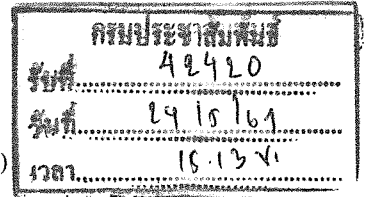


ที่ ปก.9 544/2561

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2561

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตรวจคัดกรอง สุขภาพฟรี.(โดยไม่มีค่าใช้จ่าย พร้อมขอใช้สถานที่ตรวจ)
เรียน เลขาธิการกรม กรมประชาสัมพันธ์



เนื่องด้วยโรงพยาบาลบางปะกอก9อินเตอร์เนชั่นแนลร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติในมีการจัดการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) ในกลุ่มข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว คุณครูและผู้ประกอบการ, พนักงานบริษัท, ไร่, ปศุสัตว์, โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ซึ่งทางโรงพยาบาลจะนำทีมไปตรวจสุขภาพในสำนักงาน

สำหรับอายุต่ำกว่า 35 ปี (เจาะน้ำตาลปลายทวารบผลทันที)

1. ตรวจเลือดหาระดับน้ำตาลในเลือด (โรคเบาหวาน) เจาะปลายนิ้วปลายผลทันที ไม่ต้องงดอาหาร
2. ตรวจวัดความดันโลหิตสูง
3. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI)
4. ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก วิธีแป็ปเสมียร์และตรวจเต้านม (ผู้หญิงตรวจ)
5. ตรวจวัดสายตาสั้น ยาว เอียง ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และตาบอดสี และต้อเนื้อ ต้อลม ต้อกระจก

สำหรับอายุ มากกว่า 35 ปีขึ้นไป (ตรวจไขมันต้องดัชนีมวลกาย) BMI 25 kg/M^2 (สำหรับคนอ้วน)

1. ตรวจเลือดหาระดับน้ำตาลในเลือด (โรคเบาหวาน) ตรวจทุกคน
2. ตรวจระดับไขมันในเลือด 4 ตัว (Chol-TG -HDL -LDL) งดน้ำอาหาร 6-8 ชั่วโมงคนที่อ้วน
-Cholesterol } -Triglyceride } HDL } LDL
3. ตรวจวัดความดันโลหิตสูง
4. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI)
5. ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก วิธีแป็ปเสมียร์และตรวจเต้านม (ผู้หญิงตรวจ)
6. ตรวจวัดสายตาสั้น ยาว เอียง ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และตาบอดสี ต้อเนื้อ ต้อลม ต้อกระจก
7. บริการตรวจเพื่อสุขภาพฟรี.ทุกท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา ร.พ.บางปะกอก9 หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์ดังกล่าวข้างต้น
จึงใคร่ขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



ผู้อำนวยการสายงานบริการทางการแพทย์เคลื่อนที่

โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล

ติดต่อสอบถามโดยตรง คุณชนัญญา เกษหอม(คุณตัก) โทร. 084-134-7192 พร้อมแฟกซ์ไปตอบรับ 02-439-3023

Email: ha_cha2518@hotmail.com

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๐๒๐๑.๐๓/ว ๑๐๕๔ ลง ๖ มิ.ย. ๖๑

เรียน ผอ.สำนัก, ผชช. และ ผอ.กอง (ส่วนกลาง)

โรงพยาบาลบางปะกอก ๙ อินเตอร์เนชั่นแนล ร่วมกับ
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จัดการตรวจคัดกรอง
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก มะเร็ง
เต้านม ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจหาระดับไขมันใน
เส้นเลือด ให้แก่ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ
ลูกจ้างชั่วคราว ญาติเจ้าหน้าที่ แม่บ้าน และ รพก. โดยไม่เสีย
ค่าใช้จ่าย ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา
๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องโถงชั้นล่าง กปส.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้ข้าราชการและ
เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบทั่วกัน ผู้ที่มีความประสงค์จะตรวจ
สุขภาพกับโรงพยาบาลบางปะกอก ๙ ขอให้แจ้งรายชื่อให้
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ สลก. ภายในวันที่ ๑๕
มิถุนายน ๒๕๖๑ เพื่อจะได้แจ้งให้โรงพยาบาลฯ ทราบต่อไป



(นายศิริวัฒน์ อันพร้อม)

ลนก.

๖ มิ.ย.๖๑

ข้อแนะนำก่อนเข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูก

1. ไม่ควรมาตรวจในระหว่างมีประจำเดือน ควรรอให้หมดประจำเดือน 3-4 วันก่อนมาตรวจ
2. งดเพศสัมพันธ์ งดใช้ยาเหน็บช่องคลอดอย่างน้อย 3 วันก่อนมาตรวจ
3. ไม่สวนล้างช่องคลอดก่อนมาตรวจ เพียงทำความสะอาดอวัยวะภายนอกเท่านั้น
4. ถ้ามาตรวจภายใน พบการอักเสบบนปากมดลูก ต้องทำการรักษาก่อน แล้วจึงมาตรวจใหม่ เมื่อรักษาการอักเสบดีขึ้นแล้ว

ช่วงเวลาที่เหมาะสมที่จะตรวจมะเร็งปากมดลูก (PAP Smear)

- ผู้ที่ยังมีประจำเดือนมาตามปกติ ระยะเวลาที่เหมาะสมในการตรวจ คือ สัปดาห์ที่ 3 ต้นสัปดาห์ที่ 4 ของรอบเดือน
- ในขณะรับยาคุมกำเนิดด้วยฮอร์โมน สามารถตรวจได้ทุกเวลา
- ในวัยสูงอายุ หมดประจำเดือนแล้ว ตรวจได้ทุกเวลา ถ้าหมดไปนานแล้วอาจต้องให้ฮอร์โมนก่อนสักระยะหนึ่ง เพื่อแก้ไขในเรื่องสภาพเซลล์เสื่อม (Atrophy)
- ในรายหลังคลอด ควรได้รับการตรวจในสัปดาห์ที่ 8-10 หลังคลอด

หมายเหตุ: ทางรพ.เตรียมผ้าถุงหรือกางเกงไว้ให้การเปลี่ยนเพื่อตรวจ

[illegible]