PIZZI

ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๕



กรมประชาสัมพันธ์ รับที่ 10219 รับที่ 5 A.M. b.A. 15 A.8

สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

000. 000. 50. W. by เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

อ้างถึง หนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่นร ๑๐๑๓.๓/๒๐๙ ลงวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

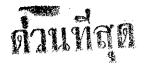
สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ประกอบด้วย

- ๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปั่งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
- ๒. กำหนดการหลักสูตรที่ ๑ และหลักสูตรที่ ๓
- ๓. คู่มือการลงทะเบียน
- ๔. การใช้โปรแกรม Zoom เบื้องต้น

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อให้ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เข้ารับการฝึกอบรมเตรียมความพร้อม และวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้ว จำนวน ๙๘๐ คน และเนื่องจากเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๘ (โควิด - ๑๘) ระลอกใหม่ สำนักงาน ก.พ. จึงปรับเปลี่ยนวิธีการจัดดำเนินการโครงการดังกล่าว เป็นรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom โดยกำหนดดำเนินการ ดังนี้

- ๑. หลักสูตรที่ ๑ : เกษียณอย่างเกษม ระยะเวลา ๑ วัน ในวันพุธที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๘.๑๕ ๑๗.๐๐ น. หัวข้อวิชาในการอบรม คือ (๑) สิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน (๒) บริหารเงิน อย่างไรหลังวัยเกษียณ และ (๓) สวัสดิการและสิทธิประโยชน์จาก กบข.
- ๒. หลักสูตรที่ ๓ : วัยเก๋าก้าวทันโลก พัฒนาจากแบบสำรวจการสำรวจความคิดเห็น ตามหนังสือที่อ้างถึง ระยะเวลา ๑ วัน ในวันพฤหัสบดีที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๘.๓๐ ๑๖.๐๐ น. หัวข้อวิชาในการอบรม คือ (๑) ดิจิทัลสำหรับวัยเก๋า และ (๒) ดูแลสุขภาพอย่างไร ในวันที่ยังแข็งแรงอยู่

ข้าราชการที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว จะต้องเข้าร่วมการอบรมได้ทั้ง ๒ หลักสูตร โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดโครงการตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ และสมัครเข้าร่วมโครงการ ได้ตั้งแต่วันที่ ๘ – ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ที่เว็บไซต์ https://register.ocsc.go.th/registration/retire2564 ซึ่งสำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ ในวันจันทร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ตามเว็บไซต์ ข้างต้น ทั้งนี้ จะมีการทดสอบระบบ และสาธิตวิธีการใช้ระบบ Zoom ในวันพุธที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการสามารถเลือกเวลาในการเข้าร่วมทดสอบระบบได้ในเว็บไซต์ดังกล่าว อนึ่ง สำนักงาน ก.พ.



เรียน ผอ.สำนัก/กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรตทราบ ทั้งนี้ ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่จะ เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (ตามรายชื่อ แนบท้ายนี้) ที่ประสงค์จะสมัครเข้าร่วมโครงการเสริมสร้าง ศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (ผ่านระบบ Zoom) จัดโดยสำนักงาน ก.พ. จะต้อง เข้าร่วมการอบรมได้ทั้ง ๒ หลักสูตร ได้แก่

๑. หลักสูตรที่ ๑ : เกษียณอย่างเกษม ในวันพุธที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔

b. หลักสูตรที่ ๓ : วัยเก๋าก้าวทันโลก ในวันพฤหัสบดีที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

โดยผู้สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ที่เว็บไซต์ https://register.ocsc.go.th/registration/retire2564 หรือตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ ภายในวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

(นางวนิดา ชัยประภา)

ร.ผอ.กกจ.

๑๕ กพ. ๒๕๖๕

จะนำวีดิทัศน์การจัดอบรมหลักสูตรที่ ๑ และหลักสูตรที่ ๓ เข้าสู่ระบบออนไลน์ Learning Space ซึ่งสามารถ ติดตามได้ที่ learn.ocsc.go.th เพื่อให้ข้าราชการผู้สนใจทั่วไปสามารถศึกษาความรู้ที่เป็นประโยชน์ ได้อย่างทั่วถึงมากขึ้น สำหรับการดำเนินการในหลักสูตรที่ ๒ : พัฒนาคุณภาพกายใจพร้อมรับวัยเกษียณ สำนักงาน ก.พ. จะแจ้งรายละเอียดให้ทราบในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ทราบ และโปรดสนับสนุนข้าราชการที่สมัครเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ให้ได้รับการพัฒนาในรูปแบบออนไลน์ได้อย่างเหมาะสม สอดคล้องกับ สถานการณ์ปัจจุบันด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมศักดิ์ เจตสุรกานต์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๑๐, ๑๗๖๗, ๑๐๑๔ โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓

> เรียน **คุณท่างกว** เพื่อไปรดดำ<u>เนินกา</u>ช

> > n.awn.

o a am bese



สิ่งที่ส่งมาด้วย shorturl.at/inBF3



สมัครเข้าร่วมโครงการ https://register.ocsc.go.th/registration/retire2564

	<u>บัญ</u> ชีราย'	ชื่อข้าราชการและลูกจ้างประจำ			
	ที่จะเกษียณอ	ายุราชการในปีงบประมาณ ๒๕๖๔			
	ึ จำนวน ๔๙ ราย				
ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สำนักกอง			
ส่วนกลา					
<u></u>	นายวีระพงษ์ ไวทยวงศ์สกุล	ผู้เขี่ยวชาญด้านการพัฒนาเครือข่ายการประชาสัมพันธ์			
ම	นางสุมลพันธ์ โกศลสิริเศรษฐ์	ผู้เชี่ยวชาญด้านต่างประเทศ			
กองการ	เจ้าหน้าที่				
តា	นางสาววิมล ชัยวิชญชาติ	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ			
		ฝ่ายสรรหาบร ^ร จุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ			
สถานีวิเ	ายุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย	•			
ď	นายยงยุทธ พิศดาร	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒			
สถานีวิเ	ทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย				
œ	นางนั้นที่ยา จันทโรบล	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ			
		ส่วนผลิตรายการ			
b	นางภรพรรณ เอี่ยมวุฒิ	คีตศิลปินซำนาญงาน			
	· ·	ส่วนบริหารการดนตรี			
. ଶ	นายโสภณ ทองอุไร	นายช่างไฟฟ้าซำนาญงาน			
		ส่วนเทคนิค			
สำนักข่า	າວ				
ಡ	นางผาติรัตน์ บุญมั่น	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน			
		ฝ่ายบริหารทั่วไป			
е к	นางสาวอารีย์ นาคอาจหาญ	พนักงานธุรการระดับ ส๒			
สำนักส่	เสริมและพัฒนางานเทคนิค				
၈ ೦	นายวิรัช ฤทธิจันทร์	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส			
	, in the second	ส่วนบำรุงรักษาและพัสดุกลาง			
สำนักป	ระชาสัมพันธ์เขต ๑(ขอนแก่น)				
99	นางจิดาภา แก่นนาคำ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ			
		ผอ.สวท.ขอนแก่น			
ඉල	นางสาวรจนา ระจินดา	นักสื่อสารมวลชนซำนาญการ			
		ฝ่ายรายการโทรทัศน์ สท [ี] ท.ขอนแก่น			
 ഉണ	นางรัชนี พุฒธรรม	นักจัดการงานทั่วไปซำนาญการ			
	,	งานธุรการและการเงิน สทท.ขอนแก่น			

െട്	นายทนงศักดิ์ ตุ้ยศักดา	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
	1	ฝ่ายรายการโทรทัศน์ สทท.ขอนแก่น
ଉଝି	นางกฤตยา อรรคพงษ์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
		ฝ่ายบริหารทั่วไป
රුම	นายวุฒิชัย สมบัติดี	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒
		สวท.อุดรธานี
ଭଧା	นายสุนทร สืบสิงห์	แม่บ้านระดับ บ๒
		สถานีเครื่องส่งวิทยุโทรทัศน์จังหวัดสกลนคร(ภูพาน)
		สทท.ขอนแก่น
െട	นายสุวิทย์ ผันอากาศ	แม่บ้านระดับ บ๒
		สวท.หนองคาย
ำนักปร	ะชาสัมพันธ์เขต ๒(อุบลราชธานี)	
<u> </u>	นายวิชาญ สาระบุตร	นายช่างภาพชำนาญงาน
		ฝ่ายข่าว งานข่าวการเมือง เศรษฐกิจ สังคม การศึกษาสทท.
		อุบลราชธานี
စဝ	นายเฉวียน กับบุญ	แม่บ้านระดับ บ๒
		สวศ.อุบลราชธานี
ำนักปร	ะชาสัมพันธ์เขต ๓(เชียงใหม่)	
ഉര	นายสมบัติ นิลรักษ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
		ผอ.สวท.ฝาง จ.เชียงใหม่
මම	นายจิรศักดิ์ อรุณสิทธิ์	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน
		สถานีเครื่องส่งวิทยุโทรทัศน์จังหวัดน่าน
		สทท.เชียงใหม่
കല	นายกนก เยาวโสภา	ช่างไฟฟ้าระดับ ชเอ
		สวศ.แม่ฮ่องสอน
୭๔	นายสมนึก ดวงจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒
		สวท.ลำพูน
รำนักปร	ระชาสัมพันธ์เขต ๔(พิษณุโลก)	
	นางสาวสิริลักษณ์ อำไพพรรณวิจิตร	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
		ส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์
ત્વ	นายอำนาจ เสนาใจ	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส
		สวท.พิษณุโลก
මභ!	นายบุญเลิศ บัณฑิต	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒
	นายสมควร บัวเริง	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒
		 สวศ.นครสวรรค์

