



ด่วนมาก บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ โทรศัพท์ 0-2618-2323 ต่อ 1302

ที่ นร 0203.05/จ 2241

วันที่

26

กรกฎาคม 2550

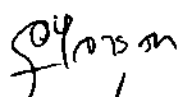
เรื่อง การจัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี 2550

เรียน ผอ.สำนัก, ผอ.กอง, และหัวหน้าหน่วยงานต่าง ๆ (กรุงเทพฯ และปริมณฑล)

ด้วยคณะทำงานประจำกลุ่มงานส่งเสริมแผนสร้างราชการใสสะอาดและจริยธรรมกำหนดจัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ตามแผนปฏิบัติการสร้างราชการใสสะอาด กปส. ประจำปี 2550 โดยไม่ถือเป็นวันลา ระหว่างวันที่ 22 - 24 สิงหาคม 2550 ณ วัดสุนันทวนาราม อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี ซึ่งเป็นวัดปฏิบัติสายหลวงพ่อบุญมา สุนทรโณ ที่มีความร่มรื่น สงบ เหมาะสำหรับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม

ในการนี้ คณะทำงานฯ ขอให้ทุกสำนัก/กอง และหน่วยงานต่าง ๆ ในส่วนกลาง (กรุงเทพฯ และปริมณฑล) เวียนแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัด ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และลูกจ้างชั่วคราว ได้รับทราบกำหนดการฝึกอบรมที่แนบมาพร้อมนี้ (เอกสารแนบ 1) ทั้งนี้ขอได้โปรดแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรม สำนัก/กองละ 3 คน ในแบบตอบรับ (เอกสารแนบ 2) และจัดส่งไปที่ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2550 หรือทางโทรสารหมายเลข 0-2618-2376 เพื่อคณะทำงานฯ จะได้สำรวจด้านที่พัก ยานพาหนะและรวบรวมรายชื่อพร้อมจัดทำคำสั่งเสนอ อปส. ลงนาม โดยจะแจ้งเวียนรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม ในวันจันทร์ที่ 20 สิงหาคม 2550 ทาง Intranet หากมีการเปลี่ยนแปลงกำหนดการจะแจ้งให้ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง


(นางอุษา จารุหา)
อกจ.

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมปฏิบัติการ ประจำปี 2550

ระหว่างวันที่ 22 - 24 สิงหาคม 2550

ณ วัดสุทธจินดาธรรม บ้านท่าเดียน ค.ไทรโคก อ.ไทรโคก อ.กาญจนบุรี

วันพุธที่ 22 สิงหาคม 2550

- ๐๖.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- 06.15 น. - คณะเดินทางพร้อมกันที่บริเวณหน้าลานวัดไทรโคกและลานจอดรถ กป.อ.
- 11.30 น. - ถึงวัดสุทธจินดาธรรม บ้านท่าเดียน ค.ไทรโคก อ.ไทรโคก อ.กาญจนบุรี
- รับประทานอาหารกลางวัน
- เจ้าที่พิธี
- 13.00 น. - แนะนำการปฏิบัติโดยอาจารย์อัครา อภิธรรมมู
- สมาทานศีล และรับโอวาท
- พิธีเปิดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติการและทักขิการเจริญสมาธิภาวนา โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก
- 15.00 น. - ถวาย - คณาจารย์
- 16.00 น. - รับประทานน้ำปานะและอิริยาบถ
- 18.00 น. - ฝึกปฏิบัติเดินจงกรม
- 19.00 น. - ทำวัตรเย็น
- 20.00 น. - พังธรรม น้อมสมาธิ
- 21.00 น. - เจริญสติ
- พักแรมตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 23 สิงหาคม 2550

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอนระฆัง
- 05.00 น. - พังธรรมรับอรุณ ณ ศาลาธรรม
- 07.00 น. - ทำวัตรเช้า
- เดินจงกรม/สมาธิโยภาพวัดสุทธจินดาธรรม
- รับประทานอาหารเช้า
- 09.30 น. - เจริญสมาธิภาวนา (เช้า) ณ ศาลาธรรม
- 11.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - พังธรรมและปฏิบัติสมาธิภาวนา ณ ศาลาธรรม
- 15.00 น. - ถวาย - คณาจารย์
- 16.00 น. - รับประทานน้ำปานะ
- ฝึกกรรมทำคณาสะอาด บริเวณที่ให้อาหาร
- อิริยาบถ
- 18.00 น. - น้อมสมาธิ ฝึกปฏิบัติ เดินจงกรม
- 19.00 น. - ทำวัตรเย็น
- 20.00 น. - พังธรรม น้อมสมาธิ
- 21.00 น. - เจริญสติ
- พักแรมตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ 24 สิงหาคม 550

- เวลา 04.30 น. - ปล่อยยานระฆัง
05.00 น. - พิธีกรรมรับอรุณ ณ ศาลาธรรม
- ทำวัตรเช้า
- เติมน้ำมัน
07.00 น. - รับประทานอาหารเช้า
09.00 น. - พิธีบูชาผ้าไตร 8
- รับโอวาทจากพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก/เจ้าอาวาสวัด
11.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. - เดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยรถไฟใต้ดิน

- หมายเหตุ** - การแต่งกายระหว่างพิธีกรรม การเตรียมเสื้อผ้ามาให้ให้พร้อมก่อนวันพิธีกรรม
รูปภาพพิธีกรรมเสื้อผ้าและผ้าถุงดำ หรือกางเกงขาขาวสีดำภาพ ไม่รัดรูป
รูปภาพนุ่งผ้า เสื้อผ้าและกางเกงสีดำภาพ
- เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ทิชชู รองเท้าแตะ
- ยานประจำตัวที่สำเนา
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ฝ่ายบริหารและประชาสัมพันธ์ กองการเจ้าหน้าที่
โทรศัพท์ 0-2618-2323 ต่อ 1302, 1303 โทรสาร 0-2618-2376
หรือศูนย์ประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์มือถือ 08-9882-6512

แบบขอรับพัสดุกรม

โครงการฝึกอบรมปฏิบัติการ ตามแผนสร้างรายการไอซีเอส ประจำปี 2550

ระหว่างวันที่ 22 - 24 สิงหาคม 2550

ณ วัดสุทัศน์เทพวราราม บ้านท่าเตียน ต.ไท่โยค อ.ไท่โยค จ.กาญจนบุรี

1. สำนัก/กอง/หน่วยงานที่สังกัด.....

2. โทรศัพท์..... โทรสาร.....

3. รายชื่อผู้รับการอบรม จำนวน.....คน ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

1) ชื่อ.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....ระดับ.....

โทรศัพท์ (มือถือ).....

2) ชื่อ.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....ระดับ.....

โทรศัพท์ (มือถือ).....

3) ชื่อ.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....ระดับ.....

โทรศัพท์ (มือถือ).....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง..... (พ.อ.อ. / พ.อ.อ.)