



ข่าวประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์: ๐ - ๒๖๑๘ - ๒๓๒๓ ต่อ ๑๘๐๓, ๑๘๐๖ - ๗ อินทราเน็ต: www.prd.go.th

ข่าวที่ ๑๘ / ๒๕๖๐
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐

กปส. เข้าร่วมโครงการดูแลสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ “Your Health is Our Priority”



วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒๐๓ ชั้น ๒ อาคารกรมประชาสัมพันธ์ นางสาวฐิติรัตน์ ศรีธีระวีโรจน์ เลขาธิการกรม กรมประชาสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ รศ. ดร. ปรียา ลิพกุล รักษาการแทนหัวหน้ากลุ่ม สาขาโภชนาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ที่มาให้คำบรรยายวิชาการในหัวข้อ “อ้วนแล้วหวานแล้วลดได้แน่ด้วยอาหารดัชนีน้ำตาลต่ำ” และการประเมินผลสุขภาพ การประเมินสัดส่วนร่างกาย ได้แก่ ดัชนีมวลกาย เนื้อเยื่อไขมัน กล้ามเนื้อ มวลกระดูก พร้อมทั้งให้คำแนะนำ และคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ เพื่อให้บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ ได้มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ วิธีเลือกรับประทานอาหารอย่างถูกหลักโภชนาการ สามารถดูแลตนเองและครอบครัวให้มีความสุขที่ดี
