



ข่าวประชาสัมพันธ์ จากกรมประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สำนักงานเลขานุการกรม
โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๓, ๑๘๐๖-๗ โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๓๔๔๕
อินเทอร์เน็ต www.prd.go.th

ข่าวที่ ๔๗ /๒๕๕๗
วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๕๗

เตรียมบริจาคโลหิต

สภากาชาดไทยจะมารับการบริจาคโลหิต เป็นการสร้างกุศลอันยิ่งใหญ่ เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ผู้เจ็บป่วย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนร่วมมาทำบุญบริจาคโลหิต ในโครงการ “บำเพ็ญบุญ สร้างกุศลบารมี บริจาคโลหิต เนื่องในวันอาสาฬหบูชา ในวันศุกร์ ที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เป็นการสละโลหิตในร่างกายของตนเอง เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ผู้เจ็บป่วย เป็นการให้ทานที่ยิ่งใหญ่ และเป็นบุญกุศลแก่ผู้ให้

ผู้บริจาคโลหิตควรเตรียมตัวดังนี้

๑. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย ๖ ชั่วโมง
๒. ไม่อยู่ระหว่างการรับประทานยา เมื่อรักษาโรคบางอย่าง
๓. ควรรับประทานอาหารย่อยง่ายก่อนการบริจาคโลหิต งดอาหาร มันจัด
๔. ดื่มน้ำ ๓-๔ แก้ว ก่อนการบริจาคโลหิต
๕. งดสูบบุหรี่ และงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๒๔ ชั่วโมง ก่อนบริจาคโลหิต

ทุกท่าน ควรมั่นใจในสุขภาพที่พร้อม ก่อนมาบริจาคโลหิต เพราะโลหิตคุณภาพดี ต้องมาจากผู้บริจาคที่มีสุขภาพที่ดีด้วยเช่นกัน จึงขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต ในวันศุกร์ ที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗ นี้ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บริเวณด้านหลังอาคารกรมประชาสัมพันธ์

(นายเสมอ นิ่มเงิน)

ตนก

- ๒ ก.ค. ๒๕๕๗