	ระชาสัมพันธ์เขต ๕(สุราษฎร์ธานี)	
୭ଝ	นางสาวเจริญศรี หงษ์ประสงค์	ผอ.สปข.๕
a ⇔	นายมนตรี ทันนะสังข์	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
		สทท.ภูเก็ต
. ୩ଉ	นายประมวล คงสุข	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน
		สวท.พังงา
ബ്മ	นายเกียรติชาย จันทรเดช	นายช่างไฟฟ้าอาวุโส
		สวท.ภูเก็ต
ลากา	นายวิรัช รัชประเสริฐชัย	แม่บ้านระดับ บ๒
		สทท.ภูเก็ต
ണം	นายไพโรจน์ นิลแย้ม	พนักงานขับรถยนต์ระดับ ส๒
		สทท.ภูเก็ต
สำนักป	ระชาสัมพันธ์เขต ๖(สงขลา)	
୩๕	นางละมัย บุญแนบ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
		สวท.เบตง จ.ยะลา
สำนักป	ระชาสัมพันธ์เขต ๗(จันทบุรี)	
യ്മ	นางสมรวม สมสงวน	พนักงานธุรการระดับ ส๒
สำนักงา	านประชาสัมพันธ์จังหวัดปทุมธานี	
ണബ്	นางสาวอรสา ตั้งใจจิต	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
สำนักงา	านประชาสัมพันธ์จังหวัดนครราชสีมา	
ണര്	นางสาวละเอียด รักกุศล	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สำนักงา	านประชาสัมพันธ์จังหวัดหนองคาย	
ണട്	นายอาทร จันทร์พิลา	ปสช.หนองคาย
สำนักงา	านประชาสัมพันธ์จังหวัดสุรินทร์	
<u> </u>	นางกรรณิกา สำราญจริง	พนักงานธุรการระดับ ส๓
สำนักง	านประชาสัมพันธ์จังหวัดอุบลราชธานี	
໔ଉ	นายทองปัก ทวีสุข	ช่างถ่ายภาพระดับ ช๒
สำนักง	านประชาสัมพันธ์จังหวัดลำปาง	
රේ ම	นางสาวจันทร์สวย บุญนำมา	ปสช.ลำปาง
สำนักง	านประชาสัมพันธ์จังหวัดเชียงราย	
ଝ ଣ	นายภาณุฉัตร สวัสดิชัย	ปสช.เชียงราย
สำนักง	านประชาสัมพันธ์จังหวัดกาญจนบุรี	
<u> </u>	นายวิรัช โต๊ะถม	ปสช.กาญจนบุรี
		- 1
૯૯	นางสาววาสนา ไข่แก้ว	ปสช.สุพรรณบุรี
		<u> </u>

สำนักงา	นประชาสัมพันธ์จังหวัดสมุทรสงครา	าม	
රේව	นายอภิชาญ ปานปรีชา	ปสช.สมุทรสงคราม	
สำนักงา	นประชาสัมพันธ์จังหวัดประจวบคีรีเ	ขันธ์	
๔๗	นายสุวิทย์ สงคราม	ปสช.ประจวบคีรีขันธ์	
สำนักงา	นประชาสัมพันธ์จังหวัดภูเก็ต		
್ಷಡ	นางบุษยา ใจเปี่ยม	ปสช.ภูเก็ต	
สำนักงา	นประชาสัมพันธ์จังหวัดยะลา		
હલ	นายดนัย บาเหมสะอิ	ปสช.ยะลา	



โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๓๔ บัญญัติว่าการจัดระเบียบ ข้าราชการพลเรือนต้องเป็นไปเพื่อผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ความมีประสิทธิภาพและความคุ้มค่า โดยให้ ข้าราชการปฏิบัติราชการอย่างมีคุณภาพ คุณธรรม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมาตรา ๑๓ (๘) บัญญัติให้ สำนักงาน ก.พ. มีอำนาจหน้าที่ส่งเสริม ประสานงาน เผยแพร่ ให้คำปรึกษาแนะนำ และดำเนินการเกี่ยวกับ การจัดสวัสดิการและการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับทรัพยากรบุคคลภาครัฐ

ในการประชุม ก.พ.ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ ได้พิจารณาให้ความเห็นชอบ ร่างแผนการพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่การสูงอายุ ตามมติ อ.ก.พ. วิสามัญเกี่ยวกับการพัฒนา ระบบบริหารเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคนสูงอายุ ครั้งที่ ๗/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๑ โดยมี ข้อเสนอแนะว่า การพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัยถือเป็นเรื่องใหม่เนื่องจากสังคมโลก และสังคมไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวความคิด (Mindset) ของข้าราชการ และบุคลากรภาครัฐ และหน่วยงานของรัฐ โดยบุคลากรภาครัฐจะต้องตระหนักว่าการมีอายุยืนยาวขึ้น จำเป็นต้องมีระยะเวลาการปฏิบัติงานยาวนานกว่าเดิม จึงต้องมีการเตรียมความพร้อมและได้รับการพัฒนา เสริมสร้างทักษะให้สามารถประกอบอาชีพได้ตลอดชีวิต ขณะที่หน่วยงานรัฐต้องรับผิดชอบในการจัด สภาพแวดล้อมและระบบการบริหารงานให้เอื้อต่อสังคมสูงอายุ ซึ่งการเตรียมกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคม สูงอายุมีขอบเขตที่กว้างขวางจึงควรดำเนินการไปพร้อมกับการปรับปรุงการเกษียณอายุของข้าราชการด้วย นอกจากนี้ ให้นำแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และให้นำเสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาต่อไป

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่าการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่ง ต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้าราชการที่กำลังจะเกษียณอายุราชการในแต่ละปี ล้วนเป็นข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาคราชการ และทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า ๒๕ ปี เป็นบุคคลที่มีความรู้ความสามารถและมากด้วยประสบการณ์ ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า ที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ทั้งในครอบครัวของตนเอง ชุมชนและสังคม ราชการจึงควรต้องตอบแทน บุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงาน บุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการ ที่จะเกษียณอายุราชการ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต รวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพ ที่ถูกวิธี และการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้ว

