



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานเลขานุการผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านการประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๖๑๗๙-๒๓๒๓ ต่อ ๑๔๑  
ที่ ๑ ๘๙๐๑๐๒/๑๗๗๒ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง รายงานการประชุมคณะกรรมการด้านรณรงค์และการสร้างภารี ครั้งที่ ๒/๒๕๖๐

เรียน อปส.

### ๓. ข้อเท็จจริง

ตามที่ อปส. มอบหมายให้ พชช. (นายสมอ นิ่มเงิน) เป็นผู้แทนไปประชุมคณะกรรมการด้านรณรงค์และการสร้างภาคี ครั้งที่ ๒/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมประเมิน จันทร์วิมล อาคาร ๓ ชั้น ๑ กรมควบคุมโรค นั้น

## ๒. การประชุม

การประชุมดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมที่แนบ และมีประเด็นขอความร่วมมือ กปส. ณ งานรังค์การจัดกิจกรรม “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐” วันอาทิตย์ที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ดังนี้

๒.๓ เผยแพร่โฆษณาทางของสมเด็จพระอิริยาบุตรศักดิ์สูง สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา ก

๒.๒ เพยแพร์คำขวัญของนายกรัฐมนตรี เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐ “ห่างไกลสุรา ประชาชนเป็นสุข ปลดภัย พาชาติไทยเจริญ” ตามเอกสารแนบ ๒

๒.๓ เผยแพร่ประกาศกรุงเทพมหานครลงในราชกิจจานุเบกษา เรื่อง ข้อแนะนำสำหรับบุคคลที่ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ตามเอกสารแนบ ๓

๒.๔ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนการลงนามปฏิญาณตนดีมสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐ ในสมุดลงนาม หรือลงนามออนไลน์ทางเว็บไซต์ [www.thaianitalcohol.com](http://www.thaianitalcohol.com)

ทั้งนี้ กปส. ในฐานะที่เป็นภาคีเครือข่ายการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ “วันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี ๒๕๖๐” จะต้องรายงานผลการประชาสัมพันธ์ให้คณะกรรมการฯ เพื่อติดตามประเมินผลการดำเนินงาน รายวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๐

### ๓. ข้อพิจารณา

๓.๑ มอบ พอ.ส瓦ท. เผยแพร่พระราชโวหารสมเด็จพระอธิรักษศักดิ์ญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ทาง สวท. ช่วงหลังข่าว ๐๗.๓๐ น. ในวันอาทิตย์ที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐ และเผยแพร่ กิจกรรมตามข้อ ๒.๑ – ๒.๔ ในช่วงข่าวและรายการต่าง ๆ ของ สวท.

๓.๒ มอบ ผอ.สพท. เชิญปลัดกระทรวงสาธารณสุข หรือผู้ที่เกี่ยวข้อง มานำเสนอข้อมูลในการ “เคลียร์คัด ชัดเจน ...” และเผยแพร่กิจกรรมตามข้อ ๒.๑ – ๒.๔ ในช่วงช่าวและรายการ รวมทั้งอักขรริ่งทาง NBT

๓.๓ มอบ ผล.ศสช. นำเรื่องที่มีความเสี่ยงสูงทางด้านสุขภาพ ให้กับ สำนักงานเขตฯ สำนักงานเขตฯ ดำเนินการต่อไป

ଟାଇମ୍ସ ମର୍କେଟ୍

๓.๔' มอบ ผล.สปช. ๑ - ๘ , ลงก. และประชาสัมพันธ์จังหวัดทุกจังหวัด รณรงค์ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐ ตามข้อ ๒.๑ - ๒.๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมายให้หน่วยงานตามข้อ ๓.๑ - ๓.๔ ดำเนินการและรายงานผลการดำเนินงานให้ อปส. ทราบต่อไป

(นายสมอ นิมเงิน)

ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านวิชาการประชาสัมพันธ์

- เท็งซอบ

- ดำเนินการตามเส้นทาง

ผลให้

(สรรสธิญา แก้วกำเนิด)

รักษาราชการในตำแหน่ง อปส.

๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๐

เรียน ผล.สวท., ผล.สพท., ผล.ศสช., ผล.สปช. ๑-๘  
และ ลงก.

