



มาตรการ กปส.

ในการป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



1 สวมใส่หน้ากากอนามัย
หรือหน้ากากผ้า



2 หมั่นล้างมือด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์เป็นประจำ



3 หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร
ร่วมกัน



4 หลีกเลี่ยงกลุ่มเสี่ยง
หรือผู้ที่มีอาการป่วย



5 เว้นระยะห่าง 2 เมตร



6 หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด



7 หลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรม
ที่มีคนจำนวนมากที่มีความเสี่ยงสูง



8 ปฏิบัติงานนอกสถานที่ต้องเคร่งครัด
ป้องกันระวังตนเองและเพื่อนร่วมงาน



9 ตรวจสอบอุณหภูมิไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
และหากมีภาวะเสี่ยงให้ปรึกษาแพทย์
ประเมินอาการ และต้องแจ้งผู้บังคับบัญชาทันที



10 ปฏิบัติตามมาตรการต่าง ๆ
ที่ราชการกำหนด