



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักพัฒนานโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์ ส่วนประเมินผล โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๔
ที่ นร ๐๒๒๐.๐๔/๑ ๓๐๗ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑
เรื่อง ขอความร่วมมือจัดทำแผนปฏิบัติการภายใต้แผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง
พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒

เรียน ผอ.สทท. ผอ.สวท. ผอ.สนช. ผอ.สพป. ผอ.ศสช. ผอ.สพข. ๑ - ๘

เรื่องเดิม

กรมควบคุมโรค มีหนังสือที่ สธ ๐๔๔๒.๕/ว ๑๔๘ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ เชิญ อปส. หรือผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมเพื่อติดตามความก้าวหน้าและขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ โดย กปส. เกี่ยวข้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๒ ป้องกันมิให้เกิดผู้เสพยาสูบรายใหม่และเฝ้าระวังธุรกิจยาสูบที่มุ่งเป้าไปยังเด็ก เยาวชน และนักสูบหน้าใหม่ ทั้งนี้ ผู้แทน กปส. ได้เข้าร่วมประชุมและสรุปรายงานการประชุม เสนอ อปส. พิจารณามอบหมาย สนผ. จัดทำแผนประชาสัมพันธ์เพื่อสนับสนุนการควบคุมยาสูบฯ (เอกสารแนบ ๑)

ข้อพิจารณา

เพื่อเป็นการสนับสนุนแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งแผนหลัง (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒) ตามที่ อปส. มอบหมาย สนผ. จึงใคร่ขอความร่วมมือหน่วยสื่อ กปส. ดำเนินการ ดังนี้

๑. จัดทำแผนปฏิบัติการตามแบบฟอร์มที่กำหนด (เอกสารแนบ ๒) ส่งให้ สนผ. ผ่านช่องทาง โทรสารหมายเลข ๐ ๒๖๑๘ ๓๖๑๐ หรือทางอีเมล prd.evaluation@gmail.com หรือ prd_evaluation@hotmail.co.th ภายในวันอังคาร ที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๑

๒. รายงานผลการดำเนินงานเป็นประจำทุกเดือนโดยขอให้ส่งภายในวันที่ ๕ ของเดือนถัดไป ตามแบบฟอร์มที่กำหนด (เอกสารแนบ ๓) ทั้งนี้เริ่มตั้งแต่เดือนเมษายน ๒๕๖๑ เป็นต้นไป เพื่อ สนผ. จะได้สรุป เป็นภาพรวมของ กปส. และรายงานให้กรมควบคุมโรคทราบต่อไป

๓. สนผ. ได้จัดทำข้อมูลรายละเอียดประเด็นประชาสัมพันธ์ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด เพื่อให้ท่านใช้ประชาสัมพันธ์เผยแพร่ มาพร้อมบันทึกฉบับนี้แล้ว (เอกสารแนบ ๔)

ทั้งนี้ ท่านสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดแผนยุทธศาสตร์ฯ และแบบฟอร์มฯ พร้อมข้อมูล รายละเอียดได้ที่ QR Code ท้ายบันทึก หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมโปรดติดต่อประสานงาน นายเอกรัฐ สุวรรณเวช นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ ส่วนประเมินผล โทรศัพท์ ๐๘ ๙๖๗๕ ๔๖๐๓

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการตามข้อพิจารณา ๑ - ๓

(นางจิริยา ประสพทรัพย์)

ผอ.สนผ.



แผนยุทธฯ



แบบฟอร์มฯ และข้อมูล



ส่วนที่สุค บันทึกข้อความ

เลขที่	1191	วันที่	17:30
รับ	๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑		
ส่ง	วท		

ส่วนราชการ สำนักพัฒนานโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์ ส่วนประเมินผล โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๔
ที่ นร ๐๒๒๐๐๔/๒๗๗ วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง รายงานการประชุมเพื่อติดตามความก้าวหน้าและขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ
ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑

เรียน อปส.