เพื่อโปรดทราบ และกรุณาดำเนินการในส่วนที่  
เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จ้าขอบพระคุณยิ่ง

(นายสมอ นิมเงิน)

ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านวิชาการประชาสัมพันธ์



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง ข้อแนะนำสำหรับบุคคลที่ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์

จากหลักฐานทางวิชาการทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก ในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อุบัติเหตุ อันตรายต่างๆ ทั้งทางกายและจิตใจ การทำร้ายร่างกายและเกิดความรุนแรงต่างๆ ปรากฏชัดเจนว่า การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอลล์เป็นส่วนผสมไม่ว่าในรูปแบบใด เช่น เบียร์ สุรา ไวน์ ฯลฯ เป็นปัจจัยเสี่ยง ที่ทำให้เกิดภาวะและโรคต่างๆ ดังกล่าว ทำให้คนไทยป่วยและตายก่อนวัยอันควรจำนวนมากในแต่ละปี และประเทศไทยต้องสูญเสียทรัพยากรมนุษย์อันมีคุณค่าอย่าง กระทรวงสาธารณสุขจึงออกข้อแนะนำดังนี้

บุคคลต่อไปนี้ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์

๑. เด็กและเยาวชนที่อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี
๒. หญิงตั้งครรภ์ทุกรายะและหญิงที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๓. ผู้มีอาชีพขับขี่ยานพาหนะทุกประเภท และผู้มีอาชีพทำงานกับเครื่องจักรกล หรือเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ บาดเจ็บ พิการและการเสียชีวิตของตนเองและผู้อื่น

โดยผู้ที่ขับขี่ยานพาหนะในกิจวัตรส่วนตัว ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์ก่อน ๖ ชั่วโมง และขณะขับขี่

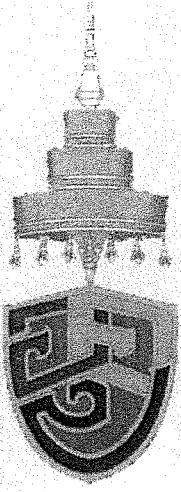
๔. ผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์ ผู้มีโรคประจำตัวหรือกำลังใช้ยารักษาโรค

๕. ประชาชนทุกเพศทุกวัย การไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์เลย เป็นแนวปฏิบัติที่ปลอดภัย ที่สุดต่อสุขภาพครอบครัวและสังคม

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

นายสิงห์ มนตรี  
(นายสิงห์ มนตรี)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข



โวอา

ประทานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

วันอาทิตย์ ที่ ๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ในทางพระพุทธศาสนา การเว้นจากทุจริตหรือกรรมชั่ว เรียกว่า “วิรัติ” จำแนกออกเป็น ๓ ระดับ  
กล่าวคือ ๑. สัมปตติวิรัติ เป็นการเว้นได้ทั้งที่สบโอกาสจะทำชั่ว ๒. สมานวิรัติ เป็นการเว้นโดยตั้งเจตนา  
ไว้ก่อน เช่นได้ตั้งใจรับศีลไว้แล้วก็งดเว้นตามนั้น ๓. สมุจฉิวิรัติ เป็นการเว้นเด็ดขาดจากความชั่ว ตามวิถี  
ขัดความอยากอันเป็นเหตุแห่งความชั่วแล้ว จึงไม่เกิดมีแม้แต่ความคิดที่จะประกอบกรรมชั่วนั้นเลย

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จังควรที่ท่านหงษายจะได้สำนึกถึงผลชั่วร้ายของการเสพสิ่ง  
มีนมา แล้วตั้งใจดเว้นการเสพสุราイヤมาทั้งนั้นให้ได้โดยเด็ดขาด ถ้าท่านเว้นได้ในระดับสัมปตติวิรัติ  
เป็นบางครั้งบางคราว ก็อย่าพอยໃในความดีเพียงระดับต้น ขอจยยกระดับความดีด้วยการสมานศีลไว้ให้  
มั่นคง เพื่อไม่ให้เหลือตัวเสพสุราอีก แล้วเพียรปลูกความกล้วเกรงที่จะผิดศีล เพื่อก้าวสู่การบรรลุเป้าหมาย  
สูงสุดคือการเว้นจากสุราและอบายมุขทั้งปวงโดยเด็ดขาดในระดับสมุจฉิวิรัติ ถึงขั้นปราศจากความอยาก  
เกลือกกล้วกับสิ่งสกปรกเช่นนี้อีกจนตลอดชีวิต

ขอเป็นกำลังใจให้ผู้มุ่งจะอาชันะกิเลสในใจตน ให้สามารถบรรลุผลอันดีงามตามปณิธาน ขอตั้งไมตรี  
จิตแฝงไปยังผู้คิดว่าการเสพสิ่งมีนมาเป็นความดีงาม ให้สามารถมีกำลังสติและปัญญาถึงพร้อม เพื่อสามารถ  
ล่วงพ้นความหลง อันเป็นต้นเหตุแห่งความวิบัติได้โดยพลัน และขอท่านหงษายจะเจริญในธรรมของ  
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปธรรมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเกิด.

สมเด็จพระอริยวงศศตญาณ

(สมเด็จพระอธิการบดี)

สมเด็จพระสังฆราช สถาบันมหาสังฆปรินายก



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

เนื่องในวันงดดีมสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐

ຂ່າຍໂຄລວິຣາ ມະນາດຕະນາຖານ. ມວະນາໄລ  
ພະຍາຕີໄບລະເຈດຍ.

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี