



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

๐๐๖.

๒๒๓๐

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายสรรหาและประเมินประสิทธิภาพ โทร.0-2618-2323 ต่อ 1302

ที่ นร 0203.05/ 2440

วันที่ 17 สิงหาคม 2550

เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากร กปส. ที่นอกเหนือกลุ่มเป้าหมายของโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเข้าร่วม

โครงการโดยไม่ถือเป็นวันลา และอนุมัติให้ผู้เข้าฝึกอบรมปฏิบัติธรรมประจำปี 2550

① เรียน อปส. ผ่าน รปส. (นางจันทิมา)

## เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ/ลงนาม

### ข้อเท็จจริง

1. อปส. อนุมัติให้คณะทำงานประจำกลุ่มงานส่งเสริมแผนสร้างราชการใสสะอาดและจริยธรรมจัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ตามแผนปฏิบัติการสร้างราชการใสสะอาดประจำปี 2550 ในวันที่ 22 - 24 สิงหาคม 2550 ณ วัดสุทัศน์วราราม ต.โทรโยค อ.โทรโยค จ.กาญจนบุรี โดยใช้งบประมาณประจำปี 2550 ในวงเงิน 135,000 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

2. มีบุคลากร กปส. ที่นอกเหนือกลุ่มเป้าหมายของโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมปี 2550 มีความสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ โดยประสงค์จะออกค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง

### ข้อพิจารณา

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของ กปส. ได้นำความรู้จากการปฏิบัติธรรมไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการปฏิบัติราชการและชีวิตประจำวันอย่างทั่วถึง จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

1. อนุมัติในหลักการให้บุคลากร กปส. ที่อยู่นอกเหนือกลุ่มเป้าหมายตามที่โครงการกำหนดเข้าร่วมการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมครั้งนี้ โดยไม่ถือเป็นวันลา

2. อนุมัติและลงนามในคำสั่งรายชื่อข้าราชการและเจ้าหน้าที่ กปส. ให้เข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี 2550 จำนวน 69 ราย ดังคำสั่งที่แนบมาพร้อมนี้

## ด่วนที่สุด

③ เรียน ขอ.กอง/ขอ.สำนัก/หัวหน้าหน่วยงาน ② - อนุมัติในหลักการ

เพื่อโปรดทราบและเวียนแจ้งให้  
ข้าราชการในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

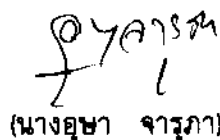


ร.อกจ. ๒๑ ส.ค. ๕๐

รปส. (นางกัทรียา สุมะโน) ๒๑ ส.ค. ๕๐

17 ส.ค. 2550

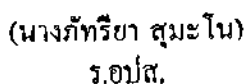
รปส. (นางจันทิมา เชยสงวน) 15/5 17 ส.ค. 2550

  
(นางอุษา จารุภา)

(นางจันทิมา เชยสงวน)

รปส.

17 ส.ค. 2550

  
(นางกัทรียา สุมะโน)  
ร.อปส.

17 ส.ค. 2550

## (สำเนา)

คำสั่งกรมประชาสัมพันธ์

ที่ 655/2550

เรื่อง ให้ข้าราชการเข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี 2550

ด้วย คณะทำงานประจำกลุ่มงานส่งเสริมแผนสร้างราชการใสสะอาดและจริยธรรม กรมประชาสัมพันธ์ กำหนดจัด “โครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม” ตามแผนปฏิบัติการสร้างราชการใสสะอาด ประจำปี 2550 เพื่อให้บุคลากรของกรมประชาสัมพันธ์ได้นำหลักธรรมทางศาสนาและความรู้จากการปฏิบัติธรรมไปปรับใช้อันจะเกิดผลดีในการปฏิบัติราชการและชีวิตประจำวัน ในวันที่ 22 - 24 สิงหาคม 2550 ณ วัดสุทัศน์เทพวราราม บ้านท่าเตียน ตำบลไทโรยค อำเภอไทโรยค จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีข้าราชการและเจ้าหน้าที่กรมประชาสัมพันธ์ที่สนใจจะเข้ารับการฝึกอบรม จำนวน 69 คน

