



# ข่าวประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์: ๐ - ๒๖๑๘ - ๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๓, ๑๘๐๖ - ๗ อินเทอร์เน็ต: [www.prd.go.th](http://www.prd.go.th)

ข่าวที่ / ๒๕๖๐  
วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๐

## สภากาชาดไทยรับบริจาคโลหิต ที่ กปส.

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทยมารับบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือและเตรียมพร้อมสำรองโลหิตให้กับผู้ป่วย

วันศุกร์ที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๐ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ อาคารกรมประชาสัมพันธ์ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทยมารับบริจาคโลหิต เพื่อเตรียมพร้อมสำรองโลหิตให้กับผู้ป่วย ซึ่งปัจจุบันปัญหาปริมาณโลหิตสำรองไม่เพียงพออีกทั้งยังขาดแคลนโลหิตบางช่วง เพื่อจะได้นำโลหิตที่ได้รับการบริจาคมานำไปช่วยเหลือแก่ผู้เจ็บป่วย และเป็นการสละโลหิตในร่างกายของตนเอง เป็นการให้ทานที่ยิ่งใหญ่ และเป็นบุญกุศลแก่ผู้ให้

ผู้บริจาคโลหิตควรเตรียมตัวดังนี้

๑. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย ๖ ชั่วโมง
๒. ไม่อยู่ระหว่างการรับประทานยา เมื่อรักษาโรคบางอย่าง
๓. ควรรับประทานอาหารย่อยง่ายก่อนการบริจาคโลหิต งดอาหาร มันจัด
๔. ดื่มน้ำ ๓-๔ แก้ว ก่อนการบริจาคโลหิต
๕. งดสูบบุหรี่ และงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๒๔ ชั่วโมง ก่อนบริจาคโลหิต

ทุกท่านควรมั่นใจในสุขภาพที่พร้อมก่อนมาบริจาคโลหิตเพราะโลหิตคุณภาพดี ต้องมาจากผู้บริจาคที่มีสุขภาพที่ดีด้วยเช่นกัน จึงขอเชิญชวนผู้มีจิตกุศลมาร่วมบริจาคโลหิต ในวันศุกร์ที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๐ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. (พักเที่ยง เวลา ๑๑.๓๐-๑๒.๓๐น.) ณ อาคารกรมประชาสัมพันธ์

\*\*\*\*\*