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิต ภายหลังเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้าง เครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และเพิ่มเติมทักษะที่จำเป็นสำหรับการประกอบอาชีพหลัง เกษียณอายุราชการ (Post-retirement career)

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ เป็นกิจกรรมการสำรวจความต้องการและความพร้อมในการเรียนรู้ โดยมี ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ - ๖๐ ปี จากส่วนราชการต่าง ๆ

๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ (หลักสูตรที่ ๑) กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนไม่น้อยกว่า ๖๒๐ คน

๓.๓ กิจกรรมที่ ๓ (หลักสูตรที่ ๒) กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่สมัครเข้าร่วมโครงการๆ จำนวนไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน

๓.๔ กิจกรรม ๔ (หลักสูตรที่ ๓) กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนไม่น้อยกว่า ๖๒๐ คน (กลุ่มเดียวกับข้อ ๓.๒)

๔. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๔.๑ ผลผลิต (OUTPUT)

๔.๑.๑ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการฯ กิจกรรมที่ ๒ (หลักสูตรที่ ๑) และ กิจกรรมที่ ๔ (หลักสูตรที่ ๓) จำนวนไม่น้อยกว่า ๖๒๐ คน

๔.๑.๒ มีซ้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการฯ กิจกรรมที่ ๓ (หลักสูตรที่ ๒) จำนวนไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน

๔.๒ ผลลัพธ์ (OUTCOME)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน ภายหลังเกษียณอายุราชการจากกรมบัญชีกลาง และกบข. การบริหารการเงิน ความรู้เรื่อง Digital สำหรับผู้สูงวัย และการดูแลตนเอง จากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลัง การเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถ ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และ ค่าตอบแทนภายหลังเกษียณอายุราชการ การบริหารการเงิน Digital สำหรับผู้สูงวัย และการดูแลตนเอง สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังเกษียณอายุราชการ

๕.๒.๒ ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้าง คุณภาพ และคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิต แก่บุคคลอื่นในสังคม

๖. การดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ แบ่งการดำเนินการออกเป็น ๔ กิจกรรม ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมที่ ๑ เป็นกิจกรรมการสำรวจความต้องการและความพร้อมในการเรียนรู้ โดยมีข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ - ๖๐ ปี จากส่วนราชการต่าง ๆ ที่ตอบแบบสอบถาม ซึ่ง สำนักงาน ก.พ. จะสรุปประเด็นการเรียนรู้ดังกล่าว เพื่อนำมากำหนดเป็นหัวข้อวิชาต่าง ๆ ในการดำเนินการ กิจกรรมที่ ๒ (หลักสูตรที่ ๑) และกิจกรรมที่ ๔ การจัดอบรมแบบออนไลน์

๖.๒ กิจกรรมที่ ๒ (หลักสูตรที่ ๑) ระยะเวลา ๑ วัน ดำเนินการโดยสถาบันพัฒนาข้าราชการ พลเรือน เป็นการอบรมแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom ตามมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม (ในช่วงการแพร่ ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID – ๑๙) ระลอกใหม่) โดยมีประเด็นหัวข้อวิชาในการอบรม เพื่อเตรียมความพร้อมและวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้วในเรื่อง สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ และการบริหารด้านการเงิน โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอด องค์ความรู้

๖.๓ กิจกรรมที่ ๓ (หลักสูตรที่ ๒) ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ดำเนินการโดย ภาคเอกซนที่มีประสบการณ์เป็นที่ยอมรับ ภายใต้กรอบมาตรฐานหลักสูตรที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด ปัจจุบันมี ๗ หลักสูตร (ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกได้เพียง ๑ หลักสูตร ตามเงื่อนไขที่แต่ละหลักสูตรระบุไว้ และ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหลักสูตร และรุ่นที่เข้ารับการฝึกอบรมภายหลังได้) ประกอบด้วย

๑. หลักสูตรที่ ๒.๑ โปรแกรม "โลกใบใหม่ – ชีวิตหลังเกษียณ ยุคโควิด ๑๙" ดำเนินการโดยชมรมรักษ์สุขภาพ เดอะเลกาซี หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยายให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ เนื้อหาวิชา ประกอบด้วยการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่ การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine) และ ธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตสมาธิ การออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพ ในชีวิตประจำวันได้ สถานที่ดำเนินการ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

๒. หลักสูตรที่ ๒.๒ โปรแกรม "เพิ่มพลังชีวิตพิชิตด้วย N-E-W-S-T-A-R-T" ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยาย สัมมนา อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และ แนวทางการเสริมสร้างสุขภาพ และคุณภาพชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ จากผู้เชี่ยวชาญ เพื่อไปสู่การปฏิบัติจริง ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง สถานที่ดำเนินการ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

