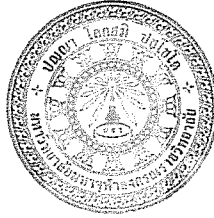


ที่ ศธ ๖๑๐๘.๑ / ๑๑



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอลำไทร
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๕ ๕๐๓๔
www.mcu.ac.th

กองการเจ้าหน้าที่
วันที่ ๒๓ ก.พ. ๒๕๖๑ E ๑๖๐
16.14
ก.พ.
ส.ส.
ก.ค.
การ.

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

กรมประชาสัมพันธ์
วันที่ 16015
วันที่ 23 ก.พ. 61
เวลา 14.21

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากรรมฐานโครงการปฏิบัติธรรมประชาชน
เจริญพร
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ ๕ แผ่น

ด้วยสถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้มีการจัดหลักสูตรปฏิบัติธรรม
ทุกวันศุกร์ เสาร์และอาทิตย์ ช่วงต้นเดือนและปลายเดือนตลอดทั้งปี รวมทั้งในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
และวันนักษัตรฤกษ์ โดยมีหลักสูตรทั้ง ๓ - ๕ และ ๗ วัน ณ อาคารหอฉัน ชั้น ๔ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย อำเภอลำไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๒๔ ครั้ง ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐ -
กันยายน ๒๕๖๑ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวราง
กูร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ และเพื่อเปิดโอกาสให้พระสงฆ์ สามเณร
อุบาสก อุบาสิกา ตลอดจนพุทธศาสนิกชนผู้สนใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ได้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้
ตลอดทั้งปี เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต บำเพ็ญบุญกิริยาวัตถุเพิ่มพูนปัญญาบารมี อันจะนำมาซึ่งความสุข
สงบร่มเย็นในชีวิตของตน หน้าที่การงานและสังคมส่วนรวมต่อไป โดยสมัครผ่านระบบออนไลน์ตาม
แบบฟอร์มในเว็บไซต์ www.vipassanathai.org

ในการนี้ สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญท่านผู้บริหารได้ส่ง
บุคลากรในหน่วยงานเข้าปฏิบัติธรรม และช่วยอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการปฏิบัติธรรมนี้ แก่ผู้สนใจ
ต่อไป จึงขออโนทนาขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์เป็นอย่างดี จึงเจริญ
พรมาเพื่อทราบดำเนินการต่อไป

เจริญพร

(พระราชสิริทิมณี วิ.)

ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

ชื่อ คุณเสกสรรค์
เพื่อโปรดดำเนินการ

พ.กพท.

๒๓ ก.พ. ๒๕๖๑

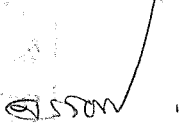
อาคารหอฉัน ชั้น ๓ ส่วนงานบริหาร สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

โทร ๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๑๓๙ และ ๘๑๔๔

ติดต่อสอบถามได้ในวันทำการ วันจันทร์ - เสาร์ (ยกเว้นวันพระ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักษัตรฤกษ์) หรือ
ติดต่อได้ในวันที่มีการปฏิบัติธรรม (ตามแผ่นพับประชาสัมพันธ์หรือในเว็บไซต์)

เรียน ผอ.สำนัก/กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรดทราบ และกรุณาแจ้งเวียน
ให้ข้าราชการในสังกัดทราบด้วย

 มจร

(นางจรรยา อัมศิริณ)

ผอ.กกจ.

