

การเตรียมตัว

ก่อนมารับวัคซีน Covid-19



ที่มา: โรงพยาบาลธนบุรี



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



ดื่มน้ำให้มากๆ ก่อนมารับวัคซีน



หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มคาเฟอีน
เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม
และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



หากมีโรคประจำตัว หรือ
รับประทานยาประจำตัว โดยเฉพาะ
ยากดภูมิคุ้มกัน หรือ
ยาที่มีผลทำให้หลอดเลือดหดตัว
เช่น ยารักษาไมเกรน กลุ่ม Ergotamine
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนฉีด

หลังได้รับวัคซีน หากมีอาการผิดปกติ เช่น แขน-ขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก
ปากเบี้ยว พุดไม่ชัด ให้รีบแจ้งพยาบาล หรือแพทย์ทันที