จึงขอให้ผู้มีรายชื่อ ดังต่อไปนี้เข้ารับการฝึกอบรมวันและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น

1. กองการเจ้าหน้าที่

- |     |                |               |
|-----|----------------|---------------|
| 1.  | น.ส.วิมล       | ชัยวิชญชาติ   |
| 2.  | น.ส.กรรณิการ์  | รุ่งศิริมาศ   |
| 3.  | นางอรนันท      | กลิ่นศรีสุข   |
| 4.  | นายอภิรักษ์    | บุญมี         |
| 5.  | น.ส.ฐานิตา     | แจ้งชัด       |
| 6.  | นางบุญรัตน์    | ทองทอง        |
| 7.  | น.ส.กนกพร      | ธรรมโชติ      |
| 8.  | นางดวงสวรรค์   | ลิ้มปนวัฒนกุล |
| 9.  | นางสุภารัตน์   | แผ่นเงิน      |
| 10. | น.ส.วิไลลักษณ์ | พรหมแสนบง     |

2. กองงานคณะกรรมการกิจการวิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์แห่งชาติ

- |     |               |               |
|-----|---------------|---------------|
| 11. | น.ส.รัชชา     | มิตราวะดิน    |
| 12. | นางชมภูมุต    | พิณปราโมทย์   |
| 13. | นางนรมน       | ไพประยูร      |
| 14. | น.ส.ภณิตา     | สังขวิศิษฐ์   |
| 15. | น.ส.อรทัย     | ตั้งศรีพงศ์   |
| 16. | น.ส.หทัยรัตน์ | ยุติวงศ์สันติ |

3. กองกฎหมายและระเบียบ

- |     |            |         |
|-----|------------|---------|
| 17. | น.ส.อัจฉรา | ศิลปไชย |
| 18. | นางสุพิชฌา | ชีแวง   |
| 19. | น.ส.จรรยา  | อังกาบ  |

4. หน่วยตรวจสอบภายใน

- |     |               |           |
|-----|---------------|-----------|
| 20. | น.ส.จุฑานันท์ | เทศทวี    |
| 21. | น.ส.นาคยา     | จันทร์สอง |
| 22. | นางประทุม     | กองศาลา   |

5. สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์

- |     |              |             |
|-----|--------------|-------------|
| 23. | นางเพทาย     | พุ่มสุวรรณ  |
| 24. | นางดลภัทร    | การธราชวี   |
| 25. | น.ส.ธนิษฐ    | ถ้ำสิงห์    |
| 26. | นางชัชพร     | ศฤงคารจินดา |
| 27. | นางนิตยาภรณ์ | ทิวญนิรมล   |
| 28. | น.ส.นัยนา    | เศตะพราหมณ์ |
| 29. | น.ส.สุพร     | มาถาวร      |

6. สำนักส่งเสริมและพัฒนางานเทคนิค

- |     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 30. | นางสุมาลี | ชุมมัน |
|-----|-----------|--------|

7. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศการประชาสัมพันธ์

- |     |               |             |
|-----|---------------|-------------|
| 31. | นายพลี        | อุดมพรมนตรี |
| 32. | น.ส.ธิดารัตน์ | แบบวา       |
| 33. | น.ส.โสภา      | โสรัจจานนท์ |

8. สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เพื่อการศึกษา

- |     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 34. | นางภัทราวดี  | จันทร์เหล่าหลวง |
| 35. | นางพัทธนันท์ | เรืองเศวตนันท์  |

9. สำนักข่าว

- |     |                         |              |
|-----|-------------------------|--------------|
| 36. | นางวิชานันท์            | อินจนา       |
| 37. | นางกัญญารัตน์           | ดวงเพียรราช  |
| 38. | นางชัชวาลย์             | รณภูมิ       |
| 39. | นางรัศมี                | ประยูรศักดิ์ |
| 40. | ว่าที่ ร.ต.หญิงสายจิตร์ | ภักดี        |
| 41. | น.ส.อภิญญา              | ลานทอง       |
| 42. | นางนุสรณ์               | หัสรังค์     |

10. สำนักพัฒนานโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์

- |     |                 |          |
|-----|-----------------|----------|
| 43. | นางบุญเรือน     | ทองปิ่น  |
| 44. | น.ส.ปาชิตารัตน์ | มีแสง    |
| 45. | น.ส.รินฤดี      | สุระชาติ |
| 46. | นางนงเยาว์      | ไตรรัตน์ |

11. สถาบันการประชาสัมพันธ์

- |     |             |            |
|-----|-------------|------------|
| 47. | นางสุทธิจิต | โพธิ์พันธ์ |
| 48. | นางอนงค์    | อุบล       |

12. กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

- |     |           |               |
|-----|-----------|---------------|
| 49. | นางชนิษฐา | ดนตรี         |
| 50. | น.ส.ดรุณี | กันตสุวรรณกุล |

13. สำนักงานเลขานุการกรม

- |     |           |         |
|-----|-----------|---------|
| 51. | น.ส.ผลิดา | เชื้อขำ |
| 52. | นางระพีณ  | ลุยป่า  |

14. สถานีวิทยกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

- |     |               |             |
|-----|---------------|-------------|
| 53. | น.ส.จิระวรรณ  | ตันกรานันท์ |
| 54. | นายบุญชู      | ไม้แก้ว     |
| 55. | น.ส.จุฑาทิพย์ | แสนยศ       |
| 56. | นายสัมณา      | กองอุดม     |

15. สถานีวิทยโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

- |     |             |         |
|-----|-------------|---------|
| 57. | นางปิยาภรณ์ | ชูชื่น  |
| 58. | นางรสนันท์  | นิยมตรง |
| 59. | นางพรนิภา   | นนธ์ศรี |

16. สถานีวิทยกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดตาก

- |     |            |        |
|-----|------------|--------|
| 60. | น.ส.พุลศรี | คำเกิด |
|-----|------------|--------|

17. สำนักประชาสัมพันธ์เขต 8 (กาญจนบุรี)

- |     |              |           |
|-----|--------------|-----------|
| 61. | นายสิบศักดิ์ | นาครรัตน์ |
|-----|--------------|-----------|

18. เจ้าหน้าที่ประจำโครงการ

|     |                |              |
|-----|----------------|--------------|
| 62. | นางวิลาสลักษณ์ | วิศาลาภรณ์   |
| 63. | น.ส.นิภาพรรณ   | จันทนวงศ์วาน |
| 64. | นายพอล         | สุดสังเกต    |
| 65. | นายโชติวิทย์   | วงศ์นาค      |
| 66. | นางอัญชลี      | ระวีทอง      |
| 67. | น.ส.นิรมล      | เหมือนจิต    |
| 68. | น.ส.สุวิมล     | สุวรรณทับ    |
| 69. | น.ส.ศุภวรรณ    | ศรีสุโชค     |

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 21 ถึง 24 สิงหาคม 2550

สั่ง ณ วันที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2550

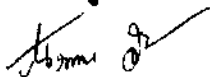
(ลงชื่อ) ภทริยา สุ่มะโน

(นางภทริยา สุ่มะโน)

รองอธิบดี รักษาราชการแทน

อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนิภาพรรณ จันทนวงศ์วาน)

