

ที่ นร ๐๒๑๙.๐๕/ป ๑๐๐๓ วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ  
“Blood Hero ปี ๓”

เรียน ผอ.สทท. ผอ.สวท. ผอ.สนช. ผอ.ศสช.

ผอ.สปช.๑ - ๘ และ ปชส. ๗๖ จังหวัด

เพื่อดำเนินการเผยแพร่การประชาสัมพันธ์  
การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” ของศูนย์บริการ  
โลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตามที่ อปส. อนุมัติ  
ต่อไปด้วย ทั้งนี้ สปบ. ได้รวบรวมข้อมูล  
การประชาสัมพันธ์มาพร้อมนี้



(นายเสมอ นิมเงิน)

ผอ.สปบ.



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์ ส่วนประชาสัมพันธ์เฉพาะกิจ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๖๑๒

ที่ นร ๐๒๑๙.๐๕/๙๘๕

วันที่

๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง สรุปผลการประชุมหารือการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓”

เรียน อปส.

๑. ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญ อปส. ในฐานะที่ปรึกษาคณะกรรมการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ เข้าร่วมประชุมหารือ และขอความร่วมมือสื่อในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” เมื่อวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ น. ณ ห้องพันธุ์ทิพย์ ๑ ชั้น ๙ อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ (เอกสารแนบ ๑)

### ๒. ข้อเท็จจริง

การประชุมดังกล่าว โดยมีนางเพชรพริ่ง สารสิน ประธานคณะกรรมการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ ในคณะกรรมการจัดหาและส่งเสริมผู้ให้โลหิตแห่งสภากาชาดไทย เป็นประธานการประชุมสรุปสาระสำคัญ ดังนี้

๒.๑ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” เพื่อรณรงค์และกระตุ้นให้ผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิตเพิ่มมากขึ้น เพื่อลดการขาดแคลนโลหิตในช่วงวิกฤติ COVID-๑๙ และเพื่อให้สามารถจ่ายโลหิตและมีโลหิตสำรองสำหรับผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้โลหิตในการรักษาตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ทั่วประเทศ โดยมอบเหรียญ “บรมครูแพทย์ชีวโกมารภักจ” (เหรียญรูปรวงรีเนื้อทองแดง) ให้ผู้บริจาคโลหิตบูชา เสริมมงคลชีวิตให้มีสุขภาพดี และแทนคำขอบคุณให้กับผู้บริจาคโลหิต ตั้งแต่วันที่ ๑ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

๒.๒ ที่ประชุมขอความร่วมมือเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” ผ่านหน่วยงานสื่อสังกัด กปส. ทั้งในส่วนกลางและภูมิภาค โดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เป็นผู้ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ดังกล่าว และจัดส่งให้ สฟป. รวบรวมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านหน่วยงานสื่อในสังกัด กปส. ต่อไป

### ๓. ข้อพิจารณา

สฟป. พิจารณาแล้วเห็นว่าการบริจาคโลหิตถือเป็นการเสียสละที่ยิ่งใหญ่ เพื่อต่อชีวิตให้กับผู้อื่น โดยการบริจาคโลหิตปกติ ๑ ครั้ง สามารถช่วยต่อชีวิตให้กับผู้ป่วยได้ ๓ คน ซึ่งการมีโลหิตสำรองไว้ในปริมาณที่เพียงพอจะช่วยรักษาผู้ป่วยได้ทั้งในยามปกติและยามฉุกเฉิน จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ผ่านหน่วยงานสื่อในสังกัดกรมประชาสัมพันธ์ทั้งในส่วนกลางและภูมิภาค (เอกสารแนบ ๒)

### ๔. ข้อเสนอ

เห็นควรดำเนินการ ดังนี้

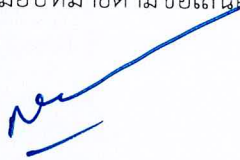
๔.๑ อนุมัติแผนปฏิบัติการการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” ตามข้อพิจารณา ๓

๔.๒ มอบหน่วยงานสื่อของ กปส. ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว ตามข้อเท็จจริง ๒.๒

ทั้งนี้...

ทั้งนี้ ประธานคณะกรรมการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ (นางเพชรพริ้ง สารสิน) ได้นัดหมายเข้าพบ อปส. ในวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เพื่อขอสนับสนุนการประชาสัมพันธ์ดังกล่าว โดย สพป. ได้ประสานขอวาระจากเลขานุการ อปส. เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและมอบหมายตามข้อเสนอ ๔



(นายเสมอ นิ่มเงิน)

ผอ.สปป

เรียน อปส.

เพื่อโปรดพิจารณาดังนี้

- อนุมัติแผนปฏิบัติฯ ตามข้อเสนอ ๔.๑
- มอบ สทท. สวท. สนข. สปป. ศสข. สปข.๑-๘ และ ส.ปชส. ๗๖ จังหวัด ดำเนินการตามข้อเสนอ ๔.๒



(นางทัศนีย์ ผลชานิก)

รปส.

๕ ก.ค. ๖๕



(นางพิชญา เมืองเนา)

รปส.

- ๕ ก.ค. ๒๕๖๕

- อนุมัติ
- ดำเนินการตามเสนอ



พลโท

(สรเสรีญ แก้วกำเนิด)

อปส.

- ๖ ก.ค. ๒๕๖๕

แผนปฏิบัติการการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์  
การจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓” ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
ผ่านหน่วยงานสื่อในสังกัดกรมประชาสัมพันธ์ (ส่วนกลางและภูมิภาค)

การประชาสัมพันธ์ส่วนกลาง

| ที่ | สื่อประชาสัมพันธ์/กิจกรรม                                            | เนื้อหาการประชาสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                  | หน่วยงาน<br>รับผิดชอบ                | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ | หมายเหตุ                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| ๑   | สื่อวิทยุโทรทัศน์                                                    |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๑.๑ สัมภาษณ์พิเศษในรายการ<br>ความยาวไม่เกิน ๓๐ นาที                  | ๑. ความเป็นมาการจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓”<br>๒. ความสำคัญของการบริจาคโลหิต<br>๓. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๔. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไป<br>บริจาคโลหิต<br>๕. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิต<br>ฯลฯ | สทท. / สนข.                          | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕   | จำนวน ๑ ตอน<br>หรือ ตามความเหมาะสม                           |
|     | ๑.๒ เผยแพร่สปอต                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       | ตามความเหมาะสม<br>(ศูนย์บริการฯ ผลิต)<br>สพป.รวบรวมนำเสนอให้ |
|     | ๑.๓ ผลิตและเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๑.๔ ผลิตและเผยแพร่ข้อความอักษรวิ่ง                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๑.๕ ผู้ประกาศและผู้ดำเนินรายการพูด<br>แทรกในรายการโทรทัศน์           |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
| ๒   | สื่อวิทยุกระจายเสียง                                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๒.๑ สัมภาษณ์พิเศษในรายการ (Phone In)                                 | ๑. ความเป็นมาการจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓”<br>๒. ความสำคัญของการบริจาคโลหิต<br>๓. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๔. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไป<br>บริจาคโลหิต<br>๕. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิต<br>ฯลฯ | สวท.                                 | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕   | จำนวน ๑ ตอน<br>หรือ ตามความเหมาะสม                           |
|     | ๒.๒ เผยแพร่สปอต                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       | ตามความเหมาะสม<br>(ศูนย์บริการฯ ผลิต)<br>สพป.รวบรวมนำเสนอให้ |
|     | ๒.๓ ผลิตและเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๒.๔ ผู้ประกาศและผู้ดำเนินรายการพูด<br>แทรกในรายการ                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
| ๓   | สื่อออนไลน์ (Social Media)                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                       |                                                              |
|     | ๓.๑ เผยแพร่ สปอต<br>๓.๒ เผยแพร่ โปสเตอร์ / แบนเนอร์<br>ประชาสัมพันธ์ | ๑. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๒. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไป<br>บริจาคโลหิต<br>๓. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิต                                                                                           | สพป. / ศสช./<br>สนข. / สทท./<br>สวท. | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕   | ตามความเหมาะสม<br>(ศูนย์บริการฯ ผลิต)<br>สพป.รวบรวมนำเสนอให้ |