เรื่องเดิม

กรมควบคุมโรค มีหนังสือ ที่ สธ ๐๔๔๒.๕/ว ๑๘๙ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ เชิญ อปส. หรือผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมเพื่อติดตามความก้าวหน้าและขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอายุรภิรักษ์โกศล อาคาร ๑ ชั้น ๒ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ข้อเท็จจริง

ผอ.สนผ. และ ผอ.สพผ. มอบหมาย นายเอกรัฐ สุวรรณเวช นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ เป็นผู้แทนเข้าร่วมประชุม โดย นายแพทย์จรศักดิ์ แก้วจรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยผู้แทนจากหน่วยงานต่าง ๆ ประมาณ ๔๐ คน อาทิ กระทรวงพาณิชย์ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ฯลฯ สรุปสาระสำคัญได้ ดังนี้

๑. ฝ่ายเลขานุการฯ สรุปสาระสำคัญและการดำเนินการที่เกี่ยวข้องกับ พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ ผลการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : ป้องกันมิให้เกิดผู้เสพยาสูบรายใหม่และเฝ้าระวังธุรกิจยาสูบที่มุ่งเป้าไปยังเด็ก เยาวชน และนักสูบหน้าใหม่ โดยมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมยาสูบในระดับเขตสุขภาพ จำนวน ๑๒ เขต และระดับจังหวัด ๗๖ จังหวัด

๒. ผู้แทนหน่วยงาน/ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง รายงานผลการดำเนินการตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยในแผนฯ ดังกล่าว กปส. เกี่ยวข้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๒ ในยุทธวิธีที่ ๑ : สร้างความตระหนัก จิตสำนึกในพิษภัยยาสูบ ค่านิยมการไม่สูบบุหรี่ให้กับเยาวชนและประชาชนทั่วไป และพัฒนาสื่อ การสื่อสารที่เข้าถึงใจผู้บริโภค โครงการประชาสัมพันธ์รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาสูบ (เอกสารแนบ ๑) โดยผู้แทน กปส. ได้รายงานต่อที่ประชุมว่า ปีที่ผ่านมา กปส. ไม่มีโครงการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาสูบโดยตรง แต่ได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์สอดแทรกประเด็นเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับยาสูบผ่านโครงการประชาสัมพันธ์รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาสูบเสพติด โดยสื่อสารผ่านช่องทางสื่อโทรทัศน์/วิทยุ/กิจกรรม/สื่อดิจิทัลของ กปส. จากนั้นที่ประชุมร่วมกันพิจารณาทบทวนแผนปฏิบัติการตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งแผนหลัง (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒) ในประเด็นแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายและตัวชี้วัดของยุทธศาสตร์ฯ ดังกล่าว

ทั้งนี้ ที่ประชุมมีมติให้หน่วยงาน/ภาคีเครือข่ายจัดทำรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ และแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ ส่งให้กรมควบคุมโรค

/การดำเนินการ ...

การดำเนินการ

๑. กรณีการขอให้หน่วยงานส่งแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ สนม. ได้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการประชาสัมพันธ์ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ พบว่า ไม่มีโครงการที่เกี่ยวข้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ โดยตรง แต่จะดำเนินการประชาสัมพันธ์ ด้วยการสอดแทรกประเด็นเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบผ่านรายการสุขภาพเพื่อออกอากาศทางสื่อ กปส. โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ จะเร่งจัดทำแผนประชาสัมพันธ์เพื่อสนับสนุนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบฯ ต่อไป

๒. สนม. ได้ดำเนินการจัดทำสรุปรายงานผลการดำเนินงานฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ เรียบร้อยแล้ว (เอกสารแนบ ๒) โดยรายงานฯ ดังกล่าว ผู้แทน กปส. ได้แจ้งต่อที่ประชุมแล้วว่า เป็นตัวเลขการดำเนินงานโครงการประชาสัมพันธ์รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (ภาพรวม) ซึ่งประเด็นที่เกี่ยวข้องกับยาสูบเป็นเพียงประเด็นที่สอดแทรกในสื่อประเภทต่างๆ ของ กปส. เท่านั้น

ข้อพิจารณา

เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ เห็นควรพิจารณา ดังนี้

๑. มอบหมาย สนม. จัดทำแผนประชาสัมพันธ์เพื่อสนับสนุนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๒. ลงนามสรุปรายงานผลการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ถึงอธิบดีกรมควบคุมโรค

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดมอบหมาย ตามข้อพิจารณา ๑ และลงนามในหนังสือส่งรายงานผลการดำเนินงานฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ถึงอธิบดีกรมควบคุมโรค ตามข้อพิจารณา ๒ (เอกสารแนบ ๓)

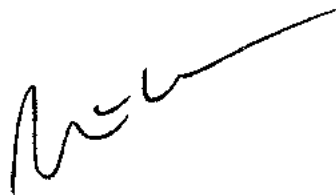


(นางจริยา ประสพทรัพย์)

ผอ.สนม.

