



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาคูศล โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๒๘

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/๑๓๒๖๖

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง จดการจัดโครงการสัมมนาสร้างสุข วัยเกษียณ

เรียน ผอ.สำนัก/กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ตามที่ กปส. ได้ดำเนินโครงการสัมมนาสร้างสุข วัยเกษียณ มาตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๒ รวมจำนวน ๕ ครั้ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการในด้านการเปลี่ยนแปลง ในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพ การบริหารการเงินหลังวัยเกษียณ รวมถึงได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการได้อย่างมีความสุข ทั้งนี้ จากการดำเนินงานที่ผ่านมา พบว่าผู้เกษียณอายุราชการสนใจเข้าร่วมโครงการ เฉลี่ยไม่ถึงร้อยละ ๕๐ (เฉลี่ยร้อยละ ๔๓.๐๕) ซึ่งมีปัจจัยหลายประการ เช่น ปัญหาด้านสุขภาพ ไม่สะดวกในการเดินทางเข้าร่วมกิจกรรม ไม่ชอบเดินทางไกล เป็นต้น

กกจ. ได้วิเคราะห์สภาพปัญหาดังกล่าว ประกอบกับพิจารณาถึงความคุ้มค่าในการใช้งบประมาณดำเนินโครงการ และความซ้ำซ้อนของกิจกรรมเนื่องจากห้วงเวลาการจัดโครงการสัมมนาสร้างสุขฯ เป็นห้วงเวลาที่ใกล้เคียงกับการจัดพิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และลูกจ้างชั่วคราวที่เกษียณอายุราชการ และงานเลี้ยงแสดงมุทิตาจิตให้แก่ผู้เกษียณอายุราชการ รวมทั้งได้พิจารณาแนวทางการเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้เกษียณอายุราชการในโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของสำนักงาน ก.พ. ซึ่งเปิดกว้างให้ข้าราชการของทุกส่วนราชการเข้าร่วมโครงการฯ โดยวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญด้านกิจกรรมสุขภาพในหลักสูตรที่หลากหลาย เช่น หลักสูตร Smart ๖๐ สูงวัยอย่างสง่า หลักสูตรคืนความสมดุลกายใจ หลักสูตรพิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย หลักสูตร Retire & Restart การค้นพบครั้งใหม่หลังวัยเกษียณ และหลักสูตรสุขภาพดี ชีวิตเปี่ยมสุข เป็นต้น ซึ่งกำหนดจัดระหว่างเดือน มี.ค. - ส.ค. เป็นประจำทุกปี ดังนั้น จึงได้นำเสนอจดการจัดโครงการสัมมนาสร้างสุขฯ โดยส่งเสริมให้ผู้เกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการของสำนักงาน ก.พ. ซึ่ง อปส. ได้พิจารณาเห็นชอบตามที่ กกจ. เสนอเรียบร้อยแล้ว โดย กกจ. รับผิดชอบการขอรับจัดสรรงบประมาณและดำเนินการเบิกจ่ายสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการของสำนักงาน ก.พ. และจะแจ้งรายละเอียดการรับสมัครให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งข้าราชการในสังกัดทราบโดยทั่วกันต่อไป

ฉกจ.

(นางจรรยา อัมรินทร์)

ผอ.กกจ.