บุคลากร 62

17 ส.ค. 2550

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมปฏิบัติการ ประจำปี 2550

ระหว่างวันที่ 22 – 24 สิงหาคม 2550

ณ วัดสุทธจินดาธรรม บ้านท่าเตียน ต.ไท่โศก อ.ไท่โศก จ.กาญจนบุรี

วันพุธที่ 22 สิงหาคม 2550

- ๐๖.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- คณะเดินทางพร้อมกันที่บริเวณหน้าลานเวทีกลางแจ้งและลานจอดรถ ๗๖๕
- ๐๖.๑๕ น. - ออกเดินทาง ไปยังวัดสุทธจินดาธรรม/ปฐมนิเทศ โดย ดร.สุวิทย์ ชัยเกียรติ์ อ.ศ.
- ๑๑.๓๐ น. - ถึงวัดสุทธจินดาธรรม บ้านท่าเตียน ต.ไท่โศก อ.ไท่โศก จ.กาญจนบุรี
- รับประทานอาหารกลางวัน
- ฝากพัสดุ
- ๑๓.๐๐ น. - แนะนำการปฏิบัติโดยอาจารย์อัศดา สุวรรณกุล
- แนะนำหนังสือ และเว็บไซต์
- พิธีเปิดการฝึกอบรมปฏิบัติการและทบทวนความรู้ก่อนเข้าปฏิบัติ โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก
- ๑๕.๐๐ น. - งาม - ดอมนันทา
- ๑๖.๐๐ น. - รับประทานน้ำปานะและอิริยาบถ
- ๑๘.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติเดินจงกรม
- ๑๙.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น
- ๒๐.๐๐ น. - พังกรรม น้อมสมาธิ
- ๒๑.๐๐ น. - เจริญสติ
- พักนอนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 23 สิงหาคม 2550

- ๐๔.๓๐ น. - ฝึกสมาธิระฆัง
- ๐๕.๐๐ น. - พังกรรมรับอรุณ ณ ศาลาธรรม
- ๐๗.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า
- เดินจงกรม/ชมทัศนียภาพวัดสุทธจินดาธรรม
- รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๓๐ น. - เจริญสมาธิ (เช้า) ณ ศาลาธรรม
- ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - พังกรรมและปฏิบัติสมาธิ ณ ศาลาธรรม
- ๑๕.๐๐ น. - งาม - ดอมนันทา
- ๑๖.๐๐ น. - รับประทานน้ำปานะ
- ฝึกกรรมทำควมสะอาด บริเวณที่ให้อาหารหมู
- อิริยาบถ
- ๑๘.๐๐ น. - น้อมสมาธิ ฝึกปฏิบัติ เดินจงกรม
- ๑๙.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น
- ๒๐.๐๐ น. - พังกรรม น้อมสมาธิ
- ๒๑.๐๐ น. - เจริญสติ
- พักนอนตามอัธยาศัย

ศุกร์ที่ 24 สิงหาคม 550

- ๑๔๓ 04.30 น. - ปล่อยยานระฟ้า
- 05.00 น. - พิธีกรรมรับอรุณ ณ ศาลาธรรม
- ทำวัตรเช้า
- เดินจงกรม
- 07.00 น. - รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. - พิธีพินิจสมาธิที่ 8
- รับใ้ถวายสาธุการพระอาจารย์มิตฺตโกละ ค.๑๔๕๖/สาธุสัปปัน
- 11.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - เดินทางกฐณกรุงเทพฯ โดยอรัญญิกภาพ

- หมายเหตุ - การแต่งกายระหว่างทำสมาธิ การเตรียมใจให้พร้อมใจให้พอกับส่วนงานวันที่ยอมรับ  
คุณภาพชีวิต อดทนอดกลั้นและจำนงค์ ทวีติการบงกชชอรัญญิกภาพ ไม่รัดรูป  
คุณภาพบุรุษ อดทนอดกลั้นและทางบงกชอรัญญิกภาพ
- เตรียมใจให้พร้อมใจให้พอกับ ส่วน แปรอรัญญิกภาพ อารมณ์ ทวีติการบงกชชอรัญญิกภาพ
- ยานระฟ้าที่สำเร็จ
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ฝ่ายบริหารและประเมินประสิทธิภาพ ๖๐๐การสุ่มสุ่มที่  
โทรศัพท์ 0-2618-2323 ต่อ 1302, 1303 โทรสาร 0-2618-2376  
หรือศูนย์วิจัยอรัญญิกภาพ โทรศัพท์มือถือ 08-9882-6512

## ระเบียบปฏิบัติ

1. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด 2 คืน 3 วัน โดยไม่ถูกลักลั่นพันธนาการอบรม
2. ไม่อนุญาตออกไปทำธุระใด ๆ ทั้งสิ้น ตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร
3. งดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
4. งดสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม หรือติดต่อพบญาติมิตร  
ตลอดเวลาการปฏิบัติ
6. งดสวมกาย วาจา ใจ ไม่ทำการใด ๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น ทั้งใน  
เวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน
7. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัด ไฟฟ้า – น้ำประปา