



ที่ นร ๑๐๑๙/๔๒๗

กรมประชาสัมพันธ์
วันที่ 123269
20/12/60
19.4

สำนักงาน ก.พ.
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

☒ ก.พ.	☐ กอช.
☐ ค.บ.ค.	☐ ศส.ป.
☐ ค.บ.ท.	☐ ร.ม.จ.
☐ ก.ว.ร.	☐

๕ ๕๗๖
๒๖.๕๘

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาทและกำหนดการ
๒. คำแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ
๔. คำอธิบายขั้นตอนลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมโครงการ

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท สำหรับข้าราชการจากส่วนราชการต่าง ๆ จำนวน ๔๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาข้าราชการให้มีคุณธรรม จริยธรรม ซื่อสัตย์สุจริต เสียสละ มุ่งมั่นทำงานเพื่อเป็นหลักและที่พึ่งของประชาชน โดยศึกษาและปฏิบัติตามหลักพุทธธรรม และประพฤติตนตามรอยพระยุคลบาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร มีกำหนดการจัดกิจกรรมโครงการ ดังนี้

๑. ช่วงแรก ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ : กิจกรรมฟังบรรยายธรรมและฝึกปฏิบัติจิตตภาวนา ณ พระวิหาร วัดโสมนัสราชวรวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

๒. ช่วงที่สอง ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ :

- วันที่ ๒๙ และ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ : กิจกรรมฝึกอบรมตามหลักสูตรเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ อาคารสำนักงาน ก.พ. อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

- วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ : กิจกรรมศึกษาดูงานโครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา ถนนราชวิถี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

(รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ข้าราชการในสังกัดที่ประสงค์จะเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว จำนวน ๑ ท่าน เข้าร่วมโครงการ (ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) และโปรดแจ้งให้ข้าราชการผู้ที่ได้รับอนุมัติลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมโครงการด้วยตนเองผ่านระบบลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. (<http://event.ocsc.go.th/royalfootsteps>) ภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) และสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าร่วมโครงการทางระบบลงทะเบียนกลาง ตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑ โดยสำนักงาน ก.พ. จะรับผิดชอบค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม และค่าเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และค่าเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการ

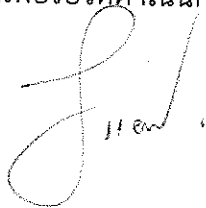
ฝึกอบรม...

เรียน ผอ.สำนัก/ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน
ในส่วนกลาง

ด้วย สำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการ
เรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท โดยแบ่งการอบรมเป็น
๒ ช่วง ช่วงแรกระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ มกราคม
๒๕๖๑ ณ พระวิหาร วัดโสมนัสราชวรวิหาร
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ และช่วงที่ ๒
ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ.
จังหวัดนนทบุรี และโครงการสวนพระองค์
สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ

ดังนั้น จึงขอให้สำนัก/กอง (ส่วนกลาง)
พิจารณาเสนอรายชื่อข้าราชการในสังกัดที่สนใจ
เข้าร่วมโครงการฯ หน่วยงานละ ๑ คน โดยส่ง
แบบตอบรับพร้อมกรอกรายละเอียดข้อมูลผู้เข้าร่วมฯ
(ตามเอกสารที่แนบ) ไปที่ กกจ. ภายในวันศุกร์ที่
๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐ เพื่อ กกจ. จะได้นำรายชื่อ
เสนอ อปส. เพื่อพิจารณาคัดเลือกข้าราชการ
เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ คน ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไปด้วย



(นางจรรยา อัมหิรัญ)

ผอ.กกจ.

๒๒ ธ.ค. ๒๕๖๐

ฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมการจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ส่วนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ นอกเหนือจากนั้น ขอให้เบิกจากต้นสังกัด ทั้งนี้ มอบหมายให้ นายбакัน แสงประทุม นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๗๐๒๙ ๕๖๑๐ เป็นผู้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นางชุตีมา หาญเผชิญ)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรม

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๖ ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๒

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๑ ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๒๗

เรียน
เพื่อโปรดดำเนินการ
.....
ท.กพป.
๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๐

โครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

๑. หลักการและเหตุผล

มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ เห็นชอบให้สำนักงาน ก.พ. จัดโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาทเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในวโรกาสพระราชพิธีมหามงคลที่ทรงมีพระชนมพรรษา ๖ รอบ ตามที่สำนักงาน ก.พ. เสนอ และประกาศเป็นโครงการสำคัญของรัฐบาล โดยให้ทุกส่วนราชการได้เรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาทเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน นอกจากนี้ยังมีมติคณะรัฐมนตรีในการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม สำหรับข้าราชการและประชาชน จำนวนหลายครั้ง เป็นต้นว่า มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ เห็นชอบให้มีการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล โดยให้กระทรวงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักงาน ก.พ. กระทรวงศึกษาธิการ ประสานกับศูนย์ส่งเสริมจริยธรรมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรมจัดให้มีการฝึกอบรมเชิงคุณธรรมแก่ข้าราชการระดับสูง ผู้บริหาร อาจารย์ นักศึกษามหาวิทยาลัย ฯลฯ มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๑ เห็นชอบร่างประมวลจริยธรรมและจรรยาข้าราชการพลเรือนมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ในเรื่องการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมสำหรับข้าราชการและประชาชน เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๕๔ เห็นชอบให้จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ ๗๐ ปี ๙ มิถุนายน ๒๕๕๔ เช่น จัดกิจกรรมศึกษาพระธรรมวินัยและปฏิบัติธรรมตามหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางด้านการบริหารทรัพยากรบุคคลในราชการพลเรือน มีภารกิจสำคัญประการหนึ่ง คือ พัฒนาข้าราชการให้เป็นคนดี มีคุณธรรม ซื่อสัตย์สุจริต เสียสละ พากเพียร มุ่งมั่นทำงานเพื่อประเทศชาติและประชาชน โดยน้อมนำพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชที่พระราชทานแก่ข้าราชการเนื่องในวันข้าราชการพลเรือน มาเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้ข้าราชการประพฤติปฏิบัติตนเป็นข้าราชการที่ดี โดยการดำเนินงานที่ผ่านมาสำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาข้าราชการให้มีคุณธรรม ซื่อสัตย์สุจริต เสียสละ พากเพียร มุ่งมั่นทำงานเพื่อเป็นหลัก และที่พึ่งของประชาชนด้วยความมุ่งมั่น แน่วแน่ ที่จะส่งเสริมให้ข้าราชการทุกคน ทุกระดับ ประพฤติปฏิบัติ และรักษาคุณความดีไว้อย่างยั่งยืน ข้าราชการเป็นจำนวนมากได้เรียนรู้ ฝึกปฏิบัติตามหลักพุทธธรรม หลักการทรงงาน เรียนรู้พระบรมราโชวาทที่พระราชทานเนื่องในโอกาสต่าง ๆ ศึกษาดูงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ นอกจากนี้สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดหลักสูตรต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการมีคุณธรรม จริยธรรม ปฏิบัติตน ปฏิบัติงานตามรอยพระยุคลบาท ได้แก่ หลักสูตรปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง การครองตน ครองคน ครองงาน การเสริมสร้างเกียรติภูมิข้าราชการ : สำนึกข้าราชการไทยไม่โกง ฯลฯ

เพื่อเป็นการน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้และน้อมนำหลักการทรงงานที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงครองแผ่นดินโดยธรรม ปฏิบัติพระราชกรณียกิจเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนชาวไทย และเพื่อสนองพระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ที่มีพระราชดำริในโอกาสต่าง ๆ ให้ปฏิบัติหน้าที่ตามแนวพระบรมราโชบาย พระบรมราโชวาทพระราชดำริ และสืบสานพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ดังพระราชดำรัส ๒ องค์ ที่ขอัญเชิญมา ดังนี้

พระราชดำรัสองค์แรก พระราชทานแก่ พลเอก เปรม ติณสูลานนท์ ประธานองคมนตรี และองคมนตรีแต่งตั้งใหม่ ๑๐ คน เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๕๙ ความว่า “...ขอให้พร และขอพระบารมีแห่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้ทรงคุ้มครอง ได้ทรงชี้แนะ และปกป้องรักษาพวกท่าน เพราะว่าตลอดระยะเวลา ๗๐ ปี ได้ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณ ได้ทรงปฏิบัติมาก และหลายอย่าง ได้พระราชทานพระราชดำริ และพระราชทานแนวทางไว้ ก็ขอฝากให้ท่านได้ศึกษาพระราชดำริ ศึกษาวิเคราะห์ พระราชปณิธานและศึกษาพระราชกรณียกิจต่าง ๆ ที่ทรงปฏิบัติมา...”