- ดำเนินการตามเสนอ

- ลงนามแล้ว



(นางทัศนีย์ ผลชานิก)

ร.อปล.

๒๒ มี.ค. ๖๑

ทราบ/เรียน ๒๐/๓/๖๑

-เพื่อดำเนินการต่อไป



(นางจริยา ประสพทรัพย์)

ผอ.สนม.

๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๐๒๒๐.๐๔/๒๕๐

สำเนา

กรมประชาสัมพันธ์

ซอยอารีย์สัมพันธ์ ถนนพระราม ๖

เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งรายงานผลการดำเนินการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒

เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค

อ้างถึง หนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สธ ๐๔๔๒.๕/ว ๑๘๙ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑

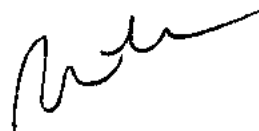
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมควบคุมโรค เชิญกรมประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมประชุมเพื่อติดตามผลความก้าวหน้าและขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ โดยมีมติที่ประชุมมอบหน่วยงาน/ภาคีเครือข่าย จัดส่งข้อมูลผลการดำเนินการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ และแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาสูบให้กรมควบคุมโรครวบรวม นั้น

กรมประชาสัมพันธ์ ขอเรียนชี้แจงว่า ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์ โดยสอดแทรกข้อมูลเกี่ยวกับยาสูบไว้ในโครงการประชาสัมพันธ์รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และได้สรุปผลการดำเนินการโครงการดังกล่าว (ภาพรวม) เป็นที่เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ กรมประชาสัมพันธ์มิได้จัดสรรงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการประชาสัมพันธ์ที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๒ โดยตรง แต่ยินดีให้การสนับสนุนด้านการประชาสัมพันธ์หากได้รับข้อมูล/ประเด็นเนื้อหาจากหน่วยงานของท่าน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ กรมประชาสัมพันธ์จะเร่งดำเนินการจัดทำโครงการประชาสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับยาสูบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นางทัศนีย์ ฝอลชานิก)

รองอธิบดี รักษาการแทน

อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

สำนักพัฒนานโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๔, ๑๕๐๕

โทรสาร. ๐ ๒๖๑๘ ๓๖๑๐

รปส...

ผอ.สนผ...

ผอ.สพม...

ร่าง/พิมพ์...

รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประชาสัมพันธ์สนับสนุนการควบคุมยาสูบแห่งชาติ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : ป้องกันมิให้เกิดผู้เสพยาสูบบุหรี่และเฝ้าระวังธุรกิจยาสูบที่มุ่งเป้าไปยังเด็ก เยาวชน และนักสูบบุหรี่ใหม่
กิจกรรม...ข้อมูลข่าวสาร การประชาสัมพันธ์สนับสนุนการควบคุมยาสูบ ผ่านสื่อของกรมประชาสัมพันธ์...

หน่วยงาน.....
ประจำเดือน.....

สื่อ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผลผลิต / เผยแพร่	งบประมาณ (ถ้ามี)	ประเด็นเนื้อหาประชาสัมพันธ์หลัก	ปัญหา/อุปสรรค
สื่อวิทยุโทรทัศน์ - ข่าว - รายการ - สารคดี - อภิหารวิง - อื่นๆ					
สื่อวิทยุกระจายเสียง - ข่าว - รายการ - พุดแพร่ก - อื่นๆ					
สื่ออินเทอร์เน็ต Social Media - facebook - สื่ออื่นๆ					

รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประชาสัมพันธ์สนับสนุนการควบคุมยาสูบแห่งชาติ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : ป้องกันมิให้เกิดผู้เสพยาสูบรายใหม่และเฝ้าระวังธุรกิจยาสูบที่มุ่งเป้าไปยังเด็ก เยาวชน และนักสูบหน้าใหม่

กิจกรรม... ข้อมูลข่าวสาร การประชาสัมพันธ์สนับสนุนการควบคุมยาสูบ ผ่านสื่อของกรมประชาสัมพันธ์...

หน่วยงาน.....

ประจำเดือน.....

สื่อ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผลผลิต / เผยแพร่	งบประมาณ (ถ้ามี)	ประเด็นเนื้อหาประชาสัมพันธ์หลัก	ปัญหา/อุปสรรค
สื่อวิทยุโทรทัศน์ - ข่าว - รายการ - สารคดี - อักษรวิ่ง - อื่นๆ	- เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป - - - เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป -	๑ / ๑ ครั้ง - - ๑ / ๕ ครั้ง -	- - - - -	- นวัตกรรมที่ใช้กับบุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคติน และสารเคมีอื่นๆ ที่เป็นอันตราย ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพของผู้สูบทั้งมือหนึ่งและมือสอง	-
สื่อวิทยุกระจายเสียง - ข่าว - รายการ - พุดแพร่ก - อื่นๆ	- - - เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป -	- - ๑ / ๓ ครั้ง -	- - - -		- - - -
สื่ออินเทอร์เน็ต Social Media - facebook	- เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป	๑ / ๑ ครั้ง	-		-
สื่ออื่นๆ -					-

บุหรี่ยาไฟฟ้า

อันตราย
ต่อเด็กและเยาวชน



กับคำถามที่ทุกคนอยากรู้



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร 0-2278-1830 หรือ <https://www.facebook.com/ashthailand>

ปรับปรุงครั้งที่ 2 เดือนธันวาคม 2560

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ
สร้างเสริมสุขภาพ

ถาม บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร

ตอบ บุหรี่ไฟฟ้าเป็นยาสูบชนิดใหม่ ที่ผู้สูบจะได้รับสารนิโคติน ที่ระเหยด้วยความร้อนจากแบตเตอรี่ไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย
การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นวิธีการนำสารเสพติดนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย เช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ แต่ไม่มีการเผาไหม้ใบยาสูบ

ถาม บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดหรือไม่

ตอบ บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดรุนแรงเหมือนบุหรี่ธรรมดา สารที่ทำให้เกิดการเสพติดในบุหรี่ไฟฟ้าคือ สารนิโคตินที่สกัดจากใบยาสูบ ถ้าหากเป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่ได้ผสมนิโคติน ก็ไม่เสพติด การสูบเป็นการสูบตามแพชชั่นแต่ส่วนใหญ่แล้วบุหรี่ไฟฟ้าล้วนมีนิโคตินเป็นส่วนประกอบสำคัญ

ถาม นิโคตินเพียงแต่ทำให้เกิดการเสพติด แต่ไม่มีอันตรายอย่างอื่นมิใช่หรือ

ตอบ • นิโคตินเป็นอันตรายต่อสมองของทารก เด็กและวัยรุ่นที่กำลังอยู่ในระหว่างการเติบโต ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของสมองอย่างถาวร
• นิโคตินเป็นอันตรายต่อหลอดเลือด ทำให้เซลล์เยื่อหลอดเลือดตาย ทำให้ความยืดหยุ่นของหลอดเลือดลดลง นำไปสู่การเกิดโรคหัวใจ
• นิโคตินกระตุ้นระบบชีววิทยาของร่างกายหลายระบบ ทำให้เกิดการหลั่งสารหลายชนิด ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคหลายชนิดได้

แหล่งข้อมูล : The Health Consequences of Smoking : 50 years of progress : a Report of the Surgeon General 2014

- การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อหลอดลม และถุงลมขนาดเล็ก อนุภาคในละอองฝอยไอน้ำ บุหรี่ไฟฟ้ามีขนาดเล็กมากๆ หลายชนิดเล็กกว่าอนุภาคที่พบในควันบุหรี่ธรรมดา ทำให้อนุภาคเล็กมากเหล่านี้ ถูกสูดเข้าถึงจุดที่ลึกมากที่สุดของปอด ทำให้เกิดอาการอักเสบของเนื้อเยื่อปอดขึ้น
- การทดลองในหนู ที่ให้หายใจเอาไอน้ำบุหรี่ไฟฟ้าเข้าสู่ปอด พบว่า เยื่อหลอดลมและถุงลมปอดเกิดอักเสบ และเกิดการเปลี่ยนแปลงที่พบเช่นเดียวกับปอดของหนูที่ได้รับควันบุหรี่ธรรมดา ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงระยะแรกที่พบในโรคถุงลมพองในคนที่สูบบุหรี่

|| แหล่งข้อมูล : Garcia-Ascós : Thorax 2016 : 71:1119-1129

ถาม ไอน้ำจำนวนมากที่เกิดจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า เป็นเพียงไอน้ำกับสารนิโคตินมิใช่หรือ

