญา จันทโกศล	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการพิเศษ ส่วนข่าวและรายการภูมิภาค สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖ (สงขลา)	๒๖ ส.ค. ๒๔๙๗	
๑๘	ประภทวิชการ ระดับชำนาญการ หม่อมหลวงพูนศักดิ์ เกษมศรี	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ กลุ่มภาษาเอเชีย ส่วนกระจายเสียงต่างประเทศ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย	๒๐ มิ.ย. ๒๔๙๗	
๑๙	นายนิพนธ์ สงเคราะห์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยเพื่อการศึกษา จังหวัดกระบี่ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยเพื่อการศึกษา สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย	๒๒ ก.ย. ๒๔๙๗	
๒๐	นายขจิต ธีริชตรีศูรย์	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ ฝ่ายรายการโทรทัศน์ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดภูเก็ต สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๕ (สุราษฎร์ธานี)	๒๙ มี.ค. ๒๔๙๗	
๒๑	นายพีรพงษ์ บรรจงแสง	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ ส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๗ (จันทบุรี)	๒๙ ก.ย. ๒๔๙๗	
๒๒	ประเภททั่วไป ระดับอาวุโส นายชัยชนะ สมิงวรรณ	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส กลุ่มบริหารความถี่วิทยุ ส่วนสำรวจและวางแผน สำนักส่งเสริมและพัฒนางานเทคนิค	๑๗ ม.ค. ๒๔๙๗	
๒๓	นายชัยวัน เพชรจิระวรรณ	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส ส่วนบำรุงรักษาและพัสดุกลาง สำนักส่งเสริมและพัฒนางานเทคนิค	๑๙ ก.พ. ๒๔๙๗	
๒๔	นายสืบศักดิ์ ดุริยประณีต	ดุริยางคศิลป์อาวุโส ฝ่ายดนตรีไทย ส่วนบริหารการดนตรี สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย	๑๗ เม.ย. ๒๔๙๗	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	วัน เดือน ปีเกิด	หมายเหตุ
๒๕	นายวิโรจน์ โยวบุตร	เจ้าพนักงานเผยแพร่ประชาสัมพันธ์อาวุโส สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสกลนคร สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ (ขอนแก่น)	๔ ก.ย. ๒๕๔๗	
๒๖	นายปฐมพงศ์ สุขทอง	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดบุรีรัมย์ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ (อุบลราชธานี)	๒๘ พ.ค. ๒๕๔๗	
๒๗	นายชัยยุทธ ศิวายพราหมณ์	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖ (สงขลา)	๑๓ ก.ย. ๒๕๔๗	
ประเภททั่วไป ระดับชำนาญงาน				
๒๘	นายประสิทธิ์ สิมสวน	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดเลย สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ (ขอนแก่น)	๑๒ ก.ค. ๒๕๔๗	
๒๙	นายอำนาจ คนมัน	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยบึงกาฬ จังหวัดหนองคาย สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ (ขอนแก่น)	๔ ก.ย. ๒๕๔๗	
๓๐	นายถวิล รองไชย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดอุบลราชธานี สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ (อุบลราชธานี)	๓ มี.ค. ๒๕๔๗	
๓๑	นายมีงขวัญ ตันรักษา	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน งานบริหารทั่วไป ฝ่ายบริหารทั่วไป สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓ (เชียงใหม่)	๑ เม.ย. ๒๕๔๗	
๓๒	นายประสิทธิ์ ศรีสมศักดิ์	ผู้ประกาศและรายงานข่าวชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดเชียงใหม่ สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓ (เชียงใหม่)	๘ ก.ค. ๒๕๔๗	
๓๓	นางสาวสุภา จันทร์ทอง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดตรัง สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖ (สงขลา)	๒๘ พ.ค. ๒๕๔๗	
๓๔	นายศิวตล ดวงจินดา	ผู้ประกาศและรายงานข่าวชำนาญงาน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดจันทบุรี สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๗ (จันทบุรี)	๒๖ มี.ย. ๒๕๔๗	
๓๕	นางวิจิตต์ธาดา สุนทรภักดิ์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดแพร่	๒๙ พ.ค. ๒๕๔๗	

1/3 11/18 12/18 2/20/19



ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

๐๓๒๖๔๕๗๘

๙๖๑๒

๒๙ ๒.๓. ๕๙

๙๒๓๔ ๕.

