

เรียน ผอ.สวท. ผอ.สทท. ผอ.สนช. ผอ.สพป.

และ ผอ.สปช. ๑-๘

ตามที่ สนผ. ได้ไปประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓) จัดโดยกรมอนามัย นั้น

ในการนี้ สนผ. ขอความร่วมมือหน่วยงานของท่าน จัดส่งข้อมูลด้านกิจกรรมการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้ (เอกสารแนบ ๒) เพื่อ สนผ. จะรวบรวมข้อมูลนำไปจัดทำแผนปฏิบัติการ โครงการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในภาพรวม กปส. ต่อไป

ทั้งนี้ ขอให้ท่านจัดส่งข้อมูลดังกล่าวที่ E-mail : indirasuw@gmail.com ภายในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ ประธานรายละเอียดได้ที่ นางสาวอินทิรา สุวรรณ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๗ หรือ ๐๘๔ ๕๖๒๙๙๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป



(นางจริยา ประสพทรัพย์)

ผอ.สนผ.

๗ ส.ค. ๒๕๖๑

ข้อมูลด้านกิจกรรมการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

เพื่อสนับสนุนการจัดทำแผนปฏิบัติการโครงการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ของ กปส.

ชื่อ / กิจกรรม การประชาสัมพันธ์	การดำเนินงานในปี ๒๕๖๑	วันที่ดำเนินการ	เนื้อหาการดำเนินการ/การประชาสัมพันธ์	งบประมาณ
๑. วิทยุกระจายเสียง				
๑.๑ ข่าว ผลิต ข่าว เผยแพร่ ครั้ง				
๑.๒ รายการ/ พุดแทรกในรายการ ชื่อรายการ ๑)..... ๒)..... ๓)..... ฯลฯ	ผลิต ตอน เผยแพร่ ครั้ง			
๑.๓ อื่น ๆ ระบุ	ผลิต ตอน เผยแพร่ ครั้ง			
๒. วิทยุโทรทัศน์				
๒.๑ ข่าว ผลิต ข่าว เผยแพร่ ครั้ง				
๒.๒ รายการ ชื่อรายการ ๑)..... ๒)..... ๓)..... ฯลฯ	ผลิต ตอน เผยแพร่ ครั้ง			
๒.๓ อื่น ๆ ระบุ	ผลิต ตอน เผยแพร่ ครั้ง			

.สื่อ / กิจกรรม การประชาสัมพันธ์	การดำเนินงานในปี ๒๕๖๑	วันที่ดำเนินการ	เนื้อหาการดำเนินการ/การประชาสัมพันธ์	งบประมาณ
๓. สื่อดิจิทัล ๓.๑ ชาว	ผลิตชาว เผยแพร่ทาง Websiteครั้ง (ชื่อ Website) เผยแพร่ทาง Lineครั้ง (ชื่อ Line) เผยแพร่ทาง Facebook ครั้ง (ชื่อ Facebook) เผยแพร่ทาง Youtubeครั้ง อื่นๆ			
๓.๒ รายการ ชื่อรายการ ๑)..... ๒)..... ๓)..... ฯลฯ	ผลิตตอน เผยแพร่ทาง Websiteครั้ง (ชื่อ Website) เผยแพร่ทาง Lineครั้ง (ชื่อ Line) เผยแพร่ทาง Facebookครั้ง (ชื่อ Facebook) เผยแพร่ทาง Youtubeครั้ง อื่นๆ			
๔. สื่อกิจกรรม	๑. ๒.			

.ชื่อ / กิจกรรม การประชาสัมพันธ์	การดำเนินงานในปี ๒๕๖๑	วันที่ดำเนินการ	เนื้อหาการดำเนินการ/การประชาสัมพันธ์	งบประมาณ
๕. อื่น ๆ	๑. ๒.			

หมายเหตุ : ๑. หากมีงบประมาณ ให้ระบุว่า ได้รับจากหน่วยงานใด จำนวนเงินเท่าใด

๒. กรมอนามัย ให้คำนิยาม “กิจกรรมทางกาย (Physical Activity)” หมายถึง การขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ทั้งในการทำงาน การเดินทาง และนันทนาการ โครงการ/กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้แก่ การส่งเสริมด้านการทำงาน/อาชีพ/งานบ้าน การเดิน/ปั่นจักรยานในวิถีประจำวัน การออกกำลังกาย/กีฬา/การท่องเที่ยว/นันทศิลป์/การใช้เวลาวางอื่นๆ ที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย

.....



บันทึกข้อความ

สนค.
เลขที่	3429
วันที่	๒ ส.ค. ๒๕๖๑
ผู้รับ	นท

ส่วนราชการ สำนักพัฒนานโยบายและแผนฯ ส่วนวิจัยและพัฒนา โทร. ๐๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๗

ที่ นร ๐๒๒๐.๐๕/๘๑๑ วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง สรุปรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การจัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)”

เรียน อปส.

เรื่องเดิม

ตามหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๘๓๗.๐๓/ว ๔๖๒๒ ลงวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การจัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) วันที่ ๙ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมริชมอนด์ นั้น

ข้อเท็จจริง

นางสาวอินทรา สุวรรณ นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้แทนประชุม สรุปสาระสำคัญการประชุมมีดังนี้

๑. นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานและบรรยายเกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน ทุกอิริยาบถที่ก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงาน ภายใต้อัตราการเผาผลาญที่ เหมาะสม ซึ่งเริ่มได้ตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงวัยผู้สูงอายุ (ตั้งแต่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) กิจกรรมทางกาย แบ่งได้เป็น ๓ ระดับ ตามการเคลื่อนไหว คือ ๑) ระดับเบา เป็นกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยน้อย เช่น การยืน การเดินระยะทางสั้นๆ ๒) ระดับปานกลาง เป็นกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยปานกลาง เช่น เดินเร็ว ปั่นจักรยาน การทำงานบ้าน โดยระหว่างทำกิจกรรมยังสามารถพูดเป็นประโยคได้ มีเหงื่อซึมๆ ๓) ระดับหนัก เป็นกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยมาก เช่น การวิ่ง การเดินขึ้นบันได การว่ายน้ำ โดยระหว่างทำกิจกรรมไม่สามารถพูดเป็นประโยคได้ รู้สึกเหนื่อยหอบ

๒. นายแพทย์อุดม อัครุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย และนายแพทย์ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ บรรยายเรื่อง “แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)” ประกอบด้วย ๓ ยุทธศาสตร์ ได้แก่ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

๓. กรมอนามัย แบ่งกลุ่มผู้เข้าประชุมเป็น ๓ กลุ่มย่อย ตามภารกิจของแต่ละหน่วยงานที่สอดคล้องกับ ๓ ยุทธศาสตร์ เพื่อจัดทำร่างแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) ซึ่งกรมประชาสัมพันธ์ อยู่กลุ่มยุทธศาสตร์ที่ ๑ ในกรณีนี้ ผู้แทน กปส. ซึ่งแจ้งต่อที่ประชุมกลุ่มว่า กปส. ไม่มีโครงการรองรับ “แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)” เป็นการเฉพาะ แต่ยินดีสนับสนุนด้านการประชาสัมพันธ์ โดยการผลิต และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อในสังกัด ดังนั้น จึงได้เสนอโครงการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โดยใช่...

โดยใช้งบประมาณตามภารกิจของ กปส. เพื่อบรรจุในร่างแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓) ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย กลยุทธ์ที่ ๓ สื่อสารให้ความรู้เรื่องกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางต่างๆ แนวทางที่ ๒ สื่อสารการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชนที่มีประสิทธิภาพ

ข้อพิจารณา

เพื่อเตรียมการรองรับยุทธศาสตร์ของร่างแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย กลยุทธ์ที่ ๓ สื่อสารให้ความรู้เรื่องกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางต่างๆ แนวทางที่ ๒ สื่อสารการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชนที่มีประสิทธิภาพ (เอกสารแนบ ๑) เห็นควรพิจารณา ดังนี้

มอบหมาย สวท. สทท. สนข. สพป. และ สปข.๑ – ๘ จัดทำข้อมูลด้านกิจกรรมการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสนับสนุนการจัดทำแผนปฏิบัติการโครงการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ของ กปส. ตามแบบฟอร์มที่กำหนด (เอกสารแนบ ๒) ส่ง สนผ. ภายในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ ทาง E – mail : indirasuw@gmail.com ทั้งนี้ ประสานรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวอินทิดา สุวรรณโทรศัพท์ ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๗

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดมอบหมายตามข้อพิจารณาต่อไปด้วย



(นางจริยา ประสพทรัพย์)

ผอ.สนผ.

เรียน ผอ. สนผ.
เพื่อโปรดทราบ
เรื่อง มอบหมายกรมฯ ใจ
ตามพ.ศ. ๒๕๖๑. ๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๗



(นายจรยุทธ์ ไชยจร)
รปส.

๑ ส.ค. ๒๕๖๑

- ทราบ
- ดำเนินการตามเสนอ

พลโท

(สรรรถสิริญ แก้วกำเนิด)

รักษาราชการในตำแหน่ง อปส.

๑ ส.ค. ๒๕๖๑

แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)