ตอบ รายงานของคณะผู้เชี่ยวชาญที่แต่งตั้งโดยองค์การอนามัยโลกมีรายละเอียดว่า ส่วนประกอบของไอน้ำบุหรี่ไฟฟ้าชนิดธรรมดา (ซึ่งไม่ได้ปรุงแต่งกลิ่นรส) ประกอบด้วย แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก อะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ไนโตรซามีน ที่มีเฉพาะในใบยาสูบ โลหะหนัก อะซิโตน สารหลายชนิดนี้เป็นที่ทราบกันแล้วว่า เป็นอันตรายต่อสุขภาพ แม้ว่าสารเหล่านี้จะมีระดับต่ำกว่าที่พบในควันบุหรี่ธรรมดา แต่มีระดับที่แตกต่างกันมากในบุหรี่ไฟฟ้าแต่ละยี่ห้อ และบางยี่ห้อที่มีสารที่เป็นอันตรายในระดับที่สูงกว่าควันบุหรี่ธรรมดา
และยังมีการตรวจพบโลหะหนัก เช่น โครเมียม นิเกิล และฟอร์มัลดีไฮด์ ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งในระดับที่สูง หรือมากกว่าควันบุหรี่ธรรมดา

นอกจากสารที่พบในบุหรี่ไฟฟ้าชนิดธรรมดาแล้ว ยังมีรายงานการใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรสถึงเกือบ 8,000 ชนิด สารเหล่านี้เมื่อถูกความร้อนแล้ว จะส่งผลอย่างไรต่อสุขภาพ ยังไม่ได้มีการศึกษากัน เช่น ข้าวโพด ชินนามอน และเชอร์รี่ เมื่อถูกความร้อนและสูดเข้าสู่ปอดเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ ซึ่งสารต่างๆ เหล่านี้ ทำให้เยื่อปอดอักเสบ ทำให้ติดเชื้อไวรัสง่ายขึ้นได้

แหล่งข้อมูล : Electronic Nicotine Delivery System : Report by WHO August 2016.

ถาม ผู้ผลิตอ้างว่า สารปรุงแต่งกลิ่นรสบุหรี่ไฟฟ้า ล้วนเป็นสารที่องค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริการับรองให้ใช้เป็นสารปรุงแต่งกลิ่นรสในผลิตภัณฑ์อาหารทั้งสิ้น จึงปลอดภัยที่ใช้เป็นส่วนผสมในบุหรี่ไฟฟ้า

ตอบ ข้อเท็จจริงคือ สารที่ใช้ประกอบการปรุงเป็นอาหารนั้น อาจจะปลอดภัยสำหรับการกิน แต่สารหรือส่วนผสมเหล่านี้จะถูกเปลี่ยนสภาพไปเมื่อถูกความร้อนจากแบตเตอรี่บุหรี่ไฟฟ้า โดยบางส่วนเป็นสารชนิดใหม่ที่เมื่อหายใจเข้าสู่ปอด จะเป็นอันตรายหรืออาจเป็นอันตรายได้ (เนื้อเยื่อของปอดเปราะบางกว่าเนื้อเยื่อของกระเพาะอาหารอย่างเทียบกันไม่ได้เลย)

ถาม แต่บุหรี่ไฟฟ้าสามารถช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่มีไหมหรือ

ตอบ จากการทบทวนหลักฐานงานวิจัยที่มีอยู่ ยังไม่สามารถสรุปได้ว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้คนเลิกสูบบุหรี่ได้ บางรายงานกลับพบว่า บุหรี่ไฟฟ้ากลับทำให้คนเลิกสูบบุหรี่น้อยลง ซึ่งอาจเกิดจากความคิดว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายน้อยกว่า จึงไม่พยายามที่จะเลิกและสูดทั้งบุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ธรรมดา

องค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกา ห้ามผู้ขายบุหรี่ไฟฟ้าโฆษณาว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ จนกว่า จะมีหลักฐานมายืนยัน

แหล่งข้อมูล : Electronic Nicotine Delivery System : Report by WHO August 2016.

