



สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย



๒๓๖ ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐ โทรศัพท์ ๐๒-๒๑๕-๒๐๕๓ โทรสาร ๐๒-๒๑๕-๖๔๐๐

ข่าวที่ ๔๙๓ / ๒๕๕๗

ประจำวันจันทร์ที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

สทท.ออกกำลังสร้างสุข ตามโครงการ HAPPY NBT



นางพิชญา เมืองเนาว์ ผู้อำนวยการสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ร่วมกับบุคลากรเจ้าหน้าที่ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ร่วมกิจกรรม “แกว่งแขน บิดเอว” ตามโครงการ HAPPY NBT ซึ่งเป็นการสนับสนุนให้บุคลากร เจ้าหน้าที่ ได้ออกกำลังกาย สร้างความผ่อนคลายในสถานที่ทำงาน ทั้งนี้การ “แกว่งแขน บิดเอว” ถ้าผู้ออกกำลังกายปฏิบัติต่อเนื่องครั้งละ ๕ นาที ของในแต่ละวันนอกจากจะได้สุขภาพที่แข็งแรงยังช่วยเป็นการลดพุงอีกด้วย

โดยกิจกรรมดังกล่าวนี้จะจัดต่อเนื่องทุกวันจันทร์ ถึงวันศุกร์ ในเวลา ๑๔.๓๐ น. สำหรับโครงการ HAPPY NBT เป็นหนึ่งในกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานภายใต้โครงการ สุข ๘ ประการ ด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดย นักสร้างสุของค์กร (นสอ.) ตัวคุณกรมประชาสัมพันธ์ และ สำนักงานสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดขึ้นเพื่อสร้างความรู้ความตระหนักและกระบวนกรมีส่วนร่วมในการทำงาน นอกจากโครงการ HAPPY NBT ยังมีกิจกรรมตลาดนัดพอเพียงและการอาเส ที่จะจัดขึ้นในช่วงเดือนมีนาคมและเดือนพฤษภาคมต่อไปด้วย

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และลูกค้าสัมพันธ์

สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย