



ข่าวประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์: ๐ - ๒๖๑๘ - ๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๓, ๑๘๐๖ - ๗ อินเทอร์เน็ต: www.prd.go.th

ข่าวที่ ๕ / ๒๕๖๐

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เชิญชวนบุคลากร กปส. ร่วมโครงการดูแลสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ “Your Health is Our Priority”

กรมประชาสัมพันธ์ร่วมกับโรงพยาบาลรามาริบัติ จัดโครงการ ดูแลสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ “Your Health is Our Priority” พร้อมประเมินสัดส่วนร่างกายในวันอังคารที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุม ๒๐๓ ชั้น ๒ อาคารกรมประชาสัมพันธ์

นางสาวฐิติรัตน์ ศรีธีระวีโรจน์ เลขานุการกรม กรมประชาสัมพันธ์ เปิดเผยว่า สำนักงานเลขานุการกรมร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ กำหนดจัดโครงการ ดูแลสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ “Your Health is Our Priority” เพื่อให้บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ได้มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ วิธีเลือกรับประทานอาหารอย่างถูกหลักโภชนาการ สามารถดูแลตนเองและครอบครัวให้มีสุขภาพที่ดี ลดอัตราการลาป่วย การลาภักเพื่อดูแลสุขภาพคนในครอบครัว รวมทั้งลดภาระค่าใช้จ่ายที่จะตามมาในการดูแลสุขภาพ ในวันอังคารที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๒๐๓ ชั้น ๒ อาคารกรมประชาสัมพันธ์

ผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวจะได้รับฟังการบรรยายวิชาการในหัวข้อ “อ้วนแล้วหวานแล้วลดได้แน่ด้วยอาหารดัชนีน้ำตาลต่ำ” โดย รศ.ดร. ปรียา ลิ้มกุล รักษาการแทนหัวหน้ากลุ่มสาขาโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ และการประเมินผลสุขภาพ การประเมินสัดส่วนร่างกาย ได้แก่ ดัชนีมวลกาย เนื้อเยื่อไขมัน กล้ามเนื้อ มวลกระดูก ไขมันช่องท้อง อายุร่างกาย และการเผาผลาญ พร้อมทั้งการให้คำแนะนำและคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ

สำนักงานเลขานุการกรม ขอเชิญชวนบุคลากร กปส. ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๐