๓. หลักสูตรที่ ๒.๓ การสร้างความสุข...เสริมความมั่นคง วัยเกษียณ ด้วยโปรแกรม "การเสริมสร้างแรงบันดาลใจเพื่อความมั่นคงให้กับชีวิต พิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย" ดำเนินการ โดยชมรมสุขภาพภูมิปัญญาไทย Me Tour และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สปา หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยาย อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างความสุขด้วยการสร้างงานศิลปะและ การเปิดมุมมองเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับชีวิตด้วยการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์วัฒนธรรมและธรรมชาติ สร้างความมั่นคงให้กับชีวิตวัยเกษียณด้วยการวางแผนความมั่นคงทางการเงินอย่างง่ายๆ และการเสริมสร้าง แรงบันดาลใจ ส่งเสริมการดูแลรักษาสุขภาพโดยการชะลอวัย ไกลโรคด้วยภูมิปัญญาไทยประยุกต์ (แนวทางการ สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีโดยผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์ทางเลือก) การเรียนรู้วิธีการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยอันจะส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี สถานที่ดำเนินการ โรงแรม จันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก และศูนย์ฝึกอบรมอภัยภูเบศร เดย์สปา จังหวัดปราจีนบุรี

๔. หลักสูตรที่ ๒.๔ โปรแกรม " Retire & Restart" การค้นพบครั้งใหม่หลังวัยเกษียณ ดำเนินการโดย นิตยสาร โอ-ลั้นลา นิตยสารสำหรับผู้สูงวัย หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยายอภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติเพื่อเตรียมความพร้อมข้าราชการเกษียณให้ครอบคลุมมิติต่างๆ เน้นการสร้างทัศนคติเชิงบวก ในการมองตัวเองอย่างมีคุณค่า นำเสนอทางเลือกอันหลากหลายของการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีพลังสร้างสรรค์ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ ที่สำคัญคือ การเชิญผู้สูงวัยต้นแบบ (Role Model) มาเป็นแรงบันดาลใจ เปิดโอกาสให้ ได้ทดลองปฏิบัติจริง การเรียนรู้ตามอัธยาศัย โดยมีเทคโนโลยีดิจิทัลเป็น "เครื่องมือ" ในการเรียนรู้ ส่งเสริมให้มี คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สถานที่ดำเนินการ โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

๕. หลักสูตรที่ ๒.๕ โปรแกรม "สุขภาพดี ชีวีเปี่ยมสุข เพื่อชีวิตที่ดีกว่าในวัยเกษียณ" ดำเนินการโดย บริษัท เหลาจื่อเต้าเต๋อซิ่นซีสากล จำกัด หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยายอภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติเพื่อเป็นหลักคิด แนวทางปฏิบัติให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข มีสุขภาพกายใจที่แข็งแรงสมบูรณ์ และมีคุณค่าในวัยเกษียณอายุราชการ สามารถทำตนเป็นประโยชน์แก่สังคม ด้วยโปรแกรมการอบรมที่มีคุณภาพ ทั้งการบรรยาย และฝึกปฏิบัติ สถานที่ดำเนินการ ศูนย์อบรมเหลาจือเต้าเต๋อซิ่นซีสากล จังหวัดกาญจนบุรี

๖. หลักสูตรที่ ๒.๖ โปรแกรม "สุขกาย ชะลอวัย ใส่ใจสุขภาพ" ดำเนินการโดย สำนักงานศูนย์สุขภาพศรีวารีชีวารักษ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยาย อภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติ เป็นการผสานการแพทย์ด้านการชะลอวัย ทั้งแพทย์แผนปัจจุบัน แผนตะวันออก และการแพทย์แผนจีน ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความรู้ในการปรับสภาพร่างกายและสภาพจิตใจ ให้อยู่ในสภาวะสมดุล ผ่อนคลายความตึงเครียด ลดความวิตกกังวล กระตุ้นการรับรู้ เสริมสร้างสมาธิ สร้างสัมพันธภาพที่ดีไปพร้อมกับการพัฒนาการเรียนรู้และความจำ ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้วยทีมงานเชี่ยวชาญ ด้านศาสตร์ชะลอวัยทั้งศาสตร์การแพทย์แผนปัจจุบันและศาสตร์การแพทย์แผนจีน สถานที่ดำเนินการ ศูนย์สุขภาพ ศรีวารีซีวารักษ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

๗. หลักสูตรที่ ๒.๗ โปรแกรม "ตระเวนรอบกรุง ปรุงอาหาร หาไอเดียสร้างงาน หลังเกษียณ" ดำเนินการโดย สถาบันอาหาร หลักสูตรจะใช้วิธีการบรรยายอภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมฝึก ปฏิบัติ เปิดมุมมองของโลกอาหารตั้งแต่การผลิตวัตถุดิบปลอดภัยแบบวิถีเกษตรอินทรีย์ การปรุงอาหารสุขภาพ การดูแลสุขภาพผ่านโภชนาการ ตลอดจนการมองหาไอเดียสำหรับการต่อยอดในเชิงธุรกิจ ครอบคลุมการผลิต ทั้งในระดับครัวเรือน และระดับอุตสาหกรรม ตลอดจนการทำการตลาดออนไลน์ พร้อมทั้งหาแรงบันดาลใจ จากการตระเวนกินรอบกรุง เรียนรู้เรื่องราวประวัติศาสตร์ และการท่องเที่ยวเชิงเกษตร เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ ไปพร้อมกับการสัมผัสผ่านประสบการณ์จริง พร้อมเสริมทักษะที่จำเป็นด้านการเงิน และการดูแลสุขภาพกายใจ โดยหลักสูตรนี้จะปูทางให้ผู้เข้าร่วมโครงการก้าวสู่การเกษียณได้อย่างยั่งยืน และมีคุณค่า สถานที่ดำเนินการ โรงแรมนูโว ซิตี้ บางลำพู กรุงเทพฯ