การประชาสัมพันธ์ส่วนภูมิภาค

| ที่ | สื่อประชาสัมพันธ์/กิจกรรม                                          | เนื้อหาการประชาสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                       | หน่วยงานรับผิดชอบ                                                    | ระยะเวลาดำเนินการ   | หมายเหตุ                                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑   | สื่อวิทยุโทรทัศน์                                                  |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๑.๑ เผยแพร่สปอต                                                    | ๑. ความเป็นมาการจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓”<br>๒. ความสำคัญของการบริจาคโลหิต<br>๓. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๔. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไปบริจาคโลหิต<br>๕. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิตในพื้นที่<br>ฯลฯ | สทท.<br>(ภูมิภาค)                                                    | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕ | ตามความเหมาะสม<br>(ศูนย์บริการฯ ผลิต)<br>สพป.รวบรวมนำส่งให้                                |
|     | ๑.๒ ผลิตและเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์                                |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๑.๓ ผลิตและเผยแพร่ข้อความอักษรวิ่ง                                 |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๑.๔ ผู้ประกาศและผู้ดำเนินรายการพูดแทรกในรายการโทรทัศน์             |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
| ๒   | สื่อวิทยุกระจายเสียง                                               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๒.๑ เผยแพร่สปอต                                                    | ๑. ความเป็นมาการจัดทำโครงการ “Blood Hero ปี ๓”<br>๒. ความสำคัญของการบริจาคโลหิต<br>๓. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๔. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไปบริจาคโลหิต<br>๕. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิตในพื้นที่<br>ฯลฯ | สวท.<br>(ภูมิภาค)                                                    | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕ | ตามความเหมาะสม<br>(ศูนย์บริการฯ ผลิต)<br>สพป.รวบรวมนำส่งให้                                |
|     | ๒.๒ ผลิตและเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์                                |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๒.๓ ผู้ประกาศและผู้ดำเนินรายการพูดแทรกในรายการ                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
| ๓   | สื่อออนไลน์ (Social Media)                                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                     |                                                                                            |
|     | ๓.๑ เผยแพร่ สปอต<br>๓.๒ เผยแพร่ โพสต์เตอร์ / แบนเนอร์ประชาสัมพันธ์ | ๑. เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโลหิต<br>๒. แนะนำขั้นตอนการปฏิบัติตนก่อนเดินทางไปบริจาคโลหิต<br>๓. แนะนำสถานที่ในการบริจาคโลหิต                                                                                                    | ส.ปชส.<br>๗๖ จังหวัด<br>ทั่วประเทศ /<br>สทท. สวท.<br>ภูมิภาค/สพป.๑-๘ | บัดนี้ - ๓๑ ก.ค. ๖๕ | สพป. รวบรวมข้อมูล<br>และนำส่งให้ ส.ปชส.<br>๗๖ จังหวัด /สทท.<br>สวท. ภูมิภาค /<br>สพป.๑ - ๘ |



สภากาชาดไทย  
THAI RED CROSS SOCIETY  
BLOOD HERO ปี 3

รวมพลังฮีโร่สุขภาพดี บริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ  
รับ “เหรียญบรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์” เสริมมงคลชีวิต ให้สุขภาพดี

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนซูปเปอร์ฮีโร่ ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง รวมพลังบริจาคโลหิตช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ ที่จำเป็นต้องได้รับโลหิตในการรักษาจำนวนมาก รับ “เหรียญบรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์” เสริมมงคลชีวิต ให้สุขภาพดี ตลอดเดือนกรกฎาคม 2565

รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย กล่าวว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในช่วงต้นปี 2565 ที่ผ่านมา ทำให้จำนวนผู้บริจาคโลหิตลดลงอย่างมาก โรงพยาบาลทุกแห่งทั่วประเทศขาดแคลนโลหิตสะสมยาวนานกว่า 6 เดือน โดยในภาวะปกติจะต้องมีโลหิตบริจาครักษาผู้ป่วยเดือนละ 200,000 ยูนิต แต่ปัจจุบันได้รับโลหิตทั้งประเทศเพียง 150,000-160,000 ยูนิต ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยที่รอรับการผ่าตัด นอกจากนี้โลหิตยังมีความจำเป็นที่ต้องใช้กับผู้ป่วยที่มีภาวะสูญเสียโลหิตเฉียบพลัน และผู้ป่วยโรคเลือดที่ต้องใช้โลหิตเป็นประจำ จึงเป็นที่มาของโครงการ Blood Hero ปี 3 เพื่อกระตุ้นและรณรงค์สร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคโลหิต ทำให้มีการบริจาคอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ มีผู้บริจาคโลหิตรายใหม่เพิ่มมากขึ้น ให้มีปริมาณโลหิตคงคลังที่เพียงพอ

ผู้บริจาคโลหิตตลอดเดือนกรกฎาคม 2565ทั่วประเทศ รับ “เหรียญบรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์” โดยผ่านพิธีมิ่งมงคลภิเษก ณ วัดบวรนิเวศวิหาร เมื่อวันที่ 9 พฤศจิกายน 2564 โดยเจ้าประคุณสมเด็จพระวันรัต เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร ประธานฝ่ายสงฆ์ และ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรีและประธานคณะกรรมการอำนวยการกลุ่มบริการโลหิต อวียะ และ พลิตภัณฑ์ชีววัตถุ ประธานฝ่ายฆราวาส



**ความเชื่อและความศรัทธาต่อ “บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์”**

- บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์ นับเป็นบุคคลสำคัญครั้งพุทธกาล เป็นหมอหลวงประจำราชสำนักของพระเจ้าพิมพิสาร กษัตริย์แห่งแคว้นมคธ และเป็นหมอประจำพระพุทธองค์ มีบทบาทถวายคำแนะนำให้พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติพระวินัยและระเบียบปฏิบัติหลายข้อ ซึ่งพระพุทธเจ้าได้ทรงเทศนาเรื่องความสามารถของท่าน 4 ประการ คือ ฉลาดในโรค ฉลาดในการรักษาโรค ฉลาดในการกำจัดโรคที่เกิดขึ้นแล้ว และฉลาดในการสังเกตอาการของโรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นแล้ว เปรียบเทียบกับหลักอริยสัจ 4 คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค
- เป็นที่รักใคร่ เป็นคนดี มั่นคงในศีลธรรม ซื่อสัตย์ สุจริต สร้างบรรทัดฐานวิธีการรักษา และส่วนประกอบตำรายาขึ้นเป็นแบบแผนไว้มากมาย
- เป็นพระบิดาแห่งการแพทย์และเภสัชกรรมที่ยิ่งใหญ่เทียบเท่าบุคคลสำคัญที่วงการแพทย์ทั่วโลกนับถือ เป็นที่เคารพของประชาชนทั่วไปไปตราบนานเท่านาน

ที่มา: วารสารศึกษาศาสตร์ มจร ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 (มกราคม-มิถุนายน 2560) / บทความวิชาการ โดย พระมหาฉัตรชัยสุดดขโย หัวหน้าภาควิชาภาษาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราชวิทยาลัย)

\*\*\*\*\*

ขอบคุณที่ท่านได้กรุณาเผยแพร่ข่าวนี้  
ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

☎ โทรศัพท์ 0 2263 9600 ต่อ 1760, 1761

ประวัติบรมครูแพทย์ชีวก



คาถาบูชาบรมครูแพทย์ชีวก



สถานที่รับบริจาคโลหิต  
ในโครงการ



ดาวนโหลดสื่อประชาสัมพันธ์  
โครงการ BLOOD HERO ปี 3



Press Release



โปสเตอร์และแบนเนอร์



Spot Video

ตัวอย่างแบนเนอร์ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

**BLOOD HERO** ปี 3

**บริจาคโลหิต** รับเหรียญที่ระลึก **จากโกมารภัจจ์**

**เสริมมงคลชีวิต ให้สุขภาพดี**

**1 - 31 กรกฎาคม 2565**



\*เหรียญปวงรี เนื่องจกผลงานพิธีบังคลาภิเษก ณ วัดบวรนิเวศวิหาร

ณ อาคารโสตศอนาสิกาศึกษาภาษาไทย  
ถ. ธรรมศาสตร์ แขวงวัดบวรนิเวศ เขตพระนคร

สถานที่บริจาคโลหิต

สอบถามโทร. 0 2256 4300  
หรือ ทาง ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2565