รายงาน : การใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชน กระทรวงสาธารณสุข สหรัฐอเมริกา ธันวาคม 2559

- การระบาดของการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนอย่างรวดเร็วเป็นปัญหาสาธารณสุขที่น่าเป็นห่วง
- ผลิตภัณฑ์โคกกีตามที่มีนิโคตินเป็นส่วนประกอบ รวมทั้งบุหรี่ไฟฟ้า ล้วนแต่ไม่ปลอดภัยต่อเด็กและเยาวชน
- นิโคตินมีผลในการเสพติดสูง
- นิโคตินส่งผลเสียอย่างใหญ่หลวงต่อการเจริญเติบโตของสมอง
 - ลดทอนประสิทธิภาพในการทำงานของสมองส่วนที่กระตุ้นความสนใจ การเรียนรู้
 - ลดระดับความสามารถในการควบคุมตนเองต่อแรงกระตุ้น และอารมณ์
- การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังนำไปสู่การใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบประเภทอื่นๆ เด็กๆ ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้มจะสูบบุหรี่ธรรมดาในอนาคต
- น้ำยาที่ใช้กับบุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคตินและสารเคมีอื่นๆ ที่เป็นอันตราย ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพของผู้สูดทั้งมือหนึ่งและมือสอง

แหล่งข้อมูล : E-Cigarette Use Among Youth and Young Adult : A report of the Surgeon General, December 2016.

ถาม ทำไมต้องกังวลกับการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชน

ตอบ การสำรวจนักเรียนชั้นมัธยมปลาย 8,696 คน ในสหรัฐอเมริกา พบว่า มีการใช้บุหรี่ไฟฟ้ามากกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา โดย 9.9% ใช้บุหรี่ไฟฟ้า, 6.0% สูบบุหรี่ซิการ์เรต, 7.3% ใช้ทั้ง 2 อย่าง และนักเรียนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพียงอย่างเดียว มีพฤติกรรมเสี่ยงมากกว่านักเรียนที่ไม่ได้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า อาทิ กินเหล้าหนัก (binge drinking) สูบกัญชา ยาเสพติดผิดกฎหมายอื่น ยาเสพติดที่ต้องสั่งโดยแพทย์

แหล่งข้อมูล : *Journal of Adolescent Health 2017 April 5 E-Cigarette use cigarette smoking, Dual use and Problem Behaviors Among U.S. Adolescent : Results from a National Survey.*

ถาม การเริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า เป็นล่อลวงไปสู่การสูบบุหรี่ธรรมดาจริงหรือไม่

ตอบ มีหลายรายงานจากสหรัฐอเมริกาที่พบว่า นักเรียนมัธยมที่เริ่มต้นด้วยสูบบุหรี่ไฟฟ้าต่อมาได้กลายเป็นคนสูบบุหรี่ หรือสูบบุหรี่ยาเสพติดอื่น

- รายงานจากรัฐคอนเนตทิคัตพบว่า ร้อยละ 20 ของเด็กมัธยมปลายที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีการใส่กัญชาและสารเสพติดอื่นในบุหรี่ไฟฟ้า
- รายงานจากเมืองพิตต์สเบิร์ก พบว่า การติดตามภายในเวลาหนึ่งปี 38% ของเยาวชนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า กลายเป็นคนสูบบุหรี่ เปรียบเทียบกับ 10% ของเยาวชนที่ไม่เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า แต่กลายเป็นคนสูบบุหรี่
- รายงานจากลอสแอนเจลิส พบว่า 31% ของนักเรียนมัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าได้กลายเป็นคนสูบบุหรี่ภายในเวลาหกเดือน เปรียบเทียบกับเด็กนักเรียนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีเพียง 8% ที่กลายเป็นคนสูบบุหรี่ธรรมดา

แหล่งข้อมูล : *Brian A. JAMA Pediatrics : 2015; 169 (11) : 1018-1023, Adam M. JAMA : 2015; 14(7); 700-707*

- รายงานจากแคนาดาที่ทำการติดตามศึกษาเด็กระดับมัธยมปลาย 19,130 คน พบว่า นักเรียนที่เริ่มต้นด้วยการสูบบุหรี่ไฟฟ้า มีอัตราที่เริ่มสูบบุหรี่ซิการ์เรตเพิ่มขึ้น 2.12 เท่า และกลายเป็นผู้สูบบุหรี่ทุกวัน 1.79 เท่า ของนักเรียนที่ไม่เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า แม้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าที่มีนิโคตินเป็นส่วนผสมจะห้ามขายในแคนาดาก็ตาม ซึ่งแสดงว่า แม้การทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน ก็มีความเสี่ยงที่จะนำไปสู่การเสพติดบุหรี่ธรรมดาได้

แหล่งข้อมูล : *Hammond d. Canada medical association journal : 2017 October 30, 189:1328-36*

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ

ประธานมูลนิธิธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

พฤศจิกายน 2560

นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้าเป็นยาพิษที่ใช้เป็นส่วนผสมในยาฆ่าแมลง

OXFORD NIXONSONO
ZENOSMOKING

ประกาศกฎหมาย

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560



ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

๕๓ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามแบ่งขาย บุหรี่ซองแรต
(ต้องขายทั้งซอง)

๕๓ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท



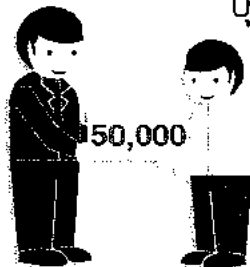
ห้ามโฆษณา/สื่อสารการตลาด
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ทุกรูปแบบ

๕๓ จำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

**ห้ามอุปถัมภ์ สนับสนุน
กิจกรรม CSR**

บุคคล/องค์กร เพื่อสร้างภาพลักษณ์

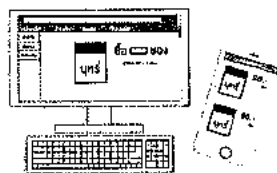
โฆษณาผลิตภัณฑ์ยาสูบ



๕๓ ผู้ประกอบการ/ผู้รับจ้างจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกินทั้งหนึ่งของค่าใช้จ่ายในกิจกรรม
แต่ไม่ต่ำกว่า 1,500,000 บาท

ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

**ห้ามผู้ขายปลีก ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
โดยวิธีการดังนี้**



1. ขายโดยใช้เครื่องขาย 2. ขายผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



5. เร่งขาย



6. ให้สิทธิประโยชน์ ชิงโชค ชิงรางวัล

๕๓ ข้อ 1,2,3 จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท
ข้อ 5 ปรับไม่เกิน 20,000 บาท
ข้อ 4,6,7 ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้าม ใช้ จ้าง วาน หรือยินยอม
ให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี



ขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

๕๓ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

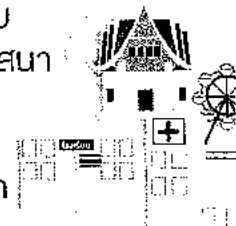
ห้ามตั้งโชว์ หรือ แสดง
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ สถานที่ขาย
(ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น)



๕๓ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

สถานที่ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- วัด/สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
- สถานพยาบาล/ร้านขายยา
- สถานศึกษา
- สวนสาธารณะ/สวนสัตว์/สวนสนุก



๕๓ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามสูบบุหรี่

ในเขตปลอดบุหรี่



๕๓ ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

เจ้าของ ผู้จัดการ ผู้รับผิดชอบ

สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่

มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ห้ามสูบบุหรี่
ควบคุมไม่ให้มีการสูบบุหรี่



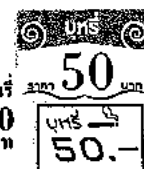
๕๓ ปรับไม่เกิน 3,000 บาท



3. ขายนอกสถานที่
ที่ระบุในใบอนุญาต



4. ลด/แลก/แจก/แถม/ให้



7. แสดงราคา ณ จุดขาย ที่จูงใจให้บริโภค

สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร.02-580-9264 เว็บไซต์ : <http://btc.ddc.moph.go.th>