พระราชดำรัสองค์ที่สอง พระราชทานแก่ประชาชนชาวไทย เมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๙ ความว่า “ในปีใหม่นี้ ขอให้ชาวไทยทุกคน ...มีความมุ่งมั่น มีกำลังใจ ในอันที่จะร่วมกันปฏิบัติสรรพกิจน้อยใหญ่ ในภาระหน้าที่ตามแนวพระบรมราโชบายที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานไว้ ให้งานทุกอย่างสำเร็จผล เป็นความดีความเจริญ ทั้งแก่ตนเอง แก่ส่วนรวม และประเทศชาติ เป็นการรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ”

สำนักงาน ก.พ. จึงเห็นควรจัดโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท เพื่อพัฒนาข้าราชการให้มีคุณธรรม ซื่อสัตย์สุจริต เสียสละ พากเพียร มุ่งมั่นทำงานเพื่อเป็นหลัก และที่พึงของประชาชนด้วยความมุ่งมั่น แน่วแน่ ที่จะส่งเสริมให้ข้าราชการทุกคน ทุกระดับ ประพฤติปฏิบัติ และรักษาคุณความดีไว้อย่างยั่งยืน ผ่านการศึกษาและปฏิบัติตามหลักพุทธธรรม ศึกษาหลักการทรงงาน พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่พระราชทานเนื่องในโอกาสต่าง ๆ และศึกษาดูงานโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา เพื่อเป็นการน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ และน้อมนำหลักการทรงงานที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงครองแผ่นดินโดยธรรม ปฏิบัติพระราชกรณียกิจเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนชาวไทย สืบสานพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการประพฤติตนตามหลักพุทธธรรม และประพฤติตนตามรอยพระยุคลบาท

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ในการปฏิบัติตนตามหลักพุทธธรรม และปฏิบัติตนตามรอยพระยุคลบาท ไปใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อเป็นข้าราชการที่ดี

๓. หลักสูตรการฝึกอบรม

๓.๑ การบรรยายธรรม และการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนา จำนวน ๗ วัน		
ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น. (วันละ ๖ ชั่วโมง ๓๐ นาที) รวมเป็น		๔๕ ชั่วโมง ๓๐ นาที
๓.๒ การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท จำนวน ๓ วัน		
ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น. (วันละ ๖ ชั่วโมง ๓๐ นาที) รวมเป็น		๑๘ ชั่วโมง ๓๐ นาที
	รวม	๖๕ ชั่วโมง

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการที่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตลอดโครงการ จากส่วนราชการต่าง ๆ ไม่น้อยกว่า ๕๐ คน

๕. วิทยากร

- ๕.๑ พระสาสนโสภณ (พิจิตร ฐิตวณฺโณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร
- ๕.๒ พระราชกิตติมงคล ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร
- ๕.๓ พระเกริกเกียรติ กิตติวโร วัดโสมนัสราชวรวิหาร
- ๕.๔ ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล
- ๕.๕ คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์ ประธานมูลนิธิประเทศไทยใสสะอาด
- ๕.๖ วิทยากรจากสำนักงาน ก.พ.

๖. สถานที่จัดโครงการ

- ๖.๑ พระวิหาร วัดโสมนัสราชวรวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร
- ๖.๒ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี
- ๖.๓ โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๗. ระยะเวลาการดำเนินการ

- ๗.๑ ช่วงแรก ๗ วัน วันที่ ๒๒ – ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ ฟังบรรยายธรรมและฝึกปฏิบัติจิตตภาวนา ณ พระวิหาร วัดโสมนัสราชวรวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร
- ๗.๒ ช่วงที่สอง ๓ วัน
 - ๗.๒.๑ วันที่ ๒๙ และ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ จัดกิจกรรมฝึกอบรมตามหลักสูตรการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี
 - ๗.๒.๒ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ จัดกิจกรรมศึกษาดูงานโครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๘. วิธีการฝึกอบรม

๘.๑ ฟังพระธรรมเทศนา

๘.๒ ฝึกปฏิบัติจิตตภาวนา (เดินจงกรมสลับนั่งสมาธิ)

๘.๓ บรรยาย อภิปราย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกปฏิบัติ ชมวีดิทัศน์

๘.๔ ศึกษาคู่มือ

๙. การประเมินผล

๙.๑ แบบสอบถาม

๙.๒ การนำเสนอผลการเรียนรู้จากกลุ่ม

๑๐. ผลสัมฤทธิ์ของงาน

๑๐.๑ ผลผลิต

ข้าราชการได้รับการอบรม จำนวนไม่น้อยกว่า ๙๐ คน

๑๐.๒ ผลลัพธ์

ข้าราชการที่เข้ารับการอบรม สามารถนำความรู้ตามหลักพุทธธรรม และตามรอยพระยุคลบาท

ไปใช้ในการประพฤติปฏิบัติตน เพื่อเป็นข้าราชการที่ดี

๑๑. ที่ปรึกษาโครงการ

๑๑.๑ พระสาสนโสภณ (พิจิตร รุจิธวโน) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร

๑๑.๒ พระเกริกเกียรติ กิตติวโร วัดโสมนัสราชวรวิหาร

๑๑.๓ นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.