[illegible]

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการป้องกันมิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557

2. กำหนดการหลักสูตรที่ 1
3. แผนผังสถานที่ของสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
4. ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
5. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 1
6. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.1
7. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.2
8. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรที่ 2.3
9. กำหนดการหลักสูตรที่ 2.1, 2.2 และ 2.3
10. รายละเอียดวิธีการสมัครลงทะเบียนออนไลน์

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี ซึ่งล้วนเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์การทำงานในภาคราชการที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปได้ภายหลังจากพ้นหน้าที่ราชการแล้ว จึงได้จัดทำแผนการโครงการป้อนนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพ และเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 สำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการป้อนนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ จำนวน 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 1 (ระยะเวลา 1 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และ
ข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้าง
คุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ กำหนดจัดในวันอังคารที่ 18 มีนาคม 2557
เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ หอประชุมสุชนนัยประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี
(สิ่งที่ส่งมาด้วย 1, 2 และ 3) โดยใช้งบประมาณของสำนักงาน ก.พ. กรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัด
สามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัด เป็นค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ว่าด้วยการเดินทางไปราชการ
ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ
พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (สิ่งที่ส่งมาด้วย 4)

/หลักสูตรที่ 2...

พ.ศ. 2549 ขอ 20 แล

27 160 310 2557 16.11

ดพรพร ๑๒๓๔๕๖๗๘๙

๑๒๓๔๕๖๗๘๙

หลักสูตรที่ 2 (ระยะเวลา 5 วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ เป็นการดำเนินการร่วมกันระหว่างสำนักงาน ก.พ. กับหน่วยงานภาคเอกชน โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงาน ก.พ. จำนวน 3 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 2.1 การดูแลสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ซึ่งจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามแนวผสมผสานระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันได้ กำหนดจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท 950.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ซึ่งจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน 8 รุ่น ๆ ละ 40 - 60 คน ระยะเวลาดำเนินการ 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,000.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 650.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ” ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ซึ่งจัดให้มีการบรรยายและฝึกปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ ระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติและกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันกำหนดจัดที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอยาง่าง จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ค่าใช้จ่ายรายละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ

ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี – เพชรบูรณ์ รีสอร์ท 950.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปฎิบัติงานพิเศษข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 หรือหลักสูตรที่ 2 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ สำหรับหลักสูตรที่ 2 ให้เลือก หลักสูตรที่ 2.1 หรือ 2.2 หรือ 2.3 หลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งเพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครผ่านเว็บไซต์ระบบการลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ตามตัวอย่าง (สิ่งที่ส่งมาด้วย 5, 6, 7, 8 และ 9) และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อส่งไปที่โครงการปฎิบัติงานพิเศษข้าราชการเกษียณอายุ วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. หลักสูตรที่ 1 ภายในวันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557 หลักสูตรที่ 2 ภายในวันจันทร์ที่ 17 มีนาคม 2557 โดยลงทะเบียนออนไลน์และต้องใช้รหัสผ่าน ดังต่อไปนี้

1. หลักสูตรที่ 1 รหัสผ่าน 1101
2. หลักสูตรที่ 2 แบ่งออกเป็น 3 หลักสูตร (สมัครได้เพียงหลักสูตรเดียวเท่านั้น)
หลักสูตรที่ 2.1, 2.2 และ 2.3 รหัสผ่าน 2101
(รายละเอียดวิธีการสมัครลงทะเบียนออนไลน์ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 10)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปี 2557 ทราบ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปฎิบัติงานพิเศษข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

วิมล ธรรม

(นางสาวรังสิมา จารุภา)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

โทร. 0 2547 1799 0 2547 1771

โทรสาร 0 2547 1752 0 2547 1783

วันที่ ๒๓ ๐๔ ๒๕๕๗



โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557

1. หลักการและเหตุผล

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่า การบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกระบวนการของการบริหาร งานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะเดียวกันข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาคราชการ เคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า 25 ปี ข้าราชการที่เกษียณอายุในแต่ละปี เหล่านี้ต่างก็เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและมากด้วยประสบการณ์ และเป็นผู้นำหรือผู้อาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ราชการจึงควรต้องตอบแทนบุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงานบุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการที่จะเกษียณอายุ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต รวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็นเพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว และเนื่องจากสำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุเป็นประจำทุกปี ซึ่งได้รับผลสะท้อนกลับในทางที่ดีเสมอมา สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี 2557 ขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้อง และการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์อันพึงได้ เพื่อกำหนดวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ
- 2.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ที่สมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ 1 จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน และหลักสูตรที่ 2 จำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน

4. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

4.1 ผลผลิต (OUTPUT)

4.1.1 มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 1 จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน

4.1.2 มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2 จำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน

4.2 ผลลัพธ์ (OUTCOME)

4.2.1 ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

4.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตสามารถ ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

5. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

5.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

5.1.1 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุ จำนวนไม่น้อยกว่า 700 คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 1

5.1.2 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุจำนวนไม่น้อยกว่า 800 คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 2

5.1.3 ร้อยละ 85 ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 1 มีความพึงพอใจต่อการ พัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 1

5.1.4 ร้อยละ 85 ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ 2 มีความพึงพอใจต่อการ พัฒนาคุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ 2

5.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์

5.2.1 ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ สามารถ นำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

6. วิธีดำเนินการ

โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ แบ่งการดำเนินการออกเป็น 2 หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 1 ระยะเวลา 1 วัน ดำเนินการโดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ใช้วิธีจัดการ ฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเตรียมความพร้อมเกษียณอายุราชการในหัวข้อเรื่อง แนวทางการเสริมสร้าง คุณภาพและคุณค่าของชีวิต โดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่าง ๆ จำนวน 4 - 6 คน

หลักสูตรที่ 2 ระยะเวลา 5 วัน มี 3 หลักสูตร (ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกได้เพียง 1 หลักสูตร) ดำเนินการโดยภาคเอกชนซึ่งมีประสบการณ์เป็นที่ยอมรับ ภายใต้กรอบมาตรฐานหลักสูตรที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดยชมรมรักษ์สุขภาพ เดอะเลกาซี ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine) และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน โดยจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง จำนวน 8 รุ่นๆ ละ 40 - 60 คน โดยจัดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอเมืองหลัก จังหวัดสระบุรี

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ ” ระยะเวลา 5 วัน ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน โดยจัดที่เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

7. แผนการดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 วันอังคารที่ 18 มีนาคม 2557

หลักสูตรที่ 2.1 จำนวน 7 รุ่น ดังนี้

- | | | | |
|-----------|--------------------------|---|------------------------------|
| รุ่นที่ 1 | วันจันทร์ที่ 28 เมษายน | - | วันศุกร์ที่ 2 พฤษภาคม 2557 |
| รุ่นที่ 2 | วันจันทร์ที่ 19 พฤษภาคม | - | วันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม 2557 |
| รุ่นที่ 3 | วันจันทร์ที่ 2 มิถุนายน | - | วันศุกร์ที่ 6 มิถุนายน 2557 |
| รุ่นที่ 4 | วันจันทร์ที่ 16 มิถุนายน | - | วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน 2557 |
| รุ่นที่ 5 | วันจันทร์ที่ 30 มิถุนายน | - | วันศุกร์ที่ 4 กรกฎาคม 2557 |
| รุ่นที่ 6 | วันจันทร์ที่ 21 กรกฎาคม | - | วันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2557 |
| รุ่นที่ 7 | วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม | - | วันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2557 |

หลักสูตรที่ 2.2 จำนวน 8 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 1 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 2	วันอาทิตย์ที่ 18 พฤษภาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 22 พฤษภาคม 2557
รุ่นที่ 3	วันอาทิตย์ที่ 8 มิถุนายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 12 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 4	วันอาทิตย์ที่ 15 มิถุนายน	-	วันพฤหัสบดีที่ 19 มิถุนายน 2557
รุ่นที่ 5	วันอาทิตย์ที่ 6 กรกฎาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 10 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 6	วันอาทิตย์ที่ 20 กรกฎาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 24 กรกฎาคม 2557
รุ่นที่ 7	วันอาทิตย์ที่ 3 สิงหาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 7 สิงหาคม 2557
รุ่นที่ 8	วันอาทิตย์ที่ 17 สิงหาคม	-	วันพฤหัสบดีที่ 21 สิงหาคม 2557

หลักสูตรที่ 2.3 จำนวน 2 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1	วันจันทร์ที่ 24 มีนาคม	-	วันศุกร์ที่ 28 มีนาคม 2557
รุ่นที่ 2	วันจันทร์ที่ 19 พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม 2557

8. สถานที่ดำเนินการ

หลักสูตรที่ 1 ดำเนินการที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

หลักสูตรที่ 2.1 ดำเนินการที่ เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ 2.2 ดำเนินการที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

หลักสูตรที่ 2.3 ดำเนินการที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอยางาย จังหวัดเพชรบุรี

