



ข่าวประชาสัมพันธ์

ฝ่ายสวัสดิการองค์การ

สำนักงานเลขาธิการกรม กรมประชาสัมพันธ์

Tel. 0 2618 2323 ต่อ 1802 / E-mail : gensecprd@gmail.com

ข่าวที่ 29/2564

วันที่ 17 มิถุนายน 2564

ประกันสังคมแนะผู้ประกันตนมาตรา 33 เตรียมตัว ก่อน-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด-19

สำนักงานประกันสังคมร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และธนาคารกรุงไทย แนะนำผู้ประกันตนตามาตรา 33 ที่แจ้งความประสงค์ฉีดวัคซีนโควิด-19 และได้รับแจ้งจากสถานประกอบการหรือ SMS จากธนาคารกรุงไทยกำหนดวันฉีดวัคซีนโควิด-19 เตรียมตัว ก่อน-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด-19 โดยสามารถดาวน์โหลดแบบคัดกรองและใบยินยอมรับบริการฉีดวัคซีนได้ทาง https://www.sso.go.th/wpr/assets/upload/files_storage/sso_th/52dc39cfabfcde1f6d03cc9075d08013.pdf

การเตรียมตัว ก่อน-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด 19

ก่อนฉีด

- ไม่อดนอน หลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- งด ชา กาแฟ หรือของที่มีคาเฟอีน เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ถ้ามีไข้ หรือเจ็บป่วย ให้เลื่อนการฉีดออกไปก่อน
- งดออกกำลังกายหนัก ก่อน ฉีด 2 วัน
- ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 500 - 1,000 cc
- ไม่กินยาแก้ไอหรือยาแก้ปวด
- สวมใส่เสื้อผ้าที่สะดวกในการฉีดวัคซีน เช่น เสื้อยืดแขนสั้น เป็นต้น
- กรอกรเอกสารคัดกรองและใบยินยอมรับบริการฉีดวัคซีนโควิด 19
- ในวันที่ฉีดวัคซีนให้นำบัตรประชาชนติดตัวไปด้วย

หลังฉีด

สังเกตอาการข้างเคียง ประมาณ 30 นาที

- งดใช้แขนข้างที่ฉีดหรือ ยกของหนัก 2 วัน
- ถ้ามีไข้ หรือ ปวดเมื่อยมาก สามารถรับประทาน ยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มก. ครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันครั้งละ 6 ชั่วโมง
- ประเมินอาการตัวเองต่อเนื่อง 48 - 72 ชั่วโมง
- กรณีมีอาการผิดปกติรุนแรง โทร 1669 หรือ รับไปโรงพยาบาลทันที

เข้ารับการฉีดวัคซีน เข็มที่ 2 ตามนัด

พอพล/ข่าว

สมปอง/ตรวจ

สนง.ประกันสังคม/ข้อมูล