สำหรับการดำเนินการในกิจกรรมที่ ๓ (หลักสูตรที่ ๒) จะเริ่มดำเนินการ เมื่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ระลอกใหม่ทุเลาลง และได้รับ อนุญาตจากรัฐบาลให้สามารถดำเนินการจัดอบรมได้ ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะทำหนังสือแจ้งให้หน่วยงานทราบ ในโอกาสต่อไป

๖.๔ กิจกรรมที่ ๔ (หลักสูตรที่ ๓) การจัดการอบรมแบบออนไลน์ ระยะเวลา ๑ วัน ดำเนินการโดย สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน เป็นการจัดอบรมที่นำผลสรุปจากการสำรวจความต้องการและความพร้อม ในการเรียนรู้ ในกิจกรรมที่ ๑ มากำหนดเป็นประเด็นหัวข้อวิชาในการอบรมแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom เพื่อเตรียมความพร้อมภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้วในเรื่อง Digital สำหรับผู้สูงวัย และการดูแลตนเอง เพื่อการวางแผนซีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้

๗. แผนการดำเนินการ

- กิจกรรมที่ ๒ (หลักสูตรที่ ๑) วันพุธที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔
- 🔹 กิจกรรมที่ ๔ (หลักสูตรที่ ๓) วันพฤหัสบดีที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

๘. สถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการออนไลน์ผ่านระบบ Zoom ณ ห้อง ๓๕๐๒ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

๙. งบประมาณค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom

๑๐. การประเมินผลโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จะดำเนินการประเมินผลเพื่อนำมาปรับปรุง การดำเนินการต่อไป ดังนี้

> ๑๐.๑ ประเมินผลพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการโดยวิธีการสังเกต ๑๐.๒ ประเมินผลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถามออนไลน์

๑๑. ที่ปรึกษาโครงการ

๑๑.๑ นางชุติมา หาญเผชิญ รองเลขาธิการ ก.พ.

๑๑.๒ นายสมศักดิ์ เจตสุรกานต์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๑๑.๓ นางสาวรพีพร มณีพงษ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน

๑๒. ผู้รับผิดซอบโครงการ

เจ้าหน้าที่วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาซ้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๑๐, ๑๐๑๔, ๑๗๖๗ และ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๖๙๒๕ โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓



กำหนดการ

การอบรมในรูปแบบออนไลน์

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ

ประจำปังบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

หลักสูตรที่ ๑ : เกษียณอย่างเกษม และหลักสูตรที่ ๓ : วัยเก๋าก้าวทันโลก

วันที่ ๓ - ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

วันพุธที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔ : หลักสูตรที่ ๑ : เกษียณอย่างเกษม

೦ಡ.೧೬ – ೦ಡ.೧೦ ೩.

เข้าสู่ระบบ

೦ಡ.៣೦ – ೦ಥ.೦೦ ೩.

ชี้แจงรายละเอียดโครงการ โดย นางสาวรพีพร มณีพงษ์

ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการและนวัตกรรมการพัฒนา

೦೮.೦೦ – ೦೮.೦೬ ೩.

กล่าวรายงาน โดย นายสมศักดิ์ เจตสุรกานต์

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

೦೮.೦೬ – ೦೮.७೦ ಬ.

พิธีเปิด โดย หม่อมหลวงพัชรภากร เทวกุล เลขาธิการ ก.พ.

o๙.๒o – ๑๒.๐o น.

เสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์

เรื่อง "สิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน"

โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง

๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

การบรรยาย เรื่อง บริหารเงินอย่างไรหลังวัยเกษียณ

ടെ.്.ഒഠ - ഒർ.ഠഠ പ

การบรรยาย เรื่อง สวัสดิการและสิทธิประโยชน์

โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

วันพฤหัสบดีที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ : หลักสูตรที่ ๓ : วัยเก๋าก้าวทันโลก

೦ಡ.៣೦ – ೦೮,೦೦ ೩.

เข้าสู่ระบบ

୦๙.୦୦ – ୭୭.୦୦ ଧ.