๑๑.๔ นางชุติมา หาญเผชิญ รองเลขาธิการ ก.พ.

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรม สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๒ โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๑

กำหนดการ
โครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท
ช่วงที่ ๑ : การบรรยายธรรม และฝึกปฏิบัติจิตตภาวนา
วันที่ ๒๒ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ พระวิหาร วัดโสมนัสราชวรวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๑)

- | | |
|---------------------|---|
| ๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียนและรับเอกสารที่เดินท์หน้าพระวิหาร |
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๒๐ น. | ผู้เข้าอบรมพร้อมกัน ณ พระวิหาร วัดโสมนัสวิหาร
<u>พิธีเปิดการอบรม</u> พระสาสนโสภณ กล่าวต้อนรับและแนะนำให้รู้จัก
วัดโสมนัสราชวรวิหารโดยสังเขป และแนะนำวิธีการบวช วิธีอาราธนาศีล
รับศีล และวิธีอ่านออกเสียงภาษาบาลี ฯลฯ เสร็จแล้วจุดธูปเทียนบูชา
พระรัตนตรัย พิธีกรนำบูชาพระรัตนตรัย แล้วผู้เข้าฝึกอบรมอาราธนาศีล
และรับศีลพร้อมกัน |
| ๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น. | พระสาสนโสภณให้โอวาทและเปิดการอบรม |
| ๐๙.๕๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | เริ่มการฝึกอบรมด้วยการสวดมนต์ และการถวายตัวเป็นศิษย์ |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “การบำเพ็ญจิตตภาวนา” |
| ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “การตัดความกังวล” |
| ๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศล
และแผ่เมตตาประจำวัน |

วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๒)

- | | |
|---------------------|---|
| ๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น. | บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล |
| ๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น. | บรรยายเรื่อง “ไตรสิกขา” |
| ๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “อานิสงส์การเดินจงกรม” |
| ๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศล
และแผ่เมตตาประจำวัน |

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๓)

๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น.	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล
๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>อานาปานสติภาวนา</u> ”
๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม)
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>นิเวศน์ตัวกันความดี</u> ”
๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศล และแผ่เมตตาประจำวัน

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๔)

๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น.	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล
๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>เหตุเกิดและเหตุดับนิเวศน์</u> ”
๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม)
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>ตัวกำจัดนิเวศน์</u> ”
๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศล และแผ่เมตตาประจำวัน

วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๕)

๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น.	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล
๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>การปรับอินทรีย์</u> ”
๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม)
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>อัปปนาโกศล</u> ”
๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศล และแผ่เมตตาประจำวัน

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๖)

๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น.	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล
๐๙.๒๐ น. - ๐๙.๕๐ น.	บรรยายเรื่อง “ <u>การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น</u> ”
๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม)

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๖) (ต่อ)

- ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
 ๑๓.๐๐ น. – ๑๓.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “คลายเครียด”
 ๑๓.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น. ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) และสวดอุทิศส่วนกุศลและ
 แผ่เมตตาประจำวัน

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ (วันที่ ๗)

- ๐๗.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น. ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน
 ๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๒๐ น. บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ และสมาทานศีล
 ๐๙.๒๐ น. – ๐๙.๕๐ น. บรรยายเรื่อง “อุบายระงับความโกรธ”
 ๐๙.๕๐ น. – ๑๒.๐๐ น. ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม)
 ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
 ๑๓.๐๐ น. – ๑๓.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “พรหมวิหารภาวนา”
 ๑๓.๓๐ น. – ๑๕.๐๐ น. ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม) สวดอุทิศส่วนกุศล
 และแผ่เมตตาประจำวัน
 ๑๕.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น. พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ

- วิทยาการภาคเช้า พระสาสนโสภณ เจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร
 - วิทยาการภาคบ่าย พระราชกิตติมงคล ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร
 - พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า เวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น.
 - พักรับประทานอาหารว่างช่วงบ่าย เวลาประมาณ ๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น.
- (เวลาพักอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

กำหนดการ

โครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

ช่วงที่ ๒ : การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

วันที่ ๒๙ – ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

และโครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ น. – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน

๐๘.๔๕ น. – ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ

โดย เลขาธิการ ก.พ. (นางเมธินี เทพมณี)

๐๙.๐๐ น. – ๑๐.๓๐ น. การบรรยายเรื่อง “การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท กับการพัฒนาข้าราชการ” (ช่วงที่ ๑)
โดย คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์ ประธานมูลนิธิประเทศไทยใสสะอาด

๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕ น. – ๑๒.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง “การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท กับการพัฒนาข้าราชการ” (ช่วงที่ ๒)
โดย คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์ ประธานมูลนิธิประเทศไทยใสสะอาด

๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๓๐ น. การบรรยายและทำกิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท :
การเป็นข้าราชการที่รักประชาชน” (ช่วงที่ ๑)

โดย พระเกริกเกียรติ กิตติวโร

๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕ น. – ๑๖.๓๐ น. การบรรยายและทำกิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “การเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท :
การเป็นข้าราชการที่รักประชาชน” (ช่วงที่ ๒)

โดย พระเกริกเกียรติ กิตติวโร

วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑

- ๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๑๕ น. ลงทะเบียน และขึ้นรถที่หน้าวัดโสมนัสราชวรวิหาร
- ๐๘.๑๕ น. - ๐๙.๐๐ น. ออกเดินทางไปโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ศึกษาดูงานโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปสำนักงาน ก.พ.
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. การบรรยายเรื่อง “ศาสตร์พระราช สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน” ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. (ช่วงที่ ๑)
- ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๓๐ น. การบรรยายเรื่อง “ศาสตร์พระราช สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน” ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. (ช่วงที่ ๒)

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง “ประสบการณ์ในการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท” โดย ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา
- ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๔๕ น. การบรรยายเรื่อง “การสร้างความดีแก่สังคม และการร่วมสร้างพลังของแผ่นดิน” (ช่วงที่ ๑)
โดย พระเกริกเกียรติ กิตติวโร
- ๑๐.๔๕ น. - ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง “การสร้างความดีแก่สังคมและการร่วมสร้างพลังของแผ่นดิน” (ช่วงที่ ๒)
โดย พระเกริกเกียรติ กิตติวโร
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๔๕ น. การเสนอผลงานกลุ่ม
- ๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. การสะท้อนการเรียนรู้ตลอดหลักสูตร โดยคณะผู้แทนรุ่น และผู้อำนวยการกลุ่ม
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. กิจกรรมสืบสานพระราชปณิธาน : เรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท
พิธีมอบเกียรติบัตร และปิดการอบรม

คำแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท ช่วงที่ ๑



เพื่อให้ได้รับผลดีจากการฝึกอบรมในครั้งนี้ สมจุดมุ่งหมายที่วางไว้ ผู้เข้าฝึกอบรมต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบดังต่อไปนี้

๑. ทำตนให้ว่างจากการงาน โดยทำธุระส่วนตัวให้เสร็จเสียก่อน หรือมอบธุระให้ผู้อื่นทำแทน หรือเลื่อนธุระไปให้พ้นช่วงที่ฝึกอบรมเมื่อไร้ความกังวลก็จะปฏิบัติได้ดี
๒. ตั้งใจเข้าฝึกอบรมให้ตรงเวลาทุกวัน อย่ามาสายและอย่าขาดโดยไม่จำเป็น จะได้ไม่รบกวนผู้อื่นที่ปฏิบัติอยู่
๓. รับประทานอาหารเข้าแต่พอประมาณ เพราะถ้าหิวหรืออิ่มมากไปจะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติ
๔. ทุกท่านต้องแต่งชุดขาวสุภาพ ไม่สวมใส่เสื้อยัด สำหรับสุภาพสตรีห้ามนุ่งกระโปรงสั้น ห้ามใส่กางเกง
๕. ตั้งใจรักษาศีล ๕ ให้บริสุทธิ์ อย่าคิดหรือคุยนอกธรรมะ อย่าคุยขณะปฏิบัติ สำรวมกายวาจาใจให้มากเท่าที่จะทำได้
๖. หากมีข้อสงสัย ให้เรียนถามท่านเจ้าคุณอาจารย์ได้ตลอดเวลา หากไม่กล้าถาม จะเขียนเป็นคำถามส่งก็ได้
๗. ควรเตรียมตัว เตรียมใจ ให้พร้อม เพื่อเข้าฝึกอบรมต่อเนื่องและจริงจังตลอด ๗ วัน
๘. ไม่ควรใช้นาฬิกาข้อมือที่มีเสียงปลุก หรือมีเสียงบอกนาฬิกา / ชั่วโมง
๙. สุภาพสตรีถ้าต้องการพักที่สำนักชี วัดโสมนัสราชวรวิหาร ซึ่งรับได้ไม่เกิน ๓๐ คน ต้องบวชเนกขัมมะ
๑๐. สำหรับสุภาพบุรุษ สามารถพักที่วัดโสมนัสราชวรวิหารได้ไม่เกิน ๑๐ คน เพราะสถานที่จำกัด
๑๑. ไม่ควรนำเด็กมาด้วย เพราะจะทำให้เป็นภาระ

