



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ ส่วนการประชาสัมพันธ์ โทร.๐๒-๖๑๘๒๓๒๓ ต่อ.๑๖๒๗

ที่...นร.๐๒๑๙.๐๒/จ ๒๔๓

วันที่...๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

เรื่อง...เชิญร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย PRD TO BE NUMBER ONE

เรียน ผอ.สำนัก/กอง ในส่วนกลาง

ด้วย สพป. จะจัดกิจกรรมออกกำลังกาย PRD TO BE NUMBER ONE เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ กปส.ได้ออกกำลังกาย ให้สุขภาพแข็งแรง หลีกเลี่ยงการติดยาเสพติดและร่วมกิจกรรมสนับสนุน โครงการ TO BE NUMBER ONE ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๓๐ น. ณ บริเวณสวนสาธารณะ ด้านข้าง สวศ. ซอยอารีย์สัมพันธ์ กรมประชาสัมพันธ์ จำนวน ๘ ครั้ง ดังนี้

สัปดาห์ที่ ๑ วันอังคารที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๙

วันพุธที่ ๒ มีนาคม ๒๕๕๙

สัปดาห์ที่ ๒ วันอังคารที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙

วันพุธที่ ๙ มีนาคม ๒๕๕๙

สัปดาห์ที่ ๓ วันอังคารที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๙

วันพุธที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๙

สัปดาห์ที่ ๔ วันอังคารที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๙

วันพุธที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๕๙

ทั้งนี้ จะมีพิธีเปิดกิจกรรมออกกำลังกาย PRD TO BE NUMBER ONE ในวันอังคาร ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้เกียรติเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย PRD TO BE NUMBER ONE ตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้นและกรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรมด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นางอุบลรัตน์ คงกระพันธ์)

ผอ.สปป.

กำหนดการพิธีเปิด

การออกกำลังกาย PRD TO BE NUMBER ONE EXERCISE

วันอังคาร ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ น.

ณ สนามสวนสาธารณะ ด้านข้าง สวศ.ชอยอารีย์สัมพันธ์

- | | |
|---------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม |
| เวลา ๑๕.๓๐ น. | กิจกรรมแนะนำการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ หลีกเลี้ยงการใช้ยาเสพติด
โดยสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (แนะนำถึงเวลา ๑๖.๓๐ น.) |
| เวลา ๑๕.๔๕ น. | ประธานเดินทางถึงบริเวณพิธี ณ สนามสวนสาธารณะ ด้านข้าง สวศ.ชอยอารีย์สัมพันธ์
พิธีกรกล่าวต้อนรับ
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์กล่าวรายงาน
ประธานกล่าวเปิดกิจกรรม (ยิงเปเปอร์ชูต)
การแสดงการออกกำลังกายจากตัวแทนสำนักต่าง ๆ / บันทึกภาพร่วมกัน
พิธีกรเชิญทุกท่านร่วมออกกำลังกาย “แอโรบิก” |
| เวลา ๑๖.๔๕ น. | เสร็จการออกกำลังกาย |

การแต่งกาย : ชุดกีฬา เสื้อยืดสีขาว กางเกงสีตามสะดวก