การบรรยาย เรื่อง ดิจิทัลสำหรับวัยเก๋า

๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

การบรรยาย เรื่อง ดูแลสุขภาพอย่างไร ในวันที่ยังแข็งแรงอยู่

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

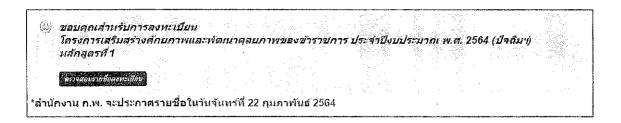
ตัวอย่างวิธีการสมัครเข้าร่วม โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ หลักสูตรที่ 1 และหลักสูตรที่ 3

1. ผู้สมัครกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน และคลิกปุ่ม "Submit" ด้านล่าง เพื่อบันทึกข้อมูล

** ในขั้นตอนการอัพโหลดสำเนาบัตรข้าราชการ ให้ผู้สมัครถ่ายภาพบัตรข้าราชการไว้ในโทรศัพท์มือถือ หรือ เตรียมไฟล์ภาพบัตรข้าราชการ ไว้ในเครื่องคอมพิวเตอร์ที่จะใช้ในการสมัคร และกดเลือกรูปภาพที่ปุ่ม <u>Choose File</u> จากนั้นกดปุ่ม <u>Upload</u>

<u> ลักโหดผลังหายังรย่ารายการ</u>			
ขั้นตอนการรับในกด 1 ผลิตที่ปุ่ย "เมื่อว่าไฟล์" จากนั้นเลือกไฟล์ข้า 2. จลิกเข็นุ่ย "อัทโทคล"	อยู่ในเครื่องและคลิกปุ่น "เปิด"		
ส่พโมลดต่านาบัตรบำราชการ (รถขรบน	าาหลดุลให้ดี pdf. jpg. jpeg, pag เพ่านั้น}		
Add a riew file ' Choose File No file chosen Fras must be less than 5 MB Allowed life types, pdf typg (beg phg.	- Uplood		
บ้อนอย่างใปผู้อยัคร		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
เลอย์ระจำตัวประชาปะ *			
ล่าขาหน้า * [- Select a value - ∨]			
fa'	homotodifficated to 1 ' 2 ' 1 to 2 ' Vidi		
นายสกุล "			

2. ระบบจะแสดงข้อความ "ขอบคุณสำหรับการลงทะเบียน..."



3. การตรวจสอบรายชื่อการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ

ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเข้ามาตรวจสอบรายชื่อได้ที่ https://register.ocsc.go.th/registration/retire2564 และคลิกปุ่ม "ตรวจสอบรายชื่อการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ"

ตรวจสอบรายชื่อการอนมัติเข้ารวมโครงการ

โดยผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ กรอกเลขบัตรประชาชนของตนเอง และกดปุ่ม Apply

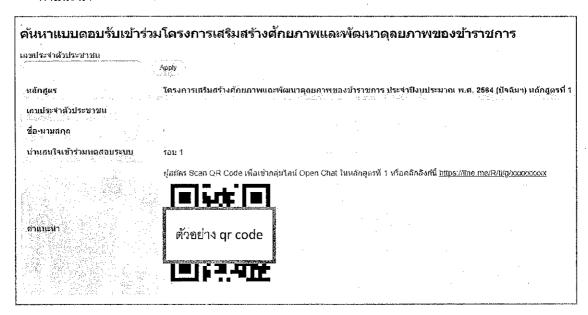
-	
ł	
1	
1	วาลงาวรับเล่นสามารถสาวาร์ก ว่าสมารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาวารถสาว
1	There are the state of the stat
ľ	
1	•
	ด์นหาแบบตอบรับเข้าร่วมโดรงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ
1	FIRM TREMINED AND 19 197 PRIBALI 19 291 PRIBANI 19 PRIBANI PRIBANI PRIBANI PRIBANI 19 (ALM PARI 19 1711) 13
1	,
1	and the second second
1	เถชประชาตัวประชาชห
1	(Apply
1	
	ำกรอกเออประจำทับประชาชน 13 หลัก
1	439000000000000000000000000000000000000

จากนั้นระบบจะแสดงรายละเอียตการสมัครเข้าร่วมโครงการ และผลการสมัครเข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้

1. หากผู้ผ่านการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ <u>มี</u>แอพพลิเคชั่นไลน์ (LINE)

ขอให้ท่านเข้าร่วมไลน์ Open chat ของโครงการปัจฉิมนิเทศ โดยสแกน QR Code หรือคลิ๊ก link ที่แสดงอยู่ในช่อง "คำแนะนำ"เพื่อติดตามข่าวสารการเข้าทดสอบระบบ และการเข้าร่วมอบรม ในวันที่ 3-4 มีนาคม 2564

- 2. หากผู้ผ่านการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ <u>ไม่มี</u>แอพพลิเคชั่นไลน์ (LINE)
- 2.1 <u>ไม่</u>ประสงค์ทดสอบระบบ ขอให้ท่านตรวจสอบ Meeting ID ของการจัดอบรมได้ในวันที่ 1 มี.ค. 64 ผ่านทาง https://register.ocsc.go.th/registration/retire2564 โดยดำเนินการตามหัวข้อ 3. การตรวจสอบรายชื่อการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ อีกครั้ง จากนั้นจะปรากฏ Meeting ID การเข้า ร่วมอบรม ในช่อง "คำแนะนำ"
- 2.2 ประสงค์ทดสอบระบบ ชอให้ท่านบันทึก Meeting ID ที่แสดงอยู่ในช่อง "คำแนะนำ" เพื่อเข้าสู่ห้องประชุมทดสอบระบบ Zoom วันที่ 24 ก.พ. 64 ตามรอบเวลาที่ท่านเลือก และสามารถ ตรวจสอบ Meeting ID ของการจัดอบรมได้ในวันที่ 1 มี.ค. 64 ผ่านทาง https://register.ocsc.go.th/registration/retirement2564 โดยดำเนินการตามหัวข้อ 3. การตรวจสอบ รายชื่อการอนุมัติเข้าร่วมโครงการ อีกครั้ง จากนั้นจะปรากฏ Meeting ID ในการเข้าร่วมอบรม ในช่อง "คำแนะนำ"