พุทธศาสนสุภาษิต

- ในหมู่มนุษย์ผู้ที่ฝึกตนแล้วเท่านั้น เป็นผู้ประเสริฐที่สุด
- จิตที่ฝึกดีแล้วนำสุขมาให้
- ไม่มีความสุขใดยิ่งไปกว่าความสงบ
- สิ่งทั้งปวงไม่ควรเข้าไปยึดมั่นถือมั่น



แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

วันที่ ๒๒ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑

ส่วนราชการ.....

ขอส่งรายชื่อข้าราชการเข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หมายเลขโทรศัพท์.....

อีเมล.....

ผู้บังคับบัญชาที่มีอำนาจอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง.....

กรุณารอกข้อมูล และส่งไฟล์แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (โดยการสแกนหรือถ่ายรูป ในรูปแบบไฟล์ pdf, jpg, หรือ png

ขนาดไม่เกิน ๑๐ megabytes เท่านั้น) มาที่เว็บไซต์ระบบลงทะเบียนกลาง <http://event.ocsc.go.th/royalfootsteps>

(ภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑)

ผู้ประสานงาน : นายбакัน แสงประทุม โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๒๖ ๐๔ ๗๐๒๙ ๕๖๑๐ อีเมล : bargbarn@gmail.com



คำอธิบายขั้นตอนการลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาท

๑. โปรดเตรียมข้อมูลดังต่อไปนี้ เพื่อใช้ในการลงทะเบียนเป็นผู้สมัคร
 - ๑.๑ คำนำหน้าชื่อ และ ชื่อ-สกุล
 - ๑.๒ ตำแหน่ง และส่วนราชการที่สังกัด
 - ๑.๓ อายุ
 - ๑.๔ ระดับการศึกษาสูงสุด
 - ๑.๕ หมายเลขโทรศัพท์ และหมายเลขโทรสาร
 - ๑.๖ อีเมล
 - ๑.๗ ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้
 - ๑.๗ ที่ทำงานที่สามารถติดต่อได้
 - ๑.๘ ไฟล์แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (โดยการสแกนหรือถ่ายรูป และเป็นไฟล์ประเภท pdf, jpg, หรือ png ขนาดไม่เกิน ๑๐ megabytes เท่านั้น)
๒. เข้าเว็บไซต์ระบบลงทะเบียนกลางที่ <http://event.ocsc.go.th/royalfootsteps> โดยดำเนินการกรอกข้อมูลตามที่ระบบกำหนด
๓. Upload ไฟล์แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ลงในระบบ
๔. ปิดรับการลงทะเบียน ภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ โดยส่วนราชการสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการฯ ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑
๕. สำนักงาน ก.พ. จะพิจารณาผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการฯ จากผู้ที่ได้รับอนุมัติจากส่วนราชการให้ และลงทะเบียน ๙๐ ท่านแรกก่อน สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนในลำดับต่อไป สำนักงาน ก.พ. จะเก็บข้อมูลไว้สำหรับการจัดทำโครงการฯ ครั้งต่อไป

คำแนะนำ

๑. ข้าราชการควรลงทะเบียนตอบรับด้วยตนเอง
๒. ระบบจะจัดเก็บข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ
๓. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 - ปัญหาการลงทะเบียน : ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงาน ก.พ. โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๘๐
 - ข้อมูลการเข้าร่วมกิจกรรม : ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรม โทรศัพท์ ๐๒ ๕๔๗ ๑๗๑๐