**จากโกมารภัจจ์**

**บริจาคโลหิต** รับเหรียญที่ระลึก

**เสริมมงคลชีวิต ให้สุขภาพดี**

**วันที่ - 31 กรกฎาคม 2565**



**จากโกมารภัจจ์**

**บริจาคโลหิต** รับเหรียญที่ระลึก

**เสริมมงคลชีวิต ให้สุขภาพดี**

**วันที่ - 31 กรกฎาคม 2565**



**พลังการให้**  
**คือบุญที่ยิ่งใหญ่**  
**ให้แคล้วคลาด**  
**ปลอดภัย**

**BLOOD HERO** ปี 3

สนับสนุนโดย: กองทุนพัฒนาสุขภาพ

\*เหรียญปวงรี เนื่องจกผลงานพิธีบังคลาภิเษก ณ วัดบวรนิเวศวิหาร

**BLOOD HERO** ปี 3

สนับสนุนโดย: กองทุนพัฒนาสุขภาพ

\*เหรียญปวงรี เนื่องจกผลงานพิธีบังคลาภิเษก ณ วัดบวรนิเวศวิหาร

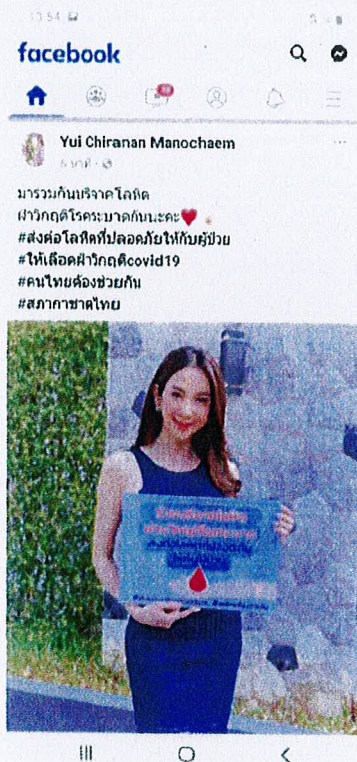
ตัวอย่างข้อความเชิญชวนบริจาคโลหิต เพื่อใช้ประกอบกับการโพสรูปภาพหรือคลิปวิดีโอ  
ในสื่อ Social Media ( Facebook, Twitter, Instagram )

ขอเชิญชวนคนไทยทุกคนที่มีสุขภาพ รวมพลังไทยสายเลือดฮีโร่ ด้วยการบริจาคโลหิต  
ตั้งแต่วันที่ - 31 ก.ค. 2565

พร้อมรับเหรียญ “บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์”

ให้สุขภาพดี ทั้งกายและใจ เสริมมงคลชีวิต

บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถ.อังรีดูนังต์, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง,  
หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 6 แห่ง  
และโรงพยาบาลสาขาบริจาคโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ



☎ สอบถามโทร 0 2256 4300

มาร่วมเป็น 1 ในขบวนการสายเลือดฮีโร่  
ทุกคนเป็นฮีโร่ได้ ด้วยการบริจาคโลหิต

#รวมพลังไทยสายเลือดฮีโร่



ตัวอย่างการถ่ายภาพและประชาสัมพันธ์  
ผ่านช่องทาง Social Media ของศิลปิน-ดารา

ตัวอย่างป้ายโครงการ Blood Hero ปี 3  
สำหรับให้ศิลปิน-ดาราถือถ่ายรูป

ตัวอย่างข้อความพุดเชิญชวน (ถ่ายคลิปปวีดีโอ)

โครงการ “Blood Hero ปี 3”

มอบเหรียญ “บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์” สำหรับผู้บริจาคโลหิตเป็นที่ระลึก

“ ขอเชิญชวนคนไทยมีสุขภาพดีทุกคน  
รวมพลังไทยสายเลือดฮีโร่

ด้วยการบริจาคโลหิต พร้อมรับเหรียญ “บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์”  
ให้สุขภาพดี ทั้งกายและใจ เสริมมงคลชีวิต ตั้งแต่วันนี้ - 31 กรกฎาคม 2565”



ตัวอย่างป้ายโครงการ Blood Hero ปี 3  
สำหรับให้ศิลปิน-ดาราถือถ่ายรูป

### การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- อายุ 17 ปี บริบูรณ์-70 ปี
- น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
- นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง
- รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง พร้อมบริจาคโลหิต
- ไม่อยู่ระหว่างรับประทานยาโรคบางอย่าง
- ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที ประมาณ 3 -4 แก้ว
- รับประทานอาหารประจำมือก่อนมาบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยงการทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ แกงกะทิ ก่อนมาบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง
- งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



ข้อมูลการบริจาคโลหิต