

เลข	กรมประชาสัมพันธ์
รับที่	62676
วันที่	31 ก.ค. 62
เวลา	14.19

ที่ อว.๖๔.๓๖/ว๑๒๑

สถาบันวิจัยสังคม

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพมหานคร 10600

— กองกรเจ้าหน้าที	
วันที่ ก.ค. ๒๕๖๒	รับที่ E 3364
หน่วยงาน/ผู้รับใช้ชื่อเวลา 15.39	
☐ กอช.	☐ ผส.
☐ ผบ.	☐ จก.
☐ กว.	☐ ...

๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. รายละเอียดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”
 ๒. กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”
 ๓. รายละเอียดและแบบตอบรับเข้าร่วมการฝึกอบรมฯ

ตามที่ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนิน “โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรภาครัฐ” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อดำเนินการสนับสนุนองค์กรเครือข่ายให้มีทักษะและพัฒนาเครื่องมือที่ช่วยเสริมสร้างศักยภาพของนักสร้างสุของค์กรในการเป็นแกนนำพัฒนาองค์กรตามกรอบแนวคิดองค์กรสุขภาวะ การให้คำปรึกษาในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร เครือข่ายสร้างฐานคิดและปรับเปลี่ยนค่านิยม สร้างช่องทางสื่อสารประชาสัมพันธ์ ตลอดจนผลักดันนโยบายระบบบริการ สุขภาวะองค์กรร่วมกับส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง นั้น

ในการนี้ ทางโครงการฯ จะจัดประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)” จำนวน ๒ รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ ๑ ในวันพุธที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ และ รุ่นที่ ๒ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมริชมอนด์ อ.เมือง จ.นนทบุรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ดังนั้น ทางโครงการฯ จึงใคร่ขอเชิญ บุคลากรในสังกัดของท่านที่ผ่านการอบรมหลักสูตรนักสร้างสุของค์กร (นสอ.) ที่สนใจเข้าร่วมการอบรมดังกล่าวตามรายละเอียดข้างต้น โดยส่งแบบตอบรับเข้าร่วม ภายในวันศุกร์ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยหมายเลข ๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรของท่านเข้าร่วมอบรมตามวันเวลาดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประภาส ปันตบแต่ง)

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสังคม

โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรภาครัฐ

โทรศัพท์ ๐๒ - ๒๑๘ ๗๓๙๑ โทรสาร ๐๒ - ๒๑๕ ๕๕๒๓ , ๐๒ - ๒๕๕ ๒๓๕๓

ผู้ประสานงาน นางสาวกนกนภัส สายเนตร โทร. ๐๘๓ - ๒๕๓ ๐๘๐๐

เรียน ดร.จก.นพ.
เพื่อโปรดดำเนินการ

ร. กพ.

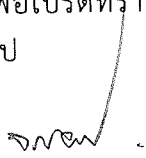
ด่วนที่สุด

เรียน ผอ.สำนัก/ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กำหนดจัดประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)” จำนวน ๒ รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ ๑ วันพุธที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ และ รุ่นที่ ๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สำหรับข้าราชการส่วนภูมิภาค และ สปช. ให้เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางจากต้นสังกัด โดยคุณสมบัติของผู้สมัครจะต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตร นักสร้างสุของค์กร (นสอ.)

ทั้งนี้ หากประสงค์จะสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ กรุณาแจ้งรายชื่อพร้อมรายละเอียดของผู้สมัคร ให้ กกจ. ภายในวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ เพื่อนำเสนอ อปส. เพื่อพิจารณาคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๔ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป



(นางจรรยา อัมหิรัญ)

ผอ.กกจ.

๑ ส.ค. ๒๕๖๒

โครงการฝึกอบรม หลักสูตร การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)

๑. หลักการและเหตุผล

ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงในหลายมิติขององค์กรภาครัฐที่ต้องมีความสามารถในการปรับตัวอย่างยืดหยุ่นที่จะช่วยให้หน่วยงานปฏิบัติงานราชการได้ตามภารกิจ ขณะเดียวกัน การบริหารบุคลากรในองค์กรควรต้องตระหนักถึงการสร้างขวัญกำลังใจและแรงจูงใจในการทำงาน อีกทั้งต้องคอยดูแลคุณภาพภาพชีวิตการทำงานของบุคลากร เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้พวกเขาสามารถต่อสู้กับปัญหาและแรงกดดันในการทำงาน รวมทั้งเรื่องส่วนตัวได้เป็นอย่างดี

คุณภาพชีวิตการทำงาน (Quality of Working Life) จึงเป็นสิ่งที่ทุกส่วนราชการล้วนให้ความสำคัญ เพราะคุณภาพชีวิตในการทำงานนั้นจะส่งผลต่อทรัพยากรบุคคลที่เป็นส่วนสำคัญที่จะขับเคลื่อนให้การปฏิบัติราชการ เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และเป็นการตอบสนองต่อหลักการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๑ มาตรา ๗๒ ที่ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการเพิ่มพูนประสิทธิภาพ และเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรมมีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการ และมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน

ที่ผ่านมา ภายใต้ความร่วมมือระหว่าง สสส. กับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และส่วนราชการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาข้าราชการและบุคลากรภาครัฐ ได้ส่งเสริมการสร้างบุคลากรในส่วนราชการต่างๆ จำนวนมากให้เกิดเป็นนักสร้างสุของค์กร (นสอ.) เพื่อเตรียมพร้อมภาครัฐในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลง ที่อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อการปฏิบัติราชการ ทั้งในด้านการทำงาน ที่ข้าราชการต้องเผชิญกับภาระงานที่มากขึ้น ความเครียดในการทำงาน การจัดการสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่เหมาะสม ด้านปัจจัยส่วนตัว ในด้านความเป็นอยู่และครอบครัว ความสมดุลของชีวิตการทำงานกับชีวิตด้านอื่นๆ และปัญหาสุขภาพ อันเนื่องมาจากต้องใช้เวลาทำงานมากขึ้น และการใช้ชีวิตที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ปัจจัยด้านสังคม ความสัมพันธ์ของคนในหน่วยงานทุกระดับ การทำงานเป็นทีม ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ การมีความรู้ด้านการเงิน การลดปัญหาหนี้สินที่ก่อให้เกิดภาระด้านการเงินที่ไม่เหมาะสมและไม่พอเพียง ฯลฯ

ดังนั้น เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้และเปิดโอกาสให้เกิดการเข้าถึงองค์ความรู้ใหม่ที่มีมากขึ้น รวมถึงการแสดงบทบาทของ นสอ. ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการจัดการโครงการกิจกรรมเพื่อการทำงานใหม่ๆ ที่เหมาะสมกับการบริหารองค์กรแห่งความสุขในปัจจุบันที่มีค่าใช้จ่ายเพื่อทำงานงานให้เสร็จสิ้นโครงการและอยู่รอดของกิจกรรมเท่านั้น แต่ยังมีเทคนิคที่ถูกต้องเพื่อความสำเร็จอีกด้วย

จากสภาวะแวดล้อมการทำงานและปัญหาที่เกิดขึ้น ล้วนส่งผลกระทบต่อองค์กรและจัดการงานด้านคุณภาพชีวิตของบุคลากรในการทำงานทั้งสิ้น ด้วยเหตุผลดังกล่าว สสส. และ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในฐานะหน่วยงานที่มีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อการพัฒนาข้าราชการและบุคลากร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการพัฒนา นสอ. ภาครัฐ จึงจัดทำโครงการฝึกอบรม “หลักสูตรการโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)” เพื่อให้บุคลากรสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเข้าใจหลักการพื้นฐานของการโค้ชอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๒) เข้าใจและเห็นความสำคัญของบทบาทและความรับผิดชอบของตนในการโค้ชในองค์กร
- ๓) เพื่อเพิ่มทักษะการโค้ชด้วย การพูด การฟัง การประสานงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารและแก้ปัญหาในการบริหารงานโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสุขในองค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในส่วนราชการที่ผ่านการอบรมนักสร้างสุของค์กร (นสอ.) มาแล้ว จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ระยะเวลาในการอบรม

อบรมหลักสูตร ๑ วัน

- รุ่นที่ ๑ วันพุธที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒
- รุ่นที่ ๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

๕. สถานที่

ห้องประชุมโรงแรมริชมอนด์ ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๖. เนื้อหาการอบรม

เนื้อหาการอบรมประกอบด้วย การเสริมสร้างความเข้าใจในการบริหารจัดการองค์กรภาครัฐสู่การเป็นองค์กรสุขภาวะบนพื้นฐานของการโค้ช ความหมายและความเข้าใจเกี่ยวกับการโค้ช ทักษะการโค้ช นิยามความไว้วางใจ การสร้างความไว้วางใจให้กลับคืนมา การฟังให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ เทคนิคการฟังที่มีประสิทธิภาพ การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในการโค้ชรวมทั้งการพูดอย่างมีประสิทธิภาพ การฝึกปฏิบัติกระบวนการโค้ชด้วยรูปแบบการโค้ชแบบ GROW Model

๗. วิธีฝึกการอบรม

อบรมด้วยกระบวนการบรรยาย ทำกิจกรรม และฝึกปฏิบัติ

๘. วิทยากร

ดร.ศิริเชษฐ์ สังขะมาน และคณะ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาความสามารถในการเป็นโค้ชนักสร้างสุข
- ๒) ผู้เข้ารับการอบรม มีแนวทางในการเสริมสร้างความคุณภาพชีวิตการทำงานและการจัดการองค์กรสุขภาวะ ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน
- ๓) ผู้เข้ารับการอบรมได้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจ

๑๐. การประเมินผล

การประเมินก่อนและหลังการฝึกอบรม สังเกตการณ์ขณะทำการฝึกอบรม

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรภาครัฐ

สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.) Happiness Spinner Coaching

รุ่นที่ ๑ ปี ๒๕๖๒ วันพุธที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ ปี ๒๕๖๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

ทั้ง ๒ รุ่น จัดอบรม ณ โรงแรมริชมอนด์ อ.เมือง จ.นนทบุรี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย ดร.ศิริเชษฐ์ สังขะมาน ผู้จัดการแผนงาน โครงการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรเพื่อพัฒนาคุณภาพ ชีวิตการทำงานของบุคลากรภาครัฐ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยายเรื่องการความหมายของคำว่า “โค้ช” ๓๐ คุณสมบัติสุดยอดโค้ช และ การเรียนรู้และพัฒนาแบบ ๗๐:๒๐:๑๐ โดย ดร.เทอดทูน ไทศรีวิชัย (ICF. Certified Coach)
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการโค้ชเพื่อสร้างสุขด้วยรูปแบบการโค้ชแบบ GROW (ฝึกปฏิบัติ) กระบวนการโค้ชอย่างมืออาชีพ และหัวใจการโค้ช ๖ ประการ โดย อ.นงลักษณ์ ไชยเสน และคณะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ทักษะการสร้างสุขด้วยพลังสมองเชิงสร้างสรรค์ ทำความเข้าใจกับสมองในฐานะโค้ช โดย ดร.เทอดทูน ไทศรีวิชัย (ICF. Certified Coach)
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การตั้งเป้าหมายที่มีค่าด้วยการโค้ช (ฝึกปฏิบัติ) การวางแผนสู่ความสำเร็จตามเป้าหมาย วงจรแห่งปัญญา-ปัญหา-กับ ทางออก โดย ดร.ศิริเชษฐ์ สังขะมาน และคณะ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปผลการอบรมและตอบข้อซักถาม โดย . ดร.ศิริเชษฐ์ สังขะมาน

หมายเหตุ

๑. การแต่งกาย : ชุดสภาพ

๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๓. รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

๔. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ เพื่อความเหมาะสม

รายละเอียดการส่งบุคลากรเข้าร่วมการฝึกอบรม หลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”

ณ โรงแรมริชมอนด์ อ.เมือง จ.นนทบุรี

๑. รายละเอียดการจัดฝึกอบรมฯ

๑.๑ การจัดอบรมหลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)” มี ๒ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน ได้แก่

- รุ่นที่ ๑ ปี ๒๕๖๒ วันพุธที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒
- รุ่นที่ ๒ ปี ๒๕๖๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

๒. หลักเกณฑ์การส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรม

๒.๑ หน่วยงานมีหนังสือตอบรับเข้าร่วมการฝึกอบรมอย่างเป็นทางการ โดยส่งมายังโครงการ ผ่านช่องทาง

- E-mail: kanoknaphat.sai@gmail.com
- โทรสาร: 02-215 5523, 02-255 2353
- โทรศัพท์ติดต่อ: 02-218 7391, 083-253 0800

๒.๒ คุณสมบัติของบุคลากรในสังกัดของท่านต้องผ่านการอบรมนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)

๒.๓ โครงการฯจะออกค่าใช้จ่ายสำหรับค่าอาหารตลอดการอบรม ยกเว้นค่าเดินทางและค่าที่พัก

บุคลากรเบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

๓. เนื่องจากการอบรมในแต่ละรุ่นนั้น รับจำนวนจำกัด ขอความกรุณาจัดส่ง แบบตอบรับเข้าร่วมการฝึกอบรม

ภายใน วันศุกร์ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

แบบตอบรับเข้าร่วมการฝึกอบรมหลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”

ชื่อหน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

ส่วนที่ ๑ การยืนยันเข้าร่วมการฝึกอบรมหลักสูตร “การโค้ชสำหรับนักสร้างสุของค์กร (นสอ.)”

☐ หนังสือยืนยันเข้าร่วมการฝึกอบรม

ส่วนที่ ๒ รายชื่อและรายละเอียดผู้เข้าร่วม

- โปรดระบุรุ่นที่ท่านต้องการเข้าร่วมอบรม ไม่เกิน ๔ คน ต่อหน่วยงาน

ชื่อ-นามสกุล ผู้ประสานงาน:

เบอร์โทร..... E-mailโทรสาร

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์	Email	ระบุรุ่นที่ต้องการเข้าร่วมอบรม		เคยเข้ารับการอบรม นสอ. ปี พ.ศ.
					รุ่นที่ ๑	รุ่นที่ ๒	
๑							
๒							
๓							
๔							

ส่วนที่ ๓ อาหาร

○ ทวีปคน ○ มั่งสรวีรติ คน ○ เจ คน ○ อิสลาม คน