



## ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๒๒, ๑๓๒๘

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/๑๒๓๖๖ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการ “ร้อยใจผูกพัน รักกันตลอดไป”

เรียน ผอ.สำนัก/กอง ผชช. และ ปชส.ภาค

ด้วย กกจ. กำหนดจัดโครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่จะเกษียณอายุในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ สวนนงนุช พัทยา จ.ชลบุรี

ในการนี้ ขอเรียนเชิญ ผอ.สำนัก/กอง ผชช. และ ปชส.ภาค ร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการ “ร้อยใจผูกพัน รักกันตลอดไป” ในวันพฤหัสบดีที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. ณ ห้องนันทาล่าง สวนนงนุช พัทยา จ.ชลบุรี รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จกจ.

(นางจรรยา อัมศิริณ)

ผอ.กกจ.

กำหนดการ

โครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ ห้องริมบึง ๓ สวนนงนุชพัทยา จังหวัดชลบุรี

\*\*\*\*\*

วัน/เวลา	กิจกรรม
<b>วันที่ ๑ : พุธที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑</b>	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ลงทะเบียนที่ กปส. (บริเวณด้านหน้าอาคารหอประชุม กปส.)
๐๗.๐๐ น.	- ออกเดินทางสู่สวนนงนุชพัทยา จ.ชลบุรี / รับประทานอาหารเข้าบรรณ
๑๐.๓๐ น.	- เดินทางถึงสวนนงนุชพัทยา จ.ชลบุรี
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดย วิทยากรจากสวนนงนุช
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ศึกษาดูงานการแสดงวัฒนธรรมไทยร่วมสมัยและการแสดงช้างแสนรู้ ณ โรงละครสวนนงนุช
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ศึกษาดูงานศิลปะการจัดสวนแบบต่าง ๆ เช่น สวนฝรั่งเศส สวนกระถาง สวนประติมากรรมสัตว์สวนรถ หุบเขาไดโนเสาร์ และให้อาหารปลาเมซอนยักษ์ เป็นต้น พร้อมสักการะหลวงพ่อสุขใจ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับกุญแจเข้าห้องพัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น - กิจกรรมเครือข่ายสัมพันธ์
<b>วันที่ ๒ : พฤหัสบดีที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑</b>	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “กินดี อยู่ดี มีสุข” โดย อาจารย์ไพโรจน์ แสงจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การปลูกแปลงผักปลอดสารพิษ / การทำน้ำหมักชีวภาพ / การปั้นเครื่องปั้นดินเผา สาธิตและทดลองทำอาหารเพื่อสุขภาพจากผักปลอดสารพิษ (Cooking Class) โดย วิทยากรจากสวนนงนุช
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น - กิจกรรมสัมพันธ์และนัดพบการร่วมกับคณะผู้บริหารสัญญา (การแต่งกายของผู้ร่วมงาน: ชุดหนุ่มสาวราวย้อนยุค)
<b>วันที่ ๓ : ศุกร์ที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑</b>	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “สิทธิประโยชน์และสวัสดิการสำหรับผู้เกษียณ” โดย นางสาวนันทิยา สินเรือง นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ กคส.กปส.
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “สิทธิประโยชน์ของสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์” โดย นายชัยวัน เพชรจิระวรพงษ์ ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์ กปส.
๑๒.๐๐ น.	- ออกเดินทางจากสวนนงนุช
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน (seafood) ณ ร้านศรีนวล ซีฟู้ด
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ศึกษาดูงานพิพิธภัณฑ์ภาพ ๓ มิติ Art In Paradise
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- เดินทางกลับกรุงเทพฯ / แวะซื้อของฝากตามอัธยาศัย
๑๗.๐๐ น.	- ถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

\*\*\* **หมายเหตุ** - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม