



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๙๕๖๓

กรมประชาสัมพันธ์
รับที่ 44 204
วันที่ 4/5/60
เวลา 10.00 น.

ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐

๔ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน

๑ เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเลขานุการกรมประชาสัมพันธ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์เพื่อการกุศล ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาถึงปี ๒๕๖๐ เป็นปีที่ ๘๔ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลักพระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้อันติสงสันนอกเหนือจากการสั่งสมบุญแล้ว ยังอำนวยผลดีต่อการพัฒนาจิต บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานให้องค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรม ศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๖ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๕ กำหนดอบรมระหว่างวันเสาร์ ที่ ๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจาก พระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ ผู้อำนวยการฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้มีส่วนร่วม บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๖ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๕ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดและส่ง ใบสมัคร ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๘๑๙๕๖๓-๔ กด ๑๑๖ โทรสารกด ๑๑๐) ตั้งแต่วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๗๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา บางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าอบรมผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทรแจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๒๖/๓๓/ พชดล๒

(ศาสตราจารย์ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย)

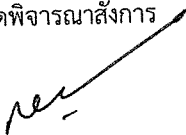
ประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๖ วัน (ไป-กลับ)

เรียน อปส. ผ่าน รปส.(๒)

ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมพัฒนาจิตเพื่อเพิ่ม
คุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรม
กรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๔ ระหว่าง
วันเสาร์ที่ ๔ ถึงวันศุกร์ที่ ๑๕ ก.ย.๖๐ ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์
สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรม
ราชูปถัมภ์

เกี่ยวกับเรื่องนี้ เห็นสมควรเวียนแจ้งผู้สนใจทราบทั่วกัน
หากประสงค์จะเข้ารับการฝึกอบรมดังกล่าว สามารถติดต่อชมรม
ศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
โดยตรงต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสั่งการ


(นายเสมอ นิ่มเงิน)

ลก.

๓ พ.ค.๖๐

๓ - ทราบ

- แจ้งเวียนให้ทราบทั่วกัน


(นายภูมิสิทธิ์ ชันตยานุกุลกิจ)

ป.อปส.

๕ พ.ค. ๒๕๖๐

๕ ที่ นร ๐๖๐๑.๐๓๖ ๘๗๘

เรียน ผอ.สำนัก, ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน
เพื่อโปรดทราบ


(นายเสมอ นิ่มเงิน)

เลขานุการกรม

๕ พ.ค. ๒๕๖๐

๕. (นายภูมิสิทธิ์ ชันตยานุกุลกิจ).....2572

๕.4 พ.ค. 2560



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

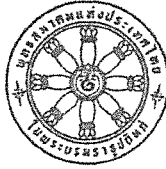
ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

รุ่นที่ ๕๙ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๙ - วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิไชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร

กิจกรรมฝึกอบรม

เวลา / วัน		กิจกรรมฝึกอบรม							
		๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.			
วันที่หนึ่ง (๓ กันยายน ๒๕๖๐)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๑๐ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		รับ	บรรยายเรื่อง อานัสกัมมัตถะ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สาม (๑๑ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อาทณยานัสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ประ		บรรยายเรื่อง นิมิตตภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สี่ (๑๒ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิวรณ์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		ทาน	บรรยายเรื่อง ตัวกัมมัตถะ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่ห้า (๑๓ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	อา		บรรยายเรื่อง อัมภมโกศล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่หก (๑๔ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		หาร	บรรยายเรื่อง คัลยาณศีล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่เจ็ด (๑๕ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)			บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๙
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

ข้าพเจ้า ☐ ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน

☐ เคยเข้ารับการอบรม

☐ อบรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

☐ จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๕๙ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๙ ถึง
วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....)

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๔๘๑-๔๕๖๓ - ๔ กด ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร
๗๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
๒. ในกรณีที่ผู้มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ
(โทร. ๐๒-๒๔๘๑-๔๕๖๓ กด ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๔๐๓-๓๐๕๑)
๔. เงินค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