9. งบประมาณค่าใช้จ่าย

หลักสูตรที่ 1 ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายเฉพาะค่าเดินทาง

หลักสูตรที่ 2 ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายตามหลักสูตรที่เลือก โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 ข้อ 20 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมแต่ละรุ่น ณ สถานที่ที่เลือกเข้ารับการฝึกอบรม (สำหรับหลักสูตรที่ 2 เลือกฝึกอบรมได้เพียงหนึ่งหลักสูตรเท่านั้น) ดังนี้

หลักสูตรที่ 2.1 การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกซี่ หลักสูตรจะประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 7 รุ่น ๆ ละ 90 - 120 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท 950.- บาท)

หลักสูตรที่ 2.2 การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน”

ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น หลักสูตรจะเน้นการบรรยาย สัมมนา อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษา ปัญหาสุขภาพ เพื่อจะรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ **ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี** จำนวน 8 รุ่นๆ ละ 40-60 คน ระยะเวลา 5 วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,000.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น 650.- บาท)

หลักสูตรที่ 2.3 การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ ”

ดำเนินการโดย ชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรธรรมา หลักสูตรจะประกอบด้วย เนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพ ตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน กำหนดจัดที่ **เพชรธรรมา รีสอร์ท อำเภอกำแพง จังหวัดเพชรบุรี** จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 - 80 คน ระยะเวลา 5 วันทำการ (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ 9,300.- บาท (ค่าอาหาร 4,250.- บาท ค่าอาหารว่าง 500.- บาท ค่าที่พัก 3,600.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรธรรมา รีสอร์ท 950.- บาท)

10. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. บริหารโครงการและกำกับดูแลในการประสาน การดำเนินการกับชมรมรักสุขภาพ เดอะเลกซี่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น และชมรมเสริมสร้างสุขภาพ เพชรธรรมา เพื่อให้การพัฒนาผู้เข้าร่วมโครงการจากส่วนราชการต่าง ๆ เป็นไปตามกรอบมาตรฐานหลักสูตร ที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด และประเมินผลเพื่อนำมาปรับปรุงการดำเนินการในรุ่นต่อไป

11. ที่ปรึกษาโครงการ

- | | | |
|------|------------------------|--|
| 11.1 | นายณนทกร กาญจนะจิตรา | เลขาธิการ ก.พ. |
| 11.2 | นางสาวรังสิมา จารุกา | รองเลขาธิการ ก.พ. |
| 11.3 | นางชุตินา หาญเผชิญ | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| 11.4 | นางสาวปาริชาติ พุดน้อย | ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน
(นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ) |

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | | |
|------|-------------------------|---------------------------------------|
| 12.1 | นางลักขณา พิทักษ์สรยุทธ | ผู้อำนวยการกลุ่มเสริมสร้างคุณภาพชีวิต |
| 12.2 | นางสาวพัฒน์ จารุรัตน์ | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ |
| 12.3 | นางสาวทิพย์วรรณ บัวบุชา | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ |

กลุ่มเสริมสร้างคุณภาพชีวิต วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ 0 2547 1799, 0 2547 1771 โทรสาร 0 2547 1752 , 0 2547 1783