การเข้าเรียนออนไลน์

ด้วยโปรแกรม ZOOM ผ่านอุปกรณ์คอมพิวเตอร์

ติดตั้ง โปรแกรม zoom ด้วย
 อุปกรณ์คอมพิวเตอร์

๒. เข้าเว็บ zoom.us

๓. เลือกเมนู RESOURCES

Download Zoom Client





Zoom Client for Meetings

The web browser client will download automatically when yo meeting, and is also available for manual download here.



Version 4.6.7 (18176.0301)

๔. ดาวน์โหลด โปรแกรมZoom Client for Meetings และติดตั้งลงเครื่องคอมพิวเตกร์

๕. เปิดโปรแกรม Zoom เลือก Join a Meetings



Join Meeting

534-337-681

AKKADET-PC

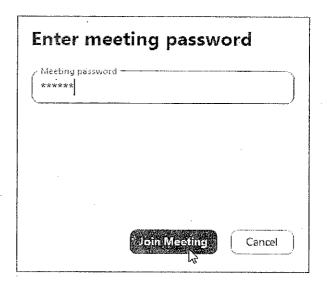
Remember my name for future meetings

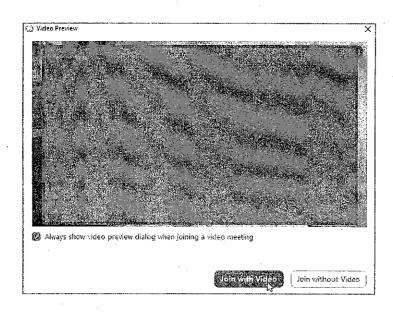
Do not connect to audio

Turn off my video

Cancel

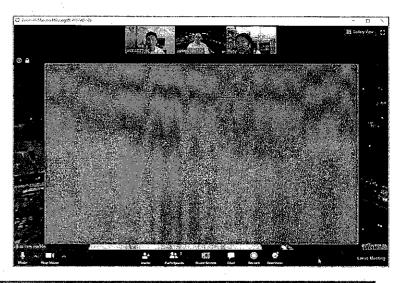
b. Enter Meetings ID or personal link name (ผู้จัดฝึกอบรมจะแจ้ง LD กับผู้ฝึกอบรม) ๗. กรอกรหัส Meeting password (ผู้จัดฝึกอบรมจะแจ้งรหัสกับผู้ฝึกอบรม)





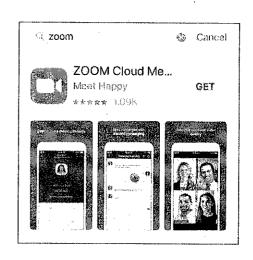
๘. เลือก Join with Video เพื่อเปิดกล้องเห็นภาพของผู้อบรม

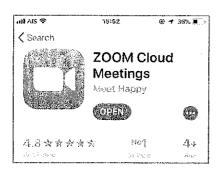
๙. เข้าสู่หน้าจอเพื่อ **เริ่มเรียน** ผู้เข้าอบรมจะเห็นหน้าจอของ วิทยากรและสื่อสารการสอน



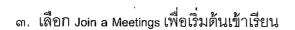
ด้วยโปรแกรม ZOOM ผ่านอุปกรณ์มือถือ

๑. ติดตั้ง โปรแกรม
 Zoom Cloud Meetings บนอุปกรณ์
 Mobile โดยดาว์โหลดผ่าน App Store
 หรือ Google Play

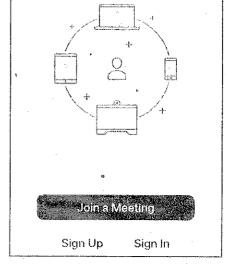




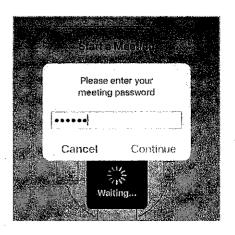
๒. เปิดโปรแกรม Zoom Cloud Meetings

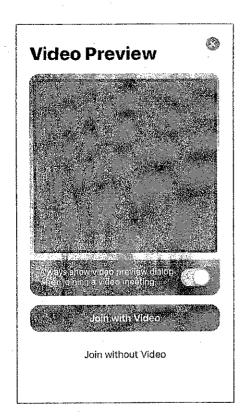






๔. กรอกรหัส Meeting ID or personal link name (ผู้จัดฝึกอบรมจะแจ้ง ID กับผู้ฝึกอบรม และ เลือก Join เพื่อเข้าเรียน) ๕.กรอกรหัส Meeting password (ผู้จัดฝึกอบรมจะแจ้งรหัสกับผู้ฝึกอบรม)





๖. เลือก Join with Video เพื่อเปิดกล้องเห็นภาพของผู้อบรม

๗. เข้าสู่หน้าจอเพื่อ เริ่มเรียนผู้เข้าอบรมจะเห็นหน้าจอของวิทยากรและสื่อสารการสอน