๒๗ ก.พ. ๒๕๖๑



สถาบันวิปัสสนาธุระ

Vipassanadhura Institute

www.vipassanathai.org

ศูนย์ปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 อำนวยการสอนโดย พระราชสิทธิมนี วิ. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

ตารางปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

สำหรับพระภิกษุ สามเณร ประชาชน องคฺกร ภาครัฐและเอกชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่	ระหว่างวันที่	วัน	ครั้งที่	ระหว่างวันที่	วัน
๑	๖ - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐	๕	๑๓	๕ - ๙ เมษายน ๒๕๖๑	๕
๒	๒๐ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	๓	๑๔	๒๐ - ๒๒ เมษายน ๒๕๖๑	๓
๓	๓ - ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐	๕	๑๕	๔ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๕
๔	๑๗ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๐	๓	๑๖	๑๘ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ (วันวิสาขบูชา)	3
๕	๑ - ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐	๗	๑๗	๘ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	๓
๖	๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐ - ๑ มกราคม ๒๕๖๑ (ปีใหม่)	๔	๑๘	๒๒ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	๕
๗	๕ - ๗ มกราคม ๒๕๖๑	๓	๑๙	๖ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	๓
๘	๑๙ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๑	๕	๒๐	๒๐ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (วันอาสาฬหบูชา)	๕
๙	๒ - ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๓	๒๑	๑๐ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ (วันแม่)	๕
๑๐	๑๖ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๓	๒๒	๒๔ - ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	๓
๑๑	๒๘ กุมภาพันธ์ - ๔ มีนาคม ๒๕๖๑ (วันมาฆบูชา)	๕	๒๓	๗ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๑	๗
๑๒	๒๓ - ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๑	๓	๒๔	๒๑ - ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑	๓

❁ พระวิปัสสนาจารย์ ❁

๑. พระราชสิทธิมนี วิ. ดร.
๒. พระญาณสุนทร, รศ.
๓. พระครูภาวนาวราลังการ วิ.
๔. พระครูศรีนิตมพิทักษ์
๕. พระปลัดสมภาร สมภาโร, ผศ
๖. พระมหาวิชาญ สุวิชาโน
๗. พระวิหาร เขมวโร
๘. พระครูใบฎีกาชัยพล โสภโณ
๙. พระวิปัสสนาจารย์ผู้ได้รับแต่งตั้งจากมหาวิทยาลัย

❁ วิธีการจองเข้าปฏิบัติ ❁

๑. เข้าไปที่เว็บไซต์ www.vipassanathai.org
๒. สามารถดูตารางวันและเวลาที่ปฏิบัติ เลือกหลักสูตรที่ต้องการ และคลิกคำว่า "สมัคร"
๓. สามารถเลือกหลักสูตรที่ต้องการได้ โดยสามารถจองการเข้าปฏิบัติได้ ๓ หลักสูตร คือ
 - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับบุคคล สำหรับประชาชนทั่วไป
 - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับหน่วยงาน สำหรับหน่วยงานใดภาครัฐและเอกชนที่ต้องการปฏิบัติเฉพาะหน่วยงานของตน
 - ขอนิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ไปสอนการปฏิบัติ สำหรับหน่วยงานหรือองค์กรใดที่ไม่สะดวกมาปฏิบัติที่สถาบันวิปัสสนาธุระสามารถนิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ให้ไปสอนการปฏิบัติได้

❁ การเดินทาง ❁

- ในวันแรกของโครงการ มีรถรับออกจากวัดมหาธาตุฯ ทำพระจันทร์ เวลา ๑๓.๐๐ น. และรถส่งกลับในวันสุดท้าย เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ในกรณีเดินทางมาเอง สามารถนั่งรถตู้สายที่มุ่งหน้าสู่นิมมิตตสาทรรวมใจนะ สระบุรี ลพบุรี

❁ ติดต่อประสานงานได้ที่ ❁

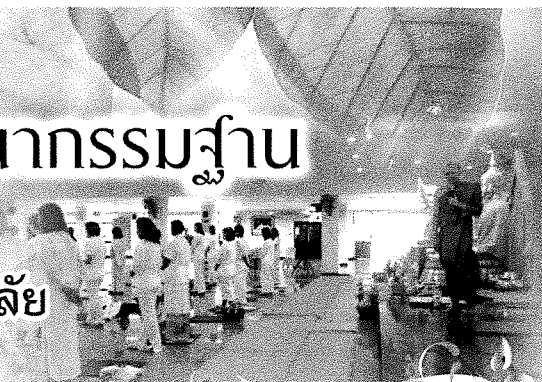
โทรศัพท์ 035-248000 ต่อ 8139
 Facebook/Fanpage : สถาบันวิปัสสนาธุระ มจร.
 LINE : สถาบันวิปัสสนาธุระ



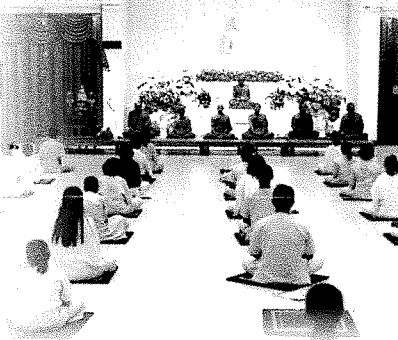
ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบ "กองทุนวิปัสสนาธุระ"
 ธนาคารทหารไทย สาขาวังน้อย ประเภทออมทรัพย์
 ชื่อบัญชี มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ทุนวิปัสสนาธุระ
 เลขบัญชี 510-206699-9
 ติดต่อสอบถาม โทร. 035-248007 ต่อ 8144, 8139, 8008



หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย www.vipassanathai.org



สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัดให้มีการ



๑. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานสำหรับประชาชน เป็นหลักสูตรสำหรับอุบาสก-อุบาสิกา ให้ได้ปฏิบัติตามแนวทางของ "สติปัฏฐาน ๔" ถือกี่ล ๘ นั่งชาวหม่นขาว เพื่อที่จะแสวงหาความสุขสงบ ร่มเย็น ให้แก่ชีวิตตามแนวทางของพระพุทธศาสนา จัดขึ้นเดือนละ ๒ ครั้ง ในสัปดาห์แรกและสัปดาห์สุดท้ายของเดือน โดยมีพระวิปัสสนาจารย์ สอนอารมณ์

๒. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับเด็กและเยาวชน เป็นหลักสูตรสำหรับเด็กเยาวชน นักเรียน นิสิตนักศึกษา ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของ "สติปัฏฐาน ๔" ถือกี่ล ๘ นั่งชาวหม่นขาว เพื่อให้เด็ก เยาวชน นักเรียน นักศึกษา เจริญสติตามแนวทางพระพุทธศาสนา เกิดความสงบการ วาจา ใจ และเป็นการอบรมจิตใจให้เกิดความเจริญอกงาม

๓. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน เป็นหลักสูตรที่เปิดโอกาสให้บุคลากร ในหน่วยงานต่างๆ ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานร่วมกันเพื่อให้เกิดความสงบ มีสติพัฒนาคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ให้มีความพร้อมทั้งในด้านร่างกายและด้านจิตใจ มีความฉลาดด้านอารมณ์ และสติสัมปชัญญะ โดย

ระยะเวลา	- หลักสูตร ๓ วัน	- หลักสูตร ๕ วัน	- หลักสูตร ๗ วัน
กิจกรรม	- ทำวัตร สวดมนต์ - นั่งสมาธิ วิปัสสนากรรมฐาน	- ปฏิบัติด้วยอิริยาบถ ๔ - ส่งและสอบอารมณ์ กรรมฐาน	- เดินจงกรม - ฟังธรรมะบรรยาย
กระบวนการอบรม	- การปฏิบัติส่วนตัว - การรับศีล ๘ นั่งชาวหม่นขาว - การปิดวาจา	- การส่งและสอบอารมณ์กรรมฐาน - การปฏิบัติพร้อมกันในห้องประชุม - การอบรมกลุ่มย่อย	

❖ ขอเชิญร่วมสมทบบริจาคกองทุนวิปัสสนาธุระ ❖

เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐานให้กว้างขวางออกไป ได้ที่
สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วังน้อย
หรือ โอนเงินเข้าบัญชีกองทุนวิปัสสนาธุระ
ธนาคารทหารไทย สาขาวังน้อย ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 510-2-06699-9
ชื่อบัญชี "มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ทุนวิปัสสนาธุระ"

