



# ลด เลิก

## 10 พฤติกรรมเคยชิน เสี่ยงโควิด

ที่มา: กระทรวงสาธารณสุข



ขยี้ตา แคะจมูก



ถึงบ้านแล้วทิ้งตัวลงนอน  
ไม่อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที



หยิบจับสารพัดแต่ไม่ล้างมือ



ไม่พกหน้ากากผ้า/เจลล้างมือ



อยู่ใกล้กัน สัมผัส 1-2 เมตร



กอด หอม จับมือ  
คนรัก/ครอบครัว



ป่วยแล้ว  
ไม่กักตัวเองอยู่บ้าน



ใช้ของส่วนตัว  
ร่วมกับผู้อื่น



กินอาหารที่ปรุง  
ทิ้งไว้นานแล้ว/อาหารดิบ



ปาร์ตี้สังสรรค์กับเพื่อนฝูง