กำหนดการ

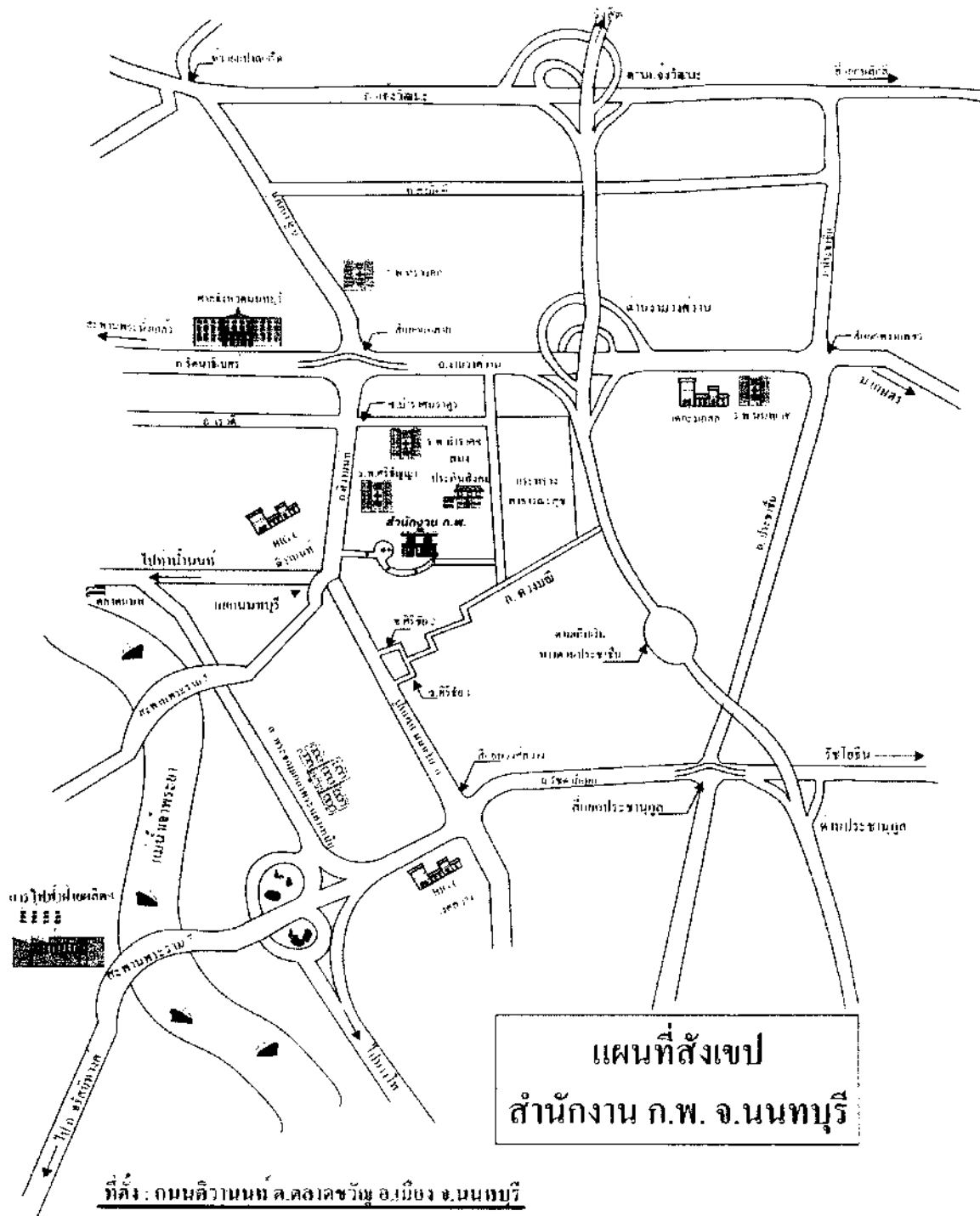
โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๗ (หลักสูตรที่ ๑)

วันอังคารที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๗

ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

-
- | | |
|------------------|---|
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. | ชมวิดีโอทัศน์ |
| ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิดโดย นายมนตรีกร กาญจนะจิตร เลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การบรรยายเรื่อง “ เกษียณอย่างไรให้เกษม ” โดย
❖ ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิทยา นาควัชร |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยายเรื่อง “ ธรรมชาติบำบัดเพื่อสุขภาพวัยเกษียณ ” โดย
❖ นายแพทย์บรรจบ ชุณหสวัติกุล
❖ นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัติกุล |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | เสวนาแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์
เรื่อง “ สวัสดิการและการคุ้มครองสิทธิประโยชน์ ” โดย
❖ นายอานัติ ขวนะเกรียงไกร
ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านกฎหมาย กรมบัญชีกลาง
❖ นายเดชอุดม ไกรฤทธิ์ สมาชิกวุฒิสภา
อดีตนายกสภานายความ
❖ นายนิวัติ แก้วล้วน อดีตอุปนายกสภานายความ
❖ นางศรีกัญญา ยาธิพย์ รองเลขาธิการกลุ่มงานสมาชิกสัมพันธ์
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
❖ สำนักงาน ก.พ. (ผู้ดำเนินการเสวนา) |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | รับประทานอาหารว่าง |
-

แผนที่ตั้งสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี



ที่ตั้ง : ถนนฉัตรวนนท์ ซ.คลองขวาง อ.เมือง จ.นนทบุรี

รถโดยสารประจำทาง : สาย 18 32 33 51 63 90 97 114 ป.ล.63 ป.ล.114 ป.ล.505 ป.ล.506

ป.ล.509 ป.ล.545 มีทางลงรถที่สำนักงาน (สาย 97 จะมีการเพิ่มป้ายรถประจำทาง ก.พ.)